

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA LAKI-LAKI
(Usia SMA/Sederajat (15-18 Tahun) di Surabaya)**



Oleh :

ROSALINE DINDA ARISTA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG...

ROSALINE DINDA

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA LAKI-LAKI
(Usia SMA/Sederajat (15-18 Tahun) di Surabaya)**



Oleh :

**ROSALINE DINDA ARISTA
NIM. 101711133200**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

i
FAKTOR-FAKTOR YANG...

ROSALINE DINDA

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
pada tanggal 1 Maret 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Kes.,
- b) Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc
- c) Saefuddin Zuhri, S.Kep, Ns, M.Kes

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

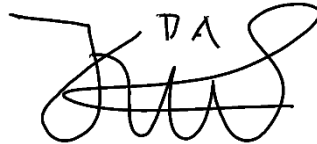
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

ROSALINE DINDA ARISTA
NIM. 101711133200

Surabaya, 8 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



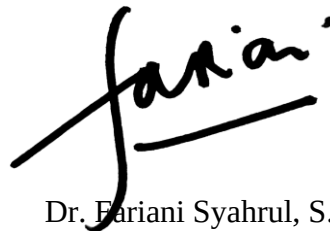
Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc
NIP 198204112008122002

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rosaline Dinda Arista

NIM : 101711133200

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI USIA SMA/SEDERAJAT (15-18 TAHUN) DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 8 Maret 2022



Rosaline Dinda Arista

101711133200

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki (Usia SMA/Sederajat (15-18 Tahun) di Surabaya)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini nantinya akan meneliti tentang berbagai faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok remaja laki-laki. Hal ini penting untuk dilakukan karena dari hasil penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa terdapat berbagai faktor yang menyebabkan seorang remaja berperilaku merokok. Sehingga, hasil penelitian ini nantinya diharapkan mampu menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki sehingga dapat dilakukan intervensi.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan kepada Kurnia Dwi Artanti, dr. M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Muji Sulistyowati, S.KM, M.Kes, selaku koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberi kririk dan saran yang bermanfaat bagi penulis
5. Saefuddin Zuhri, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberi kririk dan saran yang bermanfaat bagi penulis
6. Bapak Ibu dosen FKM Universitas Airlangga atas ilmu yang diberikan
7. Keluarga saya, Ibu, Kakak, Bapak (alm.) dan mbah (almh.), sepupu, dan lainnya
8. Teman-teman kuliah saya selama menempuh perkuliahan di FKM
9. Teman terdekat saya yang senantiasa selalu memberi dukungan

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan

Surabaya, 8 Maret 2022

ABSTRACT

Adolescence is a time when a person has a deep sense of curiosity, so there is a sense of curiosity. Smoking is one of the causes of many health problems experienced by the community. Based on the Data and Information Center of the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of smoking in Indonesia is very high in various levels of society, especially in men ranging from children, adolescents and adults. Based on 2015 East Java Province youth statistics, data was obtained that, Surabaya as the capital of East Java Province has 9.28% of the city's teenage boys who are active smokers and admit that they smoke every day.

The research design used is observational analytics with a cross-sectional sample approach taken in this study using non-random sampling methods, with accidental sampling techniques. The sample was 369 respondents. Data collection using questionnaires distributed online via the G-form link. Independent variables of this study are Education taken, School Type, Knowledge, Attitudes, Actions, Psychological Reasons (Feeling Learning Difficulties, Wanting to Try Cigarettes, Wanting to Look Cool, Wanting to Be Accepted in Pergaulan), Facilities and Infrastructure, Social Environmental Influence (Family Influence, Friend Influence, Advertising / Media Influence). The dependent variable in the study was smoking behavior.

The results showed that attitude factors ($p = 0.000$), action factors ($p = 0.000$), psychological reasons (wanting to try cigarettes ($p = 0.000$), wanting to be accepted into association ($p = 0.046$)), social environmental influence factors (influence of family, friends, advertising/media) ($p = 0.000$) were related to smoking behavior in high school/equivalent boys (15-18 years) in Surabaya. While other factors are knowledge factors, psychological reasons (feeling learning difficulties, wanting to look cool), infrastructure shows no association with smoking behavior in high school /equivalent boys (15-18 years old) in Surabaya.

Conclusion: Several factors such as attitude factors, actions, psychological reasons (wanting to try cigarettes, wanting to be accepted into association), social environmental influences (influence of family, friends, advertising / media) can be related to smoking behavior in adolescents. More widespread counseling is needed in schools and tightening regulations in shops/stalls that sell cigarettes.

Keywords: Cigarettes, Teenager, Factors, Smoking Behavior

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa dimana seseorang mempunyai rasa keingintahuan yang dalam, sehingga timbul rasa ingin coba-coba. Rokok merupakan salah satu penyebab terjadinya masalah kesehatan yang banyak dialami oleh masyarakat. Berdasarkan data statistik remaja Provinsi Jawa Timur 2015, didapatkan data bahwa, Kota Surabaya sebagai ibu kota dari Provinsi Jawa Timur memiliki 9,28% remaja laki-laki kota yang merupakan seorang perokok aktif dan mengakui bahwa mereka merokok setiap hari

Desain penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang diambil dalam penelitian ini menggunakan metode non-random sampling, dengan teknik *accidental sampling*. Sampel yang diambil berjumlah 369 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang disebarakan secara *online* melalui link G-form. Variabel independen dari penelitian ini yakni Pendidikan yang ditempuh, Jenis Sekolah, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Alasan Psikologis (Merasa Kesulitan Belajar, Ingin Mencoba Rokok, Ingin Terlihat Keren, Ingin Diterima dalam Pergaulan), Sarana dan prasarana, Pengaruh Lingkungan Sosial (Pengaruh Keluarga, Pengaruh Teman, Pengaruh Iklan/Media). Variabel dependen dalam penelitian ini yakni perilaku merokok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor sikap ($p=0,000$), faktor tindakan ($p=0,000$), faktor alasan psikologis (ingin mencoba rokok ($p=0,000$), ingin diterima dalam pergaulan ($p=0,046$)), faktor pengaruh lingkungan sosial (pengaruh keluarga, teman, iklan/media) ($p=0,000$) berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki usia SMA/Sederajat (15-18 Tahun) di Surabaya. Sedangkan faktor lainnya yaitu faktor pengetahuan, alasan psikologis (merasa kesulitan belajar, ingin terlihat keren), sarana prasarana menunjukkan tidak ada hubungan dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki usia SMA/Sederajat (15-18 Tahun) di Surabaya.

Kesimpulan : Beberapa faktor seperti faktor sikap, tindakan, alasan psikologis (ingin mencoba rokok, ingin diterima dalam pergaulan), pengaruh lingkungan sosial (pengaruh keluarga, teman, iklan/media) dapat berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja. Diperlukan penyuluhan lebih meluas di sekolah-sekolah dan memperketat regulasi di toko/warung yang menjual rokok.

Kata Kunci : Rokok, Remaja, Faktor, Perilaku Merokok

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1 Konsep Perilaku.....	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	11
2.2 Rokok	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Jenis Penyakit Akibat Merokok.....	13
2.3 Perilaku Merokok	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.3.2 Tahap – Tahap Perilaku Merokok	16
2.4 Konsep remaja	17
2.4.1 Pengertian	17
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja	18
2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	22
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 31
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	31
3.2 Hipotesis Penelitian	33
 BAB IV METODE PENELITIAN	 35
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	35

4.2	Populasi Penelitian	35
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	36
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	38
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7	Pengolahan Data	48
4.8	Teknik Analisis Data	49
BAB V	HASIL PENELITIAN	51
5.1	Gambaran Umum Kota Surabaya.....	51
5.2	Gambaran Umum Pendidikan SMA/Sederajat Kota Surabaya	52
5.3	Analisis Karakteristik Responden	53
5.4	Analisis Karakteristik/Gambaran Perilaku Merokok Responden.....	55
5.5	Analisis Univariat.....	59
5.6	Analisis Bivariat	68
BAB VI	PEMBAHASAN	82
6.1	Analisis Univariat	82
6.2	Analisis Bivariat	84
6.2.1	Hubungan Pendidikan yang Ditempuh dengan Perilaku Merokok	84
6.2.2	Hubungan Jenis Sekolah dengan Perilaku Merokok.....	86
6.2.3	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok	88
6.2.4	Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok	89
6.2.5	Hubungan Tindakan dengan Perilaku Merokok	91
6.2.6	Hubungan Alasan Psikologis dengan Perilaku Merokok.....	92
6.2.7	Hubungan Sarana Prasarana dengan Perilaku Merokok.....	96
6.2.8	Hubungan Faktor Pengaruh Lingkungan Sosial	98
6.3	Keterbatasan Penelitian	102
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	103
7.1	Kesimpulan.....	103
7.2	Saran	105
	DAFTAR PUSTAKA	107
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4. 1	Definisi Operasional Variabel.....	39
5. 1	Jumlah Sekolah SMA/Sederajat di Kota Surabaya.....	52
5. 2	Distribusi Berdasarkan Usia Responden.....	53
5. 3	Distribusi Berdasarkan Kelas Responden.....	54
5. 4	Distribusi Berdasarkan Pendidikan yang ditempuh Responden.....	54
5. 5	Distribusi Berdasarkan Jenis Sekolah Responden.....	55
5. 6	Distribusi Perilaku Merokok Responden.....	55
5. 7	Distribusi Jenis Rokok Responden.....	56
5. 8	Distribusi Merk Rokok Responden.....	57
5. 9	Distribusi Tempat merokok Responden.....	58
5. 10	Distribusi Lama merokok Responden.....	59
5. 11	Distribusi Berdasarkan Faktor Pendidikan yang Ditempuh Responden yang merokok.....	60
5. 12	Distribusi Berdasarkan Faktor Jenis Sekolah Responden yang Merokok.....	61
5. 13	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Pengetahuan.....	61
5. 14	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Sikap.....	62
5. 15	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Tindakan.....	63
5. 16	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Merasa Kesulitan Belajar.....	63
5. 17	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Ingin Mencoba Rokok.....	64
5. 18	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Ingin Terlihat Keren.....	65
5. 19	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Ingin Diterima dalam Pergaulan.....	65
5. 20	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Sarana Prasarana.....	66
5. 21	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Keluarga.....	67
5. 22	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Teman.....	67
5. 23	Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Iklan/Media.....	68
5. 24	Hubungan Pendidikan yang Ditempuh dengan Perilaku Merokok.....	69
5. 25	Hubungan Jenis Sekolah dengan Perilaku Merokok.....	70
5. 26	Hubungan Faktor Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....	71
5. 27	Hubungan Faktor Sikap dengan Perilaku Merokok.....	72
5. 28	Hubungan Faktor Tindakan dengan Perilaku Merokok.....	73

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

5. 29	Hubungan Faktor Merasa Kesulitan Belajar dengan Perilaku Merokok.....	74
5. 30	Hubungan Faktor Ingin Mencoba Rokok dengan Perilaku Merokok.....	75
5. 31	Hubungan Faktor Ingin Terlihat Keren dengan Perilaku Merokok.....	76
5. 32	Hubungan Faktor Ingin Diterima dalam Pergaulan dengan Perilaku Merokok.....	77
5. 33	Hubungan Faktor Sarana Prasarana dengan Perilaku Merokok.....	78
5. 34	Hubungan Faktor Pengaruh Keluarga dengan Perilaku Merokok.....	79
5. 35	Hubungan Faktor Pengaruh Teman dengan Perilaku Merokok.....	80
5. 36	Hubungan Faktor Pengaruh Iklan/Media dengan Perilaku Merokok.....	81

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3. 1	Kerangka Konsep Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
1	Informed Consent.....	113
2	Kuesioner.....	116
3	Sertifikat Laik Etik.....	126
4	Hasil Analisis.....	127

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= Dan
>	= Lebih dari
$\geq$	= Lebih dari sama dengan
<	= Kurang dari
$\leq$	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen
α	= Alfa
-	= Sampai

Daftar Singkatan

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
Sirkesnas	= Survei Indikator Kesehatan Nasional
YSP	= <i>Youth Smoking Prevention</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik