

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI
KELURAHAN JAGIR SURABAYA**



OLEH :

ANDI BATARI KHAIRUNNISA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI
KELURAHAN JAGIR SURABAYA**



OLEH :

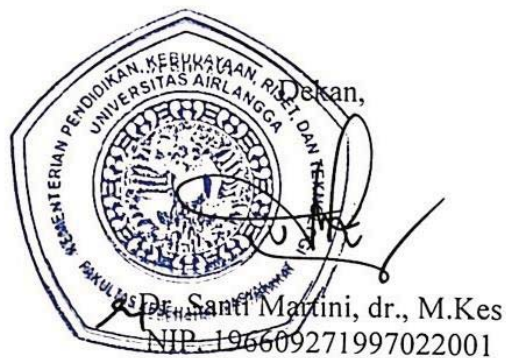
**ANDI BATARI KHAIRUNNISA
NIM. 101811233090**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Pada 24 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Tim Penguji :

- a) Lailatul Muniroh, S.K.M., M.Kes
- b) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.K.M., M.Si
- c) Dr. Iswari Hariastuti, Dra., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

ANDI BATARI KHAIRUNNISA
101811233090

Surabaya, 31 Oktober 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. Dr. Sri Sumarmi S.K.M., M.Si.
NIP. 196806251992032002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., PhD
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh SKM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Andi Batari Khairunnisa
NIM : 101811233090
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI KELURAHAN JAGIR SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Oktober 2022



Andi Batari Khairunnisa
NIM. 101811233090

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI KELURAHAN JAGIR SURABAYA", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang kejadian stunting pada anak balita. Stunting merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang ditandai dengan keadaan tubuh yang pendek atau sangat pendek berdasarkan indeks panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U). Penelitian Rahayu (2004) menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu yang rendah akan mempengaruhi terjadi stunting (92.3%). Selain itu, pola pemberian makan juga dapat mempengaruhi terjadinya stunting pada anak. Oleh karena itu, pola pemberian makan yang baik perlu dikembangkan untuk menghindari zat gizi kurang dan stunting (Purwarni dan Maryam, 2013).

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. Dr. Sri Sumarmi S.K.M., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga kami sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
2. Dr. Siti Nadhiroh, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Departemen Gizi,
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.P.H., Ph.D. selaku Koordinator Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat,
4. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes dan Dr. Iswari Hariastuti, Dra., M.Kes. selaku penguji skripsi penulis,
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalani pendidikan perkuliahan pada umumnya dan telah memberikan pandangan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi pada khususnya,
6. Pihak Puskesmas Jagir Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Jagir Surabaya,
7. Responden penelitian, yaitu ibu-ibu dari anak balita di Kelurahan Jagir Surabaya,
8. Kedua orang tua penulis, Ibu dan Ayah, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis setiap hari selama menempuh pendidikan,
9. Tante, om, saudara kandung, sepupu, dan keponakan penulis, Mama Anti, Om Sudi, Kakak Arie, Kakak Tenri, Kakak Wiwi, Kakak Puteri, Kakak Cici, Kakak Citha, Sultan, Ataya, dan Arasya, yang telah memberi

dukungan dan semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan,

10. Sahabat penulis, Putri Zakiyah, Ananda Fadia, Andi Nurkintan, Ilmi Nurfaizah, Nurfaidah, Jihan Amirah, Isra Rizka, Feby Nadhira, dan Fifin Giarsi yang senantiasa memberi semangat, motivasi, dan saling mendoakan satu sama lain,
11. Teman-teman seperjuangan, Widya Indina, Mitha Nur, Ayu Rivanya, Esmeralda Gabriella, Chyntia Apris, Aminatus Sholeha, dan Yura Melly yang membantu dalam penulisan skripsi,
12. Teman-teman Program Studi S1 Gizi Angkatan 2018 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah berjuang bersama selama perkuliahan,
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam pengerjaan skripsi dan selama menempuh pendidikan,

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 31 Oktober 2022

ABSTRACT

Stunting is a condition of chronic malnutrition which is characterized by a short or very short body condition based on the body length index for age (PB/U) or height for age (TB/U). The pattern of feeding in children under five plays an important role in their growth, because food contains nutrients. Mother's level of knowledge also affects the occurrence of stunting. The purpose of this study was to analyze the relationship between mother's level of knowledge and feeding patterns with the incidence of stunting in Jagir Village, Surabaya.

This research was an observational quantitative research. This research was conducted using descriptive analytic method with a cross-sectional study design. Samples were taken using proportional random sampling technique on 79 children under five. The analysis technique was carried out using the chi square statistical test with a significant level of $\alpha = 0.05$.

In this study, most of the respondents had a feeding pattern based on the right type (87.3%), the right amount (70.9%), and the right schedule (67.1%). The level of knowledge of the majority of mothers is sufficient (48.1%). The results showed that there was a relationship between feeding patterns based on the type, amount, schedule, and level of mother's knowledge with the incidence of stunting in children under five.

Feeding patterns that are not in accordance with the nutritional needs of children under five for a long time can cause chronic nutritional problems, such as stunting. The level of knowledge of mothers related to nutrition and stunting that is lacking can also cause stunting in children under five. It is expected that mothers of toddlers can apply appropriate feeding patterns according to the child's age.

Keywords: stunting, feeding patterns, mother's knowledge

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang ditandai dengan keadaan tubuh pendek atau sangat pendek berdasarkan indeks panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U). Pola pemberian makan pada anak balita berperan penting terhadap pertumbuhannya, karena di dalam makanan mengandung zat gizi. Tingkat pengetahuan ibu juga berpengaruh terhadap terjadinya stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting di Kelurahan Jagir Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat observasional. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif analitik dengan desain penelitian studi potong lintang. Sampel diambil dengan teknik *proportional random sampling* pada 79 anak balita. Teknik analisis dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Pada penelitian ini sebagian besar responden memiliki pola pemberian makan berdasarkan jenis tepat (87,3%), jumlah tepat (70,9%), dan jadwal tepat (67,1%). Tingkat pengetahuan ibu mayoritas cukup (48,1%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola pemberian makan berdasarkan jenis, jumlah, jadwal, dan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada anak balita.

Pola pemberian makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi anak balita dalam waktu yang lama dapat menyebabkan terjadinya masalah gizi kronis, seperti stunting. Tingkat pengetahuan ibu terkait gizi dan stunting yang kurang juga dapat menyebabkan stunting pada anak balita. Diharapkan ibu balita dapat menerapkan pola pemberian makan dengan tepat sesuai dengan usia anak.

Kata kunci : stunting, pola pemberian makan, pengetahuan ibu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Perumusan Masalah	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.4.3 Manfaat Peneltian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Stunting	8
2.1.1 Definisi Stunting	8
2.1.2 Permasalahan Stunting di Indonesia	10
2.1.3 Faktor Risiko Stunting.....	12
2.1.4 Dampak Terjadinya Stunting	12
2.2 Pola Pemberian Makan	13
2.2.1 Konsep Pola Pemberian Makan	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan	14
2.3 Pengetahuan	16
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	16
2.3.2 Pengetahuan Gizi	18
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 20
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	21
3.3 Hipotesis Penelitian	22

BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	23
4.2 Populasi Penelitian	23
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	23
4.3.1 Sampel	23
4.3.2 Besar Sampel	24
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	25
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	25
4.5.1 Variabel Penelitian	25
4.5.2 Definisi Operasional.....	26
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	29
4.6.1 Teknik Pengambilan Data.....	29
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
4.7 Teknik Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN	33
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
5.2 Karakteristik Responden dan Anak Balita	34
5.2.1 Karakteristik Responden.....	34
5.2.2 Karakteristik Anak Balita	36
5.3 Kejadian Stunting pada Anak Balita.....	37
5.4 Tingkat Pengetahuan Responden	38
5.5 Pola Pemberian Makan pada Anak Balita.....	40
5.6 Hubungan Antar Variabel	43
5.6.1 Hubungan Tingkat Pendidikan Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	43
5.6.2 Hubungan Pekerjaan Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	44
5.6.3 Hubungan Usia Menikah Pertama Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	45
5.6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pola Pemberian Makan Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	46
5.6.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	46
5.6.6 Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	47

BAB VI PEMBAHASAN	49
6.1 Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	49
6.2 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	50
6.3 Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	51
6.4 Hubungan Usia Menikah Pertama Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	52
6.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pola Pemberian Makan pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	53
6.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	54
6.7 Hubungan Pola Pemberian Makan berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita.....	56
6.8 Hubungan Pola Pemberian Makan berdasarkan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita.....	57
6.9 Hubungan Pola Pemberian Makan berdasarkan Jadwal Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita.....	58
BAB VII PENUTUP	60
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	20
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Daftar Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	26
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pendidikan Responden.....	35
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	35
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menikah Pertama.....	36
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Usia Anak Balita	36
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Balita	37
Tabel 5.7	Distribusi Kejadian Stunting pada Anak Balita	37
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu	38
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	39
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan.....	40
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Pola Pemberian Makan	42
Tabel 5.12	Hubungan antara Tingkat Pendidikan Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	43
Tabel 5.13	Hubungan antara Status Pekerjaan Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	44
Tabel 5.14	Hubungan antara Usia Menikah Pertama Responden dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya	45
Tabel 5.15	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pola Pemberian Makan pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	46
Tabel 5.16	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan Jagir Surabaya.....	47
Tabel 5.17	Hubungan antara Pola Pemberian Makan Berdasarkan Jenis, Jumlah, dan Jadwal dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Kelurahan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 2. Surat Izin Dinas Penanaman Modal.....	69
Lampiran 3. Sertifikat Etik Penelitian	70
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Ibu dan Anak Balita.....	72
Lampiran 6. Kuesioner Pola Pemberian Makan.....	73
Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Terkait Gizi	75
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS	78

DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
<	= Kurang dari
%	= persen
\$	= dollar
/	= per
cd	= candela
IU	= international unit

Daftar Singkatan

Kg	= Kilogram
m	= Meter
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
WHO	= <i>World Health Organization</i>
TB/U	= Tinggi Badan menurut Umur
PB/U	= Panjang Badan menurut Umur
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
SUN	= <i>Scaling Up Nutrition</i>
KMS	= Kartu Menuju Sehat
IQ	= <i>Intelligence Quotient</i>
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
CFQ	= <i>Child Feeding Questionnaire</i>
ASI	= Air Susu Ibu
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan