

SKRIPSI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genetalia Eksterna Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi Sumatera barat



Oleh

ROZY DIAN PUTRI
012011223007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERISTAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genetalia Eksterna Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi Sumatera barat



Oleh

ROZY DIAN PUTRI
012011223007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERISTAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genetalia Eksterna Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi Sumatera barat

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Rozy Dian Putri
012011223007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERISTAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rozy Dian Putri

NIM : 012011223007

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : Alih jenis

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genetalia Eksterna Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi Sumatera barat Tahun 2022 :

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Agustus 2022



(Rozy Dian Putri)
012011223007

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

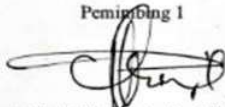
Skripsi dengan judul :

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku
Menjaga Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Saat Menstruasi
Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar
Provinsi Sumatera barat**

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 26 Agustus 2022

Pemimbing 1



dr. Gatut Hartanto, Sp. OG (K)
NIP. 19621019 198812 1 001

Pemimbing 2



Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 19890220 201803 2 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prastowo, dr. Sp. OG (K)
NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI USULAN PENELITIAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku
Menjaga Personal Hygiene Organ Genetalia Eksterna Saat
Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi
Sumatera barat**

Telah diuji pada tanggal : 26 Agustus 2022

Panitia penguji Skripsi :

Ketua Penguji : Dr. Dewi Setyowati, S.Keb.,Bd., M.Ked.Trop
NIP. 19940522 202007 3 201

Anggota Penguji : 1. Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 19890220 201803 2 001
2. dr. Gatut Hardianto, Sp.OG (K)
NIP. 19621019 198812 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku
Menjaga Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Saat Menstruasi
Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar
Provinsi Sumatera barat**

Telah diujikan dan disahkan :

TANGGAL : 27 Agustus 2022

Penguji I



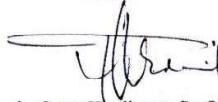
Dr. Dewi Setyowati, S.Keb.,Bd., M.Ked.Trop
NIP. 19940522 202007 3 201

Penguji II



Endyka Erye Frety, M.Keb.
NIP. 19890220 201803 2 001

Penguji III



dr. Gatut Hardianto, Sp. OG (K)
NIP. 19621019 198812 1 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr.,Sp. OG (K)
NIP. 19760530 200501 1 001

vi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar Provinsi Sumatera barat”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb), pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr. Sp.OG (K), selaku Koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. dr. Gatut Hardianto, Sp.OG (K), selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritikan, saran yang membangun dan selalu memberi semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Endyka Erye Frety, M.Keb, selaku dosen pemimbing yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun dalam menyempurnakan penelitian ini dan selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Dr. Dewi Setyowati, S.Keb.,Bd., M.Ked.Trop, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.
6. Bapak Edison, M.Pd, selaku kepala sekolah SMA N 1 Batipuh yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA N 1 Batipuh.
7. Guru dan Staf SMA N 1 Batipuh yang telah membantu memfasilitasi tempat untuk penelitian.
8. Siswa Putri Kelas XI dan XII yang telah bersedia berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian.
9. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan selalu berdoa untuk kelancaran penelitian ini.
10. Kepada uduh peneliti yang telah memberikan dukungan secara moril kepada peneliti.
11. Kepada “Tim masa lalu” yang telah membantu dan memberikan semangat serta motivasi dalam pengerjaan penelitian ini.

12. Pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terimakasih atas doa dan dukungannya.

13. *Last but not least, i want to thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for trying to do more, for just being me at all times.*

Semoga Allah SWT membalas budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna tapi kami berharap bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 20 Agustus 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang : Data WHO 2007 angka kejadian infeksi saluran reproduksi tertinggi terjadi pada remaja yaitu 35%-42%. Infeksi saluran reproduksi pada remaja disebabkan karena kurangnya menjaga kebersihan saat menstruasi (30%) dan manajemen penggunaan pembalut yang kurang baik (50%). Berdasarkan data SDKI 2017 pengetahuan remaja putri indonesia tentang kesehatan reproduksi adalah sebesar 15.4%. Untuk di Sumatera Barat pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi adalah sebesar 30%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri dengan perilaku menjaga personal hygiene saat menstruasi.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan metode analitik observasional melalui pendekatan cross sectional. Jumlah sampel yang digunakan adalah 80 orang siswa putri dengan teknik pengambilan sampel yaitu cluster sampling. Variabel bebasnya yaitu tingkat pengetahuan dan variabel terikatnya perilaku personal hygiene. Instrument penelitian menggunakan kuesioner yang dibagikan melalui google form. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat uji statistik korelasi rank spearman menggunakan SPSS.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi adalah dalam kategori kurang yaitu sebanyak 42 orang (52.5%), dan perilaku personal hygiene remaja putri lebih dari seperempat orang yaitu sebanyak 23 orang siswa (28.8%) yang memiliki perilaku personal hygiene dalam kategori kurang. Hasil uji korelasi rank spearman didapatkan nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($\alpha = \leq 0.05$) dan koefisien korelasi $r = 0.642$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi.

Kata Kunci : Personal hygiene, Tingkat pengetahuan, Menstruasi

ABSTRACT

Background: WHO 2007 data, the highest incidence of reproductive tract infections occurred in adolescents, namely 35%-42%. Reproductive tract infections in adolescents are caused by a lack of hygiene during menstruation (30%) and poor management of the use of sanitary napkins (50%). Based on the 2017 IDHS data, the knowledge of Indonesian young women about reproductive health is 15.4%. In West Sumatra, young women's knowledge about reproductive health is 30%. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of young women with the behavior of maintaining personal hygiene during menstruation.

Method: The type of research used is quantitative research with observational analytical methods through a cross-sectional approach. The number of samples used was 80 female students with a sampling technique, namely cluster sampling. The free variables are the level of knowledge and the bound variables of personal hygiene behavior. The research instrument uses a questionnaire that is shared through a google form. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis statistical test of Spearman rank correlation using SPSS

Results: The results showed that the level of knowledge of adolescent girls about personal hygiene during menstruation was in the poor category, namely as many as 42 people (52.5%), and personal hygiene behavior of adolescent girls more than a quarter of people, namely as many as 23 students (28.8%) who had personal hygiene behavior in the poor category. The results of the Spearman rank correlation test showed that the $p\text{-value} = 0.000$ ($\alpha = 0.05$) and the correlation coefficient $r = 0.642$.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation.

Keywords : Personal hygiene, Knowledge, Menstruation

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI USULAN PENELITIAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH, SINGKATAN, dan ARTI LAMBANG	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja	7
2.2 Pengetahuan	10
2.3 Perilaku	14
2.4 Personal hygiene.....	15
2.5 Menstruasi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	25
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Rancangan Bangun Penelitian	28
4.3 Populasi Dan Sampel	28

4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel .	30
4.6 Instrument Penelitian	31
4.7 Teknik Dan Prosedur Pengambilan Data.....	32
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
4.9 Kerangka Operasional.....	36
4.10 Ethical Clearance	37
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	37
5.1 Hasil Penelitian.....	37
5.2 Analisis Penelitian	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
6.1. Karakteristik Responden	43
6.2. Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi	44
6.3 Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	46
6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Menjaga Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Saat Menstruasi	48
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	51
7.1 Kesimpulan.....	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Organ Genetalia Eksterna.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 4.1 Gambar Rancangan Bangun Penelitian.....	27
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Defenisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Usia di SMA N 1 Batipuh.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Pendapatan Orang Tua di SMA N 1 Batipuh.....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan personal hygiene saat menstruasi di SMA N 1 Batipuh.....	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan personal hygiene saat menstruasi di SMA N 1 Batipuh Berdasarkan Kelas.....	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Perilaku personal hygiene saat menstruasi di SMA N 1 Batipuh.....	40
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Perilaku personal hygiene saat menstruasi di SMA N 1 Batipuh Berdasarkan Kelas.....	40
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi Di SMA N 1 Batipuh.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informs Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Ethical Clearence
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Permohonan Kelayakan Etik
- Lampiran 10 Hasil Penelitian

DAFTAR ISTILAH, SINGKATAN, dan ARTI LAMBANG

WHO	: World Health Organization
SDG's	: Sustainable Development Goals
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
IMS	: Infeksi Menular Seksual
UNICEF	: United Nations Children's Fund
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana