

**PENGOBATAN KOMBINASI TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK
QUCHI (LI 11), *SAY YIN JIAO* (SP 6), DAN *NEI TING* (ST 44) SERTA
REBUSAN HERBA SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* Ness) PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS**



FAIZAL RAHMAN EFENDI

NIM. 011210413039

PROGRAM STUDI DIII PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2018

**PENGOBATAN KOMBINASI TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK
QUCHI (LI 11), *SAY YIN JIAO* (SP 6), DAN *NEI TING* (ST 44) SERTA
REBUSAN HERBA SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* Ness) PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

FAIZAL RAHMAN EFENDI

NIM. 011210413039

PROGRAM STUDI DIII PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGOBATAN KOMBINASI TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK *QUCHI (LI 11)*, *SAY YIN JIAO (SP 6)*, DAN *NEI TING (ST 44)* SERTA REBUSAN HERBA SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* Ness) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

FAIZAL RAHMAN EFENDI

NIM. 011210413039

Surabaya, 10 Januari 2018

Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 1969091420160432

a/n Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. Suharningsih, ir
NIP. 195206271979012001

Mengetahui

Koordinator program studi,



Prof. Dr. Suharningsih, ir
NIP. 195206271979012001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 10 Januari 2018



Faizal Rahman Efendi

NIM. 011210413039

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir berjudul “PENGobatan KOMBINASI TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK *QUCHI (LI 11)*, *SAY YIN JIAO (SP 6)*, DAN *NEI TING (ST 44)* SERTA REBUSAN HERBA SAMBILOTO (*Andrographis paniculata* Ness) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS” Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3-Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. selaku dosen pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberikan saran serta kritik kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
2. Myrna Adianti, S.Si., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
3. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan

pendidikan di Program Studi DIII Battra Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

4. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir., selaku Ketua Program Studi DIII Battra Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan ke pada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Battra Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Seluruh staff akademisi program studi DIII Battra Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Ayahanda tercinta Yusuf Efendi yang selalu memberi semangat untuk segera menyelesaikan perkuliahan.
7. Ibunda tercinta Ismudji Rahayuningsih, yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi selama ini kepada penulis.
8. Teman-teman Battra 2012 yang sudah memberikan dukungan dan doanya dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta terima kasih selama ini telah menjadi teman belajar penulis yang menyenangkan.
9. Seluruh pengajar program studi D3-Pengobat Tradisional Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

10. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik.

Akhir kata penulis mohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 10 Januari 2018

Penulis

RINGKASAN

Diabetes Mellitus adalah penyakit yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi disebabkan oleh gangguan pada sekresi insulin atau gangguan kerja insulin ataupun keduanya. Diabetes melitus di golongan menjadi 2 yaitu diabetes tipe 1 atau *Insulin dependent diabetes melitus* (IDDM) dan diabetes tipe 2 atau *Non-insulin dependent diabetes melitus* (NIDDM). diabetes tipe 2 adalah diabetes yang di sebabkan oleh insulin yang di produksi oleh pankreas tidak mampu menjalankan tugasnya dengan baik. Insulin merupakan hormon yang dilepaskan oleh pankreas dan merupakan zat utama yang bertanggung jawab untuk mempertahankan kadar gula darah dalam tubuh agar tetap dalam kondisi seimbang. Menurut *Traditional Chinese Medicine* (TCM), Diabetes Melitus di sebabkan oleh diet tidak teratur, emosi tidak teratur, aktifitas sexual berlebihan.

Pada studi kasus ini pasien seorang pegawai lepas berusia 43 tahun dengan berat badan 94 kg, tinggi 163 dan tekanan darah 170/90mmHg. Keluhan utaman pasien adalah Diabetes Mellitus, keluhan tambahan adalah sering merasakan nyeri pada telapak kaki dan badan mudah Lelah. Pasien gemar mengonsumsi makanan manis dan berlemak seperti gorengan yang menimbulkan pathogen panas. Dan juga pola makanan yang tidak seimbang, jika terlalu banyak makan makanan yang berlemak dan gula dalam jumlah yang berlebihan dapat menimbulkan pathogen panas pada *Wei-lambung* dan merusak fungsi transportasi dan transformasi dari *Pi-Limpa*.

Pasien menderita DM dengan sindrom panas lembab pada organ limpa dan lambung, maka prinsip terapi yang dapat di gunakan adalah menguatkan fungsi organ limpa, mengusir panas pada lambung dan menghilangkan lembab dilakukan penanganan akupunktur dan herbal menggunakan titik akupunktur yaitu *Quchi* (LI 11), *Say Yin Jiao* (SP 6), dan *Neiting* (ST 44) sementara untuk penanganan herbal pasien di berikan rebusan herba sambiloto. Pemilihan herbal tersebut berdasarkan referensi dari jurnal yang menyatakan bahwa herbal tersebut dapat di gunakan untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Hasil studi kasus ini menunjukkan kombinasi dari terapi akupunktur dan herbal dapat menurunkan kadar gula darah 2 jam pp atau gula darah 2 jam setelah makan dan gula darah puasa pada akhir terapi. Hal ini menunjukkan bahwa adanya respon yang baik terhadap terapi yang diberikan selama 10 hari.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
 BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....	 6
2.1 Biodata Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran	7
2.4 Anamnesa.....	7
2.5 Perabaan.....	9
 BAB 3 DASAR TEORI	 11
3.1 Dasar teori Konvensional.....	11
3.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	11
3.1.2 Pengertian Insulin.....	12
3.1.3 Diabetes Melitus tipe-2	12
3.1.4 Faktor Penyebab Terjadinya Diabetes Mellitus tipe-2	13
3.1.5 Gejala	13
3.1.6 Diagnosa.....	14
3.2 Dasar Teori Tradisional	15
3.2.1 Teori <i>Yin -Yang</i>	15

3.2.2 Teori Lima Unsur (<i>Wu-Xing</i>)	16
3.2.3 Teori Organ <i>Zang</i> dan <i>Fu</i>	17
3.2.4 Teori Penyebab Penyakit.....	19
3.2.5 Teori Meridian.....	20
3.2.6 Diabetes Mellitus.....	20
3.2.7 Sindrom Etiologi dan Patogenesis	23
3.3 Akupunktur	25
3.3.1 Titik – Titik Akupunktur	25
3.4 Herbal untuk Diabetes Mellitus	27
3.4.1 Sambiloto (<i>Andrographis Paniculata</i> Ness.)	28
3.5 Usulan Terapi Lain	33
3.5.1 Terapi Pijat untuk Diabetes Mellitus.....	33
3.5.2 Terapi Gizi Medis untuk Diabetes Mellitus	34
 BAB 4 ANALISIS KASUS	 35
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional.....	35
4.1.1 Anamnesis	35
4.2 Analisis Kasus Secara TCM	36
 BAB 5 PERAWATAN	 40
5.1 Jenis Kegiatan	40
5.2 Waktu dan Tempat.....	40
5.3 Obyek.....	40
5.4 Bahan dan Alat.....	40
5.5 Prosedur	41
5.5.1 Persiapan Alat dan Bahan	41
5.5.2 Tahap Perlakuan Akupunktur.....	42
5.5.3 Tahap Pemberian Herbal	43
5.5.4 KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi).....	44
 BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 45
6.1 Hasil	45
6.2 Pembahasan	48
6.2.1 Penggunaan teknik Akupunktur untuk Diabetes Mellitus.....	48
 BAB 7 PENUTUP	 51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Penderita Diabetes Melitus Sumber: Dinkes Kota Surabaya, 2013	2
Gambar 2. 1 Foto lidah pasien sebelum terapi	7
Gambar 3. 1 <i>Yin-Yang</i>	16
Gambar 3. 2 <i>Quchi</i> (LI 11)	25
Gambar 3. 3 <i>Say Yin Jiao</i> (SP 6)	26
Gambar 3. 4 <i>Neiting</i> (ST44)	27
Gambar 3. 5 Sambiloto (<i>Andrographis Paniculata</i> Ness)	28
Gambar 4. 1 Pengamatan lidah pasien	37
Gambar 5. 1 Alat akupuntur yang akan digunakan	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil perabaan titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	9
Tabel 2. 2 Data pemeriksaan palpasi nadi kanan dan kiri.....	10
Tabel 3. 1 Penggolongan jenis berdasarkan <i>Wu-Xing</i> (Yanfu, 2002).	16
Tabel 3. 2 Penggolongan penyebab penyakit.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	54
Lampiran 2. Foto terapi akupuntur.....	55
Lampiran 3. Foto terapi herbal.....	55
Lampiran 4. Ter glukosa darah Awal.....	56
Lampiran 5. Tes Glukosa Darah Akhir	57
Lampiran 6. Tabel pemberian terapi	58

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
TCM	: Traditional Chinese Medicine
DM	: Diabetes Mellitus
HDL	: High Density Lipoprotein
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organisation
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PPL	: Penyebab Penyakit Luar
PPD	: Penyebab Penyakit Dalam
Gr	: Gram
Kg/BB	: Kilogram per berat badan
Mg	: Miligram
Kg	: Kilogram
Mg/dL	: Miligram per deciliter
SMA	: Sekolah Menengah Atas
GDP	: Gula Darah Puasa
2 jam PP	: Gula Darah 2 jam setelah makan (<i>Post Prandial</i>)

Defisiensi	: kekurangan
Jiao	: organ pemanas
Jin Ye	: Cairan Tubuh
Xiao Ke	: Sindrom kelelahan dan haus berlebihan
Qi	: Energi Vital
SP	: Limpa
ST	: Lambung
LI	: Usus besar
RT	: Rukun tetangga