

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APD, MASA KERJA, DAN *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN GEJALA DERMATITIS KONTAK
(Studi Kasus pada Unit *Finish Mill* dan *Packer* PT. Semen Indonesia
(Persero) Tbk. Pabrik Gresik)**



Oleh :

ALMIRA AURELLIA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APD, MASA KERJA, DAN *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN GEJALA DERMATITIS KONTAK
(Studi Kasus pada Unit *Finish Mill* dan *Packer* PT. Semen Indonesia
(Persero) Tbk. Pabrik Gresik)**



Oleh :

**ALMIRA AURELLIA
NIM. 101811133239**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 28 Juli 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

The image shows the official seal of Universitas Airlangga, which is a circular emblem with a bird in the center and text in Indonesian. To the right of the seal is a handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Santi Martini'.

Dr. Santi Martini, dr., M. Kes
NIP 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Dr. R. Azizah, SH., M.Kes.
- b) Dani Nasirul Haqi, S.KM., M.KKK.
- c) Rizky Rahadian Wicaksono, S.KM., M.KKK.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ALMIRA AURELLIA
NIM 101811133239

Surabaya, 3 Agustus 2022

Menyetujui,
Pembimbing,


Dani Nasirul Haqi, S.KM., M.KKK.
NIP 198711112015041005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM, M.Kes
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen



Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes
NIP 196611241998031022

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Almira Aurellia
NIM : 101811133239
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGGUNAAN APD, MASA KERJA, DAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN GEJALA DERMATITIS KONTAK
(Studi Kasus pada Unit *Finish Mill* dan *Packer* PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. Pabrik Gresik)

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 3 Agustus 2022



Almira Aurellia
NIM 101811133239

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "Hubungan Penggunaan APD, Masa Kerja, dan *Personal Hygiene* dengan Gejala Dermatitis Kontak (Studi Kasus pada Unit *Finish Mill* dan *Packer* PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. Pabrik Gresik)", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Sehingga pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Dani Nasirul Haqi, S.KM., M.KKK. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Santi Martini, dr. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga serta dosen wali.
2. Bapak Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes. selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Seluruh staff pengajar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Bapak Setyo Karno, Bapak Syaiful Qirom, dan seluruh staff SHE Gresik PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. yang telah memberikan ketersediaan waktu untuk membimbing penulis.
5. Kedua orang tua penulis, Mama Susi dan Ayah Danang Bagus Witjaksono yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
6. Teman-teman SOISO dan ISTRIABLE yang telah memberikan semangat kepada penulis saat penyusunan skripsi.
7. Teman-teman Kampus Merdeka PT Berau Coal yang telah menginspirasi penulis untuk terus berjuang lulus.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 3 Agustus 2022

ABSTRACT

PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. Gresik factory is a manufacturing industry that produces various types of cement as a building material. Contact dermatitis is very susceptible to occur in cement factory workers due to contact of cement dust with worker's skin. Based on BPJS data in the first semester of 2020, occupational skin diseases with the incidence of contact dermatitis are found to be around 85-98% and it is estimated that there are 0.6-0.7 cases per 1000 workers per year, so that contact dermatitis is 70-90% of all diseases. as a result of work.

This study is a quantitative study with a cross-sectional approach. The method of data collection was done by observation and using questionnaire. The number of respondents in this study used a total population that are 30 workers of Finish Mill and Packer units. The variables in this study were the use of PPE, years of employment, and personal hygiene as independent variables and contact dermatitis symptoms as the dependent variable. This study uses statistical tests with contingency coefficient test. From the results of a preliminary study through interviews, it was found that 3 workers of finish mill and packer unit was had symptoms of contact dermatitis due to a long working period, did not wear gloves, worked in high temperature and humidity, and were in constant contact with cement dust.

The results of this study indicate that there are 20% of workers who had symptoms of contact dermatitis and there is a relationship between the use of PPE ($C = 0,557$), years of employment ($C = 0,617$), and personal hygiene ($C = 0,539$) with symptoms of dermatitis contact. To reduce the risk of developing contact dermatitis symptoms, it is recommended that workers mus to increase awareness of PPE using that according to standards, such as not wrapping the sleeves and using standard respirators. In addition, new workers are advised to know the locations of cement dust exposure and know how to prevent cement dust exposure. Workers are also advised to immediately clean themselves after being exposed to cement dust after work and change into clean work clothes every day.

Keywords : contact dermatitis, PPE, years of employment

ABSTRAK

PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. Pabrik Gresik merupakan perusahaan yang memproduksi berbagai jenis semen sebagai bahan bangunan. Dermatitis kontak sangat rentan terjadi pada pekerja pabrik semen akibat kontak debu semen dengan kulit pekerja. Berdasarkan data BPJS pada semester I 2020, penyakit kulit akibat kerja dengan kejadian dermatitis kontak ditemukan sekitar 85-98% dan diperkirakan terjadi sebanyak 0,6 – 0,7 kasus per 1000 pekerja pertahun, sehingga dermatitis kontak merupakan 70 – 90% dari semua penyakit akibat kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengambilan data dilakukan dengan observasi dan pengisian kuesioner. Jumlah responden dalam penelitian ini menggunakan total populasi yakni sebanyak 30 pekerja unit *Finish mill* dan *Packer*. Variabel dalam penelitian ini adalah penggunaan APD, masa kerja, dan *personal hygiene* sebagai variabel bebas serta gejala dermatitis kontak sebagai variabel terikat. Penelitian ini menggunakan uji statistika dengan uji koefisien kontingensi. Dari hasil studi pendahuluan melalui wawancara didapatkan 3 pekerja yang pernah mengalami gejala dermatitis kontak akibat masa kerja yang lama, tidak memakai sarung tangan, bekerja dalam suhu dan kelembaban tinggi, serta terus menerus berkontak dengan debu semen.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat 20% pekerja yang mengalami gejala dermatitis kontak serta adanya hubungan penggunaan APD ($C = 0,557$), masa kerja ($C = 0,617$), dan *personal hygiene* ($C = 0,539$) dengan gejala dermatitis kontak. Untuk dapat mereduksi risiko timbulnya gejala dermatitis kontak disarankan pekerja meningkatkan kesadaran dalam penggunaan APD yang sesuai standar seperti tidak melingkis lengan baju dan menggunakan respirator yang sesuai standar. Selain itu, pekerja dengan masa kerja kategori baru disarankan untuk mengetahui lokasi-lokasi paparan debu semen dan mengetahui cara pencegahan paparan debu semen. Pekerja juga disarankan untuk segera membersihkan diri setelah terpapar debu semen setelah bekerja serta mengganti pakaian kerja yang bersih setiap hari.

Kata kunci : APD, dermatitis kontak, masa kerja, *personal hygiene*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Alat Pelindung Diri.....	12
2.1.1 Definisi Alat Pelindung Diri.....	12
2.1.2 Syarat Alat Pelindung Diri.....	13
2.1.3 Jenis Alat Pelindung Diri.....	15
2.2 Masa Kerja.....	22
2.2.1 Definisi Masa Kerja.....	22
2.2.2 Dimensi dan Indikator Masa Kerja.....	24
2.3 <i>Personal Hygiene</i>	24
2.3.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i>	24
2.3.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	25
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	26
2.3.4 Jenis-Jenis <i>Personal Hygiene</i>	28
2.4 Debu Semen.....	30
2.4.1 Definisi.....	30
2.4.2 Kandungan.....	31
2.4.3 Paparan.....	31
2.5 Dermatitis Kontak.....	32
2.4.1 Definisi Dermatitis Kontak.....	32
2.4.2 Penyebab Dermatitis Kontak.....	33
2.4.3 Gejala Dermatitis Kontak Akibat Kerja.....	37

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	40
3.1 Kerangka Konseptual.....	40
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	43
4.2 Populasi Penelitian.....	43
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.4 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	44
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	46
4.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
4.6 Teknik Analisis Data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Gambaran Umum PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk.....	50
5.1.1 Profil Perusahaan.....	50
5.1.2 Jenis Produk Perusahaan.....	54
5.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	57
5.2.1 Usia.....	57
5.2.2 Tingkat Pendidikan.....	59
5.2.3 Jenis Pekerjaan.....	60
5.2.4 Penggunaan APD.....	60
5.2.5 Masa Kerja.....	61
5.2.6 <i>Personal Hygiene</i>	62
5.2.7 Gejala Dermatitis Kontak.....	63
5.3 Hubungan Usia dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	64
5.4 Hubungan Penggunaan APD dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	65
5.5 Hubungan Masa Kerja dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	66
5.6 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	67
BAB VI PEMBAHASAN	68
6.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	68
6.1.1 Usia.....	68
6.1.2 Tingkat Pendidikan.....	69
6.1.3 Jenis Pekerjaan.....	70
6.1.4 Penggunaan APD.....	78
6.1.5 Masa Kerja.....	80
6.1.6 <i>Personal Hygiene</i>	81
6.1.7 Gejala Dermatitis Kontak.....	82
6.2 Hubungan Usia dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	84
6.3 Hubungan Penggunaan APD dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	86
6.4 Hubungan Masa Kerja dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	92
6.5 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Gejala Dermatitis Kontak.....	95

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	100
7.1 Kesimpulan.....	100
7.2 Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA.....	 105
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	44
4.2	Interpretasi Nilai Koefisien Kontingensi.....	50
5.1	Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Responden.....	59
5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	60
5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Responden.....	61
5.4	Distribusi Frekuensi Kategori Penggunaan APD Responden.....	62
5.5	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Kategori Responden.....	63
5.6	Disribusi Frekuensi Kategori Personal Hygiene Responden.....	64
5.7	Distribusi Frekuensi Gejala Dermatitis Kontak Responden.....	64
5.8	Tabulasi Silang Usia dengan Gejala Dermatitis Kontak Pada Responden.....	65
5.9	Tabulasi Silang Penggunaan APD dengan Gejala Dermatitis Kontak Pada Responden.....	66
5.10	Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Gejala Dermatitis Kontak Pada Responden.....	67
5.11	Tabulasi Silang Personal Hygiene dengan Gejala Dermatitis Kontak Pada Responden.....	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	<i>Safety Helmet</i>	16
2.2	<i>Safety Glasses</i>	17
2.3	<i>Mask</i>	18
2.4	<i>Respirator</i>	19
2.5	<i>Apron</i>	19
2.6	<i>Wearpack</i>	20
2.7	<i>Saftey Hand Gloves</i>	21
2.8	<i>Safety Shoes</i>	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian.....	116
2	Sertifikat Layak Etik Penelitian.....	119
3	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	120
4	<i>Informed Consent</i>	127
5	Kuesioner Penelitian.....	128
6	Lembar Observasi Penelitian.....	132
7	Hasil Uji Statistika Menggunakan SPSS.....	133
8	Dokumentasi Penelitian.....	161

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= persen
&	= dan
/	= atau
-	= sampai dengan (penghubung kata ulang)
+	= tambah (penjumlahan)
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
>	= lebih dari
<	= kurang dari

Daftar Singkatan

PT	= Perusahaan Terbatas
APD	= Alat Pelindung Diri
DKAK	= Dermatitis Kontak Akibat Kerja
DKI	= Dermatitis Kontak Iritan
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BUMN	= Badan Usaha Milik Negara
HSE	= <i>Health, Safety, and Environment</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
NIOSH	= <i>National Institute of Safety Hazard</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
K3	= Kesehatan dan Keselamatan Kerja
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
SNI	= Standar Nasional Indonesia
SOP	= Standar Operasional Prosedur
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Science</i>

Daftar Istilah

Tbk.	= terbuka
<i>et al</i>	= <i>et alii</i> (dan kawan-kawan)
e.g.	= <i>for example</i> (contohnya)
etc.	= <i>and so forth</i> (dan lain-lainnya)