

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR
TITIK *ERBAI* (EX UE 2), *SHANGJUXU* (ST 37), *SANYINJIAO* (SP 6),
CHENGSHAN (BL 57) SERTA HERBA PEGAGAN (*CENTELLA
ASIATICA* (L.) URB.) DAN DAUN UNGU (*GRAPTOPHYLLUM PICTUM*
(L.) GRIFF.) PADA HEMOROID (*ZHI CHUAN*)**



AHMAD KHAFID BAITUR RUF'I

NIM. 151410413014

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2017

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR
TITIK *ERBAI* (EX UE 2), *SHANGJUXU* (ST 37), *SANYINJIAO* (SP 6),
CHENGSHAN (BL 57) SERTA HERBA PEGAGAN (*CENTELLA
ASIATICA* (L.) URB.) DAN DAUN UNGU (*GRAPTOPHYLLUM PICTUM*
(L.) GRIFF.) PADA HEMOROID (*ZHI CHUAN*)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

AHMAD KHAFID BAITUR RUF'I

NIM. 151410413014

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR
TITIK ERBAI (EX UE 2), SHANGJUXU (ST 37), SANYINJIAO (SP 6),
CHENGSHAN (BL 57) SERTA HERBA PEGAGAN (*CENTELLA
ASIATICA* (L.) URB.) DAN DAUN UNGU (*GRAPTOPHYLLUM PICTUM*
(L.) GRIFF.) PADA HEMOROID (*ZHI CHUAN*)**

AHMAD KHAFID BAITUR RUF'I

NIM. 151410413014

Surabaya, 20 Desember 2017

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Tjitra Wardani, dr., MS
NIP. 194904231978022001


Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc
NIP. 198004192006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Pengobat Tradisional


Prof. Dr. Suhariningsih, Ir
NIP. 195206271979012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 20 Desember 2017



Ahmad Khafid Baitur Rufi'i

NIM.151410413014

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada Tanggal 20 Desember 2017**

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Prof. Sri Agus Sudjarwo, drh., Ph.D

Anggota : 1. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

2. Tjitra Wardani, dr., MS

3. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang atas segala rahmat, taufik serta hidayat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK *ERBAI* (EX-UE-2), *SHANGJUXU* (ST-37), *SANYINJIAO* (SP-6), *CHENGSHAN* (BL-57) SERTA HERBA PEGAGAN (*CENTELLA ASIATICA* (L.) URB.) DAN DAUN UNGU (*GRAPTOPHYLLUM PICTUM* (L.) GRIFF.) PADA HEMOROID (*ZHI CHUAN*)” TUGAS AKHIR INI MERUPAKAN salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Tjitra Wardani dr., MS selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah turut membimbing dan memberi masukan kepada saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.

3. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir., selaku Ketua Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Seluruh pengajar program studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi saya.
6. Orang tua tercinta Bapak Muntaha dan Ibu Sri Hayati yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi selama ini.
7. Adik Anhar Maulana Ramadhan dan seluruh keluarga besar serta orang terkasih yang selalu memberikan bantuan dan limpahan doa kepada saya.
8. Teman-teman Battra 2014 yang sudah memberikan dukungan, doa, dan masukan dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta terima kasih selama ini telah menjadi teman belajar yang menyenangkan.
9. Adik-adik dan kakak-kakak Battra yang sudah memberikan dukungan dan doanya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Seluruh staff pendidikan dan tata usaha program studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

11. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik.

Akhir kata saya mohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 20 Desember 2017

Ahmad Khafid Baitur Rufi'i

RINGKASAN

Hemoroid adalah pelebaran pembuluh darah vena pada *tunika mukosa* dan *tunika submukosa* dari *pleksus hemorrhoidal* internal dan *pleksus hemorrhoidal* eksternal (Slavin JL, 2008). Menurut ilmu *Traditional Chinese Medicine*, hemoroid merujuk pada vena yang bengkak disebabkan obstruksi aliran balik pada vena hemoroid mengakibatkan dilatasi dan varises pada plexus vena submukosa anus dikarenakan terlalu lama duduk atau berjalan jauh, mengangkat beban yang terlalu berat, aktivitas kerja yang berlebihan, terlalu banyak memakan makanan pedas dan berminyak, diare kronis dan konstipasi memiliki peran penting dalam pembesaran vena dalam rektum dan sekitar anus, lalu akumulasi lembab panas, stagnasi *Qi* dan darah pada bagian bawah tubuh kemudian luka pada kolateral pada anus (Yin and Liu, 2000).

Penanganan kasus hemoroid dapat dilakukan dengan pengobatan konvensional dan tradisional. Pengobatan tradisional pada kasus hemoroid yaitu dengan terapi akupunktur titik *Erbai* (EX UE 2), *Shangjuxu* (ST 37), *Sanyinjiao* (SP 6), *Chengshan* (BL 57), serta kombinasi herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb.) dan daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff.).

Perawatan dilakukan selama 28 hari dengan terapi akupunktur sebanyak 12 kali, setiap penusukan dilakukan 15 menit, serta kombinasi infusa herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb.) 3 gram dan daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff.) 5 gram dengan air 330 ml dengan pemakaian 1 kali sehari 100 ml.

Hasil pembahasan dapat disimpulkan terapi akupunktur pada titik *Erbai* (EX UE 2), *Shangjuxu* (ST 37), *Sanyinjiao* (SP 6), *Chengshan* (BL 57) serta kombinasi herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb.) dan daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff.) dapat meringankan gejala pada hemoroid yang ditunjukkan pasien mengalami kemajuan dalam frekuensi keluhan. Kemajuan kondisi pasien ditunjukkan dengan penurunan keluhan yang dialami dan mengalami peningkatan frekuensi BAB.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR	iii
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....	5
2.1 Biodata Pasien	5
2.2 Pengamatan	5
2.3 Penciuman dan Pendengaran.....	6
2.4 Anamnesa	6
2.5 Perabaan	6
BAB 3 DASAR TEORI	8
3.1 Dasar Teori Konvensional.....	8
3.1.1 Pengertian Hemoroid	8
3.1.2 Patofisiologi Hemoroid	8
3.1.3 Klasifikasi Hemoroid	9
3.1.4 Patogenesis Hemoroid.....	10
3.1.5 Diagnosa Hemoroid	12
3.1.6 Penyebab Hemoroid.....	13

3.2	Dasar Teori Tradisional.....	14
3.2.1	Teori <i>Yin Yang</i>	14
3.2.2	Teori Wu-Xing.....	15
3.2.3	Teori Fenomena Organ	17
3.2.4	Teori Penyebab Penyakit.....	20
3.2.5	Hemoroid secara TCM.....	22
3.2.6	Terapi Akupunktur	23
3.3	Terapi Herbal.....	26
3.3.1	Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.).....	26
3.3.2	Ungu (<i>Graptophyllum pictum</i> (L.) Griff.).....	29
3.4	Saran Terapi Tradisional Lain.....	32
3.4.1	Terapi Pijat/Akupresure	32
3.4.2	Terapi Nutrisi	32
BAB 4	ANALISIS KASUS	34
4.1	Analisis Kasus Secara Konvensional	34
4.2	Analisis Kasus Secara Tradisional	34
BAB 5	PERAWATAN	36
5.1	Bentuk Kegiatan	36
5.2	Waktu dan Tempat Perawatan.....	36
5.3	Terapi Akupunktur	37
5.3.1	Alat dan Bahan	37
5.3.2	Tahap Perawatan Akupunktur	37
5.4	Terapi Herbal.....	38
5.4.1	Alat dan Bahan	38
5.4.2	Peracikan Bahan dan Pemakaian.....	38
5.5	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	39
BAB 6	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
6.1	Hasil Perawatan.....	40
6.2	Pembahasan Secara Tradisional	44
6.2.1	Pembahasan Terapi Akupunktur	45
6.2.2	Pembahasan Terapi Herbal.....	47

BAB 7 PENUTUP	51
7.1 Kesimpulan.....	51
7.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data tekanan pada titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> Organ <i>Zhang Fu</i>	7
Table 2.2 Pemeriksaan nadi	7
Tabel 3.1 Peggolongan segala sesuatu berdasarka <i>Wu Xing</i>	17
Tabel 6.1 Terapi dan catatan terapi pada tahap 1	40
Tabel 6.2 Terapi dan catatan terapi pada tahap 2	41
Tabel 6.3 Terapi dan catatan terapi pada tahap 3	42
Tabel 6.4 Terapi dan catatan terapi pada tahap 4.....	42
Tabel 6.5 Pengamatan lidah setiap tahap terapi	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lidah pasien sebelum diterapi.....	5
Gambar 3.1 Tipe Hemoroid	8
Gambar 3.2 Simbol <i>Yin Yang</i>	14
Gambar 3.3 Bagan hubungan <i>Wu Xing</i>	16
Gambar 3.4 Erbai (EX-UE-2)	23
Gambar 3.5 Sangjuxu (ST-37)	24
Gambar 3.6 Sanyinjiao (SP-6)	24
Gambar 3.7 Chengsan (BL-57).....	25
Gambar 3.8 Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	26
Gambar 3.9 Ungu (<i>Graptophyllum pictum</i> (L.) Giff.)	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Status pasien setelah 4 tahap terapi	54
Lampiran 2 Persetujuan tindakan medis Akupunktur dan Herbal	57
Lampiran 3 Surat determinasi tanaman daun ungu dan pegagan.....	58
Lampiran 4 Jadwal terapi	60
Lampiran 5 Foto alat dan bahan sediaan herbal, alat terapi akupunktur, dan dokumentasi terapi akupunktur	61

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

EX UE	: <i>Extra points of upper extremities</i>
ST	: <i>Stomach</i>
SP	: <i>Spleen</i>
BL	: <i>Bladder</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
mmHg	: Millimeter raksa
Kg	: Kilogram
Cm	: <i>Centimeter</i>
%	: Persen
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
AV	: Arteriovenous
PPL	: Penyebab Penyakit Luar
PPD	: Penyebab Penyakit Dalam
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
mm	: Millimeter
g	: Gram
m	: Meter
mL	: Mililiter
BB	: Berat Badan
mg	: Miligram