

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH INTENSI TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING*
(Studi Kasus Pada Remaja Putri SLTA di Kecamatan Cerme
Kabupaten Gresik)**



Oleh :

BERLIANA FARAH YANISAH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH INTENSI TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING*
(Studi Kasus Pada Remaja Putri SLTA di Kecamatan Cerme
Kabupaten Gresik)**



Oleh :

BERLIANA FARAH YANISAH

NIM. 101711133234

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 24 Desember 2021

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Sandi Martini dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.
- b) Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes.
- c) Ruslan, S.Sos., S.K.M., M.AP., M.Kes.

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

BERLIANA FARAH YANISAH
NIM 101711133234

Surabaya, 6 Januari 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes.
NIP 196004161994031002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati, S.K.M., M.Kes
NIP 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Berliana Farah Yanisah

NIM : 101711133234

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH INTENSI TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING* (Studi Kasus Pada Remaja Putri SLTA di Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 November 2021



Berliana Farah Yanisah

NIM. 101711133234

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul "PENGARUH INTENSI TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING* (Studi Kasus Pada Remaja Putri SLTA di Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik) sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Terimakasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.K.M., M.Kes selaku koordinator program studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Mohammad Zainal Fatah, Drs., M.S., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing penulisan skripsi hingga akhir.
5. Saiful Anwar, S.Pd., M.T dan Muchdiyanti Ika Wahyuni, S.Pd., M.Pd selaku kedua orang tua penulis yang telah mencurahkan dukungan, masukan dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis.
6. Marchellino Farhan Sayyaf dan Muhammad Faishal Sayyaf kedua adik penulis yang telah menghibur, menemani, dan mendukung kakaknya.
7. Ismiyatul izza selaku sobi penulis sejak SMA yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis. Tengkyu so much ya cha.
8. Sahabat-sahabat penulis genk Supoqer, Dini, Supoq, Icha, dan Estik yang bersedia menjadi tempat keluh kesah penulis.
9. Teman-teman seperjuangan selama kuliah di FKM Unair Devina, Cynthia, dan Clara yang memberikan tawa dan keceriaan selama masa perkuliahan.

Semoga segala kebaikan dan dukungan saudara selama ini diberikan balasan pahala oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 1 Desember 2021

ABSTRACT

Stunting is an international nutritional health problem that causes children to experience difficulties in achieving optimal physical and cognitive development. One of the causes of stunting occurs starting from pre-conception, when a teenager becomes a mother who is malnourished and anemic. The act of consuming iron tablets in teenage girls is influenced by intention. Intentions are influenced by attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control. The aim of this study was to analyze the effect of intensity on the actions of adolescent girls in consuming blood-added tablets to prevent stunting.

The type of this research is analytic observational with a cross-sectional research design. The research sample amounted to 310 high school students in Cerme District with a multi-stage random sampling technique. Data collection includes independent variables, namely the intention of young women to consume blood-added tablets and the dependent variable is the actions of young women taking iron tablet supplements. The data analysis used in this research is ordinal regression.

The results of this study indicate that there is no influence between attitude and intention ($p = 0.451$), there is an influence between subjective norm and intention ($p = 0.000$), there is an influence between perceived behavioral control and intention ($p = 0.048$), and there is an influence between intention and action ($p=0.000$).

The conclusion of this study is that subjective norms and perceived behavioral control affect the intentions of young women in consuming blood-added tablets. These intentions or intentions affect the actions of young women in consuming blood-added tablets. This can be a consideration for the government to establish regulations regarding stunting prevention with a focus on the nutritional health of adolescent girls.

Keywords: Stunting, iron tablets, teenage girls, Theory of Planned Behavior

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah kesehatan gizi internasional yang menyebabkan anak mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Salah satu penyebab *stunting* terjadi mulai dari pra-konsepsi ketika seorang remaja menjadi ibu yang kurang gizi dan anemia. Tindakan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri dipengaruhi oleh intensi. Intensi dipengaruhi oleh sikap, norma subjektif, dan kontrol perilaku yang dipersepsikan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh intensi terhadap tindakan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah *stunting*.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancang bangun penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 310 orang siswi SLTA di Kecamatan Cerme dengan teknik pengambilan sampel *multi stagerandom sampling*. Pengambilan data meliputi variabel independen yaitu intensi remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah dan variabel dependen tindakan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi ordinal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara sikap dengan intensi ($p=0,451$), ada pengaruh antara norma subjektif dengan intensi ($p=0,000$), ada pengaruh antara kontrol perilaku yang di persepsikan dengan intensi ($p=0,048$), dan ada pengaruh antara intensi dengan tindakan ($p=0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu norma subjektif dan kontrol perilaku yang dipersepsikan mempengaruhi intensi remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Intensi atau niat tersebut mempengaruhi tindakan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Hal ini dapat menjadi pertimbangan pemerintah untuk menetapkan regulasi mengenai pencegahan *stunting* dengan fokus kepada kesehatan gizi remaja putri.

Kata Kunci: *Stunting*, tablet tambah darah, remaja putri, *Theory of Planned Behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang.....	16
1.2 Identifikasi Masalah.....	22
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	24
1.3.1 Pembatasan Masalah.....	24
1.3.2 Rumusan Masalah.....	24
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	24
1.4.1 Tujuan Umum	24
1.4.2 Tujuan Khusus	24
1.4.3 Manfaat Penelitian	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	27
2.1 <i>Stunting</i>	27
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	27
2.1.2 Penyebab <i>Stunting</i>	27
2.2 Anemia.....	28
2.3 Tablet Tambah Darah	28
2.4 Sikap	28
2.5 Norma Subjektif.....	29
2.6 Kontrol Perilaku yang Dipersepsikan	29
2.7 Intensi	29

2.8 Tindakan	30
2.9 <i>Theory of Planned Behavior</i>	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	35
4.2 Populasi Penelitian.....	35
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	35
4.3.1 Sampel	35
4.3.2 Besar Sampel	37
4.3.3 Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.4.1 Lokasi Penelitian	38
4.4.2 Waktu Penelitian.....	38
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	39
4.5.1. Variabel Penelitian	39
4.5.2 Definsi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data ..	39
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
4.7 Kerangka Operasional	46
4.8 Teknik Analisis Data	47
4.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
4.9.1 Uji Validitas.....	48
4.9.2 Uji Reliabilitas	49
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
5.1.1 Gambaran Umum SMA Negeri 1 Cerme Gresik.....	50
5.1.2 Gambaran Umum SMK Negeri 1 Cerme Gresik.....	51
5.2 Gambaran Umum Responden.....	52
5.3 Analisis Hubungan Sikap, Norma Subjektif, Kontrol Perilaku yang Dipersepsikan, Intensi, dan Tindakan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	55

5.4 Analisis Pengaruh Sikap, Norma Subjektif, Kontrol Perilaku yang Dipersepsikan terhadap Intensi Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	56
5.5 Analisis Pengaruh Intensi terhadap Tindakan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	57
BAB VI PEMBAHASAN	58
6.1 Pengaruh Sikap dengan Intensi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik.....	59
6.2 Pengaruh Norma Subjektif dengan Intensi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik	61
6.3 Pengaruh Kontrol Perilaku yang Dipersepsikan dengan Intensi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik	62
6.4 Pengaruh Intensi dengan Tindakan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	65
7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Besar sampel Per Sekolah.....	39
4.2	Definisi Operasional dan Cara Pengukuran.....	40
4.8	Hasil Uji Validitas.....	48
4.9	Hasil Uji Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	49
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	52
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelas di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	52
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	52
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Norma Subjektif di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	53
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kontrol Perilaku di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	53
5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Intensi di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	54
5.7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tindakan di SMA Negeri 1 Cerme dan SMK Negeri 1 Cerme Gresik Tahun 2021.....	54
5.8	Ringkasan Hasil Crosstabulation.....	55
5.9	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	55

5.10	Hasil Regresi Ordinal Sikap, Norma Subjektif, Kontrol Perilaku yang Dipersepsikan dengan Intensi mengonsumsi tablet tambah darah.....	56
5.11	Hasil Regresi Ordinal Intensi dengan Tindakan mengonsumsi tablet tambah darah.....	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Proporsi Remaja Putri Mendapat TTD di Indonesia Tahun 2018.....	19
1.2	Proporsi Remaja Putri Mendapat TTD di Sekolah Tahun 2018.....	20
1.3	Konsumsi TTD Remaja Putri di Indonesia Tahun 2018.....	20
1.4	Cakupan TTD Remaja Putri Tahun 2020 di Kabupaten Gresik.....	21
1.5	Persentase Balita Stunting di Kabupaten Gresik Tahun 2018-2020.....	23
2.1	Kerangka Teori.....	31
3.1	Kerangka Konseptual	33
3.2	Kerangka <i>Theory of Planned Behavior</i> oleh Ajzen 1991.....	34
4.1	Kerangka Operasional.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Informed Consent.....	70
2.	Instrumen Penelitian.....	71
3.	Hasil Analisis.....	74
4.	<i>Ethical Clearance Certificate</i>	77
5.	Surat Izin Penelitian oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.....	78
6.	Surat Izin Penelitian oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur.....	79
7.	Surat Izin Penelitian oleh Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Gresik.....	80

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
%	= persen
>	= lebih dari
<	= kurang dari
α	= alpha
r	= Correlation coefficient

Daftar Singkatan

<i>P-value</i>	= Nilai probabilitas
H_0	= Hipotesis nol
H_1	= Hipotesis alternatif
df	= degree of freedom
TTD	= tablet tambah darah
SLTA	= Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
TPB	= <i>Theory of planned behavior</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
UKS	= Usaha Kesehatan Sekolah
WUS	= Wanita Usia Subur