

SKRIPSI

PENGARUH *BREASTCARE* PADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR (NEONATUS) DI PMB NORIS HADI BOYOLALI



Oleh

Aurelia Margaretha Manurung

012011223040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH *BREASTCARE* PADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR (NEONATUS) DI PMB NORIS HADI BOYOLALI



Oleh

Aurelia Margaretha Manurung

012011223040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH *BREASTCARE* PADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR (NEONATUS) DI PMB NORIS HADI BOYOLALI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Aurelia Margaretha Manurung

012011223040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Aurelia Margaretha Manurung
NIM : 012011223040
Program Studi : Kebidanan FK Unair
Angkatan : 2020 Alih Jenis
Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh *Breastcare* Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir di PMB Noris Hadi Boyolali

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Juli 2022

Yang menyatakan,


Aurelia Margaretha Manurung
NIM 012011223040

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Pengaruh *Breastcare* Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi
Baru Lahir (Neonatus) di PMB Noris Hadi Boyolali

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL: 1 Juli 2022

Pembimbing 1



Dr. Martono Tri Utomo, dr., SpA(K)
NIP.197301261999031002

Pembimbing 2



Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 198603172020033201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Prof. Dr. Agus Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh *Breastcare* Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir (Neonatus) di PMB Noris Hadi Boyolali

Telah diuji pada tanggal : 1 Juli 2022

Panitia penguji skripsi

Ketua : Atika, S. Si., M. Kes
NIP. 197002091998022001

Anggota Penguji :

1. Dr. Martono Tri Utomo, dr.,SpA(K)
NIP. 197301261999031002
2. Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 198603172020033201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Pengaruh *Breastcare* Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi

Baru Lahir (Neonatus) di PMB Noris Hadi Boyolali

Telah diujikan dan disahkan tanggal

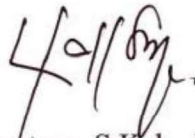
TANGGAL: 1 Juli 2022

Penguji I



Atika, S. Si., M. Kes
NIP. 197002091998022001

Penguji II



Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 198603172020033201

Penguji III



Dr. Martono Tri Utomo, dr., SpA(K)
NIP. 197301261999031002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Estiyo, dr., Sp. OG (K)
NIP. 1940930 198111 1001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Pengaruh *Breastcare* Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir (Neonatus) di PMB Noris Hadi Boyolali”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Martono Tri Utomo, dr.,SpA(K) selaku pembimbing 1 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan proposal hingga skripsi.
4. Woro Setia Ningtyas, S.Keb.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Atika, S. Si., M. Kes selaku penguji dan membantu pengarahan penyusunan skripsi.
6. Papa, Mama, Kakak dan Adik saya yang telah memberi dukungan, arahan, dan motivasi kepada penulis.
7. Gloria, Galuh dan sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberi semangat dan kata-kata bijak kepada penulis.
8. Teman-teman S1 Alih Jenis Kebidanan FK Unair angkatan 2020 yang selalu membantu penulis dalam setiap kegiatan pembelajaran.
9. Bidan Noris Hadi yang telah mengijinkan PMB beliau untuk dijadikan tempat penelitian ini

10. Para ibu nifas yang telah berkontribusi sebagai responden pada penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 1 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: *Breastcare* adalah salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk memperbanyak dan mengatasi ASI yang kurang sehingga dapat mengesampingkan susu formula sebagai alternatif. Salah satu tanda bahwa ASI akhirnya dalam fase tercukupi dapat terlihat pada berat badan bayi yang bertambah. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh *breastcare* pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir (neonatus) di PMB Noris Hadi Boyolali. **Metode:** kuasi-eksperimental dengan rancangan penelitian *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel 22 ibu nifas dengan teknik pengambilan *Purposive Sampling*. Variabel independen adalah *breastcare* pada ibu nifas untuk kelompok intervensi 1 kali sehari dari hari ke 10-13 (total 4 kali) dan kelompok kontrol 1 kali pada hari ke 10, variabel dependennya peningkatan berat badan bayi baru lahir yang diperiksa pada hari ke 10 dan ke 14. Instrumen yang digunakan yaitu SOP *breastcare* ibu nifas dan timbangan bayi. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*, Uji *t* berpasangan, dan Uji *Mann Whitney*. **Hasil:** Hasil analisis pengaruh *breastcare* pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir dengan uji *Mann Whitney* didapatkan *p value* = 0,208, artinya tidak ada pengaruh *breastcare* pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan berat badan bayi sebelum dan sesudah diberikan *breastcare* pada ibu nifas antar kelompok. Tidak ada pengaruh *breastcare* pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir (neonatus) secara statistik, tetapi peningkatan berat badan bayi kelompok intervensi lebih besar daripada kelompok kontrol.

Kata Kunci: ASI, *breastcare*, berat badan bayi

ABSTRACT

Background: Breastcare is one of the interventions that can be done to increase and overcome the lack of breast milk so that it can rule out formula milk as an alternative. Signs that the milk is finally in the sufficient phase can be seen in the baby's weight gain. The purpose of this study was to analyze the effect of breastcare on postpartum mothers on increasing the weight of newborns (neonates) at PMB Noris Hadi Boyolali. **Methods:** quasi-experimental research design with pretest-posttest control group design. The number of samples was 22 postpartum mothers with purposive sampling technique. The independent variable was breast care for postpartum mothers for the intervention group 1 time a day from day 10-13 (total 4 times) and the control group 1 time on day 10, the dependent variable was an increase in newborn weight which was examined on day 10 and day 10. 14. The instruments used are SOP for postpartum mother's breastcare and baby scales. Data analysis used Wilcoxon test, paired t test, and Mann Whitney test. **Results:** The results of the analysis of the effect of breastcare on postpartum mothers on weight gain of newborns with the Mann Whitney test obtained p value = 0.208, meaning that there is no effect of breastcare on postpartum mothers on weight gain of newborns. **Conclusions:** There was no difference in infant weight before and after breastcare was given to postpartum mothers between groups. There was no effect of breastcare on postpartum mothers on weight gain of newborns (neonates) statistically, but the increase in infant weight in the intervention group was greater than in the control group.

Keyword: breast milk, breast care, baby's weight

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	Halaman
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Risiko Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	6
2.1.3 Faktor Berat Badan Bayi.....	8
2.1.4 Tanda-tanda Bahaya.....	9
2.2 Konsep <i>Breastcare</i>	9
2.2.1 Pengertian	9
2.2.2 Waktu Pelaksanaan	10
2.2.3 Efektivitas	10
2.2.4 Cara Melakukan <i>Breastcare</i>	11
2.2.5 Tips Merawat Payudara	12
2.3 Konsep ASI Eksklusif.....	12

2.3.1 Pengertian	12
2.3.2 Komposisi	13
2.3.3 Manfaat Pemberian ASI.....	14
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	15
2.3.5 Tanda-tanda Bayi Cukup ASI.....	16
2.3.6 Cara-cara sukses ASI Eksklusif	17
2.4 Pengaruh <i>Breastcare</i> Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir (Neonatus)	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	19
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	19
3.2 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Jenis Penelitian.....	21
4.2 Rancangan Bangun Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel	22
4.3.1 Populasi	22
4.3.2 Sampel.....	22
4.3.3 Besar Sampel	22
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	23
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
4.5 Variabel Penelitian, Definsi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	23
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	24
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
4.7 Pengolahan Data	25
4.7 Analisis Data	25
4.8 Kerangka Operasional.....	27
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	27
4.9.1 <i>Informed Consent</i>	27
4.9.2 <i>Anonymity</i>	28
4.9.3 <i>Confidentially</i>	28
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	29
5.1 Hasil Penelitian	29
5.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian.....	29
5.1.2 Karakteristik Sampel.....	29
5.1.3 Data Khusus	31
5.2 Analisis Hasil Penelitian.....	33
5.2.1 Perbedaan Berat Badan bayi sebelum dan setelah <i>breastcare</i> pada ibu nifas pada masing-masing kelompok	33
5.2.2 Perbedaan Berat Badan bayi sebelum, setelah <i>breastcare</i> antar kelompok dan pengaruh <i>breastcare</i> pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	36

6.1 Identifikasi berat badan bayi pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dilakukan <i>breastcare</i> pada ibu nifas hari ke 10.....	36
6.2 Identifikasi berat badan bayi pada kelompok kontrol dan intervensi setelah dilakukan <i>breastcare</i> pada ibu nifas.....	37
6.2.1 Perbedaan Berat Badan bayi sebelum dan setelah <i>breastcare</i> pada ibu nifas pada masing-masing kelompok	37
6.2.2 Perbedaan Berat Badan bayi sebelum dan setelah <i>breastcare</i> pada ibu nifas antar kelompok	39
6.2.3 Pengaruh <i>breastcare</i> pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir	40
6.3 Keterbatasan Penelitian	42
BAB VII PENUTUP.....	43
7.1 Kesimpulan	43
7.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>APGAR Score</i>	7
Tabel 4.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara pengukuran	22
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi ASI	29
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan bayi saat lahir ..	30
Tabel 5.3 Identifikasi berat badan bayi pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dilakukan <i>breastcare</i> pada ibu nifas hari ke 10	31
Tabel 5.4 Identifikasi berat badan bayi pada kelompok kontrol dan intervensi setelah dilakukan <i>breastcare</i> pada ibu	31
Tabel 5.5 Perbedaan Berat Badan bayi sebelum dan setelah <i>breastcare</i> pada ibu nifas pada masing-masing kelompok	32
Tabel 5.6 Analisis Perbedaan berat badan bayi sebelum, setelah <i>breastcare</i> antar kelompok dan pengaruh <i>breastcare</i> pada ibu nifas terhadap peningkatan berat badan bayi baru lahir	33
Tabel 5.7 Peningkatan besar berat badan setelah pemberian intervensi pada kelompok kontrol dan intervensi.....	33

DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1 Kerangka Konseptual.....	19
Tabel 4.1 Rancangan Bangun Penelitian	21
Tabel 4.2 Kerangka Operasional.....	27

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatus
<i>APGAR Score</i>	: Nilai APGAR (<i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>)
ASI	: Air Susu Ibu
BP3D	: Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan Daerah
PKA	: Persepsi Ketidacukupan ASI
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa dan Politik
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Komisi Etik

Lampiran 3 : Informed Consent

Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur *Breastcare* Pada Ibu Nifas

Lampiran 5 : Pengolahan Data

Lampiran 6 : BAP Usulan Penelitian