

Skripsi
Adaptasi Sosial Mahasiswa Internasional
di Lingkungan Universitas Airlangga



Disusun oleh:
Gina Annisa Novitasari
NIM. 071611433088

DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

Skripsi
Adaptasi Sosial Mahasiswa Internasional
di Lingkungan Universitas Airlangga



Disusun oleh:
Gina Annisa Novitasari
NIM. 071611433088

DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 24 Februari 2022



Gina Annisa Novitasari

07161143308

**ADAPTASI SOSIAL MAHASISWA INTERNASIONAL DI LINGKUNGAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada Fakultas Ilmu Sosial dan
Ilmu Politik Universitas Airlangga.**

Disusun oleh:

Gina Annisa Novitasari

NIM: 071611433088

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GENAP 2022**

Halaman Persetujuan Pembimbing

Skripsi yang berjudul “Adaptasi Sosial Mahasiswa Internasional di Lingkungan Universitas Airlangga”

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui.

Surabaya, 24 Februari 2022

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tuti' followed by a stylized flourish.

Dr. Tuti Budirahayu, Dra., M.Si.

NIP. 1968051219920320

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

**ADAPTASI SOSIAL MAHASISWA INTERNASIONAL DI LINGKUNGAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Airlangga

Pada hari : Selasa
Tanggal : 5 April 2022
Pukul : 13.30

Ketua Penguji



Dr. Septi Ariadi, Drs., MA.

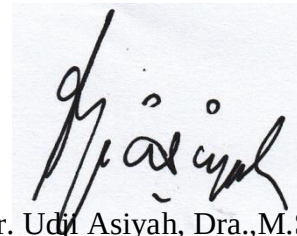
NIP. 196309231989031002

Anggota-anggota:



Dr. Tuti Budirahayu, Dra., M.Si.

NIP. 196805121992032002



Dr. Udi Asiyah, Dra., M.Si

NIP. 195501292020126201

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ (Adaptasi Sosial Mahasiswa Internasional di Lingkungan Universitas Airlangga).” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi S1 Sosiologi.

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui proses adaptasi sosial yang dilakukan oleh mahasiswa internasional yang menjalankan studi di perguruan tinggi yang berada di Indonesia, khususnya berada di Universitas Airlangga Surabaya. Dalam kemajuan teknologi yang semakin canggih membuat calon mahasiswa dapat mencari informasi mengenai peluang menempuh studi pendidikan tinggi di negara lain. Keberadaan mahasiswa internasional di universitas adalah sebuah elemen sangat penting dalam perkembangan program pendidikan untuk mencapai level internasional serta menjadi daya tarik bagi pendidikan dalam persaingan di level nasional dan internasional.

Dalam skripsi ini mencoba memahami bagaimana proses adaptasi yang dilakukan oleh mahasiswa internasional di Universitas Airlangga dan apa saja hambatan yang dihadapi mahasiswa internasional dalam melakukan adaptasi di Universitas Airlangga.

Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat secara akademis maupun praktis mengenai proses adaptasi yang dilakukan oleh mahasiswa internasional dan hambatan – hambatan yang dihadapi oleh mahasiswa internasional. Dalam penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan, dan memohon maaf jika terdapat kesalahan, baik teknis maupun non-teknis dalam penelitian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu kelancaran dalam pengerjaan penelitian skripsi peneliti sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dari Universitas Airlangga. Bantuan dan semangat dari pihak-pihak ini membantu peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini.

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Berkah – Nya kepada saya selama mengerjakan tugas skripsi sehingga saya dapat menyelesaikannya.
2. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada kedua orang tua saya yang memberikan bantuan moril maupun materi terutama bapak dan ibu saya, Sapari. P dan Wahyuni. Tidak lupa terima kasih untuk kakak saya, Gilang Farhan Ramadhan dan Ganar Priambodo yang membantu saya memberikan saya support dan bantuan selama saya kuliah dan selalu menghibur saya disaat sudah buntu untuk mengerjakan tugas skripsi ini.
3. Saya ucapkan terima kasih banyak kepada pihak – pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi, Dr. Tuti Budirahayu, Dra., M.Si sebagai dosen pembimbing saya.
4. Dosen Program Studi Sosiologi. Bapak Prof. Dr Hotman M. Siahaan, Drs., Bapak Prof. Dr I.B. Wirawan, Drs., M.Si., Bapak Prof. Dr Musta'in, Drs., MS., Bapak Prof. Dr. Subagyo Adam, Drs., MS., Ibu Prof. Dr. Emy Susanti, Dra., MA., Bapak Prof. Dr. Bagong Suyanto, Drs., M.Si., Ibu Dr. Sutinah, Dra., MS., Bapak Drs. Doddy S.Singgih, M.Si., Bapak Karnaji, S.Sos, M.Si., Bapak Dr. Septi Ariadi, Drs., MA., Bapak Drs. Sudarso, M.Si., Ibu Dr. Tuti Budirahayu, Dra., M.Si., Ibu Dra. Udji Asiyah, M.Si., Bapak Daniel Theodore Sparinga, Drs. MA. Ph.D., Ibu Siti Mas'udah, S.Sos, M.Si., Bapak Novri Susan, S.Sos., MA., Ph.D., Ibu Ratna Azis Prasetyo, S. sosio., M. Sosio. Dan mbak sukma yang telah banyak membantu memberi informasi dari Departemen Sosiologi

5. Terima kasih kepada Muhammad Rifky Putra Pratama Syarifuddin yang telah setia menemani saya dari awal maba hingga saat ini disemester akhir, terima kasih telah memberi semangat untuk saya, serta doa nya, terima kasih sudah sering banyak membantu dalam mengerjakan skripsi ini, dan banyak sabar menghadapi sifat – sifat saya. Terima kasih untuk semua yang telah kamu lakukan untuk saya, terimakasih sudah menemani saya senang dan sedih juga dan mau berterimakasih kepada orang tua Rifky yaitu Om Syarifuddin dan Tante Yanti yang sudah mensupport saya untuk cepet – cepet menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih untuk sahabat saya selama di perkuliahan Saula Dianica, Dwi Fatma, dan Ersaf yang telah banyak membantu dalam tugas perkuliahan maupun skripsi, terima kasih kalian telah membuat kehidupan saat berada dikampus menjadi sangat berwarna. Dan juga Andi Sarah, Asep, Iqbal, Remi, Ramot, Albert, Agni, Audrey terimakasih sudah menjadi teman di perkuliahan saya.
7. Terima kasih untuk sahabat saya yang di Jakarta Syerla, Esa, Sekar, El, Khairina, Rini, Ayu, Sabrina, Dita, Winny, Bitta, Alifia yang telah memberi semangat dan selalu menghibur saya.
8. Terima kasih untuk teman-teman saya di Sosiologi Unair angkatan 2016 yang sudah menjadi keluarga kedua saya selama kuliah di Sosiologi Fisip Unair. Semoga sukses untuk semuanya.
9. Informan Sophia, Syahmine, Nadia Thabet, Ihsan Idreas, Aqil, Nafisah, Athirah dan Faruq. Terima kasih karena telah menjadi narasumber untuk penelitian skripsi ini.

Surabaya, 24 Februari 2022



Gina Annisa Novitasari

(071611433088)

**SKIRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANG TUA,
DAN SELURUH ORANG TERDEKAT SAYA
SERTA PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dijadikan sebagai sumber
referensi untuk penelitian selanjutnya.

ABSTRAK

Penelitian ini hendak menganalisis suatu gambaran pola adaptasi dari mahasiswa internasional di Universitas Airlangga. Daya tarik peneliti terhadap penelitian ini berpijak dari banyaknya mahasiswa internasional yang menuntut ilmu di Indonesia khususnya Universitas Airlangga. Fenomena tersebut kemudian mendorong terjadinya proses adaptasi di setiap mahasiswa internasional, tergantung dari cara mahasiswa internasional menerapkan pola adaptasi yang cocok bagi mereka.

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, fokus dalam penelitian kali ini adalah tentang adaptasi sosial di lingkungan mahasiswa internasional. Melihat para mahasiswa internasional beradaptasi di lingkungan baru mereka. Maka penelitian ini mengkaji mengenai: 1) Bagaimana proses adaptasi yang Dilakukann oleh Mahasiswa Internasional di Univeritas Airlangga? 2) Apa hambatan yang dihadapi mahasiswa internasional dalam melakukan adaptasi di Universitas Airlangga?

Tipe penelitian ini adalah deskriptif dengan analisis kualitatif, penelitian ini menggunakan Teori Tindakan dan Adaptasi Sosial Talcott Parsons didukung oleh Teori *Culture Shock* Kalervo Oberg. Pemilihan informan menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara mendalam, observasi, dan juga dokumentasi.

Kemampuan individu untuk berkomunikasi sesuai dengan norma dan nilai budaya setempat, tergantung kepada hasil proses adaptasi yang dilakukan. Pada dasarnya setiap individu akan melakukan adaptasi dengan budaya atau kebiasaan yang berbeda dengannya, untuk membuat dirinya nyaman. Hal tersebut terjadi karena Adaptasi Antar Budaya merupakan hal yang sudah dimiliki oleh individu secara alami dan universal. Terdapat beberapa hal penting dalam melakukan adaptasi yaitu keterbukaan, kekuatan dan kemampuan berpikir positif dari pendatang maupun dari lingkungan budaya setempat. Teori-teori Adaptasi Sosial yang telah dideskripsikan di atas menjelaskan bahwa adaptasi merupakan kolaborasi dari usaha pendatang dan penerimaan lingkungan setempat. Tercapainya adaptasi antar budaya yang maksimal adalah ketika masing-masing individu pendatang dan individu budaya setempat saling menerima budaya mereka satu sama lain.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa mahasiswa internasional sangat kesulitan dalam melakukan adaptasi di lingkungan mereka yang baru dikarenakan mahasiswa internasional menganggap remeh hal adaptasi karna mereka berpikiran tidak perlu adaptasi dan sebagainya.

Kata Kunci : Adaptasi, Culture Shock, Mahasiswa Internasional

ABSTRACT

In this research, we want to analyze an overview of adaptation patterns from international students at Universitas Airlangga. The attractiveness of researchers to this study is based on the many international students who study in Indonesia, especially Universitas Airlangga. This phenomenon then encourages the adaptation process in each international student, depending on how international students apply adaptation patterns that are suitable for them.

Based on the background of the problems that have been raised above, the focus in this research is on social adaptation in the international student environment. Seeing international students adapt in their new environment. So this study examines: 1) How is the adaptation process carried out by International Students at Airlangga University? 2) What are the obstacles faced by international students in adapting at Universitas Airlangga?

This type of research is descriptive with qualitative analysis, this study uses Talcott Parsons Theory of Action and Social Adaptation supported by Kalervo Oberg's Culture Shock Theory. The selection of informants using purposive sampling techniques in accordance with research criteria. Data collection is carried out by in-depth interview methods, observations, and also documentation. The ability of individuals to communicate in accordance with local cultural norms and values, depending on the results of the adaptation process carried out. Basically each individual will adapt to a different culture or habit with him, to make himself comfortable. This happens because Intercultural Adaptation is something that is already owned by individuals naturally and universally.

There are several important things in adapting, namely openness, strength and positive thinking ability from immigrants and from the local cultural environment. The theories of Social Adaptation that have been described above explain that adaptation is a collaboration of immigrant efforts and acceptance of the local environment. The achievement of maximum intercultural adaptation is when each individual immigrant and local cultural individual accept each other's culture.

Based on research that has been done, it can be concluded that international students are very difficult to adapt in their new environment because international students underestimate adaptation because they think there is no need for adaptation and so on.

Keywords: Adaptation, Culture Shock, Foreign Students

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Akademis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Tinjauan Pustaka	8
1.5.1 Studi Terdahulu	8
1.6 Kerangka Teori	17
1.6.1 Teori Tindakan dan Adaptasi Sosial Talcott Parsons	17
1.6.2 Model Adaptasi Oberg	19
1.7 Metode dan Prosedur Penelitian	21
1.7.1 Paradigma Penelitian	21
1.8. Jenis Penelitian	22
1.9 Lokasi Subyek Penelitian	22
1.9.1 Metode Penentuan Informan	23
1.9.2 Metode Pengumpulan Data	23
1.9.3 Teknik Analisis Data	24
BAB II MAHASISWA INTERNASIONAL DI UNIVERSITAS AIRLANGGA	27
2.1 Kebijakan Penerimaan Mahasiswa internasional di Universitas Airlangga	27
2.1.1 Definisi Mahasiswa internasional	29
2.1.2 Mahasiswa internasional Universitas Airlangga	30

2.1.3 Konsep Pola dan Pola Komunikasi	30
2.1.4 Konsep Proses Adaptasi Lintas Budaya	31
2.1.5 Pola Komunikasi Lintas Budaya Mahasiswa internasional dengan Mahasiswa lokal Universitas Airlangga	33
2.2 Program Akademik Berkaitan Penerimaan Mahasiswa internasional	35
2.2.1 Syarat Penyesuaian	35
2.2.2 Proses Penyesuaian Psikologi	35
2.2.3 Jenis-jenis Adaptasi	36
2.3 Proses Penerimaan Mahasiswa internasional dan Usaha Universitas Airlangga Membantu Mahasiswa internasional Menyesuaikan Diri	37
2.3.1 Konsep Diri sendiri Mahasiswa internasional Universitas Airlangga	41
BAB III PROSES ADAPTASI SOSIAL DALAM LINGKUNGAN MAHASISWA INTERNASIONAL UNIVERSITAS AIRLANGGA	45
3.1 Profil Informan	45
3.1.1 Sophia (19 Tahun)	46
3.1.2 Syahmine (22 Tahun)	47
3.1.3 Nadia Thabet (21 Tahun)	48
3.1.4 Ihsan Idreas (32 Tahun)	50
3.1.5 Aqil (21 Tahun)	51
3.1.6 Nafisah (20 Tahun)	52
3.1.7 Athirah (22 Tahun)	53
3.1.8 Faruq (21 Tahun)	54
3.2 Strategi Adaptasi Mahasiswa Internasional	55
3.2.1 Sosial	56
3.2.2 Non Sosial	58
3.3 Prasyarat Sistem-Sistem Sosial Untuk Mahasiswa Internasional	59
3.3.1 Adaptasi	59
3.3.2 Goal Attainment	60
3.3.3 Intergration	62
3.3.4 Latent Pattern Maintenance	63
3.4 Proses <i>Culture Shock</i> Terhadap Mahasiswa Internasional	70
3.4.1 Fase Honeymoon	70
3.4.2 Fase Culture Shock	71

3.4.3 Fase Recovery.....	72
3.4.4 Fase Adjustment	73
BAB IV INTERPRETASI TEORI ADAPTASI SOSIAL DALAM LINGKUNGAN MAHASISWA INTERNASIONAL DI UNIVERSITAS AIRLANGGA	77
4.1 Proses Adaptasi sosial Mahasiswa internasional	77
4.2 Faktor-Faktor Yang Menghalang Mahasiswa internasional Menjalankan Proses Adaptasi Sosial	83
BAB V PENUTUP.....	88
5.1 Kesimpulan.....	92
5.1.1 Proses Adaptasi Sosial Mahasiswa internasional di Universitas Airlangga.....	92
5.1.2 Faktor-Faktor Menghalang Mahasiswa internasional Menjalankan Proses Adaptasi Sosial	94
5.2 Saran.....	95
5.2.1 Untuk Mahasiswa	95
5.2.2 Untuk Masyarakat.....	96
5.2.3 Bagi Universitas Airlangga	96
5.2.4 Untuk Peneliti Selanjutnya	96

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Negara Asal Mahasiswa Internasional.....	3
Tabel 3.1 Identitas Informan Mahasiswa Internasional Universitas Airlangga.....	47
Tabel 3.2 Proses Adaptasi Dengan Menggunakan Konsep AGIL.....	67
Tabel 3.3 Matriks Faktor Penghambat Adaptasi Mahasiswa Internasional.....	70
Tabel 3.4 Matriks Fase Adaptasi Sosial Mahasiswa Internasional.....	72
Tabel 3.5 Matriks Faktor Pendukung Mahasiswa Internasional.....	79
Tabel 3.6 Matriks Perbedaan Adaptasi Sosial Berdasarkan Gender.....	94