

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES PENGASUHAN
(*PARENTING STRESS*) PADA IBU ANAK DENGAN GSA (GANGGUAN
SPEKTRUM AUTISME) DI UPTD LAYANAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS SIDOARJO**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

NIHAYAH ALI

111511133205

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES PENGASUHAN
(*PARENTING STRESS*) PADA IBU ANAK DENGAN GSA (GANGGUAN
SPEKTRUM AUTISME) DI UPTD LAYANAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NIHAYAH ALI

111511133205

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 13 Juni 2022

Menyetujui



Nihayah Ali

NIM. 111511133205

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES PENGASUHAN PADA IBU
ANAK DENGAN GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME DI UPTD LAYANAN
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS SIDOARJO

Surabaya, 13 Juni 2022

Skripsi ini Telah Disetujui Oleh
Dosen Pembimbing Penulis Skripsi



Atika Dian Ariana, S.Pi., M.Sc.
(NIP. 198303042006042004)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada hari Rabu,

Tanggal 6 Juli 2022 dengan susunan Dewan Penguji,

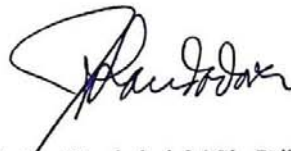
Ketua,



Pramesti Pradna Pramita, M.Ed.Psych.,Ph.D, Psikolog

NIP. 198202072005012002

Sekretaris,



Dra Woelan Handadari, M.Si., Psikolog

NIP. 195205092017107201

Anggota,



Atika Dian Ariana S.Psi., M.Sc.

NIP.198303042006042004

HALAMAN MOTTO

” لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kemampuannya”

(Q.S. Albaqoroh : 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Abah dan Ibu,

Terima kasih telah memberikan kasih dukungan moril maupun materil guna membuat saya menjadi lebih baik hingga saat ini. Terima kasih Abah dan Ibu yang selalu mengingatkan aku untuk senantiasa mengingat Tuhan, senantiasa memberi nasehat bahwa menjadi seseorang sampai kapanpun adalah proses belajar.

Untuk Suami,

Terima kasih telah memberikan dukungan emosional maupun materil yang membuat saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah memberi nasehat bahwa dengan kehidupan menikah bukan menjadi penghalang untuk menempuh pendidikan.

Untuk Diriku,

Terima kasih telah berani mengambil langkah dan terus berupaya dalam penyelesaian naskah ini. Terima kasih telah berusaha memberikan yang terbaik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ahamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa memberikan karunia kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengsuhan Pada Ibu Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme di UPTD Anak Berkebutuhan Khusus Sidoarjo”* yang merupakan syarat kelulusan bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.

1. Prof. Dr. Suryanto., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Dr. Nur Ainy Fardana N, M.Si., Psikolog, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., Endang Retno Suryaningrum, M.App Psych., Ph.D., Psikolog selaku wakil Dekan I, II dan III.
2. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing skripsi dan Dosen Wali yang senantiasa membantu, memberikan dukungan, semangat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku penyusun skala stress pengasuhan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menggunakan skala tersebut.
4. Trie Nur Fadilah Hanapi, M.Psi selaku penyusun skala resiliensi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menggunakan skala tersebut.
5. Muhammad Lutfi, S.E selaku karyawan UPTD Anak Berkebutuhan Khusus yang senantiasa memberi masukan dan membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian.

6. Novi, S.Psi selaku terapis UPTD Anak Berkebutuhan Khusus yang senantiasa memberi masukan dan membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian.
7. Seluruh dosen dan karyawan, atas segala ilmu, pengalaman dan kemudahan dalam pemberian bantuan yang diberikan kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Abah dan Ibu selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan motivasi untuk menyelesaikan naskah skripsi ini.
9. Suami penulis Mas Allan yang senantiasa mendukung, menemani dan memberikan energi positif bagi penulis untuk dapat mengerjakan dan melakukan progres dalam penelitian ini.
10. Abdul Qodir yang selalu memberikan semangat dan membangkitkan *mood* dalam pengerjaan skripsi.
11. Teman penulis Nira Dila Kirana yang selalu setia menemani proses penelitian dan olah data.
12. Teman penulis Merry Anggraeni yang selalu setia menemani proses penulisan naskah dan *editing*.
13. Teman penulis Ikrima dan Naya yang selalu menghibur saat penulisan naskah ini.
14. Teman penulis Atul, Niken, Iza, Rere dan Aurel yang selalu menghibur.
15. Seluruh saudaraku Mas Aria, Mas Ikul, Mas Fuad, Neng Dawik, Neng Manzil, Mas Muhdlor, Neng Nurul, Mas Balya dan Dek Burhan yang senantiasa memberikan dukungan moril kepada peneliti.
16. Teman bimbingan peneliti yaitu Tiara yang senantiasa membantu,

menyemangati dan memberikan saran sepanjang penulisan naskah ini.

17. Teman Agrebfin dan Fitria yang selalu meluangkan waktu untuk diskusi dan memberikan saran yang membangun pada penelitian ini.
18. Semua orang yang belum peneliti sebutkan. Terima kasih atas dukungan, semangat dan doa yang telah diberikan. Semoga Allah membalasnya dengan cara yang lebih baik.

Surabaya, 12 Juni 2022

Penulis,

Nihayah Ali

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian	14

1.6.1	Secara Teoritis	15
1.6.2	Secara Praktis.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		16
2. 1	Ibu dengan Anak GSA.....	16
2.2	Pengertian Resiliensi	17
2.2.1	Faktor-faktor Resiliensi	18
2.2.2	Fungsi Resiliensi	21
2. 3	Stres Pengasuhan.....	23
2.3.1	Pengertian Stres Pengasuhan	23
2.3.2	Aspek-Aspek Stres Pengasuhan.....	23
2.3.3	Faktor yang memengaruhi stress pengasuhan	25
2.4	Hubungan antara Resiliensi dengan Stress Pengasuhan.....	26
2.5	Kerangka Konseptual.....	29
2.6	Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Tipe Penelitian.....	31
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.4	Subjek Penelitian	33
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	34

3.5.1	Alat Ukur Tingkat Resiliensi	35
3.5.2	Alat Ukur Tingkat Stres Pengasuhan	36
3.5.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	37
3.5.4	Reliabilitas Instrumen.....	38
3.6	Teknik Analisis Data	39
BAB IV		40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	40
4.2.3	Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1	Persiapan Penelitian	41
4.2.2	Administrasi Penelitian	43
4.2.3	Pengambilan Data dan Alur Pelaksanaan.....	43
4.3	Hasil Penelitian.....	44
4.3.1	Hasil Analisis Statistik	44
4.3.2	Penormaan	46
4.3.3	Hasil Uji Asumsi.....	47
4.3.3.1	Hasil Uji Normalitas.....	47
4.3.3.2	Hasil Uji Linearitas	48
4.3.3.3	Hasil Uji Korelasi.....	49
4.4	Pembahasan.....	51

4.5	Limitasi Penelitian	55
BAB V		56
SIMPULAN DAN SARAN		56
5.1	Simpulan	56
5.2	Saran	56
5.2.1	Saran bagi Peneliti Selanjutnya	56
5.2.2	Saran bagi Ibu Anak dengan GSA	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		62
Lampiran 1: Perizinan Alat Ukur Resiliensi.....		62
Lampiran 2: Surat Permohonan Izin Stres Pengasuhan		63
Lampiran 3: Kuisioner Penelitian		64
Lampiran 4: Reliabilitas Alat Ukur.....		72
Lampiran 5: Hasil Uji Analisis Deskriptif.....		75
Lampiran 6: Hasil Uji Normalitas.....		76
Lampiran 7: Hasil Uji Linearitas.....		79
Lampiran 8: Hasil Uji Korelasi.....		80
Lampiran 9: Tabel Skor Partisipan.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif.....	45
Tabel 4. 4 Acuan Penormaan	46
Tabel 4. 5 Kategorisasi Penormaan Resiliensi	46
Tabel 4. 6 Kategorisasi Penormaan Tingkat Stress Pengasuhan	47
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 4. 9 Kategorisasi Koefisien Korelasi.....	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 3. 1 Skema Identifikasi Variabel Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Perizinan Alat Ukur	62
Lampiran 2 : Surat Permohonan izin	63
Lampiran 3 : Kuisioner Penelitian	64
Lampiran 4: Reliabilitas Alat Ukur	72
Lampiran 5: Hasil Uji Analisis Deskriptif	75
Lampiran 6: Hasil Uji Normalitas	76
Lampiran 7: Hasil Uji Linearitas	79
Lampiran 8: Hasil Uji Korelasi	80
Lampiran 9: Tabel Skor Partisipan	81

ABSTRAK

**Nihayah Ali, 111511133205, Hubungan Antara Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu dengan Anak GSA (Gangguan Spektrum Autisme), Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022
xviii+64 halaman, 9 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan stres pengasuhan pada ibu dengan anak GSA (Gangguan Spektrum Autisme). Penelitian ini didasari oleh adanya data terkait tingginya tingkat stres pengasuhan Ibu dengan anak GSA serta dampak dari stres pengasuhan anak GSA pada Ibu seperti fenomena perilaku agresif dan pembunuhan pada anak GSA. Penelitian ini penting dilakukan untuk mengidentifikasi stres pengasuhan pada ibu dengan anak GSA, yang mana hal tersebut dikhawatirkan dapat memicu terjadinya distress patologis secara tidak terduga.

Tipe penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode survei. Adapun partisipan dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak GSA (Gangguan Spektrum Autisme) yang di khususkan pada ibu rumah tangga dan melaksanakan pengasuhan secara mandiri tanpa bantuan asisten rumah tangga. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 31 partisipan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Resiliensi (Reivich & Shatte, 2002) yang berjumlah 31 aitem ($\alpha = 0,737$) dan skala *Parenting Stress Index* (PSI) yang berjumlah 26 aitem ($\alpha = 0,730$). Teknik analisis data yang digunakan adalah *Pearson Product Moment* dengan bantuan *IBM SPSS Statistic 25.0 for Windows*.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan diperoleh hubungan yang negatif ($r = 0.000$ $p -0.692$) dan signifikan ($p = 0,000$; $p < p 0,005$). Adapun nilai korelasi yang didapat adalah negatif, artinya semakin tinggi resiliensi Ibu dengan anak GSA (Gangguan Spektrum Autisme) maka akan semakin rendah tingkat stres pengasuhan yang dialami.

Kata kunci : *Resiliensi, Parenting Stress, Ibu, Anak GSA (Gangguan Spektrum Autisme)*

Daftar Pustaka, 40 (1995 2022)

ABSTRACT

**Nihayah Ali, 111511133205, The Correlation Between Resilience with Parenting Stress among Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2022
xviii+64 pages, 9 appendix**

This study aims to determine the relationship between resilience and parenting stress among mothers of children with Autism Spectrum Disorder. This research is based on the data of the high level of stress in parenting with children of ASD and the impact of parenting stress for mothers such as aggressive behavior and homicide in children with GSA. This study is important to identify parenting stress in mothers of children with GSA which is feared to trigger an unexpected pathological distress.

The type of research is a quantitative and use survey method. Participants in this study were mothers of children with ASD wich is specifically housewives who carry out care independently without the help of household assistants. The number of participants in this study were 31 participants. The measuring instument used in this research is the resilience scale base on theory of Reivich and Shatte (2002) with 31 item ($\alpha=0,737$) and used the Parenting Stress Index (PSI) from Abidin (1995) which is 26 representative items ($\alpha=0,730$).The data analysis technique used is *Pearson Product Moment* with *IBM SPSS Statistic 25.0 for Windows*.

Based on the results of the analysis carried out, it was obtained that there was negative relationship ($r=0.000$) $p=-0,692$) and significant ($p = 0,000$; $p < p 0,005$). The correlation value obtained was negative. It means that the higher of resilience among mothers of childern with ASD will makes the lower level of parenting stress.

Key word : Resilience, Parenting Stress, Mother, Childern with ASD
Reference, 40 (1995 2022)