

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI KALANGAN MAHASISWI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Nurfadillah Rohmatin Anya

111511133067

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI KALANGAN MAHASISWI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

Nurfadillah Rohmatin Anya

NIM. 111511133067

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Surabaya, 4 Juli 2022

Menyetujui,



(Nurfadillah Rohmatin Anya)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI KALANGAN
MAHASISWI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Surabaya, 13 Juni 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP. 197609012003121001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada hari Senin, tanggal 4 Juli 2022

Dengan susunan Dewan Penguji

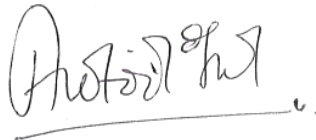
Ketua,



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP. 197102221998022001

Sekretaris,



Dr. Triana Kesuma Dewi, M.Sc.

NIP. 198301022006042001

Anggota,



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP. 197609012003121001

HALAMAN MOTTO

"where there is problem there is an opportunity to learn something new".

"step by step , day by day"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini saya persembahkan

Untuk diri sendiri

Untuk kedua orang tua, adik-adik, semua teman, dan semua dosen

Terima kasih sudah mendampingi dan mendukung saya. I love you

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayahnya, penulis diberi kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* pada Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di Kalangan Mahasiswi Universitas Airlangga” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak yang turut andil dalam proses pengerjaannya. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada.

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali dan pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan dukungan dan waktu luang untuk membimbing selama penyusunan skripsi
3. Dr. Triana Kesuma Dewi, M.Sc selaku dosen yang mendukung dan memberikan izin untuk menggunakan alat ukur I-CHBMS
4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

5. Seluruh responden penelitian yang bersedia membantu dan berpartisipasi selama proses pengambilan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua dan adik-adik penulis, atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis untuk sampai pada tahap ini
7. Terima kasih untuk keluarga unit PKPK (Pusat Krisis dan Pengembangan Komunitas) Universitas Airlangga Surabaya atas kenangan indah, ajaran dan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Terima kasih untuk adik-adik dan keluarga Sixers SMAN 6 Surabaya yang turut membantu menyebarkan kuesioner skripsi ini
9. Terima kasih untuk keluarga Psych15, angkatan penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
10. Terakhir, terima kasih kepada diriku sendiri atas usaha – usaha yang dilakukan sampai pada titik ini

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun pengerjaannya, skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun penyajiannya, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk dijadikan referensi agar karya tulis ini bisa semakin baik lagi.

Surabaya, 4 Juli 2022



Nurfadillah Rohmatin Anya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	7
1.3.1 Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	7
1.3.2 <i>Health Belief Model</i>	7
1.3.3 Mahasiswi Universitas Airlangga	8

1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
2.1 Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	10
2.1.1 Mahasiswi Universitas Airlangga	10
2.2 <i>Emerging Adulthood</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	11
2.2.2 Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	11
2.3 Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	13
2.3.1 Pengertian Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	13
2.3.2 Manfaat SADARI.....	14
2.3.3 Prosedur Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	14
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Perilaku SADARI.....	17
2.4 <i>Health Belief Model</i>	20
2.4.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	20
2.4.2 Faktor-faktor <i>Health Belief Model</i>	21
2.4.3 Dimensi-Dimensi <i>Health Belief Model</i>	22

2.5 Hubungan <i>Health Belief Model</i> dengan Perilaku SADARI	25
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis	29
BAB III	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
3.4 Subyek Penelitian	31
3.4.1 Populasi Penelitian	31
3.4.2 Sampel Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5.1 Alat Ukur Variabel yang Diteliti	34
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.6.1 Validitas	35
3.6.2 Reliabilitas.....	35
3.7 Teknik Analisis Data	36
BAB IV	38
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Persiapan Penelitian	41

4.2.2 Pengambilan Data Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian.....	43
4.3.1 Uji Realibilitas.....	43
4.3.2 Analisis Statistik Deskriptif	43
4.3.3 Hasil Uji Analisis Data.....	46
4.4 Pembahasan	47
4.5 Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	52
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya	53
5.2.2 Bagi Universitas Airlangga	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Aitem Skala I-CHBM	34
Tabel 3. 2 Blue Print CHBMS-I.....	34
Tabel 3. 3 Reliabilitas <i>Indonesian Version Champion's Health Belief Model Scale</i> (I-CHBM) per Dimensi	36
Tabel 4. 1 Distribusi Usia Responden.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Jenjang Angkatan Responden	39
Tabel 4. 3 Distribusi Fakultas Responden.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Riwayat Keluarga dan Pengetahuan SADARI Responden.....	40
Tabel 4. 5 Reliabilitas Skala <i>Indonesian-Champion Health Belief Model</i>	43
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Variabel X.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 . 1 Langkah Pertama SADARI.....	xv
Gambar 2 . 2 Langkah Kedua SADARI.....	15
Gambar 2 . 3 Langkah Ketiga SADARI	16
Gambar 2 . 4 Langkah Keempat SADARI.....	16
Gambar 2 . 5 Langkah Kelima SADARI	17
Gambar 2 . 6 Langkah Keenam SADARI.....	17
Gambar 2 . 7 Kerangka Konseptual	28
Gambar 3 . 1 Sample Penelitian <i>G-Power</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Alat Ukur HBM dan Perilaku SADARI	64
Lampiran 2 Izin Alat Ukur I-CHBM	73
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas	74
Lampiran 4 Uji Normalitas	75
Lampiran 5 <i>Overall Model Fit</i>	75
Lampiran 6 <i>Goodness of Fit</i>	76
Lampiran 7 Koefisien Determinasi	77
Lampiran 8 Matriks Klasifikasi	77
Lampiran 9 <i>Omnibus test of Model Coefficient</i>	77
Lampiran 10 <i>Wald & Odds Ratio</i>	78
Lampiran 11 Tabel Induk.....	78

ABSTRAK

Nurfadillah Rohmatin Anya, 111511133067, Hubungan Health Belief Model dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di kalangan mahasiswi Universitas Airlangga, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022.

xvii+ 61 halaman, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Health Belief Model* dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di kalangan mahasiswi Universitas Airlangga. *Health Belief Model* yang digunakan dalam penelitian ini merupakan teori dari Janz & Becker (1984).

Penelitian ini dilakukan terhadap mahasiswi aktif di Universitas Airlangga dengan jumlah sample 273 responden. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif survei dengan menyebarkan kuesioner secara online. Alat ukur yang digunakan adalah *Indonesian version of Champion's Health Belief Model Scale* (I-CHBMS) terdiri dari 42 item. Analisis data dilakukan menggunakan metode statistik regresi logistik

Hasil penelitian menunjukkan *self-efficacy* ($OR = 2.369$ $CI [1.854-2892]$) dan *cues to action* ($OR = 0.915$ $CI [0.847-0.988]$) memiliki hubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di kalangan mahasiswi Universitas Airlangga. Model regresi logistik yang dihasilkan menunjukkan *Health Belief Model* berhubungan dengan perilaku SADARI di kalangan mahasiswi Universitas Airlangga ($\chi^2(6)=123.52$, $p<0.05$, $R^2=.489$). Dari hasil penelitian ini disarankan program edukasi dalam meningkatkan perilaku SADARI fokus pada peningkatan *self-efficacy* mahasiswi dalam melakukan SADARI dan identifikasi *cues to action* yang relevan di kalangan Mahasiswi Universitas Airlangga

Kata kunci: *health belief model, perilaku pemeriksaan payudara sendiri, mahasiswi Universitas Airlangga*
Daftar Pustaka, 45 (1974-2022)

ABSTRACT

Nurfadillah Rohmatin Anya, 111511133067, The Relationship Between Health Belief Model and Breast Self Examination (BSE) practice among female students of Airlangga University, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2022.

xvii+ 61 pages, 11 appendix.

This research purpose is to find out the relation of Health Belief Model with the breast self examination (BSE) among female students of Airlangga University. The theory of Health Belief Model used in this study by Janz & Becker (1984)

This study was conducted on 273 samples were obtained from active students at Airlangga University. Method used for this research is survey quantitative research by distributing questionnaire online. The measuring instrument used is a Indonesian version of Champion's Health Belief Model Scale that consists of 42 items as a measuring instrument. Analysis of the data performed statistic by model of logistic regression

The results of the research shown that two of the dimension within Health Belief Model, self-efficacy (OR = 2.369 CI [1.854-2892]) and cues to action (OR = 0.915 CI[0.847-0.988]) has correlation with Breast Self Examination practice among female students of Airlangga University. Logistic regression model results shows that the predictor of Breast Self Examination among female students of Airlangga ($\chi^2(6)=123.52, p<0.05, R^2=.489$). This results of the research suggesting that BSE health education programs should focus on increasing women's self-efficacy to address and help them in identifying personally relevant cues to action

Keywords: *health belief model, breast self examination , female students of Airlangga University.*

References, 45 (1974-2021)