

**PENGARUH GAYA KELEKATAN DEWASA TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA DEWASA AWAL YANG
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NATHANIA ANGELICA MARSHA

NIM. 111811133133

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**PENGARUH GAYA KELEKATAN DEWASA TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA DEWASA AWAL YANG
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NATHANIA ANGELICA MARSHA
NIM. 111811133133

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tulis sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang. Beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 9 Juni 2022

Menyetujui,



Nathania Angelica Marsha

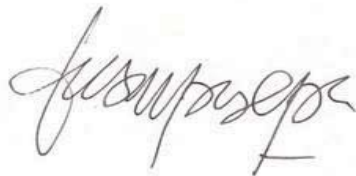
NIM. 111811133133

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH GAYA KELEKATAN DEWASA TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA DEWASA AWAL YANG
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

Surabaya, 9 Juni 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog
(NIP. 197203211997022001)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada hari Kamis, 7 Juli 2022

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua



Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIP. 197111191998022001

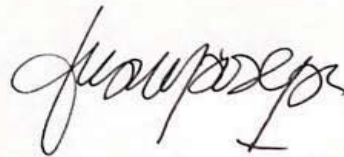
Sekretaris



Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog

NIP. 198109102008121002

Anggota



Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog

NIP. 197203211997022001

HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang
memelihara kamu.” – 1 Petrus 5

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan kepada Papi, Mami, Koko, dan diri saya sendiri. Terimakasih karena tidak pernah menyerah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang dengan kebaikan-Nya selalu menyertai, melindungi, membimbing, dan memberkati, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Pengaruh Gaya Kelekatan Dewasa terhadap Kepuasan Hubungan pada Dewasa Awal yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh*” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi yang masih jauh dari kata sempurna ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya doa, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Herison P. Purba, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Herdina Indrijati, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing selama proses pengerjaan skripsi.
4. Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang sudah memberikan banyak kritik dan saran yang membangun kepada penulis

5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala ilmu dan bantuan yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa.
6. Papi dan Koko. Terima kasih karena telah memberikan dukungan, membelikan makanan dan minuman untuk asupan mengerjakan skripsi, dan kesabarannya menunggu skripsi selesai.
7. Mami yang ada di Surga. Terima kasih karena sudah menjaga dan mendoakan penulis dari Surga bersama Tuhan Yesus. *This one if for you mom. I miss you.*
8. Kedua anjing penulis, Silo dan Aaron yang setiap hari menemani keseharian penulis saat mengerjakan skripsi.
9. Sebastianus Pradipta Anindyaputra, yang selalu menjadi *main support* dalam segala permasalahan kehidupan. Terima kasih karena telah mencurahkan waktu, kasih sayang, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Keluarga besar Paduan Suara Universitas Airlangga, Pengurus PSUA tahun 2018-2022, dan PSUA angkatan 2018 yang telah menemani dan mewarnai kehidupan perkuliahan penulis dari awal. Terima kasih karena sudah menjadi semangat dan alasan penulis untuk berkuliah di UNAIR. VIVA PSUA VIVA LA MUSICA!
11. Alfitra Damastuti, Shalsa Tisna, dan Aldi Zulkarnaen, sobat Psikologi dan PSUA. Terima kasih karena sudah menemani dalam segala kegiatan dari awal perkuliahan baik di Psikologi dan di PSUA.
12. *Top 3* PSUA 2021, Nur Rizqi dan Aprillia Mulyaningsih. Terima kasih sudah bekerja keras selama setahun dan mengisi hari-hari penulis selama menjabat di

PSUA. Meski banyak sekali tantangan dan masalah, tapi kita berhasil melaluinya. Kalian hebat!

13. Teman-teman POSS18LE, terima kasih telah belajar dan berjuang bersama di kampus ungu tercinta.
14. Semua teman yang ada di *second account instagram*, yang selalu memberikan dukungan-dukungan kecil melalui *DM*. Terima kasih karena sudah mendengarkan keluh kesah penulis selama mengerjakan skripsi dan menyemangati penulis.
15. *Ndelepok* dan *Tong Hua*, grup pertemanan dari SMP dan SMA yang mengisi hari-hari penulis diluar perkuliahan. Terima kasih sudah menyempatkan waktu untuk berkumpul dan bercanda gurau ditengah kesibukan perkuliahan masing-masing.
16. Seluruh responden yang telah bersedia menyempatkan waktu dan tenaganya untuk mengisi kuisisioner, dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyebaran kuisisioner.
17. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas seluruh bantuan baik kecil maupun besar dalam bentuk apapun yang telah dilakukan kepada penulis sehingga memperlancar pengerjaan skripsi penulis hingga selesai.

Surabaya, 9 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DATAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Batasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian	14
1.6.1 Manfaat Teoritis	14
1.6.2 Manfaat Praktis	14
BAB II	15
2.1 Dewasa Awal	15
2.1.1 Pengertian Dewasa Awal	15
2.1.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	16
2.2 Hubungan Romantis	18
2.2.1 Definisi Hubungan Romantis	18
2.2.2 Tujuan dan Fungsi Hubungan Romantis	19
2.3 Pacaran Jarak Jauh	22

2.4	Kepuasan Hubungan.....	25
2.4.1	Definisi Kepuasan Hubungan	25
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hubungan.....	26
2.5	Gaya Kelekatan	28
2.5.1	Definisi.....	28
2.5.2	Gaya Kelekatan Dewasa	29
2.5.3	Dimensi Gaya Kelekatan Dewasa	30
2.5.3.1	Dimensi Kelekatan Menghindar	33
2.5.3.2	Dimensi Kelekatan Cemas	34
2.6	Hubungan antara Kelekatan Dewasa dengan Kepuasan Hubungan pada Dewasa Awal.....	35
2.7	Kerangka Konseptual	39
2.8	Hipotesis	40
BAB III		41
3.1	Tipe Penelitian.....	41
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
3.4	Subjek Penelitian	45
3.4.1	Populasi	45
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	46
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.5.1	Alat Instrumen yang Digunakan	48
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
3.7	Teknik Analisis Data	54
BAB IV		55
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	55
4.2	Pelaksanaan Penelitian	57
4.2.1	Persiapan Penelitian	57
4.2.2	Pengambilan Data Penelitian	59
4.2.3	Hambatan Penelitian	59
4.3	Hasil Penelitian.....	60
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif	60

4.4	Uji Asumsi.....	62
4.4.1	Uji Normalitas.....	62
4.4.2	Uji Linearitas.....	63
4.4.3	Uji Homoskedastitas	64
4.4.4	Uji Multikolinearitas	65
4.5	Uji Regresi.....	66
4.6	Pembahasan	69
BAB V		73
5.1	Simpulan.....	73
5.2	Saran.....	74
5.2.1	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	74
5.2.2	Saran untuk Individu yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 BluePrint Skala Relationship Assesment Scale	48
Tabel 3. 2 <i>BluePrint Skala Experience in Close Relationship-Revised</i>	50
Tabel 3. 3 Saran Professional Judgement untuk Skala Experiences in Close Relationships-Revised.....	52
Tabel 4. 1 Data Demografis Subjek Penelitian	55
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif	60
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	62
Tabel 4. 4 Uji Kolinearitas.....	66
Tabel 4. 5 Hasil Uji Kelayakan Model (Uji F)	67
Tabel 4. 6 Hasil Uji Koefisien Regresi (Uji T)	67
Tabel 4. 7 Hasil Uji Determinasi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram two-dimensional space	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual.....	39
Gambar 3. 1 Skema Identifikasi Variabel Penelitian	42
Gambar 4. 1 Uji Linearitas Kelekatan Menghindar dan Kepuasan Hubungan.....	63
Gambar 4. 2 Uji Linearitas Variabel Kelekatan Cemas dan Kepuasan Hubungan.....	64
Gambar 4. 3 Hasil Scatter Plot.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur	80
Lampiran 2. Alat Ukur Penelitian	81
Lampiran 3. Data Kasar Subjek Penelitian	84
Lampiran 4. Data Kasar Skala Gaya Kelekatan Dewasa	89
Lampiran 5. Data Kasar Skala Kepuasan Hubungan	98
Lampiran 6. Data Demografis Subjek.....	102
Lampiran 7. Analisis Deskriptif.....	107
Lampiran 8. Uji Normalitas	108
Lampiran 9. Uji Linearitas.....	109
Lampiran 10. Homoskedastitas.....	110
Lampiran 11. Multikolinearitas.....	110
Lampiran 12. Uji Regresi.....	110
Lampiran 13. Verbatim Wawancara dengan Individu yang Pernah Menjalani Pacaran Jarak Jauh.....	111

ABSTRAK

Nathania Angelica Marsha, 111811133133, Pengaruh Gaya Kelekatan Dewasa terhadap Kepuasan Hubungan pada Dewasa Awal yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022, xvi + 74 halaman, 13 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah gaya kelekatan berpengaruh terhadap kepuasan hubungan dewasa awal yang menjalani pacaran jarak jauh. Pacaran jarak jauh umumnya dianggap memiliki tingkat keberhasilan yang sangat rendah untuk mencapai hubungan yang harmonis dan mencapai tingkat berikutnya sehingga membuat individu khawatir dengan kondisi pasangannya (Kusuma & P., 2018). Kepuasan hubungan secara umum merupakan perasaan subjektif individu terhadap hubungannya (Hendrick, 1988). Gaya kelekatan merupakan faktor penting yang mempengaruhi kepuasan hubungan karena seorang individu akan membentuk sebuah skema dan skema yang terbentuk dari kelekatan menghasilkan ekspektasi individu terhadap pasangan mereka (Eğeci & Gençöz, 2006)

*Penelitian ini dilakukan pada 148 responden yang terdiri dari 114 responden perempuan dan 34 responden laki-laki dewasa awal berusia 18-25 tahun yang sedang menjalani pacaran jarak jauh. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Proses pengumpulan data menggunakan metode kuesioner dan menggunakan teknik incidental sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur gaya kelekatan dewasa adalah *Experiences in Close Relationship-Revised* oleh Fraley, Brennan, dan Waller (2000) yang di translasi oleh Trifiani (2012) (36 aitem; $\alpha=0,932$ untuk dimensi kelekatan menghindar dan $\alpha=0,777$ untuk dimensi kelekatan cemas), dan alat ukur yang digunakan untuk mengukur kepuasan hubungan adalah *Relationship Assessment Scale* oleh Hendrick (1988) yang ditranslasi oleh Ursila (2012) (7 aitem; $\alpha=0,746$).*

Pengolahan data menggunakan bantuan program Jamovi 2.3.12 for Windows dengan teknik regresi linier berganda. Berdasarkan hasil koefisien regresi menunjukkan bahwa gaya kelekatan dewasa memiliki pengaruh signifikan dengan nilai p signifikansi sebesar $<0,001$. Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan antara lain adanya kemungkinan bias karena pengambilan data diambil secara daring dan kurangnya responden laki-laki.

Kata Kunci: *Dewasa Awal, Gaya Kelekatan Dewasa, Kepuasan Hubungan, Pacaran Jarak Jauh.*

Daftar Pustaka, 59 (1987-2021)

ABSTRACT

Nathania Angelica Marsha, 111811133133, The Effect of Adult Attachment Styles on Relationship Satisfaction in Early Adults Who Undergo Long Distance Relationship, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2022, xvi + 74 halaman, 12 lampiran.

This study aims to determine whether attachment style affects relationship satisfaction in early adults who undergo long-distance relationship. Long-distance relationship is generally considered to have a very low success rate to achieve a harmonious relationship and reach the next level so that individuals are worried about the condition of their partner (Kusuma & P., 2018). Relationship satisfaction in general is an individual's subjective feeling towards the relationship (Hendrick, 1988). Attachment style is an important factor affecting relationship satisfaction because an individual will form a schema and the schema formed from attachment generates individual expectations for their partner (Eğeci & Gençöz, 2006).

This study was conducted on 148 respondents consisting of 114 female respondents and 34 male respondents, early adults aged 18-25 years who are undergoing long-distance relationship. This research is a quantitative research. The process of collecting data using a questionnaire method and using incidental sampling techniques. The measuring instrument used to measure adult attachment style is Experiences in Close Relationship-Revised by Fraley, Brennan, and Waller (2000) which is translated by Trifiani (2012) (36 items; $\alpha = 0.932$ for avoidance attachment dimensions and $\alpha = 0.777$ for dimensions of attachment anxiety), and the measuring instrument used to measure relationship satisfaction is the Relationship Assessment Scale by Hendrick (1988) which is translated by Ursila (2012) (7 items; $\alpha = 0.746$).

Data processing using Jamovi 2.3.12 for Windows program with multiple linear regression technique. Based on the results of the regression coefficients indicate that adult attachment style has a significant effect with a significance p value of < 0.001 . This study has several limitations, including the possibility of bias due to online data collection and the lack of male respondents.

Keyword: *Adult Attachment Style, Early Adult, Long Distance Relationship, Relationship Satisfaction.*

References, 59 (1987-2021)