

SKRIPSI

LITERATUR REVIEW

**PENGARUH *AURICULOTHERAPY* TERHADAP
PENURUNAN ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA
TUBUH PADA KASUS OBESITAS**



Oleh

AISYAH ARROSYIDAH

NIM 151510483018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LITERATUR REVIEW
PENGARUH *AURICULOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN
ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA KASUS
OBESITAS

SKRIPSI

Disusun oleh :

AISYAH ARROSYIDAH

151510483018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

HALAMAN JUDUL
LITERATUR REVIEW
**PENGARUH *AURICULOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN
ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA KASUS
OBESITAS**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan (S.Tr)

Pada

Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Oleh

**AISYAH ARROSYIDAH
NIM 151510483018**

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Serta



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.
NIP. 198405282010122005



Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional



Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

LITERATUR REVIEW

**PENGARUH *AURICULOTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN
ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA KASUS
OBESITAS**

OLEH :

AISYAH ARROSYIDAH

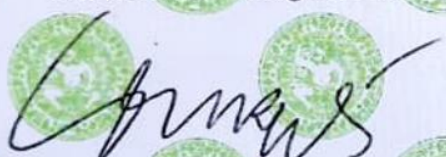
NIM 151510483018

Surabaya, 25 Agustus 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Serta


Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.
NIP. 198405282010122005


Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**


Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

LITERATUR REVIEW
PENGARUH AURICULOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN
ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA KASUS
OBESITAS

OLEH :
AISYAH ARROSYIDAH
NIM 151510483018

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Pada tanggal 25 Agustus 2022

Ketua Tim Penguji



Mvrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 198203012016033201

Anggota Penguji I



Rini Hamsidi S.Farm., M.Farm., Apt.
NIP.198107052008122002

Anggota Penguji II



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes
NIP. 198405282010122005

Anggota Penguji III



Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional



Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si
NIP. 196909142016043201

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Aisyah Arrosyidah
NIM : 151510483018
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : **PENGARUH AURICULOTHERAPY TERHADAP
PENURUNAN ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA
KASUS OBESITAS**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 25 Agustus 2022

Yang menyatakan



Aisyah Arrosyidah

151510483018

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas karunia yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi dengan judul **‘Pengaruh Auriculotherapy terhadap Penurunan Antropometri dan Indeks Masa Tubuh Pada Kasus Obesitas’** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dosen pembimbing utama Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M. Kes dan dosen pembimbing serta Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si yang telah memberikan banyak kesabaran, energi positif, bimbingan, dan arahan yang sangat jelas selama bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, M.Kes., drh. atas kesempatan mengikuti pendidikan di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Myrna Adianti, S. Si., M. Kes Selaku ketua penguji dan Rini Hamsidi, S. Farm., Apt. selaku anggota penguji ujian skripsi.
4. Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional ibu Maya Septriana, S. Si, Apt., M. Si yang juga berperan sebagai dosen wali penulis. Beliau telah memberikan banyak dukungan, arahan, bimbingan dan kesabaran yang optimal pada segenap mahasiswanya selama proses kegiatan belajar mengajar di kampus.
5. Seluruh staf dan pengajar Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas penyaluran dan penyampaian wawasan ilmunya yang terbaik selama mengikuti pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

6. Teman-teman, alumni dan seluruh keluarga besar D4 dan D3 Pengobat tradisional khususnya Siti Kholidahwila Adkiyah, S.Tr. Battra, Durrotul Hikmah Ma'ruf, S.Tr. Battra, U'ty Amanata Rizka, S.Tr. Battra, Bulqis Iman Amirah, S.Tr. Battra, Nur Hidayatul Maulidya, Asiah Charil Aini, Faridah Putri Atikah, dan kawan-kawan lainnya angkatan D4 2015 atas semua dukungan, semangat, ketulusan, serta kerjasamanya selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga penulis yaitu Ayah Shoheh, Drs., Mama Dr. Dwi Astutiek, S.Ag, M.Si, dan adik-adik Nadhila Ghina Mahira, SH., Mohammad Falah Alfitamma, Vina Rahma El Ummah yang telah memberikan banyak cinta, ketulusan, nasehat, semangat, doa, dukungan moril materiil, arahan, dan energi positif lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan kewajibannya sebagai mahasiswa Universitas Airlangga.
8. Suami tercinta penulis M. Iqbaluttaufiq Al Muthohar, S.E., beserta keluarga besarnya yang telah memberikan banyak pengertian, perhatian, dukungan, doa dan kasih sayang luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang belum penulis sebut namun selalu memberikan dukungan dan harapan terbaik bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 1 Agustus 2022

Penulis,

Aisyah Arrosyidah

**PENGARUH AURICULOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN
ANTROPOMETRI DAN INDEKS MASA TUBUH PADA KASUS
OBESITAS**

Aisyah Arrosyidah

ABSTRAK

Obesitas telah dikenal sebagai masalah kesehatan global yang dapat menyebabkan hipertensi, dislipidemia, dan penyakit kardiovaskular, serta dapat mempengaruhi kualitas hidup manusia. *Auriculotherapy* memiliki peran yang cukup besar pada berbagai faktor yang berhubungan dengan obesitas, namun pengaruh yang diberikan tidak sama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *auriculotherapy* terhadap penurunan antropometri dan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada kasus obesitas. Metode yang digunakan untuk melakukan penelusuran dan tinjauan jurnal penelitian yaitu dengan menggunakan skema PICO (*Population, Intervention, Comparison, Outcome*). Hasil yang didapat dari tinjauan ini adalah *auriculotherapy* memiliki pengaruh yang baik terhadap penurunan antropometri dan indeks massa tubuh pada kasus obesitas. Titik yang paling banyak digunakan pada 20 penelitian yang ditinjau yaitu titik TF4/*Shenmen*, titik HP/*Hungry Point*, titik CO4/*Stomach*, dan titik CO18/*Endocrine*. Metode terapi yang paling banyak digunakan adalah aurikular akupresur, karena penggunaannya dapat dilakukan secara mandiri, aman, ekonomis, dan mudah. Berdasarkan hasil tinjauan ini dapat disimpulkan bahwa *auriculotherapy* dapat digunakan sebagai alternatif terapi untuk penanganan obesitas.

Kata kunci: *Auriculotherapy*, Obesitas, Antropometri, Indeks Massa Tubuh

**THE EFFECT OF AURICULOTHERAPY ON THE DECREASE OF
ANTHROPOMETRY AND BODY MASS INDEX IN OBESITY CASES**

Aisyah Arrosyidah

ABSTRACT

Obesity has been recognized as a global health problem that can cause hypertension, dyslipidemia, and cardiovascular disease, and can affect the quality of human life. Auriculotherapy has a significant role in various factors related to obesity, but the effects are not the same. This study aims to determine the effect of auriculotherapy on reducing anthropometry and BMI (Body Mass Index) in obesity cases.. The method used to conduct searches and reviews of research journals is to use the PICO (Population, Intervention, Comparison, Outcome) scheme. The results obtained from this review are that auriculotherapy has a good effect on reducing anthropometry and body mass index in obesity cases. The most widely used points in the 20 studies reviewed were the TF4/Shenmen point, the HP/Hungry Point, the CO4/Stomach point, and the CO18/Endocrine point. The most widely used therapeutic method is auricular acupressure, because its use can be done independently, safely, economically, and easily. Based on the results of this review, it can be concluded that auriculotherapy can be used as an alternative therapy for treating obesity.

Keywords: Auriculotherapy, Obesity, Anthropometry, Body Mass Index

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan penelitian	4
1.4. Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Dasar teori konvensional	6
2.1.1 Definisi obesitas.....	6
2.1.2 Faktor penyebab obesitas	6
2.1.3 Dampak risiko.....	12
2.1.4 Diagnosa penilaian obesitas (pengukuran antropometri dan pemeriksaan laboratorik).....	13
2.1.5 Klasifikasi obesitas	15
2.1.6 Penatalaksanaan obesitas	15
2.2 Dasar teori <i>traditional chinese medicine</i> (TCM)	16
2.2.1 Definisi obesitas.....	16
2.2.2 Etiologi dan patogenesis obesitas	16
2.2.3 Diferensiasi sindrom obesitas	17

2.3 <i>Auriculotherapy</i>	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Sejarah	21
2.3.3 Mekanisme dasar	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Skema PICO	29
3.2 Strategi penelusuran literatur.....	29
3.3. Kriteria inklusi dan eksklusi.....	31
3.4. Seleksi studi dan hasil penelusuran	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Hasil literatur review	34
4.2. Pembahasan	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 <i>Proposed classification of weight by BMI</i>	17
2 Kriteria inklusi dan eksklusi penelusuran literatur.....	30
3 Hasil jurnal penelitian mengenai <i>Auriculotherapy</i> terhadap kasus obesitas.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Distribusi lima organ di telinga.....	22
2 Struktur anatomi telinga.....	25
3 Peta telinga.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Titik aurikular yang digunakan pada jurnal penelitian.....	58
2 Lembar Persetujuan	60

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
EA	: Elektroakupunktur
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LP	: Lingkar Perut
LPa	: Lingkar Panggul
LPi	: Lingkar Pinggang
MLT	: Massa Lemak Tubuh
PLT	: Persentase Lemak Tubuh
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
RPP	: Rasio Pinggang ke Panggul
TD	: Tekanan Darah
TM	: Tekanan Mandiri
WHO	: <i>World Health Organization</i>