

**PENGARUH KONTROL DIRI, KELEKATAN PADA AYAH
DAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP
KECENDERUNGAN PERILAKU DELINKUEN REMAJA DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA SURABAYA**

TESIS

Diajukan sebagai Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Magister Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Airlangga



Disusun Oleh:

Annisa Taqwa Zazi Muslim

111814253023

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP 2022**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH KONTROL DIRI, KELEKATAN PADA AYAH DAN
KELEKATAN PADA IBU TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU
DELINKUEN REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA
SURABAYA**

TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Magister Psikologi (M.Si)**

Disusun Oleh:

Annisa Taqwa Zazi Muslim

111814253023

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

TANDA PERSETUJUAN TESIS

PENGARUH KONTROL DIRI, KELEKATAN PADA AYAH DAN
KELEKATAN PADA IBU TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU
DELINKUEN REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA
SURABAYA

Yang Diajukan Oleh:

ANNISA TAQWA ZAZI MUSLIM
NIM.111814253023

Telah Disetujui Oleh:
Pembimbing Ketua



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP. 197202271998022001

LEMBAR PERSETUJUAN
TANDA PERSETUJUAN TESIS

PENGARUH KONTROL DIRI, KELEKATAN PADA AYAH, KELEKATAN
PADA IBU TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU DELINKUEN
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA SURABAYA

Yang Diajukan Oleh:

ANNISA TAQWA ZAZI MUSLIM
NIM.111814253023

Telah Disetujui Oleh:
Pembimbing Kedua



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog
NIK. 195501032020037101

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada 13 Juli 2022
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



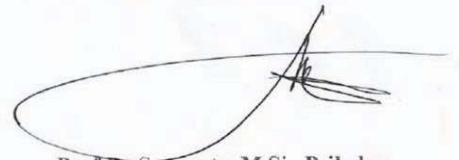
Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych., Ph.D. Psikolog
NIP. 198202072005012002

Sekretaris Penguji



Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 197111191998022001

Anggota Penguji



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog
NIP. 196501221992031002

Pembimbing Ketua



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP. 197202271998022001

Pembimbing Kedua



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog
NIK. 195501032020037101

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada
Rabu, 13.Juli 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Koordinator Program Studi Magister Psikologi



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 196706221998021001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang telah saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis ini yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya bentuk plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 13 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



Annisa Taqwa Zazi Muslim
NIM. 111814253023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat segala karunia, rahmat dan nikmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri, Kelekatan pada Ayah dan Kelekatan pada Ibu Terhadap Kecenderungan Perilaku Delinkuen Remaja di Sekolah Menengah Pertama Kota Surabaya”. Penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat.

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana Nawangsari, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku Wakil Dekan II, Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog, selaku Wakil Dekan III, dan Dr. Nono Hery Yoenanto, M.Pd., Psikolog, selaku KPS Magister Psikologi Sains Universitas Airlangga yang memberikan bantuan dalam proses akademik di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing ketua dan Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua, terimakasih atas kesabaran, dukungan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan studi.
4. Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych., Ph.D, Psikolog, Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji. Terima kasih telah memberikan evaluasi, saran dan arahan untuk membuat penelitian ini menjadi lebih baik.

5. Seluruh keluarga besar civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terimakasih atas bantuan dan bimbingan bagi penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
6. Perwakilan Sekolah Menengah Pertama swasta di wilayah Surabaya Pusat, Barat, Timur, Selatan dan Utara yang telah memberikan izin penelitian.
7. Ganal Rahmawan, M.Si, Sofy Ariani Hasan M.Psi, dan Muhammad Fitrah Ramadhan Umar M.Si yang telah memberikan izin menggunakan hasil adaptasi alat ukur untuk dikembangkan dalam penelitian ini.
8. Dita Amalia M.Psi, Danny Ontario M.Si dan Wiyanti Mar'atus Sholicha M.Si yang telah meluangkan waktu untuk menjadi *expert judgment*.
9. Kedua almarhum orangtua, keluarga besar dan rekan kerja yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat bagi penulis.
10. Semua rekan mahasiswa Magister Psikologi angkatan 2018 dan teman mahasiswa BWS Azizah, Rizqy, Novrina, Bagus, Chofid, Ismawati, Virgin, Ian, Zahra dan Abid yang telah berjuang bersama hingga akhir.

Penulis menyadari penulisan ini jauh dari sempurna, dibutuhkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan penulisan ini. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Demikian ucapan terimakasih yang penulis sampaikan, mohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan. Semoga Tuhan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Surabaya, 13 Juli 2022
Annisa Taqwa Zazi Muslim

ABSTRAK

Annisa Taqwa Zazi Muslim, 11814253023, Pengaruh Kontrol, Diri Kelekatan pada Ayah dan Kelekatan pada Ibu Terhadap Kecenderungan Perilaku Delinkuen Remaja di Sekolah Menengah Pertama Kota Surabaya, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri, kelekatan pada ayah, dan kelekatan pada ibu terhadap kecenderungan perilaku delinkuen remaja Sekolah Menengah Pertama di Kota Surabaya. Perilaku delinkuen mengalami fluktuasi setiap tahun. Faktanya, terdapat remaja Sekolah Menengah Pertama yang melakukan perilaku delinkuen seperti melakukan pencurian, tawuran, penyalahgunaan zat dan lain sebagainya. Hal ini dapat berpengaruh terhadap keberlanjutan pendidikan yang ditempuh.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif yang dilaksanakan dengan melibatkan 397 remaja Sekolah Menengah Pertama dengan menggunakan teknik *cluster sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kontrol diri diadaptasi dari Hasan (2020) yaitu *Self Control Scale (SCS)* yang dikembangkan oleh Tangney, Baumeister dan Boone (2004) dengan nilai reliabilitas 0,691, selanjutnya alat ukur kelekatan pada orangtua diadaptasi dari Umar (2019) yaitu *Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised (IPPA)* yang dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (1987) dengan nilai reliabilitas 0,829 untuk skala kelekatan pada ayah dan 0,802 untuk skala kelekatan pada ibu, sedangkan alat ukur perilaku delinkuen diadaptasi dari Rahmawan (2021) yaitu *Self-Report of Deviant Behaviour* yang dibuat oleh Farrington (1973) dengan nilai reliabilitas 0,841. Uji hipotesis pada penelitian ini dilakukan dengan *Multiple Regression Analysis*. Analisis data menggunakan analisis statistik melalui program IBM SPSS statistics version 22.

Hasil uji hipotesis menunjukkan kontrol diri, kelekatan pada ayah dan ibu secara bersama-sama memengaruhi kecenderungan perilaku delinkuen dengan nilai signifikansi 0,000 sehingga dapat disimpulkan H₀ ditolak. Secara parsial kontrol diri memberikan pengaruh signifikan dengan nilai 0,000, sedangkan kelekatan pada ayah memberikan pengaruh signifikan 0,001 dan kelekatan pada ibu memberikan pengaruh signifikan 0,022. Kontrol diri, kelekatan pada ayah dan kelekatan pada ibu memberikan pengaruh sebesar 47,2 % terhadap kecenderungan perilaku delinkuen. Hasil persamaan regresi penelitian ini adalah $Y = 51,580 - 0,112(X_1) - 0,115(X_2) - 0,79(X_3) + e$.

Kata kunci: kontrol diri, kelekatan pada orangtua, perilaku delinkuen

ABSTRACT

Annisa Taqwa Zazi Muslim, 11814253023, The Effect of Self-Control, Attachment to Father and Attachment to Mother on Tendency of Teenage Delinquency Behavior in Junior High Schools in Surabaya City, Master Tesis, Faculty of Psychology, Airlangga University 2022

This study aims to determine the effect of self-control, attachment to father, and attachment to mother on delinquent behavior tendencies of junior high school adolescents in Surabaya. Delinquent behavior fluctuates every year. In fact, there are junior high school teenagers who carry out delinquent behavior such as stealing, fighting, substance abuse and so on. This can affect the sustainability of their education.

This research used quantitative approach, and was involved 397 students in middle school students in Surabaya. The sampling technique was cluster sampling. Self control was measured using modified Self Control Scale (SCS) by Hasan (2020) based on Tangney, Baumerister and Boone (2004) theory with a reliability 0,691. Parental attachment was measured using modified Inventory of Parents and Peer Attachment-Revised (IPPA) by Umar (2019) with a reliability 0,829 based on Armsden and Greenberg (1987) theory with a reliability. Delinquency was measured using modified Self Report of Deviant by Rahmawan (2021) based on Farrington (1973) with a reliability 0,841. The hypothesis test of this research uses Multiple Regression Analysis. Data analysis used statistical analysis through the IBM SPSS statistics version 22.

Hypothesis tests results indicated that self control and parental attachment simultaneously affecting with a value of 0,000 thus, concluding that H_0 is rejected. Partially, self control and parental attachment had a significant effect on delinquency. Self control and parental attachment in this study gave an effect of 47,2 % on tendency of delinquency. The results of the regression equation of this study are $Y = 51.580 - 0,112(X1) - 0,115(X2) - 0.79(X3) + e$.

Keywords: self control, parental attachment, delinquency

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iiii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	144
1.3 Rumusan Masalah.....	148
1.4 Tujuan Penelitian	18
1.5 Manfaat Penelitian	189
1.5.1 Manfaat Teoritis	18
1.5.2 Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	20
2.1 Kajian Pustaka	20
2.1.1 Remaja	20
2.1.1.1 Karakteristik Remaja	21
2.1.1.1 Sosio Emosional Remaja	21
2.1.2 Kecenderungan Perilaku Delinkuen.....	22
2.1.2.1 Definisi Perilaku Delinkuen.....	23
2.1.2.2 Faktor Penyebab Perilaku Delinkuen	255
2.1.2.3 Dimensi Perilaku Delinkuen	30
2.1.3 Kontrol Diri	30
2.1.3.1 Definisi Kontrol Diri	300
2.1.3.2 Kontrol Diri Remaja.....	302
2.1.3.3 Dimensi Kontrol Diri.....	333
2.1.4 Kelekatan Pada Orangtua	344
2.1.4.1 Definisi Kelekatan Pada Orangtua (Ayah-Ibu).....	34
2.1.4.2 Aspek Kelekatan Pada Orangtua (Ayah-Ibu)	355
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	38
2.3 Kerangka Teoritis.....	390
2.4 Hipotesis	411
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Tipe Penelitian	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	433

3.3.1 Kecenderungan Perilaku Delinkuen.....	433
3.3.2 Kontrol Diri	44
3.3.3 Kelekatan pada Ayah	44
3.3.4 Kelekatan pada Ibu.....	44
3.4. Subjek Penelitian	46
3.4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
3.4.2 Populasi	46
3.4.3 Sampel	46
3.4.4 Teknik Sampling	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data	49
3.5.1 Uji Validitas	52
3.5.2 Seleksi Aitem	54
3.5.3 Uji Reliabilitas	566
3.6 Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Setting Penelitian	59
4.1.1 Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	59
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian	59
4.2 Hasil Penelitian	60
4.2.1 Gambaran Demografi Responden Penelitian.....	60
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	62
4.2.3 Penormaan	62
4.2.4 Uji Asumsi Klasik	65
4.2.5 Uji Hipotesis	67
4.3 Pembahasan	71
4.3.1 Keterbatasan Penelitian	788
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	799
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	79
5.2.1 Saran untuk Orangtua.....	79
5.2.1 Saran untuk Sekolah.....	79
5.2.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	811
LAMPIRAN	888

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rangkuman Pengaduan Kasus Pelanggaran Anak.....	1
Tabel 1.2 Rekapitulasi Data Pelanggaran di SMP X.....	5
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	49
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Perilaku Delinkuen	50
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	51
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan pada Ayah	51
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan pada Ibu	52
Tabel 3.6 Rangkuman Saran Skala Perilaku Delinkuen	54
Tabel 3.7 Rangkuman Saran Skala Kontrol Diri.....	54
Tabel 3.8 Rangkuman Saran Skala Kelekatan pada Ayah.....	55
Tabel 3.9 Rangkuman Saran Skala Kelekatan pada Ibu.....	55
Tabel 3.10 <i>Blue Print</i> Kecenderungan Perilaku Delinkuen setelah Uji Coba	55
Tabel 3.11 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri setelah Uji Coba	55
Tabel 3.12 <i>Blue Print</i> Kelekatan pada Ayah setelah Uji Coba	56
Tabel 3.13 <i>Blue Print</i> Kelekatan pada Ibu setelah Uji Coba	56
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	57
Tabel 4.1 Lokasi Sekolah Tempat Penelitian.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Jenjang Kelas.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sekolah	62
Tabel 4.5 Deskripsi Variabel Penelitian	62
Tabel 4.6 Penormaan Kelompok	63
Tabel 4.7 Norma Kelompok Kecenderungan Perilaku Delinkuen	64
Tabel 4.8 Norma Kelompok Kontrol Diri.....	64
Tabel 4.9 Norma Kelompok Kelekatan pada Ayah	64
Tabel 4.10 Norma Kelompok Kelekatan pada Ibu	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinieritas	66
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	67
Tabel 4.14 Hasil Uji Simultan	68
Tabel 4.15 Hasil Uji Parsial	69
Tabel 4.16 Hasil Uji Determinasi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	40
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba.....	45
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Skala	45
Lampiran 4. Hasil Analisis Data.....	45
Lampiran 5. Hubungan Antar Variabel.....	45