

**POLA KONSUMSI MAKANAN TIDAK SEHAT: STUDI
KASUS RUMAH TANGGA DI INDONESIA TAHUN 2015 DAN
2018**

TESIS

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
Magister Sains Ekonomi (M.S.E.)
pada
Departemen Ilmu Ekonomi Program Studi Magister Ilmu Ekonomi**



Oleh:

RAHMA DANIA

NIM. 042114453016

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

TESIS

**POLA KONSUMSI MAKANAN TIDAK SEHAT: STUDI
KASUS RUMAH TANGGA DI INDONESIA TAHUN 2015
DAN 2018**

Oleh:

Rahma Dania

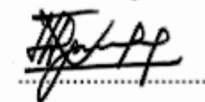
NIM: 042114453016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 24 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Susunan Dewan Penguji:

1. Dr. Ni Made Sukartini, SE., M.Si., MDEC.
NIP. 197307301998022001
(Dosen Pembimbing)
2. Drs. Ec. Tri Haryanto, MP., Ph.D.
NIP. 196811131993031003
(Dosen Penguji I)
3. Rumayya, Se., M.Reg.Dev., Ph.D.
NIP. 198301092009121003
(Dosen Penguji II)
4. Dr. Lilik Sugiharti, SE., M.Si.
NIP. 196805251995122001
(Dosen Penguji III)
5. Ilmiawan Auwalin, SE., M.App.Ec., Ph.D.
NIP. 197709182009121002
(Dosen Penguji IV)


.....


.....


.....


.....


.....

Surabaya, 26 Agustus 2022
Koordinator Bidang Studi



Dr. Deni Kusumawardani
NIP. 19721013199031001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, (Rahma Dania, 042114453016), menyatakan bahwa:

1. Tesis saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatas namakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*plagiarism*) dari karya orang lain. Tesis ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Airlangga, maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis tesis ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 11 Agustus 2022



Rahma Dania
NIM: 042114453016

DECLARATION

I, (Rahma Dania, 042114453016), declare that:

1. My thesis is genuine and truly my own creation, and is not another's person work made under my name, nor a piracy or plagiarism. This thesis has never been submitted to obtain an academic degree in Universitas Airlangga or in any other Universities/Colleges.
2. This thesis does not contain any work or opinion written or published by anyone, unless clearly acknowledged or referred to by quoting the author's name and stated in the references.
3. This statement is true; if on the future this statement is proven to be fraud and dishonest, I agree to receive an academic sanction in the form of removal of the degree obtained through this thesis, and other sanctions in accordance with the prevailing norms and regulations in Universitas Airlangga.

Surabaya, August 11 2022

Declared by,



Rahma Dania

NIM: 042114453016

KATA PENGANTAR

Rasa Syukur Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu wata'ala yang telah memberikan saya waktu, kesehatan, kemudahan, ketabahan untuk menyelesaikan tesis ini. Tesis berjudul **“Pola Konsumsi Makanan Tidak Sehat: Studi Kasus Rumah Tangga Di Indonesia Tahun 2015 Dan 2018”** ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar magister ilmu ekonomi. Berbagai pihak telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ni Made Sukartini, SE., M.Si., MDEC yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan nasehat dan saran untuk penyelesaian penelitian ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, dan para sahabat yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti kuliah di Program Studi S2 Ilmu Ekonomi. Penghargaan dan terima kasih juga ditujukan kepada Dr. Deni Kusumawardani S.E., M.Si sebagai Koordinator Program Studi Magister Ilmu Ekonomi (MIE) yang telah banyak memberikan motivasi untuk menyelesaikan kuliah, dan seluruh dosen beserta staf pengajar Program Studi Magister Ilmu Ekonomi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Airlangga. Serta kepada seluruh pihak yang telah memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya penelitian ini.

Surabaya, 14 Juni 2021
Penulis,

Rahma Dania

ABSTRAK

Konsumsi makanan tidak sehat merupakan salah satu penyebab terjadinya penyakit tidak menular. Penyakit tidak menular dapat mengancam produktivitas individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola konsumsi dan rata-rata pengeluaran makanan tidak sehat serta menganalisis kaitan pola konsumsi makanan tidak sehat dengan laporan penyakit tidak menular berdasarkan diagnosis dokter di Indonesia. Penelitian ini menggunakan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) dan Riset kesehatan Dasar (Riskesdas). Berdasarkan karakteristik individu studi ini menemukan bahwa: 1) Pria cenderung mengkonsumsi gula, natrium, dan lemak lebih tinggi daripada wanita; 2) Semakin tinggi jenjang pendidikan khususnya perguruan tinggi juga cenderung mengkonsumsi gula, natrium, dan lemak lebih tinggi daripada pendidikan yang lebih rendah; 3) Individu yang sudah bekerja dan tinggal di daerah perkotaan juga cenderung mengkonsumsi gula, natrium, dan lemak lebih tinggi dibanding individu yang belum bekerja dan tinggal di daerah pedesaan; 4) Dilihat dari akses infrastruktur dasar, semakin baik akses individu pada listrik dan internet ditemukan cenderung mengkonsumsi gula, natrium, dan lemak lebih tinggi daripada individu yang kurang memiliki akses pada kedua infrastruktur dasar tersebut. Pada indikator kesehatan, semakin tinggi akumulasi konsumsi gula dan lemak semakin tinggi risiko individu mengalami penyakit diabetes dan hipertensi.

Kata kunci: konsumsi gula, konsumsi natrium, konsumsi lemak, diabetes, hipertensi, makanan tidak sehat

Klasifikasi JEL: D15, I12, I15

ABSTRACT

Consumption of unhealthy food is one of the causes of non-communicable diseases. Non-communicable diseases can threaten individual productivity. This study aims to analyze consumption patterns and average expenditure on unhealthy foods and analyze the relationship between unhealthy food consumption patterns and reports of non-communicable diseases based on doctor diagnoses in Indonesia. This study uses data from *Survei Sosial Ekonomi Nasional* (Susenas) and *Riset Kesehatan Dasar* (Riskesdas). Based on individual characteristics this study found that: 1) Men tend to consume sugar, salt, and fat higher than women; 2) The higher the level of education, the higher the consumption of sugar, salt, and fat than the lower education; 3) Individuals who already work and live in urban areas also tend to consume more sugar, salt, and fat than individuals who have not worked and live in rural areas; 4) In terms of access to basic infrastructure, the better individuals have access to electricity and the internet, they tend to consume more sugar, salt, and fat than individuals who have less access to these two basic infrastructures. In health indicators, the higher the sugar and fat consumption, the higher the risk of a person experiencing diabetes and hypertension.

Keywords: sugar consumption, sodium consumption, fat consumption, diabetes, hypertension, unhealthy food

JEL Classification: D15, I12, I15

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
DECLARATION.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Lingkup Penelitian	8
1.6. Sistematika Tesis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Landasan Teori.....	10
2.1.1. Teori Konsumsi.....	10
2.1.2. <i>Utility and Preferences</i>	11
2.1.3. <i>Grossman's Theory of Demand for Health</i>	14
2.1.4. Batasan Konsumsi Makanan Tidak Sehat.....	16
2.1.5. Elastisitas Harga.....	18
2.2. Penelitian Terdahulu	19
2.3. Kerangka Konseptual.....	22
2.4. Pengembangan Hipotesis dan Model Analisis.....	25
2.4.1. Pengembangan Hipotesis	25
2.4.2. Model Analisis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28

3.1	Jenis Penelitian	28
3.2.	Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	28
3.2.1	Variabel Terikat	29
3.2.2	Variabel Bebas	35
3.3.	Jenis dan Sumber Data	37
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.5	Metode Pengumpulan Data	38
3.6	Teknik Analisis Data	39
3.6.1	Analisis Deskriptif	39
3.6.2	Analisis Inferensial	39
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Gambaran Umum	49
4.1.1	Gambaran Umum Penyakit Tidak Menular (Diabetes dan Hipertensi di Indonesia)	49
4.1.2	Gambaran Umum Konsumsi Makanan Mengandung Gula, Natrium, Lemak	51
4.1.3	Gambaran Umum Pengeluaran Makanan	57
4.2	Deskripsi Statistik	57
4.2.1	Deskripsi Statistik Hasil Penelitian Konsumsi Gula, Natrium, dan Lemak	58
4.2.2	Deskripsi Statistik Model Penyakit Tidak Menular	62
4.3	Hasil Estimasi	63
4.3.1	Hasil Estimasi Nilai Pengeluaran (Regresi OLS)	63
4.3.2	Hasil Estimasi Konsumsi Rumah Tangga Di atas Ambang Batas (Logistik dan Logistik Ordinal)	72
4.3.3	Hasil Estimasi Konsumsi Makanan Tidak Sehat dan Penyakit Tidak Menular	75
4.4	Pembahasan	77
4.4.1	Pembahasan Hasil Estimasi Regresi OLS Konsumsi Makanan Gula, Natrium, Lemak	77
4.4.2	Pembahasan Hasil Estimasi Ordinal Logit dan Logit Konsumsi Makanan Gula, Natrium, Lemak di atas ambang batas	80
4.4.3	Pembahasan Hasil Estimasi Regresi Penyakit Tidak Menular.	81
4.4.4	Elastisitas Harga Makanan Tidak Sehat	83
4.4.5	Pembahasan Individu Memilih Makanan Tidak Sehat	85
4.4.6	Pembahasan Perbedaan Konsumsi Antar Wilayah	87
BAB 5	PENUTUP	89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Saran dan Kebijakan	90
5.3	Keterbatasan Penelitian	92

DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Makanan Tidak Sehat.....	17
Tabel 3. 1 Jenis Makanan Tidak Sehat Satuan Berat	29
Tabel 3. 2 Batasan Konsumsi Jenis Makanan Tidak Sehat.....	32
Tabel 3. 3 Jenis Makanan Tidak Sehat Nilai Pengeluaran.....	34
Tabel 4. 1 Rata-Rata Konsumsi Makanan Mengandung Gula (dalam Rupiah)....	52
Tabel 4. 2 Rata-Rata Konsumsi Makanan Mengandung Natrium (dalam Rupiah)	54
Tabel 4. 3 Rata-Rata Konsumsi Makanan Mengandung Lemak (dalam Rupiah)	56
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif Hasil Penelitian Konsumsi Gula, Natrium, Lemak	61
Tabel 4. 5 Statistik Deskriptif Hasil Penelitian Penyakit Tidak Menular dan Konsumsi Makanan Tidak Sehat	62
Tabel 4. 6 Hasil Estimasi OLS Konsumsi Kelompok Makanan Gula	64
Tabel 4. 7 Hasil Estimasi OLS Konsumsi Kelompok Makanan Natrium.....	67
Tabel 4. 8 Hasil Estimasi OLS Konsumsi Kelompok Makanan Lemak.....	71
Tabel 4. 9 Hasil Estimasi Logistik Ordinal dan Logistik Konsumsi Rumah Tangga Di atas Ambang Batas	74
Tabel 4. 10 Hasil Estimasi Regresi Konsumsi Makanan Tidak Sehat dan Penyakit Tidak Menular pada Kabupaten/Kota di Indonesia tahun 2018.....	76
Tabel 4. 11 Elastisitas Harga Makanan Tidak Sehat.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Utilitas Kasus Ekstrem	14
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	24
Gambar 4. 1 Penyakit tidak menular (Diabetes dan Hipertensi) berdasarkan kabupaten/kota di Indonesia tahun 2018 (Persentase)	50
Gambar 4. 2 Proporsi Pengeluaran Makanan berdasarkan Kabupaten/Kota di Indonesia (Persentase).....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penelitian Terdahulu.....	105
Lampiran 2 Deskripsi Variabel Susenas 2018	109
Lampiran 3 Deskripsi Variabel Susenas 2015	115
Lampiran 4 Hasil Estimasi Jenis Makanan	121
Lampiran 5 Hasil Estimasi Regresi OLS Konsumsi Makanan Gula, Natrium, Lemak.....	132
Lampiran 6 Hasil Estimasi Logistik Ordinal dan Logistik	137
Lampiran 7 Regresi Elastisitas Harga	139