

SKRIPSI

**DETERMINAN FAKTOR PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA
PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL UNTUK MENGURANGI RISIKO
KEJADIAN SECARA BERULANG: *LITERATURE REVIEW***



Oleh :

SHAHIRA PUTRIPRIMARANI PURWONO

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**DETERMINAN FAKTOR PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA
PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL UNTUK MENGURANGI RISIKO
KEJADIAN SECARA BERULANG: *LITERATURE REVIEW***



Oleh :

SHAHIRA PUTRIPRIMARANI PURWONO
NIM. 101811133156

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 04 Juli 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Inge Dhamanti, S.KM., M.Kes., M.PH., Ph.D
- b) Ira Nurmala, S.KM., M.PH., Ph.D.
- c) Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan
Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

SHAHIRA PUTRIPRIMARANI PURWONO
NIM. 101811133156

Surabaya, 26 Juli 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Ira Nurmala, S.KM., M.PH., Ph.D
NIP. 197710172003122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shahira Putriprimarani Purwono
NIM : 101811133156
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**DETERMINAN FAKTOR PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA
PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL UNTUK MENGURANGI RISIKO
KEJADIAN SECARA BERULANG: *LITERATURE REVIEW***

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 Juli 2022

A rectangular revenue stamp from Indonesia, featuring a blue and red design with the Garuda emblem. The text '1000' is prominent in blue, and 'METERAI TEMPEL' is printed in red. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number '5A545AJX017204510' is visible at the bottom.

Shahira Putriprimarani Purwono

NIM. 101811133156

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "DETERMINAN FAKTOR PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL UNTUK MENGURANGI RISIKO KEJADIAN SECARA BERULANG:*LITERATURE REVIEW*", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan determinan faktor karakteristik, faktor individu, dan faktor lingkungan dengan perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual. Dengan meningkatnya kasus kekerasan seksual pada remaja, diharapkan kasus tersebut dapat berkurang dan dilakukan intervensi dalam mengurangi dan mencegah kekerasan seksual.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada ibu Ira Nurmala S.KM., M.PH.,Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini..

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
3. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Mama, Papa, kakak, adik, oma, dan opa yang selalu memberikan doa, kasih sayang, cinta dan dukungan dalam bentuk apapun
5. *Bangtan Sonyeondan* yang sudah hadir dalam hidup saya di akhir tahun 2021, dan memberikan kekuatannya melalui musik dan banyak motivasi kepada saya
6. Kerabat dekat dan Sahabat saya yang mendukung dan turut membantu dalam bentuk apapun
7. Diri saya sendiri yang tetap berusaha dan bertahan

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 26 Juli 2022

ABSTRACT

Cases of sexual violence worldwide affect about 15 million adolescent girls aged 15 to 19 years by experiencing forced sexual intercourse or forced sexual acts. Not a few victims and adolescent survivors choose to remain silent and tolerate the sexual violence they receive because they do not have personal safety skills, namely assertive behavior. This study then tries to explain the characteristics and determinants of assertive behavior in adolescent survivors of sexual violence.

To examine this, the researcher used the literature review method. The research data sources were obtained through the SAGE database, Scientdirect, Pubmed, Springer Link, and Google Scholar and obtained as many as 21 articles. The article search strategy uses the PEO framework with keywords that are tailored to the research topic. Articles selected from the last five years and based on appropriate titles, review of abstracts and full text according to inclusion and exclusion criteria prior to review

Based on the specified keywords and database, 22 articles were obtained. The results of the analysis show that the determinants of factors originating from the TPB concept (Theory Planned Behavior) have a direct or indirect relationship to assertive behavior in adolescent survivors of sexual violence, which is dominated by the variable characteristics of gender, and attitude factors in adolescent survivors of sexual violence.

The results of this study can be used as reference material to conduct further research on the analysis of the determinants of assertive behavior in adolescent survivors of sexual violence. Especially by conducting direct research methods, either by observation, interviews, or filling out questionnaires in order to obtain more accurate results.

Key words: survivors, sexual violence, assertiveness, literature review

ABSTRAK

Kasus kekerasan seksual di seluruh dunia menyerang sekitar 15 juta remaja perempuan berusia 15 tahun hingga 19 tahun dengan mengalami pemaksaan hubungan seksual atau pemaksaan tindakan seksual. Tidak sedikit korban dan penyintas remaja memilih diam dan mentolerir kekerasan seksual yang diterimanya karena tidak memiliki kemampuan *personal safety skill* yakni perilaku asertif. Penelitian ini kemudian mencoba menjelaskan mengenai karakteristik dan determinan faktor dari perilaku asertif pada penyintas remaja kekerasan seksual.

Untuk mengkaji hal tersebut peneliti menggunakan metode *literature review*. Sumber data penelitian didapatkan melalui *database* SAGE, Scientdirect, Pubmed, Springer Link, dan Google Schoolar dan diperoleh sebanyak 22 artikel. Strategi pencarian artikel menggunakan PEO framework dengan keyword yang disesuaikan dengan topik penelitian. Artikel yang dipilih lima tahun terakhir dan berdasarkan judul yang sesuai, peninjauan abstrak dan teks lengkap sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebelum dilakukan *review*

Berdasarkan kata kunci dan *database* yang ditentukan, diperoleh hasil akhir temuan sebanyak 22 artikel. Hasil analisis menunjukkan bahwa determinan faktor yang berasal dari konsep TPB (*Theory Planned Behavior*) memiliki hubungan secara langsung maupun tidak langsung terhadap perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual yang didominasi dengan variabel karakteristik jenis kelamin, dan faktor sikap pada remaja penyintas kekerasan seksual.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai analisis hubungan determinan faktor perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual. Terutama dengan melakukan metode penelitian secara langsung, baik dengan metode observasi, wawancara, maupun pengisian kuesioner agar memperoleh hasil yang lebih akurat.

Kata kunci: penyintas, kekerasan seksual, asertif, *literature review*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	9
1.3.1. Pembatasan Masalah	9
1.3.2. Rumusan masalah	10
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Tujuan Umum.....	10
1.4.2. Tujuan Khusus.....	10
1.4.3. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Promosi Kesehatan	12
2.1.1. Konsep Promosi Kesehatan.....	12
2.2.2 Perilaku Kesehatan	12
2.2 Remaja	13
2.2.1 Konsep remaja	13
2.2.2 Perilaku Asertif pada Remaja.....	15
2.2.3 Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku asertif.....	16
2.3. Kekerasan seksual.....	17
2.3.1. Konsep kekerasan seksual.....	17
2.3.2. Bentuk - bentuk kekerasan seksual.....	18
2.3.3 Dampak Kekerasan Seksual	24
2.3.4 Faktor penyebab kekerasan seksual	26
2.4 <i>Theory of Planned Behavior</i>	27
2.4.1 Theory of Reasoned Action (TRA).....	27
2.4.2 Konsep <i>Theory of Planned Behavior</i>	28
BAB III KERANGKA KONSEP	31
3.1 Kerangka Konsep	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian	33

4.2 Sumber data dan Metode pengumpulan data	34
4.3 Jenis Data	39
4.4 Teknik Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	42
5.1 Hasil Penemuan Artikel	42
5.2 Hasil Penelitian Literature Rreview.....	45
5.3 Analisis Karakteristik Remaja Penyintas Kekerasan Seksual.....	56
5.4 Analisis Determianan Faktor pada Perilaku Asertif Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	59
5.4.1 Analisis <i>Attitude Towards Behavior</i> Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	59
Tabel 5.4 Analisis <i>Attitude Towards Behavior</i> pada Perilaku Asertif.....	59
5.4.2 Analisis <i>Subjective Norm</i> Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	60
5.4.3 Analisis <i>Perceived Behavior Control</i> Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	61
5.4.3 Analisis <i>Intention</i> Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	64
5.5 Hasil determinan faktor perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual	65
BAB VI PEMBAHASAN	67
6.1 Analisis Karakteristik Remaja Penyintas Kekerasan Seksual	67
6.2 Analisis Determinan Faktor Perilaku Asertif Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	68
6.2.1 Analisis <i>Attitude Towards Behavior</i> pada Perilaku Asertif Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	68
6.2.2 Analisis <i>Subjective Norm</i> pada Perilaku Asertif Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	69
6.2.3 Analisis <i>Perceived Behavior Control</i> pada Perilaku Asertif Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	71
6.2.4 Analisis <i>Intention</i> pada Perilaku Asertif Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	72
6.3 Analisis hubungan kharakteristik dengan perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual.....	73
6.3.1 hubungan usia dengan perilaku asertif.....	73
6.3.2 hubungan jenis kelamin dengan perilaku asertif	73
6.3.3 hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku asertif	75
6.4 Analisis hubungan determinan faktor perilaku asertif pada remaja penyintas kekerasan seksual.....	75
6.4.1 hubungan sikap dengan perilaku asertif.....	75
6.4.2 hubungan norma keluarga dengan perilaku asertif	77
6.4.3 hubungan kebudayaan dengan perilaku asertif.....	79
6.4.4 hubungan konsep diri dengan perilaku asertif.....	80
6.4.5 hubungan <i>self efficacy</i> dengan perilaku asertif.....	81
6.4.6 hubungan niat/ keinginan berperilaku asertif dengan perilaku asertif ..	83
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	85

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	86
7.1 Kesimpulan	86
7.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Framework PEO	34
4.2	Kata kunci atau <i>Keywords</i>	35
4.3	<i>Search terms</i>	36
4.4	Variabel, dan Definisi Operasional	39
5.1	Karakteristik Penemuan Artikel	42
5.2	Hasil Penemuan Artikel	43
5.3	Karakteristik Remaja Penyintas Kekerasan Seksual	56
5.4	Analisis <i>Attitude Towards Behavior</i> pada Perilaku Asertif	59
5.5	Analisis <i>Subjective Norm</i> (norma keluarga) pada Perilaku Asertif	60
5.6	Analisis <i>Subjective Norm</i> (kebudayaan) pada Perilaku Asertif	60
5.7	Analisis <i>Perceived Behavior Control</i> (konsep diri) pada Perilaku Asertif	61
5.8	Analisis <i>Perceived Behavior Control</i> (<i>self efficacy</i>) pada Perilaku Asertif	62
5.9	Analisis <i>Intention</i> pada Perilaku Asertif	62
5.10	Hasil Kesimpulan Hubungan Determinan Perilaku Asertif	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.4	Kerangka Penyebab Masalah Kekerasan seksual pada Remaja Penyintas Kekerasan Seksual	6
2.1	Kerangka <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	28
3.1	Kerangka Kerangka Konseptual penelitian Determinan Faktor Perilaku Asertif Pada Remaja Penyintas Kekerasan Seksual	31
4.1	Kerangka <i>Prisma Flowchart</i>	37

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

& = dan
% = persen
/ = atau

Daftar Singkatan

KEMENPPPA= Kementerian Pemberdayaan Perlindungan Perempuan
KPAI = Komisi Perlindungan Anak Indonesia
PBB = Perserikatan Bangsa – Bangsa
UNICEF = *United Nations International Children's Emergency Found*
WHO = *World Health Organization*
KBBI = Kamus Besar Bahasa Indonesia
NR = *Not Reported*