

SKRIPSI

**PERAN KEGIATAN *FAMILY SUPPORT GROUP* TERHADAP
KEKAMBUHAN PASIEN REHABILITASI NARKOBA DI PLATO
FAOUNDATION SAAT PANDEMI *COVID-19***



Oleh :

MUTMAINATUL GHOFAR

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASAYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PERAN KEGIATAN *FAMILY SUPPORT GROUP* TERHADAP
KEKAMBUHAN PASIEN REHABILITASI NARKOBA DI PLATO
FOUNDATION SAAT PANDEMI COVID-19**



Oleh:

**MUTMAINATUL GHOFAR
NIM. 101711133141**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 4 Februari 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Thinni Nurul Rochmah, Dra.Ec., M.Kes.
- b) Dr. Sri Widati S.Sos., M.Si
- c) Eko Teguh Pridadi, S.KM., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

MUTMAINATUL GHOFAR
NIM. 101711133141

Surabaya, 1 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Sri Widati S.Sos., M.Si
NIP. 197701162005012002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati. S.KM., M.Kes
NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen



Dr. Fariani Syahrul S.KM. M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Mutmainatul Ghofar
NIM : 101711133141
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**PERAN KEGIATAN *FAMILY SUPPORT GROUP* TERHADAP
KEKAMBUHAN PASIEN REHABILITASI NARKOBA DI PLATO
FOUNDATION SAAT PANDEMI *COVID-19***

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 Maret 2022



Mutmainatul Ghofar
NIM. 101711133141

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "Peran Kegiatan *Family Support Group* Terhadap Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation Saat Pandemi *Covid-19*", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis peran kegiatan *Family Support Group* terhadap kekambuhan pasien rehabilitasi narkoba di PLATO Foundation saat pandemi *covid-19*. Selain itu juga melihat peran *self-efficacy*, motivasi, dan kelompok teman sebaya terhadap kekambuhan pasien rehabilitasi narkoba di PLATO Foundation saat pandemi *covid-19*.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pulakepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes, Selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Fariani Syahrul S.KM. M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Thinni Nurul Rochmah, Dra.Ec., M.Kes. dan Eko Teguh Pribadi, S.KM., M.Kes., selaku dosen penguji dalam dan luar yang telah bersedia memberikan arahan terkait skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu karena sudah sangat sabar dalam menghadapi saya selama berkuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
6. Mbak Afif dan Pak Indra selaku pengurus PLATO Foundation yang memberikan dukungan penuh kepada saya untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Seluruh responden dari PLATO Foundation yang bersedia saya wawancara dengan lancar.
8. Bapak Achmad Ghofar dan Ibu Umi Salamah selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa non stop.
9. Saudara saya yang sangat berkontribusi dalam proses pendewasaan saya pribadi.
10. Teman-teman SMP saya di SMP Negeri 3 Surabaya yaitu Celia Arthamevia, Maulidya Firdaus Irwaningtyas, Aisyah Inggasari Putri Tania, Regina Munaa Madani, Desanthi Rachmadani, Anindita Karunia, Rusydh Wardhani, dan Laurensia Regina yang selalu memberikan dukungan dan motivasi tanpa henti dari awal saling kenal hingga saat ini.
11. Teman-teman SMA saya di SMA Negeri 6 Surabaya yaitu Ma Second Family dan Sixers Mania yang memberikan semangat di segala kegiatan yang saya lakukan.

12. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yaitu Lydia Elsa Sinta, Ajeng Hikmatun Nazillah, Aldea Karinta, dan Nisrina Auliyah Laras Karindra yang sangat berjasa dalam memberikan kasih sayangnya kepada saya selama proses perkuliahan.
13. Teman-teman Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga lainnya dari IKM B 2017 dan PKIP 2020 yang sudah memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
14. Teman-teman Unit Kegiatan Mahasiswa Paduan Suara Universitas Airlangga yang sudah memberikan pengalaman berharga dan kehaluan yang menyenangkan selama saya berkuliah di Universitas Airlangga.
15. Teman-teman main saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih sudah selalu mendukung dan memberikan energi positif selama ini.

Semoga Allah S.W.T memberikan berkah atas segala dukungan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Penulis

ABSTRACT

Drug abuse is still a problem in the spotlight. There are many reasons why a person decides to abuse drugs. Likewise with the many consequences of drug abuse. One of the consequences of drug abuse is relapse. To overcome the many reasons and consequences, it can be handled effectively by means of drug addicts getting access to treatment and rehabilitation services according to their individual needs. Where one of the rehabilitation activities is the Family Support Group, which is an activity that brings together family members with the aim of understanding each other's problems, accepting all the facts that are in front of their eyes, acknowledging, understanding, and encouraging drug abusers to continue to follow the rehabilitation program. However, in the current state of the covid-19 pandemic, all activities in rehabilitation institutions are certainly not running normally as usual. The purpose of this study was to analyze the role of self-efficacy, motivation, activities Family Support Group, and peer groups on the recurrence of drug rehabilitation patients at the PLATO Foundation during the covid-19 pandemic.

This research is a descriptive study. The informants of this study were patients and rehabilitation administrators at the PLATO Foundation. The number of informants in this study was 6 people consisting of 5 inpatient drug rehabilitation patients and 1 administrator at the PLATO Foundation. Intake of research informants using a technique purposive, namely the technique of determining the informant by carrying out certain considerations intentionally. Collecting data obtained from primary data through several ways, namely observation, in-depth interviews, and documentation. Data analysis was carried out using a descriptive research design.

The results of this study indicate that the self-efficacy and motivation of rehabilitation patients during the COVID-19 pandemic is high. Even the Family Support Group activities held by the PLATO Foundation during the COVID-19 pandemic went well. And rehabilitation patients do not communicate with their peer group during the covid-19 pandemic, but communicate with new circle at the PLATO Foundation. The conclusion of this study is that self-efficacy, motivation, activities Family Support Group, and peer groups have an important role in the recurrence of rehabilitation patients during the covid-19 pandemic.

Keywords: Family Support Group Activities, Rehabilitation Patients, Relapse

ABSTRAK

Penyalahgunaan narkoba masih menjadi masalah yang menjadi sorotan. Terdapat banyak alasan mengapa seseorang memutuskan untuk menyalahgunakan narkoba. Begitu juga dengan banyaknya akibat yang ditimbulkan dari penyalahgunaan narkoba. Salah satu akibat penyalahgunaan narkoba yaitu kekambuhan. Untuk mengatasi banyaknya alasan dan akibat tersebut, bisa ditangani secara efektif dengan cara pecandu narkoba mendapatkan akses layanan perawatan dan rehabilitasi sesuai dengan kebutuhannya masing-masing. Dimana salah satu kegiatan rehabilitasinya yaitu *Family Support Group* yang merupakan kegiatan yang mempertemukan anggota keluarga yang bertujuan untuk saling memahami masalah, menerima segala kenyataan yang ada di depan mata, mengakui, mengerti, dan mendorong penyalahguna narkoba untuk terus mengikuti program rehabilitasi. Namun, di kondisi pandemi covid-19 saat ini, segala kegiatan yang ada di lembaga rehabilitasi tentu tidak berjalan normal seperti biasanya. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis peran *self-efficacy*, motivasi, kegiatan *Family Support Group*, dan kelompok teman sebaya terhadap kekambuhan pasien rehabilitasi narkoba di PLATO Foundation saat pandemi covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan data kualitatif. Informan penelitian ini adalah pasien dan pengurus rehabilitasi di PLATO Foundation. Jumlah informan penelitian ini ada 6 orang yang terdiri dari 5 pasien rehabilitasi narkoba rawat inap dan 1 pengurus di PLATO Foundation. Pengambilan informan penelitian menggunakan teknik *purposive*, yaitu teknik penentuan informan dengan melakukan pertimbangan-pertimbangan tertentu secara sengaja. Pengumpulan data diperoleh dari data primer melalui beberapa cara yaitu observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Analisis data yang dilakukan menggunakan desain penelitian deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self efficacy* dan motivasi yang dimiliki oleh pasien rehabilitasi saat pandemi covid-19 tergolong tinggi. Pun kegiatan *Family Support Group* yang diadakan oleh PLATO Foundation saat pandemi covid-19 berjalan dengan baik. Dan pasien rehabilitasi tidak berkomunikasi dengan kelompok teman sebayanya yang lama saat pandemi covid-19, tetapi berkomunikasi dengan lingkungan baru di PLATO Foundation. Kesimpulan penelitian ini adalah *self efficacy*, motivasi, kegiatan *Family Support Group*, dan kelompok teman sebaya memiliki peran yang penting terhadap kekambuhan pasien rehabilitasi saat pandemi covid-19.

Kata Kunci: Kegiatan *Family Support Group*, Pasien Rehabilitasi, Kekambuhan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	11
1.4.1 Tujuan Umum	11
1.4.2 Tujuan Khusus	11
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1 Bagi Pasien Rehabilitasi.....	11
1.5.2 Bagi Orang Tuan atau Keluarga Dekat Pasien Rehabilitasi.....	12
1.5.3 Bagi Lembaga Rehabilitasi	12
1.5.4 Bagi Peneliti	12
1.5.5 Bagi Peneliti Lain.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Narkoba	13
2.2 Rehabilitasi	17
2.3 Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba	18
2.4 Pandemi Covid-19.....	19
2.5 <i>Self Efficacy</i>	21
2.6 Motivasi.....	23
2.7 PLATO Foundation	26

2.8	<i>Family Support Group</i>	27
2.9	Kelompok Teman Sebaya.....	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		30
BAB IV METODE PENELITIAN		32
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	32
4.2	Informan Penelitian dan Cara Pengambilan Informan Penelitian	32
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.4	Konsep dan Pengertian.....	33
4.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
4.6	Teknik Analisis Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN		38
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
5.1.1	Profil PLATO Foundation	38
5.1.2	Program PLATO Foundation.....	38
5.1.3	Sasaran Layanan.....	41
5.1.4	Visi dan Misi PLATO Foundation	42
5.1.5	Struktur Organisasi PLATO Foundation	43
5.1.6	Legalitas PLATO Foundation	44
5.2	Profil Subjek Penelitian.....	45
5.2.1	Subjek 1.....	45
5.2.2	Subjek 2.....	46
5.2.3	Subjek 3.....	47
5.2.4	Subjek 4.....	49
5.2.5	Subjek 5.....	50
5.2.6	Subjek 6.....	51
5.3	Peran <i>Self Efficacy</i> Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	54
5.3.1	Berdasarkan <i>Enactive Mastery Experience</i>	54
5.3.2	Berdasarkan <i>Vicarious Experience</i>	54
5.3.3	Berdasarkan <i>Verbal Persuasion</i>	54
5.3.4	Berdasarkan <i>Physiological State</i>	54
5.4	Peran Motivasi Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	56
5.4.1	Berdasarkan Kebutuhan Fisiologis	56
5.4.2	Berdasarkan Kebutuhan Keamanan	57
5.4.3	Berdasarkan Kebutuhan Sosial	57

5.4.4 Berdasarkan Kebutuhan Penghargaan.....	58
5.4.5 Berdasarkan Kebutuhan Aktualisasi Diri	58
5.5 Peran Kegiatan Family Support Group di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	60
5.6 Peran Kelompok Teman Sebaya Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	70
6.1 Peran <i>Self Efficacy</i> terhadap Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	70
6.2 Peran Motivasi terhadap Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	71
6.3 Peran kegiatan <i>Family Support Group</i> terhadap Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	72
6.4 Peran Kelompok Teman Sebaya terhadap Kekambuhan Pasien Rehabilitasi Narkoba di PLATO Foundation saat Pandemi <i>Covid-19</i>	74
BAB VII KESIMPULAN SARAN.....	76
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran	77
7.2.1 Bagi Orang Tua atau Keluarga Dekat Pasien Rehabilitasi.....	77
7.2.2 Bagi Lembaga Rehabilitasi	77
7.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Konsep dan Pengertian	33
5.1	Legalitas PLATO Foundation	44
5.2	Hasil Observasi	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	<i>Motivational Theory by Maslow's Hierarchy of Needs</i>	24
3.1	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian Fakultas.....	85
2.	Sertifikat Etik.....	86
3.	Lembar Panduan Wawancara Mendalam dan Dokumentasi..	87
4.	Lembar Panduan Observasi.....	90

DAFTAR SINGKATAN

FSG	: <i>Family Support Group</i>
BNN	: Badan Narkotika Nasional
BNNP	: Badan Narkotika Nasional Provinsi
TC	: <i>Therapeutic Community</i>
PLATO	: <i>emPowering and Learning through Assistance, Training, Organizing</i>
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan