

SKRIPSI

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) BERDASARKAN
ISO 45001:2018 DI PT ARPS**



Oleh :

ELVINA RAHMA WIDYANTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) BERDASARKAN
ISO 45001:2018 DI PT ARPS**



Oleh :

**ELVINA RAHMA WIDYANTI
NIM 101411133041**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 21 Maret 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Muthmainnah, S.KM., M.Kes.
- b) Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes.
- c) Sahabat Sutanto, PGDip. OHS., S. KM., M. Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

ELVINA RAHMA WIDYANTI
NIM 101411133041

Surabaya, 21 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes
NIP 19661124199841001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.K.M., M.Kes.
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes.
NIP 19661124199841001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama	: ELVINA RAHMA WIDYANTI
NIM	: 101411133041
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Jenjang	: Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) BERDASARKAN ISO 45001:2018 DI PT ARPS

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Maret 2022



Elvina Rahma Widyanti
NIM 101411133041

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul **“PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) BERDASARKAN ISO 45001:2018 DI PT ARPS”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan mengenai gambaran penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (SMK3) berdasarkan ISO 45001:2018 di PT ARPS. ISO 45001:2018 merupakan suatu sistem penilaian yang digunakan sebagai alat ukur kinerja di dalam suatu organisasi/perusahaan.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes., selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. PT Albea Rigid Packaging Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan mengizinkan penulis mengadakan penelitian.
4. Keluarga terutama kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan penuh terhadap saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 21 Maret 2022

ABSTRACT

Risk harm in a workplace was brought under control through and it needs to control efforts commitment between the concerned parties in running the occupational health and safety management system. Committed to the implementation of the occupational health and safety management system becomes the basis for the success of the achievement of an effort to prevent the occurrence of work accident and disease caused by work. The application of the occupational health and safety management system in a company have an important role as a measuring instrument and be assessing the performance the occupational health and safety based on standard or the requirements which have been determined. The level of achievement of the application of the occupational health and safety in the new company used as requirements from the certification program management the occupational health and safety. One of them is using ISO 45001: 2018 as a standard. Certification obtained an enterprise will be a sign of commitment an enterprise in upholding the occupational health and safety. PT ARPS apply the occupational health and safety management system that is based upon elements ISO 45001: 2018 especially in upholding the primacy of the occupational health and safety at workplace. The expected results labor can become healthy and to good at work so that efficient productivity in the production.

The research is descriptive research the research aimed at described a management on the implementation of work safety and health based on ISO 45001: 2018 in PT ARPS. The sources of information is obtained from primary and secondary data. And the primary data was obtained a field, interview and filling in sheets checklist study documents. While secondary data obtained from the literature can, journal, documentation, internal data both firms and other supporting documents.

The total 277 points which are required by ISO 45001: 2018 , the company has succeed to reach as many as 273 points were appropriate categories. In the the requirements which are not based on as much as 4 points. The occupational health and safety management system at PT ARPS category can be described as to satisfy it by the application of 98 prosentase 273 points have been required.

Keywords: Occupational health and safety management system, Elements of ISO 45001:2018, Commitments, Policies.

ABSTRAK

Risiko bahaya dalam tempat kerja dikendalikan melalui upaya pengendalian dan perlu adanya komitmen antara semua pihak terkait dalam menjalankan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja. Komitmen dalam pelaksanaan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja menjadi dasar dalam kesuksesan tercapainya upaya dalam mencegah terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja di dalam perusahaan memiliki peran sebagai alat ukur dan menilai kinerja keselamatan dan kesehatan kerja berdasarkan standar atau persyaratan yang telah ditentukan. Tingkat pencapaian penerapan keselamatan dan kesehatan kerja pada perusahaan digunakan sebagai syarat dari program sertifikasi manajemen keselamatan dan kesehatan kerja. Salah satunya menggunakan ISO 45001:2018 sebagai standar. Sertifikasi yang diperoleh suatu perusahaan akan menjadi tanda komitmen suatu perusahaan dalam menegakkan keselamatan dan kesehatan kerja. PT ARPS menerapkan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja yang berdasarkan elemen ISO 45001:2018 sebagai komitmen perusahaan dalam menegakkan keutamaan keselamatan dan kesehatan kerja dilingkungan kerja. Hasil yang diharapkan tenaga kerja dapat menjadi sehat dan selamat di tempat kerja sehingga produktivitas dalam produksi dapat berjalan dengan efisien.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan mengenai gambaran penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja (SMK3) berdasarkan ISO 45001:2018 di PT ARPS. Sumber informasi dalam penelitian ini diperoleh dari data primer dan data sekunder. Adapun data primer diperoleh dari pengamatan lapangan, wawancara dan pengisian lembar checklist studi dokumen. Sedangkan data sekunder dapat diperoleh dari bahan pustaka, jurnal, dokumentasi, data internal perusahaan maupun dokumen penunjang lainnya.

Dari keseluruhan 277 poin yang disyaratkan oleh ISO 45001:2018, perusahaan berhasil memenuhi sebanyak 273 poin dengan kategori sudah sesuai. Untuk kategori persyaratan yang belum sesuai sebanyak 4 poin. Penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja di PT ARPS dapat dikategorikan kedalam kategori penerapan memuaskan dengan prosentase 98% (273 poin terpenuhi dan sesuai).

Kata kunci: SMK3. Elemen ISO 45001:2018, Komitmen, Kebijakan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.4.3 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Keselamatan Kerja	9
2.2 Bahaya	11
2.3 Risiko/ Potensi Bahaya	12
2.4 Kecelakaan Kerja	13
2.5 Penyakit Akibat Kerja.....	23
2.6 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	25
2.6.1 Tujuan SMK3.....	25
2.6.2 Manfaat Penerapan SMK3	26
2.6.3 Dasar Hukum SMK3.....	27
2.6.4 Prinsip Dasar SMK3	27
2.6.5 Audit SMK3	28
2.6.6 Tujuan Audit SMK3.....	29
2.6.7 Manfaat Audit SMK3.....	29
2.6.8 Tingkat Keberhasilan	30
2.6.9 Audit Internal	30
2.6.10 Tujuan dan Manfaat Audit Internal	31
2.6.11 Proses Pelaksanaan Audit	32
2.6.12 Kunci Keberhasilan SMK3	37
2.7 ISO 45001:2018.....	37
2.8 Pendekatan SMK3 dalam ISO 45001:2018	38

2.9	Elemen-Elemen ISO 45001:2018	40
2.9.1	Klausul 4 Konteks organisasi.....	40
2.9.2	Klausul 5 Kepemimpinan dan partisipasi pekerja.....	41
2.9.3	Klausul 6 Perencanaan	46
2.9.4	Klausul 7 Dukungan.....	53
2.9.5	Klausul 8 Operasi.....	58
2.9.6	Klausul 9 Evaluasi kinerja	62
2.9.7	Klausul 10 Peningkatan	67
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	70
3.1	Kerangka Konseptual.....	70
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	71
BAB IV	METODE PENELITIAN	73
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	73
4.2	Sumber Informasi Penelitian	73
4.2.1	Data Primer	74
4.2.2	Data Sekunder	74
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	74
4.4	Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....	74
4.5	Teknik dan aIntrumen Pengumpulan Data	77
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	77
4.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	77
4.6	Teknik Analisis Data	77
BAB V	HASIL PENELITIAN	79
5.1	Gambaran Perusahaan.....	79
5.2	Penerapan ISO 45001:2018	85
BAB VI	PEMBAHASAN	146
6.1	Pembahasan	146
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	163
5.1	Kesimpulan	163
5.2	Saran	163
	DAFTAR PUSTAKA	165
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Tabel Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	74
5.1	Elemen 4.1 Memahami organisasi dan konteksnya.....	85
5.2	Elemen 4.2 Memahami kebutuhan dan harapan pekerja dan pihak lain yang berkepentingan.....	86
5.3	Elemen 4.2 Memahami kebutuhan dan harapan pekerja dan pihak lain yang berkepentingan.....	86
5.4	Elemen 4.4 Sistem manajemen K3.....	86
5.5	Elemen 5.1 Kepemimpinan dan komitmen.....	92
5.6	Elemen 5.2 Kebijakan K3.....	95
5.7	Elemen 5.3 Peran, tanggung jawab, dan wewenang organisasi.....	96
5.8	Elemen 5.4 Konsultasi dan partisipasi pekerja.....	96
5.9	Elemen 6.1 Tindakan untuk mengatasi risiko dan peluang..	101
5.10	Elemen 6.2 Tujuan K3 dan perencanaan untuk mencapainya.....	111
5.11	Elemen 7.1 Sumber Daya.....	113
5.12	Elemen 7.2 Kompetensi.....	113
5.13	Elemen 7.3 Kesadaran.....	114
5.14	Elemen 7.4 Komunikasi.....	116
5.15	Elemen 7.5 Informasi yang didokumentasikan.....	120
5.16	Elemen 8.1 Perencanaan dan kendali operasional.....	124
5.17	Elemen 8.2 Kesiapsiagaan dan tanggap darurat.....	129
5.18	Elemen 9.1 Evaluasi Kerja.....	131
5.19	Elemen 9.2 Audit Internal.....	134
5.20	Elemen 9.3 Tinjauan Manajemen.....	137
5.21	Elemen 10.1 Peningkatan Umum.....	140
5.22	Elemen 10.2 Insiden, ketidaksesuaian, dan tindakan korektif.....	142
5.23	Elemen 10.3 Perbaikan berkelanjutan.....	144

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Hubungan antara PDCA dengan elemen ISO 45001:2018.....	38
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Sertifikat Lulus Etik.....	167
2	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden.....	168
3	Informed Consent Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.	170
4	<i>Checklist</i> elemen ISO 45001:2018.....	172
5	Lembar Panduan Wawancara.....	200

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per

Daftar Singkatan

APD	= Alat Pelindung Diri
ARPS	= Albea Rigid Packaging Surabaya
EHSF	= <i>Enviroment Health and Safety First</i>
HIRAC	= <i>Hazard Identification, Risk Assesement, and Control</i>
HSE	= <i>Health Safety Enviroment</i>
ILO	= <i>International Labour Office</i>
IMS	= <i>Integerated Management System</i>
ISO	= <i>International Standardization Organization</i>
MSQOT	= <i>Management Safety Quality Observed Tour</i>
NIOSH	= <i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PT	= Perseroan Terbatas
P2K3	= Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SMK3	= Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SOP	= Standar Operasional Prosedur
SWOT	= <i>Strength, Weakness, Opportunities, Threats.</i>
SQVFT	= <i>Safety Quality Visible Fundamental Tour</i>
WHO	= <i>World Health Organitation</i>
WI	= <i>Work Instruction</i>

Daftar Istilah

dkk	= dan kawan-kawan
dll	= dan lain-lain

