

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN (*INSECURE ATTACHMENT*) DENGAN KOMITMEN PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI SURABAYA



Oleh

Putri Zaharani Ananda 111811133189

SKRIPSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN (*INSECURE ATTACHMENT*) DENGAN KOMITMEN PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Univeristas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

PUTRI ZAHARANI ANANDA

NIM. 111811133189

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 13 Juli 2022

Menyetujui

(Putri Zaharani Ananda)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KELEKATAN TIDAK AMAN (*INSECURE ATTACHMENT*)
DENGAN KOMITMEN DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI
SURABAYA**

Surabaya, 13 Juni 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP : 197609012003121001

HALAMAN PENGESAHAN

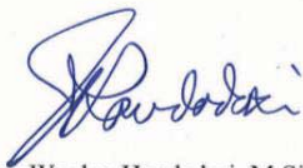
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Jumat, 6 Juli
2022 dengan susunan dewan penguji

Ketua,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197706012005012016

Sekretaris,



Dra. Woelan Handadari, M.Si.
NIP. 195205091986012001

Anggota,



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog
NIP. 197609012003121001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Mama dan Alm. Papa, Terima kasih untuk segalanya, terima kasih untuk terus percaya dan yakin bahwa penulis bisa dan terima kasih untuk terus mendukung hingga penulis dapat melangkah sejauh ini.

Untuk diri penulis sendiri yang sudah mau berjuang hingga detik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur tiada hentinya terhaturkan kepada Allah SWT, karena berkah dan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta, shalawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW, sebagai pemberi petunjuk dan panutan bagi setiap umatnya.

Melalui segenap perjuangan di bangku kuliah hingga akhirnya dapat sampai pada tahap penyelesaian skripsi sebagai tugas akhir, tentunya penulis tidak dapat melewati semuanya dengan baik tanpa ada bantuan, dorongan, kerjasama, dan segala bentuk masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang senantiasa bersabar untuk meluangkan waktunya serta memberikan saran dan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini, serta segala bentuk kelancaran yang diberikan kepada penulis agar memudahkan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Seluruh Dosen, Staf Pengajar, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan inspirasi dan pengalaman selama proses perkuliahan.
5. Mama dan Alm. Papa, selaku orang tua penulis yang telah menjadi pendukung utama dalam setiap proses kehidupan penulis hingga akhirnya bisa sampai pada titik ini. Terima kasih telah banyak berkorban dan memberikan dukungan baik doa maupun materi kepada penulis, terima

kasih juga sudah mau menunggu dan percaya kepada penulis bahwa penulis dapat terus menggapai cita-citanya.

6. Kak Indah, Kak Ami, dan Baginda yang merupakan kakak-kakak dan adik dari penulis, terima kasih banyak sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis selama ini dan memberikan support tiada henti kepada penulis. Terima kasih untuk doa dan kasih sayang kepada penulis selama proses kehidupan penulis hingga sekarang.
7. Kak Evelyn dan Kak Prasetyaningtyas yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menggunakan alat ukur pada penelitian ini.
8. Kak Sony yang telah banyak membantu dan memberikan arahan serta bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Tiara Danisha, Saarah Faadilah, dan Reza Fariz yang merupakan sahabat penulis dari Sekolah Menengah Pertama, terima kasih untuk tidak pernah berhenti menemani penulis dalam susah maupun senang, tangis dan tawa, serta jatuh dan bangun, terutama selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih selalu ada dan siap siaga dalam memberikan segalanya kepada penulis.
10. Felisha Selmawati, Tiara Adinda dan Razief Jenie yang merupakan sahabat penulis dari Sekolah Menengah Atas, terima kasih banyak atas dukungannya dan semangat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Terima kasih untuk terus menemani penulis hingga saat ini.
11. Asma dan Tiara, yang merupakan teman pertama di Surabaya, terima kasih untuk memori-memorinya dan dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai di titik ini.

12. Mbak Anya, yang merupakan teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi, terima kasih sudah saling mendukung dan terima kasih untuk selalu mau direpotkan oleh penulis selama pengerjaan skripsi.
13. Noel Pradipta dan Ambalika, yang merupakan teman kuliah penulis dari jurusan statistika, terima kasih sudah selalu sabar mengajarkan penulis cara mengolah data dan terima kasih sudah selalu percaya pada penulis bahwa penulis dapat melakukannya.
14. Thrixie, Virgie, Deva, Fardil, Cabo, dan Rafah yang selalu memberikan dukungan, tempat berkeluh keash, dan menyemangati setiap langkah penulis selama berada di bangku kuliah.
15. Aira yang berbaik hati membantu perkuliahan penulis ketika ayah penulis meninggal, terima kasih banyak sudah terus membantu penulis dengan ikhlas, selalu mendengarkan keluh kesah penulis dengan sabar, terima kasih untuk selalu ada dan selalu mendukung penulis agar bisa terus maju.
16. Ramadhani dan Upang, sahabat penulis yang selalu menghibur penulis dikala sedih dan selalu menyemangati penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu, terima kasih untuk segalanya.
17. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini
18. Seluruh pihak yang senantiasa membantu selama proses pengerjaan skripsi ini yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih banyak atas segala bantuannya
19. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang sudah mau berjuang sampai detik ini. Terima kasih untuk tidak menyerah dan bekerja keras selama ini. Terima kasih sudah tetap kuat walaupun terhadang oleh banyak cobaan selama masa perkuliahan ini.

Tiada hentinya rasa terima kasih yang dapat penulis sampaikan kepada semua yang terlibat. Semoga selalu dilancarkan dan dimudahkan dalam segala urusannya.

Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
ABSTRAK.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Dewasa Awal.....	8
2.1.1 Pengertian Dewasa Awal.....	8
2.1.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	9
2.1.3 Ciri-ciri Perkembangan Dewasa Awal.....	10
2.1.4 Berpacaran.....	12
2.2 Komitmen Berpacaran.....	12
2.2.1 Pengertian Komitmen Berpacaran.....	12
2.2.2 Dimensi Komitmen Berpacaran.....	13
2.2.3 Aspek Komitmen Berpacaran.....	14
2.2.4 Tipe Komitmen Berpacaran.....	15
2.2.5 Komponen Komitmen Berpacaran.....	16

2.2.6	Faktor Penyebab Komitmen Berpacaran.....	16
2.3	Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>).....	17
2.3.1	Pengertian Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>).....	17
2.3.2	Dimensi Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>).....	19
2.3.3	Tipe Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	19
2.3.5	Faktor Penyebab Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	22
2.3.6	Dampak Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	22
2.4	Dinamika Hubungan Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>) dan Komitmen Berpacaran pada Dewasa Awal.....	23
2.6	Kerangka Konseptual.....	25
2.7	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.1.1	Pendekatan Penelitian dan Metode Penelitian.....	26
3.2	Variabel Penelitian.....	26
3.3	Definisi Operasional.....	27
3.3.1	Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>).....	27
3.3.2	Komitmen Berpacaran.....	28
3.4	Sampling Penelitian.....	28
3.5	Sampel Penelitian.....	28
3.6	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	29
3.6.1	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.2	Alat Pengumpulan Data.....	36
3.7	Metode Analisis Data.....	37
3.7.1	Uji Statistik Deskriptif.....	37
3.7.2	Uji Asumsi.....	38
3.7.3	Uji Hipotesis.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	40
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	42

4.3	Hasil Penelitian.....	43
4.3.1	Analisis Data Deskriptif.....	43
4.3.2	Kategorisasi Subjek.....	47
4.4	Uji Asumsi.....	51
4.4.1	Uji Normalitas.....	51
4.5	Uji Linearitas.....	52
4.5.1	Uji Linearitas Anxiety Attachment (X1) dengan Komitmen Berpacaran (Y)..	52
4.6	Uji Multikolinearitas.....	53
4.6.1	Uji Autokorelasi.....	54
4.7	Uji Heteroskedastisitas.....	55
4.8	Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
4.9	Uji Hipotesis.....	57
4.9.1	Uji korelasi Pearson Product Moment.....	57
4.9.2	Uji Regresi Berganda.....	59
4.10	Pembahasan.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	62
5.2.1	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	62
5.2.2	Saran untuk Subjek Penelitian.....	63
5.2.3	Saran untuk Pasangan.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint Experiences in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R).....	30
Tabel 3. 2 Penilaian Skala <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R).....	30
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Skala Komitmen Sebelum Uji Coba</i>	31
Tabel 3. 4 Penilaian Skala Komitmen Berpacaran.....	32
Tabel 3. 5 <i>Distribusi Item Skala Komitmen Berpacaran Setelah Uji Coba</i>	34
Tabel 3. 6 Reliabilitas Dimensi <i>Anxiety Attachment</i>	35
Tabel 3. 7 Reliabilitas Dimensi <i>Avoidant Attachment</i>	35
Tabel 3. 8 Realibilitas Skala Komitmen Berpacaran.....	35
Tabel 4. 1 Frekuensi Subjek berdasarkan Karakteristik Subjek.....	40
Tabel 4. 2 Jumlah Data yang Valid.....	43
Tabel 4. 3 Hasil Analisia Deskriptif.....	44
Tabel 4. 4 Kategori Skala.....	47
Tabel 4. 5 Kategori Skala <i>Anxiety Attachment</i>	48
Tabel 4. 6 Jumlah Subjek berdasarkan Kategorisasi Skala <i>Anxiety Attachment</i>	48
Tabel 4. 7 Kategori Skala <i>Avoidant Attachment</i>	49
Tabel 4. 8 Jumlah Subjek berdasarkan Kategori Skala <i>Avoidant Attachment</i>	49
Tabel 4. 9 Kategori Skala Komitmen Berpacaran.....	50
Tabel 4. 10 Jumlah Subjek berdasarkan Kategori Skala Komitmen Berpacaran.....	50
Tabel 4. 11 Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 12 Uji Normalitas (Setelah Membuang Outlier).....	52
Tabel 4. 13 Uji Linearitas <i>Anxiety Attachment</i> (X1) dengan Komitmen Berpacaran (Y).....	52
Tabel 4. 14 Uji Linearitas <i>Avoidant Attachment</i> (X2) dengan Komitmen Berpacaran.....	53
Tabel 4. 15 Uji Multikolinearitas.....	54
Tabel 4. 16 Uji Autokorelasi Durbin-Watson.....	54
Tabel 4. 17 Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin (Mean).....	56

Tabel 4. 18 <i>Independent sample T Test</i>	56
Tabel 4. 19 Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	58
Tabel 4. 20 Uji Regresi Berganda.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Histogram Variabel <i>Anxiety Attachment</i>	45
Gambar 4. 2 Histogram Variabel Avoidant Attachment.....	46
Gambar 4. 3 Histogram Variabel Komitmen Berpacaran.....	47
Gambar 4. 4 Boxplot Komitmen Berpacaran.....	51

ABSTRAK

Putri Zaharani Ananda, 111811133189, Hubungan antara Kelekatan Tidak Aman (*Insecure Attachment*) dengan Komitmen pada Dewasa Awal yang Berpacaran di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan tidak aman (*insecure attachment*) dengan komitmen pada dewasa awal yang berpacaran di Surabaya. Komitmen merupakan hal yang penting dalam mempertahankan hubungan yang sedang dijalani. Ternyata jenis kelekatan yang dimiliki seseorang juga akan mempengaruhi bagaimana mereka berkomitmen dalam hubungannya.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengambilan data survei. Subjek dalam penelitian ini adalah dewasa awal dalam rentang usia 18-24 tahun yang berdomisili di Surabaya dan sedang menjalin hubungan berpacaran dengan jumlah subjek 128 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *insecure attachment* menggunakan alat ukur ECR-R yang telah di modifikasi oleh Rahmadewi (2020). Sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur komitmen adalah alat ukur komitmen berpacaran yang telah diadaptasi oleh Prasetyaningtyas (2021). Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi Pearson dengan menggunakan bantuan aplikasi IBM SPSS 22 for Windows.

Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara kelekatan tidak aman (*insecure attachment*) dengan komitmen berpacaran. Pada alat ukur ECR-R terdapat dua dimensi kelekatan tidak aman, yaitu *anxiety* dan *avoidant*. Hasil menunjukkan adanya hubungan negatif pada *avoidant attachment* dan komitmen berpacaran ($r = -0,021$ dengan nilai sig. 0,814). Namun, tidak ditemukan hubungan antara dimensi *anxiety attachment* dengan komitmen berpacaran ($r = 0,395^*$ dengan nilai sig. 0,000). Jadi, individu yang memiliki kelekatan tidak aman lebih tinggi akan memiliki tingkat komitmen yang rendah.

Kata kunci: Kelekatan tidak aman, dewasa awal, komitmen berpacaran

ABSTRACT

Putri Zaharani Ananda, 111811133189, The Relationship between Insecure Attachment and Commitment to Early Adults Dating in Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2022

This study aims to determine the relationship between insecure attachment and commitment in early adulthood dating in Surabaya. Commitment is important in maintaining the current relationship. However, it turns out that a person's type of attachment will affect the level of commitment he has.

The research uses a quantitative approach with survey data collection methods. The subjects in this study were early adults in the age range of 18-24 years who lived in Surabaya and were in a dating relationship with 128 subjects. The measuring instrument used to measure insecure attachment uses the ECR-R measuring instrument which has been modified by Rahmadewi (2020). While the measuring tool used to measure commitment is a dating commitment measurement tool that has been adapted by Prasetyaningtyas (2021). The results were analyzed using the Pearson correlation technique using the IBM SPSS 22 for Windows application.

The results of data analysis show that there is a negative relationship between insecure attachment and dating commitment. In the ECR-R measuring instrument there are two dimensions of insecure attachment, namely anxiety and avoidant. The results show that there is a negative relationship between avoidant attachment and dating commitment ($r = -0.021$ with a sig. value of 0.814). However, there was no relationship between the dimensions of anxiety attachment and dating commitment ($r = 0.395^*$ with a sig. value of 0.000). Thus, individuals who have higher insecure attachment will have lower levels of commitment.

Keywords: Insecure attachment, early adulthood, commitment in relationship