

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PERAN *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA *EMERGING ADULT* ANAK
PERTAMA PEREMPUAN**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:
NI PUTU ANANDEA ADHITY
NIM. 111711133060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**PERAN *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA *EMERGING ADULT* ANAK
PERTAMA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :
NI PUTU ANANDEA ADHITY
NIM. 111711133060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 15 Juli 2022

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 3000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the word 'METERAI'.

(Ni Putu Anandea Adhity)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(PERAN *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
EMERGING ADULT ANAK PERTAMA PEREMPUAN)**

Surabaya, 15 Juli 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog
NIP. 196703131991032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada hari Selasa, tanggal 19 Juli 2022

Dengan nama susunan Dewan Penguji

Ketua,



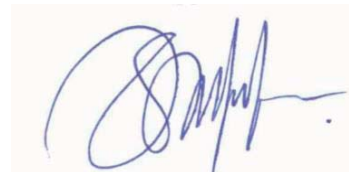
Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si.
NIP. 197811022005012003

Sekretaris,



Pramesti Pradna Paramita,
M.Ed.Psych., Ph.D., Psikolog
NIP. 198202072005012002

Anggota,



Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si.,
Psikolog
NIP. 196703131991032002

HALAMAN MOTTO

*No matter how difficult things may be now, you will get a reward one day if you
endure and keep it up*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

Teman-teman saya dan seluruh perempuan sesama anak pertama dalam keluarga,
terima kasih sudah selalu kuat dan bertahan menjadi tumpuan harapan dan
ekspektasi orangtua serta panutan bagi adik-adik kalian;

Kedua orangtua saya yang telah memfasilitasi saya dalam pembuatan karya ini
dan selalu ada untuk memberikan dukungan;

Sahabat-sahabat yang selalu ada, selalu mendukung dan memotivasi serta
membantu saya dalam berproses untuk terus maju dan menjadi manusia yang
lebih baik;

Terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dan tidak pernah
menyerah.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan segala berkat dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, dengan baik.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berproses. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang begitu besar atas bimbingan, bantuan, dukungan dan doa kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan dosen wali dari penulis yang telah membimbing selama penulis menjalankan masa studi.
2. Dr. Nur Ainy Fardana Nawangsari, S.Psi., M.Si., Psikolog, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku jajaran dekanat yang senantiasa peduli dan mengayomi Keluarga Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang selalu berkenan membantu, memotivasi dan mengingatkan penulis untuk selalu berproses.

4. Ratna Yudhawati, M.Psi., Psikolog, Andini Damayanti, S.Psi dan Danu Aji Nugroho, S.Psi atas kesediaannya menjadi *expert judgement* dalam penelitian ini
5. Seluruh dosen, asisten dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh responden yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orangtua penulis, I Made Sunarya dan Rina Prabawati, yang memfasilitasi dan selalu memberikan bimbingan, dukungan serta doa kepada penulis.
8. Adik laki-laki penulis, I Made Yudhistira Dharma Satyana, yang selalu mendukung penulis.
9. Kakak sepupu penulis, Metta Karuniawati, yang selalu membantu dan mendukung penulis.
10. Seluruh keluarga besar penulis, baik dari pihak ayah maupun ibu, yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.
11. Laily Aura Nisya Habibi, Maria Febiola dan Rhajiv Nur Ilham yang selalu membantu, memotivasi dan mendorong penulis untuk terus maju serta selalu mau direpotkan untuk menjadi pendengar dari cerita-cerita penulis.
12. Melia Rizke Azedarach yang selalu menjadi teman pergi-pulang kuliah, teman mengikuti *student exchange*, teman berbagi cerita dan berkeluh kesah serta teman yang selalu mendorong penulis untuk terus maju, berproses dan menjadi pribadi yang lebih baik.

13. Rifdah, Nadia, Isma dan Naomi yang selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan karya ini.
14. Resti, Zulfa, Anisa, Rasya, Zena, Zela, Evi, Ade, Adel, Aurel selaku teman-teman SMA penulis yang selalu memberikan dukungan bagi penulis.
15. Annisa Kusuma W., Nur Aida F., Rahmawati N. S., Diah Mutiara J. dan Geusica Rahma yang sudah menjadi teman dekat penulis sejak SMP dan selalu mendukung penulis.
16. Mbak Nimas yang selalu menemani penulis dan menjadi teman mengobrol penulis selama *student exchange* di Korea Selatan serta selalu mendukung dan membantu penulis, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
17. Teman-teman T17ANIUM yang sejak awal sudah berjuang bersama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
18. Seluruh pihak yang terlibat dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa hasil karya ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis sebagai referensi agar karya ini bisa menjadi lebih baik. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 15 Juli 2022

Penulis

x

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL COVER.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah.....	17
1.3.1 <i>Parental Autonomy Support</i>	17
1.3.2 <i>Psychological Well-Being</i>	17
1.3.3 <i>Emerging Adult</i>	18
1.3.4 Anak Pertama Perempuan	18
1.4 Rumusan Masalah	18
1.5 Tujuan Penelitian	19
1.6 Manfaat Penelitian	19
1.6.1 Manfaat Teoritis	19
1.6.2 Manfaat Praktis	19
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	20
2.1 <i>Emerging Adult</i> Anak Pertama Perempuan.....	20
2.1.1 <i>Emerging Adult</i>	20
2.1.2 Karakteristik <i>Emerging Adult</i>	21
2.2 Anak Pertama Perempuan	25

2.2.1 Anak Pertama	25
2.2.2 Karakteristik Anak Pertama	25
2.2.3 Anak Pertama Perempuan	26
2.2.4 Karakteristik Anak Pertama Perempuan	26
2.3 <i>Psychological Well-Being</i>	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Faktor yang Berperan	28
2.3.3 Dimensi	31
2.4 <i>Parental Autonomy Support</i>	34
2.4.1 Definisi	34
2.4.2 Faktor yang Berperan	35
2.4.3 Dimensi	36
2.5 Peran <i>Parental Autonomy Support</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> Pada <i>Emerging Adult</i> Anak Pertama Perempuan	37
2.6 Kerangka Konseptual	42
2.7 Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Tipe Penelitian	43
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.2.1 Variabel bebas (X)	44
3.2.2 Variabel Terikat (Y)	44
3.3 Definisi Operasional	44
3.3.1 <i>Parental Autonomy Support</i>	45
3.3.2 <i>Psychological Well-Being</i>	45
3.4 Subjek Penelitian	46
3.4.1 Populasi	46
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data	48
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	49
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
3.6.1 Validitas	51
3.6.2 Reliabilitas	52
3.7 Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55

4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	55
4.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.2.1 Persiapan Penelitian	56
4.2.2 Administrasi Pengambilan Data.....	57
4.3 Hasil Penelitian	58
4.3.1 Analisis Deskriptif	58
4.3.2.2 Normalitas, Linearitas dan Heteroskedastisitas	61
4.3.3 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	63
4.4 Pembahasan.....	65
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Saran untuk orangtua.....	72
5.2.2 Saran untuk <i>emerging adult</i> anak pertama perempuan	73
5.2.3 Saran untuk peneliti selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	49
Tabel 3.2 Skoring Skala <i>Psychological Well-Being</i>	50
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Perceived Parental Autonomy Support</i>	51
Tabel 3.4 Skoring Skala <i>Perceived Parental Autonomy Support</i>	51
Tabel 3.5 Hasil <i>Rater Professional Judgement</i>	52
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Alat ukur.....	53
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Usia.....	55
Tabel 4.2 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	58
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi.....	59
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Variabel <i>Parental Autonomy Support</i>	60
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	62
Tabel 4.8 Ringkasan Pemodelan.....	63
Tabel 4.9 Pemodelan ANOVA.....	63
Tabel 4.10 Koefisien Regresi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	42
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 2 Form Rater <i>Professional Judgement</i>	106
Lampiran 3 Data Kasar <i>Parental Autonomy Support</i>	109
Lampiran 4 Data Kasar <i>Psychological Well-Being</i>	121
Lampiran 5 Data Kasar Demografis Subjek.....	131
Lampiran 6 Uji Statistik Deskriptif.....	133
Lampiran 7 Reliabilitas Alat Ukur.....	136
Lampiran 8 Uji Asumsi.....	137
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	138

ABSTRAK

Ni Putu Anandea Adhity, 111711133060, Peran *Parental Autonomy Support* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada *Emerging Adult* Anak Pertama Perempuan, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021

xviii + 82 halaman, 55 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *parental autonomy support* terhadap *psychological well-being* pada *emerging adult* anak pertama perempuan. *Psychological well-being* adalah kondisi dimana individu memiliki sikap positif pada dirinya dan orang lain, mampu mengatur dan mengembangkan dirinya, memiliki tujuan dalam hidupnya dan berhubungan positif dengan orang lain (Ryff & Keyes, 1995).

Subjek dalam penelitian ini adalah 74 perempuan masa *emerging adult* yaitu usia 18-25 tahun dan merupakan anak pertama dalam keluarga. Data diperoleh melalui survei yang dilakukan secara *online*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *parental autonomy support* adalah *Perceived Parental Autonomy Support Scale* yang terdiri dari 2 sub-skala dengan masing-masing berisi 24 aitem. Alat ukur untuk mengukur tingkat *psychological well-being* adalah Ryff's *Multidimensional Psychological Well-Being Scale* yang terdiri dari 42 aitem. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear sederhana dengan bantuan *Jamovi*.

Berdasarkan persamaan regresi $PWB = 0,625 * PPAS + 120,833$ diketahui bahwa koefisien regresi yang bernilai positif menunjukkan arah peran variable *parental autonomy support* terhadap variable *psychological well-being* adalah positif. Hasil ini juga menunjukkan bahwa terdapat peran yang signifikan antara *parental autonomy support* terhadap *psychological well-being* pada *emerging adult* anak pertama perempuan dimana *psychological well-being* anak pertama perempuan pada masa *emerging adult* akan meningkat bila *parental autonomy support*-nya meningkat.

Kata kunci: Anak Pertama, *Emerging Adult*, *Parental Autonomy Support*, Perempuan, *Psychological Well-Being*
Daftar Pustaka, 123 (1967-2021)

ABSTRACT

Ni Putu Anandea Adhity, 111711133060, The Effect of Parental Autonomy Support towards Psychological Well-being of Emerging Adult First-Born Daughter, Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2021

xviii + 82 pages, 55 appendices

This study aims to determine the effect of parental autonomy support on the psychological well-being of emerging adults of firstborn daughter. Psychological well-being is a condition in which individuals have positive attitudes towards themselves and others, can organize and develop themselves, have goals in life, and relate positively to others (Ryff & Keyes, 1995).

The subjects in this study were 74 women during the emerging adult period, aged through 18-25 years, and were the firstborn daughter in the family. The Data obtained through a survey conducted online. The instrument used to measure parental autonomy support is the Perceived Parental Autonomy Support Scale which consists of 2 sub-scales with each containing 24 items. The measuring instrument used to measure the level of psychological well-being is Ryff's Multidimensional Psychological Well-Being Scale which consists of 42 items. Analytical technique used in this research is a simple linear regression with the help of Jamovi.

*The regression equation $PWB = 0.625 * PPAS + 120.833$ showed that the positive regression coefficient indicates the direction of the role of the parental autonomy support variable on the psychological well-being variable is positive. These results also showed a significant role between parental autonomy support on psychological well-being in emerging adult first-born daughters, wherein psychological well-being of first-born daughters in emerging adults will increase if parental autonomy support increases.*

Key word: *Daughter, Emerging Adult, First-born, Parental Autonomy Support, Psychological Well-Being*
References, 123 (1967-2021)