

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PEREMPUAN DALAM
MASA *EMERGING ADULthood***

SKRIPSI



Disusun oleh:
SABRINA HANNANI
NIM. 111811133176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PEREMPUAN DALAM
MASA *EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

SABRINA HANNANI

NIM. 111811133176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 21 November 2022

Menyetujui



(Sabrina Haanani)

NIM. 111811133176

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PEREMPUAN DALAM MASA *EMERGING ADULTHOOD*

Surabaya, 21 November 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'Y' shape with a horizontal line crossing it, followed by a series of loops and a final dot.

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

(NIP. 197706012005012016)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Kamis, 8 Desember 2022
Dengan susunan Dewan Penguji

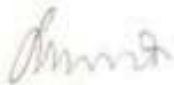
Ketua



Dr. Nono Hery Yocnanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 196706221998021001

Sekretaris



Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog

NIP. 197607222003121001

Anggota



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

NIP. 197706012005012016

HALAMAN MOTTO

*“Accept what is, let go of what was,
and have faith in what will be”*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua, adik, dan eyang yang senantiasa mendoakan, menyayangi, dan selalu mendukung setiap langkah yang saya tempuh. Untuk orang terdekat dan teman-teman yang sudah menemani dan memberi semangat. Dan diri saya sendiri yang telah berjuang selama proses perkuliahan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan karunia kepada hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well-Being* Perempuan dalam Masa *Emerging Adulthood*” dengan baik. Semoga ilmu yang didapat oleh penulis dan yang ada pada skripsi ini dapat berguna bagi penulis sendiri dan juga orang lain. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan selama penyusunan skripsi dan berkat dukungan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Bapak Dimas Aryo Wicaksono, G.Cert.Ed., M.Sc., serta Ibu Endang Retno S, M.App.Psych., Ph.D., Psikolog selaku jajaran dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
3. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih banyak atas waktu, bimbingan dan masukannya untuk proses penulisan skripsi ini;
4. Ibu Rosatyani Puspita Adiati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali penulis;
5. Seluruh jajaran dosen, staf, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu, arahan, bantuan, kesabaran dan keramahannya selama penulis menjalani perkuliahan;

6. Bunda, Ayah, Almh. Eyang Mama, Sasa, Ami, Albie, Papah, Ummi, Pakde Willy, Bude Lucas, Ammah Sylvi, dan Om Endri, untuk kasih sayang, bekal, doa, dan dukungan yang selalu diberikan untuk penulis;
7. Untuk orang terdekat saya, Hanif, Minerva, Valent, Jasmine, Chantika, terima kasih sudah menjadi tempat cerita, menghibur, dan memberikan dukungan untuk penulis selama menyelesaikan proses skripsi ini;
8. Ratri, Firyal, Avisca, Hana, Elza, Carissa, yang sudah menemani hari-hari penulis selama masa perkuliahan dan merantau;
9. Keluarga PTPP Universitas Airlangga, Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, Mbak Syifa, Mbak Dinda, Mbak Erri, Mbak Nindi, Mbak Gadis, dan Kakak-kakak Magangers 10.0, yang sudah memberi ilmu untuk penulis selama menjadi staf magang di PTPP;
10. Teman-teman Magangers 11.0, Ara, Lala, Iffah, Igna, Floren, Mahes, Nadella, Sava, dan Venno. Adik-adik Magangers 12.0, Raja, Tasia, Athiyya, Caca, Dida, Ervina, Dodot, Angita, Nada, dan Fia, yang sudah memberikan energinya dengan menjadi rekan penulis untuk berproses, belajar, dan bercanda bersama di PTPP;
11. Teman-teman Departemen Branding BEM KM F.Psi 2020, Komunitas Sikureueng 2018-2019, atas kerja sama dan pengalaman berharganya;
12. Saarah, Amalia, Nabila I., Nadila I., Adinda, Zuhdi, Alfi, Adam, Sultan, Yoshe, Melissa, Eva, Syahna, Laili, Saskia, Marsha, Kiara, Nabila K., Safira, yang sudah menemani penulis hingga saat ini;

13. Ibu Dita Rachmayani dan Ibu Neila Ramdhani, Kak Ester, yang sudah membantu dalam penggunaan alat ukur untuk skripsi ini;
14. Teman seperbimbingan penulis, teman perwalian, dan teman kelompok dalam perkuliahan yang sudah membantu, menjalani kegiatan perkuliahan bersama dengan penulis;
15. Teman-teman Psikologi Universitas Airlangga angkatan 2018;
16. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini, dan teman-teman yang membantu menyebarkan kuesioner;
17. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, atas dukungan, dan ilmu yang diberikan untuk penulis, semoga diberikan kesehatan dan sukses selalu.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	15
1.3 Batasan Masalah.....	19
1.3.1 Perempuan <i>Emerging Adulthood</i>	20
1.3.2 <i>Psychological Well-being</i>	20
1.3.3 <i>Father Involvement</i>	20
1.4 Rumusan Masalah	21
1.5 Tujuan Penelitian.....	21
1.6 Manfaat Penelitian.....	21
1.6.1 Manfaat Teoritis	21
1.6.2 Manfaat Praktis.....	22
BAB II	23
2.1 <i>Emerging Adulthood</i>	23
2.1.1 Pengertian <i>Emerging Adulthood</i>	23
2.1.2 Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	24
2.1.3 Tugas Perkembangan <i>Emerging Adulthood</i>	26
2.2 <i>Psychological Well-being</i>	29

2.2.1	Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	29
2.2.2	Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	30
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	34
2.3	<i>Father Involvement</i>	38
2.3.1	Pengertian <i>Father Involvement</i>	38
2.3.2	Dimensi <i>Father Involvement</i>	39
2.3.3	Manfaat <i>Father Involvement</i>	41
2.5	Hubungan antara <i>Father Involvement</i> dengan <i>Psychological Well-being</i> 43	
2.6	Kerangka Konseptual	48
2.7	Hipotesis	49
BAB III.....		50
3.1	Tipe Penelitian.....	50
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	50
3.2.1	Variabel Bebas (<i>independent variable</i>).....	50
3.2.2	Variabel Terikat (<i>dependent variable</i>)	50
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
3.3.1	Keterlibatan Ayah.....	50
3.3.2	<i>Psychological Well-being</i>	52
3.4	Subjek Penelitian	53
3.4.1	Populasi	53
3.4.2	Sampel	53
3.5	Teknik Pengumpulan Data	54
3.5.1	Instrumen Penelitian Keterlibatan Ayah	55
3.5.2	Instrumen Penelitian Kesejahteraan <i>Psychological Well-being</i>	56
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.6.1	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Persepsi Keterlibatan Ayah.....	57
3.6.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	57
3.6	Analisis Data	57
BAB IV.....		59
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	59

4.2	Pelaksanaan Penelitian	61
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	61
4.2.2	Pengambilan Data.....	64
4.2.3	Hambatan Penelitian.....	64
4.3	Hasil Penelitian.....	65
4.3.1	Penormaan Data.....	65
4.3.2	Uji Asumsi.....	67
4.3.3	Uji Korelasi	68
4.4	Pembahasan	70
4.5	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V		76
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran	76
5.2.1	Saran untuk Peneliti Selanjutnya.....	76
5.2.2	Saran untuk Ayah	77
DAFTAR PUSTAKA.....		78
LAMPIRAN		84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Keterlibatan Ayah	55
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	56
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Usia dan Kondisi Tinggal Bersama	59
Tabel 4.2 Profil Responden Berdasarkan Domisili	60
Tabel 4.4 Profil Responden Berdasarkan Kriteria sebagai <i>Emerging Adulthood</i> ..	61
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif	65
Tabel 4.6 Norma Skor Pengukuran Kategori	66
Tabel 4.7 Norma Kategori Keterlibatan Ayah	66
Tabel 4.8 Norma Kategori Kesejahteraan Psikologis.....	66
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Normalitas.....	67
Tabel 4.10 Hasil Analisis Uji Linearitas	68
Tabel 4.11 Kategori Koefisien Relasi	69
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsptual	48
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Q - Q Plot	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Alat Ukur	84
Lampiran 2. Kuesioner Alat Ukur	85
Lampiran 3. Google Form Kuesioner.....	91
Lampiran 4. Hasil Analisis	92

ABSTRAK

Sabrina Hannani, 111811133176, Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well-Being* Perempuan dalam Masa *Emerging Adulthood*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022.
xviii + 83 halaman, 10 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterlibatan ayah (father involvement) dan kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada perempuan dalam masa emerging adulthood. Keterlibatan ayah adalah konstruk multidimensional seperti komponen afektif, kognitif, dan etis serta komponen perilaku yang dapat diamati dan mencakup pula bentuk keterlibatan tidak langsung seperti menyediakan (fasilitas, biaya) dan mendukung ibu (Hawkins dkk., 2002). Sedangkan kesejahteraan psikologis adalah merupakan sebuah konstruk pada level mikro mengenai bagaimana seseorang memandang dirinya serta kualitas kehidupannya (Sari & Wulan, 2019).

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode pengambilan data survei daring yang melibatkan 300 responden perempuan dengan rentang usia 18 – 25 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini Perceived Father Involvement Questionnaire – PFIQ dengan 44-item yang mengacu pada Pleck (2010) dan disusun oleh Feliciano (2019) ($\alpha = 0,950$) dan Ryff's Psychological Well-being Scale (PWBS) dengan 48-item yang telah diadaptasi ke Bahasa Indonesia oleh Rachmayani dan Ramdhani (2014) ($\alpha = 0,912$). Analisis data yang dilakukan menggunakan teknik korelasi Pearson's Product-Moment dengan program IBM SPSS Statistics 25.0 for Mac.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif antara keterlibatan ayah dengan kesejahteraan psikologis dengan nilai korelasi ($r = 0,413$; $p = <0,05$) berkekuatan sedang. Hal tersebut menunjukkan semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis perempuan emerging adulthood. Begitupun sebaliknya, jika keterlibatan ayah dalam pengasuhan menurun, maka menurun pula kesejahteraan psikologis anak perempuan dalam masa emerging adulthood.

Kata kunci: keterlibatan ayah, kesejahteraan psikologis, *emerging adulthood*, ayah dengan anak perempuan

Daftar Pustaka, 72 (1969 - 2022)

ABSTRACT

Sabrina Hannani, 111811133176, The Correlation between Father Involvement and Psychological Well-Being of Women in Emerging Adulthood, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2022.
xviii + 83 pages, 10 appendices

This research aims to determine the correlation between father involvement and psychological well-being of women in emerging adulthood. Father involvement is a multidimensional construct such as affective, cognitive, and ethical components as well as observable behavioral components and includes indirect forms of involvement such as providing (facilities, costs, etc.) and supporting mothers (Hawkins dkk., 2002). Meanwhile, psychological well-being is a micro level construct regarding how a person views themselves and the quality of their life (Sari & Wulan, 2019).

This research methods is quantitative study using an online survey data collection method involving 300 women respondents with an age range 18 – 25 years. The measuring instrument used in this study was the Perceived Father Involvement Questionnaire – PFIQ with 44 items referring to Pleck (2010) and arranged by Feliciano (2019) ($\alpha = 0,950$) and Ryff's Psychological Well-being Scale (PWBS) with 48 items which has been adapted to Indonesian by Rachmayani and Ramdhani (2014) ($\alpha = 0,912$). Data analysis is performed using the Pearson's Product-Moment correlation technique with the IBM SPSS Statistics 25.0 for Mac program.

The result of the data analysis showed that there is a positive correlation between father involvement and psychological well-being with a correlation value ($r = 0,413$; $p = <0,05$) with moderate strength. This shows that the higher the father's involvement in parenting, the higher the psychological well-being of women in emerging adulthood. Vice versa, if the father's involvement in parenting decreases, the psychological well-being of women in emerging adulthood also decreases.

Keywords: father involvement, psychological well-being, emerging adulthood, father – daughter

References, 72 (1969 - 2022)