

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN WANITA DEWASA AWAL YANG
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI



Disusun oleh:

AZIZAH AYU SEPTIANI

NIM. 111811133113

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN WANITA DEWASA AWAL YANG
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

AZIZAH AYU SEPTIANI

NIM. 111811133113

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 2 Desember 2021

Menyetujui,



Azizah Ayu Septiani

NIM. 111811133113

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN WANITA DEWASA AWAL
YANG MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

Surabaya, 2 Desember 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
(NIP. 197706012005012016)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas sebagai berikut ini:

Penulis : Azizah Ayu Septiani
NIM : 111811133113
Judul : Hubungan Antara Gaya Kelekatan dengan Kepuasan
Hubungan Wanita Dewasa Awal yang Menjalani Pacaran
Jarak Jauh

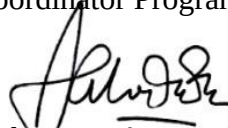
telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 22 Desember 2021

Dosen pembimbing : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016
Ketua penguji : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog
198510142010121002
Sekretaris penguji : Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog
198912112016113201
Anggota penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016

Surabaya, 10 Januari 2022

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP.198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Everyone you meet is fighting a battle you know nothing about.

Be kind, always.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan kepada mama, papa, dan kakak, serta diri
saya sendiri sebagai bentuk apresiasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena rahmat dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa penulisan naskah ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya doa, bantuan, dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sejak penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog dan Ibu Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan banyak kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala ilmu dan bantuan yang penulis dapatkan selama masa perkuliahan.
6. Orangtua penulis, Bapak Suyudi Joko Pramono dan Ibu Nanik Dwi Hastuti, yang tidak pernah lelah memberikan doa dan segala jenis dukungan terbaik bagi penulis.

7. Kakak penulis, Sa'adah Juli Hastuti, yang selalu mau membantu dan mengerti suasana hati penulis ketika kesulitan di masa perkuliahan.
8. Lazuardita Iman Yunanda, terima kasih telah selalu ada menenangkan dan memberikan bantuan, dukungan, semangat, serta doa kepada penulis.
9. Icak, Namira, Itak, Meiko, Vian, teman-teman dekat penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih sudah berbagi senang dan sedih, kebahagiaan dan kerisauan kehidupan di perkuliahan
10. Teman-teman SMP penulis, Aca, Destha, Nita, terima kasih sudah selalu ada di samping penulis selama 9 tahun ini.
11. Mas Rizal, terima kasih telah banyak membantu memberikan saran, masukan, dan membagikan pengalamannya.
12. Teman-teman OSIS-MPK penulis, Alsa, Angel, Zidan, Eky, dan 34 orang lainnya, terima kasih telah selalu memberikan tawa di masa sulit.
13. Teman-teman asisten laboratorium,/asisten junior laboratorium, terima kasih telah hadir untuk selalu memberikan penulis pengalaman dan pembelajaran baru.
14. Teman-teman Departemen Pengabdian Masyarakat BEM KM 2020, terima kasih atas kesempatannya untuk belajar banyak hal yang tidak pernah penulis duga sebelumnya.
15. Teman-teman KKN-64 Desa Jabon, Sidoarjo, terima kasih atas semangat, tawa, dan kenangannya.
16. Teman-teman POSS18LE, terima kasih telah bersama-sama berjuang di kampus ini.

17. Seluruh responden yang telah bersedia menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner ini, serta pihak-pihak yang telah membantu penulis menyebarkan kuesioner.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu penulis untuk tetap semangat dan kuat sehingga penyusunan skripsi dapat selesai.

Surabaya, 19 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (<i>COVER</i>)	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian	11
1.6. Manfaat Penelitian	11

1.6.1	Manfaat Teoretis	11
1.6.2	Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		13
2.1	Dewasa Awal.....	13
2.1.1	Pengertian.....	13
2.1.2	Karakteristik.....	14
2.1.3	Tugas Perkembangan	15
2.1.4	Wanita	17
2.2	Pacaran	17
2.2.1	Pengertian.....	17
2.2.2	Komponen.....	18
2.2.3	Fungsi.....	19
2.2.4	Faktor yang Menyebabkan Individu Pacaran.....	19
2.3	Pacaran Jarak Jauh.....	20
2.3.1	Pengertian.....	20
2.3.2	Karakteristik.....	20
2.3.3	Dampak yang dirasakan	21
2.4	Kepuasan Hubungan.....	22
2.4.1	Definisi.....	22
2.4.2	Komponen.....	23
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi	23
2.5	Gaya Kelekatan	25
2.5.1	Definisi.....	25

2.5.2	Gaya Kelekatan Individu Dewasa.....	25
2.5.3	Dimensi	26
2.6	Hubungan antara Gaya Kelekatan dengan Kepuasan Hubungan	28
2.7	Kerangka Konseptual	31
2.8	Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Tipe Penelitian.....	33
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.2.1	Variabel Bebas/ <i>Independent Variable</i> (X).....	33
3.2.2	Variabel Terikat/ <i>Dependent Variable</i> (Y)	33
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.3.1	Gaya Kelekatan	34
3.3.2	Kepuasan Hubungan	34
3.4	Subjek Penelitian	34
3.4.1	Populasi.....	34
3.4.2	Sampel.....	35
3.5	Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1	Instrumen Gaya Kelekatan.....	36
3.5.2	Instrumen Kepuasan Hubungan	38
3.5.3	Validitas dan Reliabilitas	38
3.6	Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	40

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian	47
4.2.2 Pengambilan Data Penelitian	48
4.3 Hasil Penelitian.....	49
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	49
4.3.2 Kategorisasi Subjek.....	50
4.3.3 Uji Asumsi	51
4.3.4 Uji Korelasi	53
4.4 Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Gaya Kelekatan.....	37
Tabel 4.1. Data Demografis Subjek Penelitian	40
Tabel 4.2. Statistik Deskriptif	49
Tabel 4.3 Kategorisasi Gaya Kelekatan	51
Tabel 4.4 Kategorisasi Kepuasan Hubungan	51
Tabel 4.5 Uji Normalitas Variabel Gaya Kelekatan dan Kepuasan Hubungan	52
Tabel 4.6 Uji Linearitas Variabel Gaya Kelekatan dan Kepuasan Hubungan	53
Tabel 4.7 Uji Korelasi Variabel Gaya Kelekatan dan Kepuasan Hubungan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	31
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur.....	69
Lampiran 2. Alat Ukur Penelitian.....	70
Lampiran 3. Data Kasar Subjek Penelitian.....	74
Lampiran 4. Data Kasar Skala Gaya Kelekatan.....	78
Lampiran 5. Data Kasar Skala Kepuasan Hubungan.....	87
Lampiran 6. Data Demografis Subjek.....	90
Lampiran 7. Analisis Deskriptif.....	95
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	96
Lampiran 9. Uji Linearitas.....	97
Lampiran 10. Uji Korelasi Pearson.....	98
Lampiran 11 Verbatim Wawancara dengan Wanita yang Pernah Menjalani Pacaran Jarak Jauh.....	99

ABSTRAK

Azizah Ayu Septiani, 111811133113, Hubungan Gaya Kelekatan dengan Kepuasan Hubungan Wanita Dewasa Awal yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2021, xviii + 61 halaman, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan gaya kelekatan dengan kepuasan hubungan wanita dewasa awal yang menjalani pacaran jarak jauh. Pacaran jarak jauh memiliki tantangan yang berbeda dengan pacaran pada umumnya. Data hasil survei daring yang dilakukan oleh Rema menunjukkan bahwa hubungan jarak jauh dapat menyebabkan memburuknya hubungan dan berpotensi berakhirnya hubungan. Pacaran jarak jauh ini memicu kecemasan pada pasangan dan terbukti menurunkan kepuasan yang berdampak pula pada keharmonisan hubungan (J. J. Cameron & Ross, 2007). Kepuasan hubungan berasal dari evaluasi subjektif pasangan atas hubungannya (Hendrick, dkk., 1998) dan menjadi indikator penting dalam keputusan pasangan melanjutkan atau menghentikan hubungannya (Sternberg & Hojjat, 1997). Gaya kelekatan sendiri menjadi faktor penting dalam kepuasan hubungan karena dapat memprediksikan ekspektasi individu atas hubungan yang dijalani serta cara ia bertindak dalam hubungan tersebut (Marchand, 2004).

Penelitian ini dilakukan pada 139 wanita dewasa awal berusia 18-25 tahun yang sedang menjalani pacaran jarak jauh. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Proses pengumpulan data menggunakan metode survei dilakukan dalam satu waktu dan menggunakan teknik sampling incidental. Alat ukur yang digunakan yaitu skala gaya kelekatan Experiences in Close Relationship-Revised milik Fraley dan kawan-kawan (2000) yang ditranslasi oleh Trifiani (2012) (36 aitem; $\alpha=0,932$ untuk dimensi kelekatan menghindar dan $\alpha=0,777$ untuk dimensi kelekatan cemas), skala kepuasan hubungan Relationship Assessment Scale milik Hendrick (1988) yang ditranslasikan oleh Riza dan kawan-kawan (2021) (7 aitem; $\alpha=0,84$).

Pengolahan data menggunakan bantuan program SPSS 26.0 for Windows dengan teknik korelasi Pearson's Product Moment. Hasil korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan yang positif antara gaya kelekatan dengan kepuasan hubungan, $r(139)=0,730$. Penelitian ini memiliki keterbatasan antara lain ada kemungkinan terjadi bias jika responden menyadari maksud dan arah pertanyaan dan terjadi over-sampling di mana hamper setengah total jumlah responden berusia 21 tahun. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah pertanyaan terkait intensitas betemu dalam kurun waktu tertentu dan disarankan juga menggunakan metode kualitatif.

Kata Kunci: Gaya Kelekatan, Kepuasan Hubungan, Pacaran Jarak Jauh, Wanita Dewasa Awal
Daftar Pustaka, 99 (1953 – 2021)

ABSTRACT

Azizah Ayu Septiani, 111811133113, The Correlation between Attachment Style and Relationship Satisfaction in Early Adult Women, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021, xviii + 61 halaman, 11 lampiran.

This study aims to determine whether there is a relationship between attachment style and relationship satisfaction in early adulthood women who are in long distance relationship. Couples who undergo long distance relationship will experience different challenges from couples in general, such as they can't express their feelings face-to-face (Lambuan, et al., 2019) and be less able to express their feelings non-verbally (Dharmawijati, 201). Data from an online survey, by Rema (2012), showed that long distance relationship can lead to worsen relationships and potentially end the relationships. This long distance relationship triggers anxiety in partners and has been proved to reduce satisfaction which has an impact on relationship harmony (Cameron & Ross, 2007). Relationship satisfaction comes from a partner's subjective evaluation of the relationship (Hendrick, et al., 1998) and is an important indicator in a partner's decision to continue or discontinue the relationship (Sternberg & Hojjat, 1997). Attachment style itself is an important factor in relationship satisfaction because attachment style will predict the individual's expectation for the relationship she is in and the way she acts in her relationship (Marchand, 2004).

There are 139 early adult women aged 18-25 years in long distance relationship who participated this research. This is quantitative research. The data collection process used a survey method that was done at one time and used incidental sampling technique. The measuring tools used were Experiences in Close Relationship-Revised by Fraley et al's (2000) which was translated by Trifiani (2012) (36 items; $\alpha = 0.932$ for avoidance dimension and $\alpha = 0.777$ for anxiety dimension). Hendrick's Relationship Assessment Scale (1988) relationship satisfaction scale was translated by Riza et al's (2021) (7 items; $\alpha = 0.84$).

Data process used SPSS 26.0 for Windows program with Pearson's Product Moment correlation technique. The correlation test result showed that there is a significant positive relationship between attachment style and relationship satisfaction, $r(139) = 0.730$. This study has some limitations, including the possibility of bias when the respondent is aware of the intention and direction of the question and also over-sampling occurs that almost half of the total number of respondents is 21 years old. Further research is recommended to add question related to the intensity of couple's meeting within a certain time and to use qualitative methods.

Keyword: Attachment Style, Early Adult Women, Long Distance Relationship, Relationship Satisfaction

References, 99 (1953-2021)