

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT
PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER
DI RUANG BONA II RSUD. DR. SOETOMO SURABAYA**

PENELITIAN *PRA-EXPERIMENTAL*



Oleh:

NINIK DWI PURWENI

131511123013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2017**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT
PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER
DI RUANG BONA II RSUD. DR. SOETOMO SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga



Oleh:

NINIK DWI PURWENI

131511123013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 2 Februari 2017



Yang menyatakan

Ninik Dwi Purweni
Ninik Dwi Purweni
NIM. 131511123013

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ninik Dwi Purweni
NIM : 131511123013
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Psikoreligi Terhadap Tingkat Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak Kanker di Ruang Bona II RSUD. DR. Soetomo Surabaya”

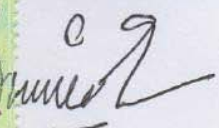
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Februari 2017

Yang Menyatakan




Ninik Dwi Purweni
NIM 131511123013

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT
PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER DI
RUANG BONA II RSUD. DR. SOETOMO SURABAYA**

OLEH MAHASISWA:

NINIK DWI PURWENI

NIM 131511123013

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 24 JANUARI 2017

Oleh

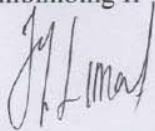
Pembimbing I



Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIP 198109282012122002

Pembimbing II



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIK 198601252016113201

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp, M.Kes

NIP 196808291989031002

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT
PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER DI
RUANG BONA II RSU. DR. SOETOMO SURABAYA

OLEH MAHASISWA

NINIK DWI PURWENI
NIM 131511123013

Telah diuji
Pada tanggal, 26 Januari 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Kristiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP 197909112014092004

(.....)

Anggota : 1. Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP 198109282012122002

(.....)

2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK 198601252016113201

(.....)

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP 196808291989031002

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER DI RUANG BONA II RSUD. DR. SOETOMO SURABAYA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.,(Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
3. Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing ketua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan motivasi, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang penuh dengan kesabaran memberikan bimbingan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Kristiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Praba Diyan Rachmawati, S.Kep.Ns., M.Kep.selaku dosen penguji yang telah memberikan perbaikan, saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Direktur RSUD. Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
9. Seluruh staff dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
10. Seluruh responden yang secara sukarela ikut serta dalam penelitian, menyempatkan waktu disela-sela perawatan kemoterapi anaknya, semoga diberikan balasan kebaikan dan anaknya segera diberikan kesembuhan.

11. Keluarga tercinta terutama suami, anak, dan orang tua yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan, dan semangat kepada peneliti.
12. Teman-teman seperjuangan Program Alih Jenis B18 yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan dorongan atas terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 2 Februari 2017

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI PSIKORELIGI TERHADAP TINGKAT
PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK KANKER
DI RUANG BONA II RSUD DR.SOETOMO SURABAYA

Pra-Experiment

Oleh : Ninik Dwi Purweni

Pendahuluan: Penyakit kanker pada anak berdampak pada seluruh aspek kehidupan keluarga meliputi psikologi, ekonomi, emosi dan sosial. Ibu yang memiliki anak kanker mengalami gangguan tahapan penerimaan diri berupa penolakan terhadap penyakit anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak dari terapi psikologi dalam meningkatkan penerimaan diri ibu yang memiliki anak terdiagnosa kanker di Ruang Bona II RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Metode:** Penelitian *pra-experiment* melibatkan 25 responden dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah terapi psikoreligi (doa dan dzikir). Variabel dependen adalah tahapan penerimaan diri ibu. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner selanjutnya dianalisis dengan *Wilcoxon signed rank test* dengan $\alpha = \leq 0.05$. **Hasil dan Analisa:** Sebagian besar responden sebelum perlakuan dalam tahapan *denial* dan *bargaining*. Seluruh responden setelah perlakuan berada pada tahapan *acceptance*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi psikoreligi terhadap peningkatan tahapan penerimaan diri. Hasil uji statistik *Wilcoxon signed rank test* didapatkan $p = 0,000$ atau $p \leq 0,05$ menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara *pre-test* dengan *post-test*. **Diskusi:** Terapi psikoreligi dapat meningkatkan tahapan penerimaan diri pada ibu yang memiliki anak kanker dengan cara memberikan ketenangan dan mengembalikan kesadaran individu atas kekuasaan Allah SWT, sehingga memunculkan kekuatan dan keikhlasan dalam menghadapi kenyataan yang terjadi pada anaknya. Terapi psikoreligi dapat digunakan sebagai intervensi alternatif pada ibu dengan masalah gangguan tahapan penerimaan dalam merawat anaknya menjalani terapi kanker. Penelitian berikutnya disarankan untuk mengembangkan terapi psikoreligi yang dapat diterapkan secara umum tidak hanya untuk yang beragama Islam.

Kata kunci: psikoreligi, tahapan penerimaan ibu, kanker pada anak

ABSTRACT

**THE EFFECT OF PSYCHORELIGY THERAPY TO SELF
ACCEPTANCE LEVEL IN MOTHER OF CHILDREN WITH CANCER
AT BONA II ROOM DR. SOETOMO HOSPITAL SURABAYA**

Pra-Experiment

By: Ninik Dwi Purweni

Introduction: Cancer illness in children affect to all family life aspect including psychology, economy, emotions, and social. Mother of children with cancer experiencing self acceptance problems as denial. This study aimed to analyze the effect of psychoreligy therapy to change self acceptance level in mother of children with cancer at Bona II room Dr. Soetomo Hospital, Surabaya. **Method:** Pra-Experiment study among mother of children who suffering cancer. This study involved 25 samples taken by purposive sampling. The independent variable was psychoreligy therapy (pray and dzikr). The dependent variable was self acceptance. Data were taken by using questionnaire then analyzed by using Wilcoxon Sign Rank Test with $\alpha = \leq 0.05$. **Result and Analyze:** Most respondent before intervention on denial and bargaining level. All respondent after intervention on acceptance level. The result showed a significant effect of psychoreligy therapy on self acceptance level. Wilcoxon Signed Rank Test $p = 0,000$. It showed a significant difference between pretest and post test psychoreligy implementation. **Discussion:** Psychoreligy therapy increase self acceptance level in mother of children with cancer. This study suggested to give psychoreligy therapy as an alternative intervention for mother with acceptance problems when caring her children in cancer therapy. Further research can develop psychoreligy in general religion not only for Moslem.

Keyword: psychoreligy, acceptance, mother, children with cancer

DAFTAR ISI

	Halaman
Surat Pernyataan.....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	ii
Halaman Persetujuan Sidang.....	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Abstrak.. ..	vii
Abstract.	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kanker	7
2.1.1 Definisi Kanker	7
2.1.2 Jenis-jenis kanker pada anak.....	7
2.1.3 Faktor risiko kanker	12
2.1.4 Riwayat keluarga sebagai faktor risiko kanker	13
2.1.5 Penatalaksanaan kanker pada anak	13
2.1.6 Penerimaan ibu yang memiliki anak kanker	15
2.2 Teori Kehilangan dan Berduka (<i>Kubler Ross</i>)	17
2.2.1 Definisi Kehilangan	17
2.2.2 Tipe kehilangan.....	18
2.2.3 Faktor predisposisi yang mempengaruhi reaksi kehilangan	22
2.2.4 Definisi Berduka	23
2.2.5 Faktor penyebab berduka	23
2.2.6 Tanda dan gejala berduka	25
2.2.7 Respon berduka.....	27
2.3 Konsep Psikoreligi (Do'a dan Dzikir)	29
2.3.1 Definisi psikoreligi-psikoterapi.....	30
2.3.2 Tujuan psikoreligi	31
2.3.3 Psikoterapi do'a.....	31
2.3.4 Psikoterapi dzikir	40
2.4 Keaslian Penelitian	46

BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	49
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	49
3.2	Hipotesis	51
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	52
4.1	Desain Penelitian	52
4.2	Populasi, sampel dan <i>sampling</i>	52
4.2.1	Populasi.....	52
4.2.2	Sampel.....	52
4.2.3	Sampling	53
4.3	Identifikasi variabel	53
4.3.1	Variabel independen	53
4.3.2	Variabel dependen.....	54
4.4	Definisi Operasional	54
4.5	Instrumen penelitian	57
4.6	Lokasi dan waktu penelitian	59
4.7	Prosedur pengambilan dan pengumpulan data	59
4.8	Analisis data.....	61
4.9	Kerangka Kerja	63
4.10	Etika penelitian	64
4.10.1	Lembar persetujuan penelitian.....	64
4.10.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	64
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	64
4.11	Keterbatasan.....	64
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
5.1	Hasil Penelitian.....	65
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	65
5.1.2	Data umum responden	65
5.1.3	Data khusus responden.....	67
5.2	Pembahasan	68
5.2.1	Identifikasi tahapan penerimaan ibu yang memiliki anak kanker sebelum dilakukan terapi psikoreligi doa dan dzikir.....	68
5.2.2	Identifikasi tahapan penerimaan ibu yang memiliki anak kanker setelah dilakukan terapi psikoreligi doa dan dzikir...71	71
5.2.3	Analisis tahapan penerimaan ibu yang memiliki anak kanker sebelum dan setelah dilakukan terapi psikoreligi doa dan dzikir	73
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1	Kesimpulan	78
6.2	Saran	78
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses tahapan berduka teori <i>Kubbler Ross</i> (1969)	29
Gambar 4.1	Kerangka kerja penelitian pengaruh psikoreligi terhadap tingkat penerimaan diri ibu yang memiliki anak kanker di Ruang Bona II RSUD. DR. Soetomo Surabaya	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data pasien kanker anak yang menjalani kemoterapi di Ruang Bona II RSU Dr. Soetomo	2
Tabel 2.1 Tanda dan gejala berduka (Videbeck, 2008)	25
Tabel 2.2 Daftar keaslian penelitian.....	46
Tabel 4.1 Definisi operasional penelitian pengaruh terapi psikoreligi terhadap tingkat penerimaan diri ibu yang memiliki anak kanker di ruang Bona II RSUD. DR. Soetomo Surabaya.....	55
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik data umum responden pengaruh psikoreligi terhadap tingkat penerimaan diri ibu yang memiliki anak kanker di Ruang Bona II RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada tanggal 24-31 Desember 2016.	66
Tabel 5.2 Tabel Identifikasi tingkat penerimaan diri ibu yang memiliki anak kanker sebelum dan sesudah dilakukan terapi psikoreligi di Ruang Bona II RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada tanggal 24-31 Desember 2016.	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal Penelitian	84
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Etik Penelitian.....	87
Lampiran 6 Sertifikat Etik Penelitian.....	88
Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	89
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	90
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 10 Satuan Acara Kegiatan	94
Lampiran 11 Lampiran Materi Psikoreligi.....	97
Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian.....	100
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik.....	104
Lampiran 14 Booklet Terapi Psikoreligi.....	110

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
CO ₂	: <i>Carbon Dioxida</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DNA	: <i>Deoxiribon Nukleat Acid</i>
GABA	: <i>Gama Amino Butiric Acid</i>
GDA	: Gula Darah Acak
H.R	: Hadits Riwayat
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
ICCCPO	: <i>International Confederation of Childhood Cancer Parent Organization</i>
JCML	: <i>Juvenile Chronic Myelogenous Leukemia</i>
LLA	: Leukemia Limfoblastik Akut
LMA	: Leukemia Mieloblastik Akut
LMK	: Leukemia Mieloblastik Kronik
LP	: Lembaga Permayarakatan
MTX	: Metotreksat
NANDA	: <i>North America Nursing Diagnosis Association</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SAW	: <i>Sholallahu 'Alaihi Wassalam</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SWT	: <i>Subhananahu Wata'ala</i>
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
UCSF Hospital	: <i>The University California San Fransisco Hospital</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YKAI	: Yayasan Kanker Anak Indonesia