

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA
MAHASISWA SELAMA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE
(COVID-19) DI KOTA SURABAYA**



OLEH:

REZA FAJRINMUHA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA
MAHASISWA SELAMA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE
(COVID-19) DI KOTA SURABAYA**



OLEH:

**REZA FAJRINMUHA
NIM. 101811123015**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 5 Januari 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Endang Dwiyanti, Dra., M.Kes.
- b) Dr. Arief Hargono, drg., M.Kes.
- c) Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K)

SKRIPSI

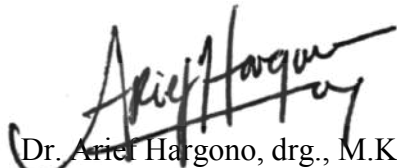
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

REZA FAJRINMUHA
NIM 101811123015

Surabaya, 27 Januari 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Ariel Hargono, drg., M.Kes
NIP. 197301261998021001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Reza Fajrinmuha
NIM : 101811123042
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA MAHASISWA SELAMA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) DI KOTA SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Januari 2022



Reza Fajrinmuha
NIM 101811123015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala taufik dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan dengan baik skripsi dengan judul "**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA MAHASISWA SELAMA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE (COVID- 19) DI KOTA SURABAYA**" sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memotivasi dan membimbing penulis, baik tenaga, ide, maupun pemikiran. Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan kepada Dr. Arief Hargono, drg., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan koreksi serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Responden yang telah terhormat mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian ini.

Terima kasih dan penghargaan yang tak terkirakan disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. *Mohammad Nasih*, SE., M.T., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Dr. Santi Martini dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Orang tua, kakak, serta keluarga yang telah memberikan doa, motivasi, serta memfasilitasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Evi Maulani dan Ayu Nurjanah yang telah memotivasi penulis agar segera menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman AJ 2018 dan khususnya Sobat EPID 2018 yang telah menemani penulis dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberkahi dan memberi balasan berupa pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan. Aamiin

Surabaya, November 2021

ABSTRACT

The student becomes an individual who has an obligation to their education and society, but this does not go well. Students often feel the pressure that causes stress on themselves, especially during the Covid 19 pandemic which causes limited space for students. Each student has a response to changes differently according to their respective characteristics so that the same stressor will have a different impact and response.

This study aims to identify the characteristics and distribution of respondents, analyze the factors that are thought to influence the incidence of stress in students. The research used analytic observational with a cross-sectional design. The research was carried out in University Airlangga Surabaya from May 2021 to October 2021 with sample research is 400 respondents chosen by non-probability sampling. The research data were analyzed using univariate and bivariate analysis methods with the Spearman Rank correlation test and Chi-square test.

The results showed that the majority of respondents were women (83%) with a significant value between gender and stress levels of 0.032, aged 19-20 years (66%) with a significant value between age and stress levels of 0.992, were undergoing level courses 1 and 2 (75%) with significant values between lecture level and stress level of 0.537, undergraduate education (93%) with a significant value between education and stress level of 0.088, living with a parent (56%) with a significant value between residence and stress levels of 0.002, and having no history of mental health disorders (88%) with a significant value between a history of mental health disorders and a stress level of 0.034.

The conclusion of this study was no relationship between age, college level, student education, and the incidence of stress, but there was a relationship between gender, residence, and a history of mental illness with the incidence of stress. Students are expected to have awareness of these stress risk factors so that they can take precautions.

Keywords: students, pandemic covid 19, stress

ABSTRAK

Mahasiswa menjadi individu yang memiliki kewajiban bagi pendidikannya dan juga masyarakat, namun hal tersebut tidak berjalan dengan baik mahasiswa sering kali merasakan tekanan yang menyebabkan perasaan stres pada diri mereka, khususnya pada masa pandemi Covid 19 yang menyebabkan terbatasnya ruang gerak mahasiswa. Setiap mahasiswa memiliki respon perubahan yang dihadapinya dengan cara yang berbeda sesuai dengan karakteristik masing-masing, sehingga stresor yang sama akan mempunyai dampak dan respon yang berbeda.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran karakteristik dan distribusi responden, menganalisis faktor-faktor yang diduga mempengaruhi kejadian stres mahasiswa. Jenis penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan rancang bangun berupa cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Airlangga Surabaya dari bulan Mei 2021 hingga Oktober 2021 dengan sample penelitian sebanyak 400 responden yang dipilih menggunakan teknik non probability sampling. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan metode analisis univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Rank Spearman* dan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mayoritas perempuan (83%) dengan nilai signifikan antara jenis kelamin dan tingkat stress sebesar 0,032, berusia 19-20 tahun (66%) dengan nilai signifikan antara usia dan tingkat stress sebesar 0,992, sedang menjalani perkuliahan di tingkat 1 dan 2 (75%) dengan nilai signifikan antara tingkat perkuliahan dan tingkat stres sebesar 0,537, mengenyam pendidikan sarjana (93%) dengan nilai signifikan antara pendidikan dan tingkat stres sebesar 0,088, tinggal dengan orang tua (56%) dengan nilai signifikan antara tempat tinggal dan tingkat stres sebesar 0,002, dan tidak memiliki riwayat gangguan kesehatan mental (88%) dengan nilai signifikan antara riwayat gangguan kesehatan mental dan tingkat stres sebesar 0,034.

Kesimpulan dari penelitian ini tidak terdapat hubungan antara usia, tingkat perkuliahan, dan pendidikan mahasiswa dengan kejadian stres, namun terdapat hubungan antara jenis kelamin, tempat tinggal, dan riwayat penyakit mental dengan kejadian stres. Mahasiswa diharapkan memiliki kesadaran atas faktor risiko stres ini sehingga dapat melakukan tindakan pencegahan.

Key words: mahasiswa, pandemik covid 19, stres

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	11
1.4 Tujuan Umum.....	12
1.5 Tujuan Khusus.....	12
1.6 Manfaat.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 <i>Corona Virus Disease</i>	14
2.1.1 Pengertian COVID-19.....	14
2.1.2 Penyebaran COVID-19.....	14
2.1.3 Yang berisiko terpapar COVID-19.....	15
2.1.4 Pengobatan bagi yang terpapar COVID-19.....	15
2.2 Stres.....	16
2.2.1 Definisi stres.....	16
2.2.2 Jenis stres.....	17
2.2.3 Penyebab stres.....	19
2.2.4 Tahapan stres.....	20

2.2.5 Tanda dan gejala stres.....	21
2.2.6 Dampak stres.....	22
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi tingkat stres.....	23
2.2.8 <i>Coping</i> stres.....	24
2.2.9 Teori stres.....	25
2.2.10 Pengukuran tingkat stres.....	32
2.3 Konsep remaja.....	34
2.3.1 Pengertian remaja.....	34
2.3.2 Rentang usia remaja.....	34
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Koseptual Penelitian	36
3.2 Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1 Jenis Penelitian.....	39
4.2 Populasi Penelitian.....	39
4.3 Sampel, besar sampel, cara penentuan sampel dan cara pengambilan sampel.....	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.5 Variabel, Cara Pengumpulan Data, dan Definisi Operasional.....	42
4.5.1 Variabel Penelitian	42
4.5.2 Definisi Operasional	43
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
4.7 Teknik Analisa Data.....	47
4.8 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Analisa Univariat.....	50
5.1.1 Gambaran Stres Responden.....	50
5.1.2 Gambaran Faktor Individu Responden.....	51
5.1.2.1 Usia.....	51
5.1.2.2 Jenis Kelamin.....	51
5.1.2.3 Tingkat Perkuliahan.....	52
5.1.2.4 Pendidikan.....	53
5.1.2.5 Tempat Tinggal.....	54

5.1.2.6 Riwayat Gangguan Psikologis.....	55
5.2 Analisa Bivariat.....	56
5.2.1 Hubungan Usia dengan Stres.....	56
5.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres.....	57
5.2.3 Hubungan Tingkat Perkuliahan dengan Stres.....	58
5.2.4 Hubungan Pendidikan dengan Stres.....	59
5.2.5 Hubungan Tempat Tinggal dengan Stres.....	60
5.2.6 Hubungan Riwayat Gangguan Psikologis.....	61
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
6.1 Gambaran Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya.....	63
6.2 Hubungan Usia dengan Stres.....	64
6.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres.....	66
6.3 Hubungan Tingkat Perkuliahan dengan Stres.....	68
6.4 Hubungan Pendidikan dengan Stres.....	70
6.5 Hubungan Tempat Tinggal dengan Stres.....	71
6.6 Hubungan Riwayat Gangguan Psikologis dengan Stres.....	74
BAB VII PENUTUP.....	77
7.1 Kesimpulan.....	77
7.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4. 1	Definisi Operasional.....	43
5. 1	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	50
5. 2	Distribusi Frekuensi Usia Responden Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	51
5. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Perkuliahan Responden Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	52
5. 4	Distribusi Frekuensi Rumpun Ilmu Pendidikan Responden Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	54
5. 5	Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Responden Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	54
5. 6	Hubungan Usia dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	57
5. 7	Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	57
5. 8	Hubungan Tingkat Perkuliahan dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	58
5. 9	Hubungan Pendidikan dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	59
5. 10	Hubungan Tempat Tinggal dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021.....	60
5. 11	Hubungan Riwayat Gangguan Psikologis dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	61
5. 12	Hubungan Riwayat Gangguan Psikologis dengan Stres pada Mahasiswa Universitas Airlangga di Surabaya Tahun 2021	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1. 1	Tren Kasus Konfirmasi, Sembuh dan Meninggal Akibat COVID-19 di Indonesia Tahun 2021	2
1. 2	Tren Kasus Konfirmasi, Sembuh dan Meninggal Akibat COVID-19 di Kota Surabaya 2021	9
2. 1	<i>The Transactional Model Stress (The Role of Appraisal)</i> (Ogden, 2007)	32
3. 1	Kerangka Konsep	36
5. 1	Jenis Kelamin Responden	52
5. 2	Jenis Pendidikan Responden	53
5. 3	Riwayat Gangguan Kesehatan Mental Responden	55
5. 4	Anggota Keluarga Responden yang Pernahatau Sedang Menderita COVID-19.....	56

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti dan Lambang

%	= Persen
>	= lebih besar dari
<	= lebih kecil dari
≥	= Lebih besar sama dengan
/	= Per
Σ	= Sigma atau Jumlah
f	= Frekuensi

Daftar Singkatan

CFR	= <i>Case Fatality Rate</i>
COVID-19	= <i>Coronavirus disease 2019</i>
PSS-10	= <i>Perceived Stress Scale Cheklist-10</i>
PTSD	= <i>Posttraumatic Stress Disorder</i>
SARS-CoV-2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>