

**HUBUNGAN USIA MENOPAUSE DAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) BERDASARKAN TEMPAT TINGGAL PESISIR
DAN PEGUNUNGAN DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Disusun oleh

Yemima Siwi Aji Pratama Kusumaningtyas

071811733018

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
Semester Gasal 2021/2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 18 Januari 2022



The image shows a yellow 1000 Rupiah Indonesian Revenue Stamp (Meterai Tempel). It features the Garuda emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and '1000'. A handwritten signature is written over the stamp, and the serial number '56DAJX531486546' is visible at the bottom.

(Yemima Siwi Aji Pratama Kusumaningtyas)

**HUBUNGAN USIA MENOPAUSE DAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) BERDASARKAN TEMPAT TINGGAL PESISIR
DAN PEGUNUNGAN DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga

Disusun oleh

Yemima Siwi Aji Pratama Kusumaningtyas

071811733018

**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
Semester Gasal 2021/2022**

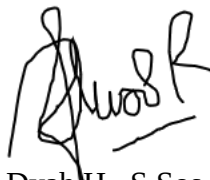
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul

**HUBUNGAN USIA MENOPAUSE DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
BERDASARKAN TEMPAT TINGGAL PESISIR DAN PEGUNUNGAN DI
KABUPATEN TULUNGAGUNG**

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan

Dosen Pembimbing



(Dr. Lucy Dyah H., S.Sos., M.Kes.)

NIP. 196811041995122001

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan di hadapan Komisi Penguji

Program Studi Antropologi
Departemen Antropologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Airlangga

Hari : Sabtu
Tanggal : 22 Januari 2022
Pukul : 10.00 WIB

Komisi Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



(Prof. Dra. Myrtati Dyah A., M.A., Ph.D.)
NIP. 196701301991032002

Anggota



(Rizky Sugianto Putri, S.Ant., M.Si.)
NIP. 199206252021007153

Anggota



(Dr. Lucy Dyah H., S.Sos., M.Kes.)
NIP. 196811041995122001

ABSTRAK

Fenomena fertilitas pada perempuan khususnya menopause dapat disebabkan karena interaksi tubuh dengan lingkungannya. Perbedaan topografi wilayah tempat tinggal dapat memengaruhi dalam hal beban aktivitas, pola makan dan gaya hidup. Pola makan dan beban aktivitas berakumulasi dan berpengaruh langsung kepada ukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) seseorang. Lokasi penelitian dilakukan di Desa Keboireng, Kecamatan Besuki, Kabupaten Tulungagung untuk populasi pesisir dan Desa Kedungcangkring, Kecamatan Pagerwojo, Kabupaten Tulungagung untuk populasi pegunungan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan usia menopause dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) serta perbedaan usia menopause pada kedua wilayah tersebut. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif, data diolah dan dihitung dengan excel dan SPSS versi 26, serta dengan menggunakan uji regresi linear berganda. Hasil uji yang diperoleh menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara Usia Menopause dengan Asupan Konsumsi Protein Hewani di populasi pesisir $\alpha = 0.05$ (Sig 0.009) pada variabel Asupan Konsumsi Protein Nabati, Asupan Konsumsi Sayur, Beban Aktivitas, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menopause pada kedua populasi. Pada penelitian ini juga didapatkan rata-rata usia menopause populasi pesisir pada usia 50 tahun dan 49 tahun pada populasi pegunungan.

Kata kunci: Usia Menopause, Indeks Massa Tubuh (IMT), Pesisir, Pegunungan

ABSTRACT

The phenomenon of fertility in women, especially menopause, can be caused by the interaction of the body with its environment. Differences in the topography of the area where you live can affect your activity load, diet and lifestyle. Diet and activity load accumulate and have a direct effect on a person's Body Mass Index (BMI). The location of the research was Keboireng, Besuki District, Tulungagung Regency for the coastal population and Kedungcangkring, Pagerwojo District, Tulungagung Regency for the highland population. This study was conducted to determine the relationship between menopausal age and Body Mass Index (BMI) and the difference in menopausal age in the two regions. The approach used is quantitative, the data is processed and calculated by excel and SPSS version 26, and by using multiple linear regression test. The test results obtained indicate that there is a significant relationship between Menopause Age and Animal Protein Consumption In coastal populations = 0.05 (Sig 0.009) on the variables of Vegetable Protein Consumption, Vegetable Consumption Intake, Activity Load, and Body Mass Index (BMI) to Age Menopause in both populations. In this study, the average age of menopause in the coastal population was 50 years and 49 years in the High Land population.

Keywords: Menopause Age, Body Mass Index (BMI), Coastal, High lands

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas anugerah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan segala urusan terkait penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Usia Menopause Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Tempat Tinggal Pesisir Dan Pegunungan Di Kabupaten Tulungagung”. Skripsi ini dikerjakan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan studi S1 Antropologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Skripsi ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan bagi pembaca bahwa perbedaan lingkungan tempat tinggal antara pesisir dan pegunungan berpengaruh terhadap perbedaan capaian kondisi kesehatan reproduksi perempuan yang tinggal di dalamnya. Perbedaan yang signifikan pada ukuran antropometris tampak pada berat badan, tinggi badan dan Indeks Massa Tubuh (IMT), sedangkan pada variabel lain seperti pola makan dan beban aktivitas tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap usia menopause. Metode analisis data yang peneliti gunakan di penelitian ini adalah regresi linear berganda untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara variabel independen terhadap usia menopause di kedua populasi. penelitian ini mengambil fokus perbedaan usia menopause pada wilayah pesisir Desa Keboireng, Kecamatan Besuki, Kabupaten Tulungagung dan wilayah pegunungan Desa Kedungcangkring, Kecamatan Pagerwojo, Kabupaten Tulungagung.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari pihak-pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, bantuan, dorongan serta doa untuk terus tekun dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih sukacita yang selalu memberikan penyertaan dan berkat-Nya sehingga skripsi ini dapat dimulai, dikerjakan, dan diselesaikan dengan baik.

2. Kedua orang tua penulis Ibu Katrining dan bapak Sukamto untuk dukungan dan iringan doa, semangat, kepercayaan, waktu, tenaga dan materi dalam penulis menapak langkah dan meraih cita-cita. Serta adik Kezia atas dukungan doa dan motivasi yang selalu diberikan hingga pengerjaan skripsi ini selesai.
3. Dosen pembimbing penulis, Dr. Lucy Dyah Hendrawati., S.Sos., M.Kes. yang dengan sabar dan bijaksana membagikan pengalaman berharga, memberikan bimbingan, masukan dan saran yang membangun, mencurahkan dukungan, serta ilmu dan nasihat selama penulis mengerjakan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ketua penguji skripsi penulis, Prof. Dra. Myrtati Dyah Artaria., M.A., Ph.D yang telah mencurahkan ilmu dan memberikan arahan yang dapat membangun semangat penulis selama menyelesaikan studi antropologi ragawi. Juga kepada Rizky Sugianto Putri, S.Ant., M.Si. selaku dosen penguji skripsi penulis, yang telah mencurahkan ilmu dan memberikan apresiasi atas apa yang telah penulis kerjakan. Terima kasih atas kebijaksanaan Prof Myrta dan Bu Kiki dalam memberikan saran yang membangun untuk skripsi ini serta apresiasi atas apa yang telah penulis kerjakan.
5. Seluruh dosen dan staf departemen Antropologi yang telah membagikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis. Terutama Ibu Dr. Pinky Saptandari E.P.,Dra.,MA, selaku dosen wali penulis.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Antropologi Universitas Airlangga angkatan 2018 yang selalu ada dalam suka duka kehidupan perkuliahan selama 3,5 tahun ini.
7. Teman dan sahabat penulis di perkuliahan, Era Septika Wijaya yang banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian di lapangan, serta Janet, Fira, Camel yang selalu ada menemani penulis dalam menyelesaikan tugas perkuliahan dan mendengarkan candaan dan keluh kesah penulis. Terima kasih untuk tidak pernah lelah dan bosan berbagi, mendengar, memahami, mendukung, dan selalu ada saat suka dan duka.

8. Mbah Toyo dan keluarga yang dengan sukarela mau mencurahkan tenaga dan menyediakan tempat tinggal bagi peneliti selama penelitian. Bapak/Ibu Kepala Desa Keboireng dan Desa Kedungcangkring, Ketua kelompok tani, RT Dusun Soireng yang telah memberikan izin, kemudahan dan informasi selama penelitian dilaksanakan.

Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi pembaca maupun peneliti-peneliti selanjutnya yang membutuhkan informasi terkait penelitian ini. Peneliti berharap bahwa topik mengenai usia menopause dan kesehatan reproduksi perempuan di wilayah pesisir dan pegunungan dapat dikembangkan lebih baik lagi oleh peneliti-peneliti selanjutnya.

Surabaya, 25 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
HALAMAN MAKSUD PENULISAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Tinjauan Pustaka	5
1.5.1 Menopause	5
1.5.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Menopause.....	6
1.5.2.1 Faktor Internal.....	6
1.5.2.2 Faktor Eksternal.....	8
1.5.3 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
1.5.4 Adaptasi Tubuh terhadap Ekologi.....	11
1.5.4.1 Ekologi Populasi Pesisir	12
1.5.4.2 Ekologi Populasi Pegunungan	13
1.5.5 Penelitian Terdahulu	15
1.5.6 Kerangka Pemikiran.....	30
1.6 Hipotesis Penelitian.....	31
1.7 Metode dan Prosedur Penelitian.....	31
1.7.1 Fokus Penelitian	31
1.7.2 Lokasi Penelitian	32
1.7.3 Subyek Penelitian	32
1.7.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	34

1.7.5 Instrumen Penelitian.....	35
1.7.6 Metode Pengumpulan Data	36
1.7.7 Teknik Analisis Data	37
BAB II GAMBARAN UMUM KAJIAN PENELITIAN.....	38
2.1 Deskripsi Wilayah Kabupaten Tulungagung	38
2.1.1 Populasi Pesisir	40
2.1.2 Populasi Pegunungan	43
BAB III TEMUAN DATA	47
3.1 Karakteristik Sampel.....	47
3.2 Uji Regresi Linear Berganda.....	77
3.2.1 Uji Asumsi Klasik	77
3.2.1.1.1 Uji Normalitas	78
3.2.1.1.2 Uji Multikolinearitas	81
3.2.1.1.3 Uji Autokorelasi	83
3.2.1.1.4 Uji Heteroskedastitas.....	85
3.2.2 Analisis Regresi Linear Berganda	86
3.2.3 Uji Hipotesis.....	90
3.3.1.1 Uji t.....	90
3.3.1.2 Uji F.....	94
3.3.1.3 Koefisien Determinasi (R^2)	96
BAB IV ANALISIS DATA	98
4.1 Hubungan Pola Makan terhadap Usia Menopause	98
4.2 Hubungan Beban Aktivitas terhadap Usia Menopause	101
4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menopause	103
BAB V PENUTUP.....	105
5.1 Simpulan	105
5.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
GLOSARIUM.....	112
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut World Health Organization (WHO).....	10
Tabel 1.2	Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Indonesia.....	10
Tabel 1.3	Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Perempuan Indonesia	37
Tabel 3.1	Usia Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	48
Tabel 3.2	Riwayat Pendidikan Terakhir Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	49
Tabel 3.3	Pekerjaan Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan ...	50
Tabel 3.4	Usia Menopause Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	51
Tabel 3.5	Usia Menarche Responden pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan	52
Tabel 3.6	Etnisitas Responden pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	53
Tabel 3.7	Jumlah Anak Kandung yang dilahirkan oleh Responden pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan	53
Tabel 3.8	Jumlah Anak Kandung yang Meninggal Responden pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan	55
Tabel 3.9	Usia saat Melahirkan Anak Pertama Responden pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan	56
Tabel 3.10	Rata-rata Penghasilan Responden dan Keluarga dalam Satu Rumah Setiap Bulan pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan	57
Tabel 3.11	Jumlah Anggota Keluarga Responden dalam Satu Rumah pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	58
Tabel 3.12	Status Kepemilikan Rumah Responden pada Sampel Populasi	

	Pesisir dan Pegunungan.....	59
Tabel 3.13	Lama Tinggal Responden beserta Keluarga pada Sampel Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	60
Tabel 3.14	Distribusi Berat Badan Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	62
Tabel 3.15	Distribusi Berat Badan Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	63
Tabel 3.16	Distribusi Berat Badan Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	64
Tabel 3.17	Distribusi Tinggi Badan Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	64
Tabel 3.18	Distribusi Tinggi Badan Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	66
Tabel 3.19	Distribusi Tinggi Badan Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	66
Tabel 3.20	Distribusi Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	67
Tabel 3.21	Distribusi Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	68
Tabel 3.22	Distribusi Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	68
Tabel 3.23	Asupan Konsumsi Protein Hewani Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	69
Tabel 3.24	Asupan Konsumsi Protein Hewani Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	70
Tabel 3.25	Asupan Konsumsi Protein Hewani Responden yang Telah	

	Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	71
Tabel 3.26	Asupan Konsumsi Protein Nabati Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	71
Tabel 3.27	Asupan Konsumsi Protein Nabati Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	72
Tabel 3.28	Asupan Konsumsi Protein Nabati Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	73
Tabel 3.29	Asupan Konsumsi Sayur Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	73
Tabel 3.30	Asupan Konsumsi Sayur Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	74
Tabel 3.31	Asupan Konsumsi Sayur Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	75
Tabel 3.32	Beban Aktivitas Responden pada Populasi Pesisir dan Pegunungan	75
Tabel 3.33	Beban Aktivitas Responden yang Belum Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	76
Tabel 3.34	Beban Aktivitas Responden yang Telah Mengalami Menopause pada Populasi Pesisir dan Pegunungan.....	77
Tabel 3.35	Uji Normalitas dengan Kolmogorov-Smirnov terhadap Responden pada Populasi Pesisir	79
Tabel 3.36	Uji Normalitas dengan Kolmogorov-Smirnov terhadap Responden pada Populasi Pegunungan.....	81
Tabel 3.37	Hasil Uji Multikolinearitas terhadap Responden pada Populasi Pesisir	82
Tabel 3.38	Hasil Uji Multikolinearitas terhadap Responden pada Populasi Pegunungan	83

Tabel 3.39	Hasil Uji Autokorelasi terhadap Responden pada Populasi Pesisir	83
Tabel 3.40	Hasil Uji Autokorelasi terhadap Reponden pada Populasi Pegunungan	83
Tabel 3.41	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda terhadap Sampel Populasi Pesisir	86
Tabel 3.42	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda terhadap Sampel Populasi Pegunungan	88
Tabel 3.43	Hasil Uji T terhadap Usia Menopause pada Sampel Populasi Pesisir	91
Tabel 3.44	Hasil Uji T terhadap Usia Menopause pada Sampel Populasi Pegunungan	92
Tabel 3.45	Hasil Uji F terhadap Usia Menopause pada Populasi Pesisir	94
Tabel 3.46	Hasil Uji F terhadap Usia Menopause pada Populasi Pegunungan	94
Tabel 3.47	Tingkat Korelasi	95
Tabel 3.48	Hasil Koefisien Determinasi pada Populasi Pesisir	95
Tabel 3.49	Hasil Koefisien Determinasi pada Populasi Pegunungan	96

DAFTAR GRAFIK

Grafik 3.1	Uji Normalitas dengan Normal Probability Plot (P-P Plot) terhadap Sampel Populasi Pesisir.....	78
Grafik 3.2	Uji Normalitas dengan Normal Probability Plot (P-P Plot) terhadap Sampel Populasi Pegunungan	80
Grafik 3.3	Hasil Uji Heteroskedastitas dengan Scatterplot terhadap Sampel Populasi Pesisir	85
Grafik 3.4	Hasil Uji Heteroskedastitas dengan Scatterplot terhadap Sampel Populasi Pegunungan	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Alat Ukur Timbangan Digital	35
Gambar 1.2	Alat Ukur Stature Meter	36
Gambar 1.3	Rumus Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	37
Gambar 2.1	Peta Geologi Wilayah Kabupaten Tulungagung.....	38
Gambar 2.2	Peta Administrasi Wilayah Kabupaten Tulungagung	40
Gambar 2.3	Peta Wilayah Kecamatan Besuki Kabupaten Tulungagung.....	41
Gambar 2.4	Peta Wilayah Kecamatan Pagerwojo Kabupaten Tulungagung	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran.....	30
-----------	-------------------------	----