

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA ASUHAN KEPERAWATAN
RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN NYERI PADA LANSIA
DI DESA TUMAPEL GRESIK**

TUGAS AKHIR



Oleh:
RAHMAT BUSTANI
151911913128

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA ASUHAN
KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTRITIS
DENGAN NYERI PADA LANSIA**

Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Bidang Keperawatan
Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga



Oleh:
RAHMAT BUSTANI
151911913128

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

KARTU TANDA MAHASISWA



PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi keperawatan dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun, kecuali bila dituliskan dengan format dalam Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya , 20 Januari 2022

Penulis



Rahmat Bustani

NIM. 151911913128

PENDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenalkan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumentasi tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhir ini Telah Diujikan dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : D3 Keperawatan
Departemen : Kesehatan
Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga
Hari/Tanggal : Senin, 09 Mei 2022
Pukul : 09:00
Tempat : Lokal 1 Gresik

Panitia Penguji terdiri dari:
Penguji 1



Endah Sri Wijayanti, SST, M.Kes
NIP.197008111994032001

Penguji 2



Rindayati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.196101251980122003

Penguji 3



Abd. Nasir, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.196806281991031006

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR
PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA ASUHAN
KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN NYERI
PADA LANSIA
TUGAS AKHIR

Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Bidang Keperawatan

Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Oleh :

Rahmat Bustani

NIM.151911913128

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



ABD. Nasir, S.Kep., NS, M.Kep.
NIP. 196806281991031006

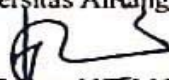
Pembimbing 2



Rindavati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198604082009122003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga



ABD. Nasir, S.Kep., NS, M.Kep
NIP. 196806281991031006

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **“Penerapan Kompres Air Hangat pada Asuhan Keperawatan Rheumatoid Artritis Dengan Nyeri pada Lansia Di Desa Tumapel Gresik ”** dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan laporan ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, terima kasih diantaranya :

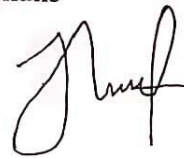
1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya.
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga.
3. Prof. Dr. Anwar Ma‘aruf, drh., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Dr. Tika Widiastuti, SE., M.Si. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
5. Abd. Nasir,S.Kep.,NS,M.Kep.selaku Koordinator Program Studi D3 Keperawatan Fakultass Vokasi Universitas Airlangga yang selalu sabar memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Susilo Harianto, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Koordinator Pembantu Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah member motivasi penulis dalam penyusunan Tugas Akhir
7. Abd. Nasir,S.Kep.,NS,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan saat melaksanakan Tugas Akhir.
8. Rindayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II saya yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan penulisan proposal ini.
9. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya, yang telah memberikan bekal ilmu bagi penulis melalui materi yang disampaikan saat kuliah guna dapat membantu dalam penyempurnaan penulisan Tugas Akhir

10. Kedua orang tua dan kakak saya yang telah mendukung secara lahir dan batin atas semua kegiatan yang telah saya lakukan dalam pelaksanaan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir.
12. Terimakasih kepada Ny S dan Ny Hj C sudah bersedia menjadi responden tugas akhir dan sudah membantu proses tugas akhir ini

Akhir kata dengan segala keterbatasan penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua terutama di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Surabaya, 20 Januari 2022

Penulis



Rahmat Bustani

NIM.151911913128

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	i
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar tabel	xiii
Abstrak	xiv
Abstrack	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4 .1 Manfaat Teoristis	3
1.4 .2 Manfaat Praktis	4
BAB II Tinjauan Pustaka	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Pengertian Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Karakteristik lansia.....	6
2.1.4 Perubahan Pada Lanjut Usia	8
2.1.5 Permasalahan Lanjut Usia	10
2.2 Konsep Medis Rheumatoid Arthritis	12
2.2.1. Pengertian Rheumatoid Arthritis	12
2.2.2. Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	12

2.2.3.	Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	13
2.2.4.	Faktor Resiko Rheumatoid Artritis	15
2.2.5.	Patofisiologi.....	15
2.2.6.	Manifestasi Klinis	16
2.2.7.	Pemeriksaan penunjang	17
2.2.8.	Penatalaksanaan	18
2.3	Konsep Nyeri.....	19
2.3.1	Definisi Nyeri.....	19
2.3.2	Fisiologi Nyeri	20
2.3.3	Klasifikasi Nyeri	21
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
2.3.5	Penilaian Rasa Nyeri	23
2.3.6	Penatalaksanaan Rasa Nyeri	24
BAB III	Metode Penelitian	27
3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Definisi Operasional	27
3.3	Subyek Penelitian	29
3.4	Lokasi dan Waktu	29
3.5	Pengumpulan data.....	29
3.6	Uji Keabsahan Data	30
3.7	Analisis Data	30
3.8	Etika Penelitian.....	31
BAB IV	Hasil Dan Pembahasan	33
4.1	Hasil	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Pengkajian Keperawatan	33
4.1.3	Pengkajian keseimbangan lansia menurut Tinneti, ME dan Ginter, SF (1998) 36	
4.1.4	Pengkajian psikososial lansia.....	37
4.1.5	Pengkajian fungsional lansia	37
4.1.6	Pengkajian perilaku terhadap kesehatan.....	38
4.1.7	Pengkajian lingkungan	39

4.1.8	Pengkajian kemandirian pada aktivitas sehari hari	41
4.1.9	Pengkajian tingkat depresi lansia dengan teori inventaris depresi beck 41	
4.1.10	Pengkajian fungsi sosial lansia	41
4.1.11	Analisa data.....	42
4.1.12	Dignosa keperawatan	42
4.1.13	Perencanaan	43
4.1.14	Implementasi.....	44
4.1.15	Evaluasi	46
4.2	Pembahasan.....	47
4.2.1	Pengkajian keperawatan	47
4.2.2	Diagnosa keperawatan.....	49
4.2.3	Intervensi keperawatan.....	49
4.2.4	Implementasi keperawatan	50
4.2.5	Evaluasi keperawatan	53
BAB V Kesimpulan Dan Saran		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Saran	57
Daftar Pustaka		58
Lampiran		60

Daftar Tabel

Tabel 3.2 definisi operasional	Hal 42
--------------------------------	--------

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN NYERI PADA LANSIA DIDESA TUMAPEL GRESIK

Oleh : Rahmat Bustani

Pendahuluan: Nyeri merupakan masalah yang sering dihadapi oleh lansia yang mengalami rheumatoid arthritis . Nyeri pada rematoid arthritis yang terjadi pada lansia selalu dikaitkan dengan moving. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Nyeri pada Klien Rheumatois Artritis di Desa Tumapel Duduk Sampeyan Gresik **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus jenis metode penelitian deskriptif. Subjek penelitian ini digunakan adalah dua klien dengan masalah keperawatan yaitu nyeri pada klien Rheumatois Artritis Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan di analisa dengan membandingkan teori dengan kasus. **Hasil:** hasil penelitian terdiri dari 5 tahap pengkajian terdapat kesesuaian, tahap diagnosa keperawatan yang muncul Nyeri , pada implementasi dilakukan tindakan keperawatan memahami situasi yang membuat Nyeri diperhatikan dengan penuh perhatian dan melatih teknik terapi kompres air hangat , pada evaluasi 3x kunjungan rumah masalah teratasi dengan keluhan nyeri terhadap penyakitnya yang dirasakan berkurang dan klien mengatakan tidur malam tercukupi dan nyeri minimal. **Diskusi:** Disarankan bagi keluarga untuk tetap memberikan motivasi agar klien tetap merasa nyaman terhadap penyakitnya dan klien mampu mengontrol nyeri . Bagi perawat dapat memberikan bentuk tindakan dan informasi tentang terapi kompres air hangat , jika perlu perencanaan makanan untuk memperoleh kepatuhan terhadap pengaturan makanan yang baik seperti rendah lemak dan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai nyeri .

Kata Kunci : *Kompres air hangat nyeri , Rheumatoid arthritis , Lansia*

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESSES IN NURSING CARE OF RHEUMATOID ARTHRITIS WITH PAIN IN THE ELDERLY IN TUMAPEL GRESIK VILLAGE

By : Rahmat Bustani

Introduction: Pain is a problem that is often faced by the elderly who have rheumatoid arthritis. Pain in rheumatoid arthritis that occurs in the elderly is always associated with moving. The purpose of this study was to carry out Nursing Care for Rheumatoid Arthritis Patients in the Tumapel Sitting Village, Sampeyan Gresik. **Methods:** The research method used is a case study research type of descriptive research method. The subjects of this study were two clients with nursing problems, namely pain in Rheumatoid Arthritis clients. Data collection was obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained are analyzed by comparing theory with cases. **Results:** the results of the study consisted of 5 stages of assessment, there was conformity, the stage of nursing diagnoses that appeared pain, in the implementation, nursing actions were carried out to understand the situation that caused pain to be paid attention to with great attention and train warm water compress therapy techniques, in the evaluation of 3x home visits the problem was resolved with complaints The pain from the disease that is felt is reduced and the client says he has had a good night's sleep and the pain is minimal. **Discussion:** It is recommended for families to continue to provide motivation so that the client remains comfortable with his illness and the client is able to control pain. Nurses can provide forms of action and information about warm compress therapy, if necessary, food planning to obtain compliance with good dietary arrangements such as low fat and provide health education about pain.

Keywords: *Warm compresses for pain, Rheumatoid arthritis, the elderly*