

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 24-59 BULAN  
DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT**

**PENELITIAN CROSS SECTIONAL**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi  
Pendidikan Ners Pada Pogram Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan  
UNAIR



Oleh:

Ni Ketut Sumiati  
NIM. 132011123060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2022**

Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah  
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang  
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 10 Januari 2022

Yang menyatakan



Ni Ketut Sumiati

132011123060

Lembar Pernyataan Publikasi

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Sumiati  
NIM : 132011123060  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalti Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (pencipta) dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Januari 2022

Yang menyatakan



Ni Ketut Sumiati

NIM.132011123060

Lembar Persetujuan Skripsi

**SKIRPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN  
DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT**

Oleh:

Ni Ketut Sumiati

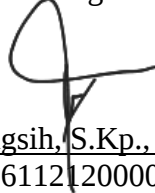
NIM. 132011123060

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 10 JANUARI 2022

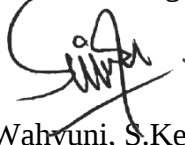
Oleh

Pembimbing Ketua



Purwaningsih, S.Kp., MARS  
NIP. 196611212000032001

Pembimbing

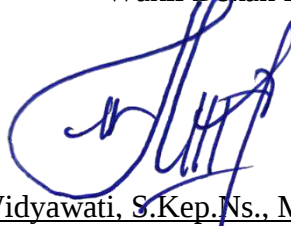


Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198610262015042003

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.  
NIP. 197806052008122001

Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN  
DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT**

Oleh:

Ni Ketut Sumiati

NIM. 132011123060

Telah diuji

Pada tanggal, 19 Januari 2022

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Ilya Krisnana., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 198109282012122002

Anggota : 1. Purwaningsih, S.Kp., MARS  
NIP. 196611212000032001

2. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198610262015042003

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.  
NIP. 197806052008122001

Lembar Ucapan Terima Kasih

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Purwaningsih, S.Kp., MARS Selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan waktu, bimbingan, dan pengarahan yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan dan motivasi yang membantu proses penyusunan skripsi.
5. Dr. Ilya Krisnana., S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku penguji I proposal yang telah memberikan masukan atas perbaikan skripsi ini.
6. Praba Diyan Rachmawati., S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku penguji II proposal yang telah memberikan masukan atas perbaikan skripsi ini.

7. Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendukung keberlangsungan perkuliahan.
8. Petugas gizi serta kader posyandu di Puskesmas Narmada Lombok Barat yang telah membantu dalam melakukan penelitian dan juga ibu dengan balita *stunting* yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian di wilayah Puskesmas Narmada.
9. Kedua orang tua saya Ibu Ni Nengah Artha dan Bapak I Komang Retadi yang telah membesarkan dan mendidikan saya hingga sampai sekarang, kakak dan adik kandung tercinta saya mb Luh, Mb Ngah, Mb Man, Ayan, Adek, Omeng yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Kakak Ipar saya Leq Ade dan Kak Wi yang memotivasi saya untuk lebih keras serta kedua keponakan saya Dika dan Rama yang menjadi penyemangat saya.
10. Sahabat terkasih saya Made Ulandari dan Pande Putu Sita yang sejak awal selalu memberikan support dan semangat serta sahabat terkasih sejak SMA Lia Asnaeni yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. I Ketut Budhi Prayoga yang selalu membantu proses mengerjakan skripsi dan memberikan semangat ketika mulai kehilangan semangat untuk mengerjakan
12. Kak Icad sebagai kakak tingkat yang selalu memberikan arahan dan masukan selama proses bimbingan serta tak lupa teman-teman Angkatan B23 Program Studi S1 Keperawatan.
13. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Semoga Tuhan Yang Mahas Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi

penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, 10 Januari 2022



Ni Ketut Sumiati  
NIM.13201112306

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE EVENT OF STUNTING IN TODDLERS 24-59 MONTHS IN THE NARMADA DISTRICT PUSKESMAS WEST LOMBOK

By: Ni Ketut Sumiati

**Introduction:** Indonesia still faces a problem of nutrition that seriously affects the quality of human resources. One of the most important nutritional problems today is that of infant height (stunting). **Purpose:** The study is to analyze factors related to stunting events in children 24-59 in the Narmada district of West Lombok. **Method:** Analogous descriptive research with a sectional cross design. The population is 134 mothers with stunted toddlers and 100 samples as many as using stratified random sampling. The independent variable in this study is a lifestyle (nutritional upbringing, weaning food), health care, the environment (economic and social (child marriage). Variable in this study is stunting. The data was collected using questionnaires and analyzed using multiple linear regression statistical tests with  $p$  value  $< 0.05$ . **Results:** research shows a significant factor in stunting events is the nutritional upbringing ( $p = 0,006$ ) and the economy ( $p = 0,005$ ). Other factors that do not affect stunting are weaning food ( $p = 0,784$ ), health care ( $p = 0,150$ ) and child marriage ( $p = 0,485$ ). **Discussion:** from this study, it can be concluded that a factor related to stunting events in children 24-59 in the Narmada county of West Lombok is nutritional upbringing and economic. The next time researchers are recommended to do an in-depth analysis of the factors behind stunting events.

Keywords: *Stunting* , Toddlers, Factors causing *stunting*

**ABSTRAK**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN  
DI PUSKESMAS NARMADA KABUPATEN  
LOMBOK BARAT**

**Oleh : Ni Ketut Sumiati**

**Pendahuluan :** Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia (SDM). Salah satu masalah gizi yang menjadi perhatian utama saat ini adalah masih tingginya anak balita pendek (stunting). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita 24-59 bulan di Puskesmas Narmada Kabupaten Lombok Barat. **Metode :** penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah 134 ibu dengan balita *stunting* dan sampel sebanyak 100 ibu dengan menggunakan *stratified random sampling*. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah gaya hidup (pola asuh gizi, pemberian MP-ASI), pelayanan kesehatan, lingkungan (ekonomi dan sosial (pernikahan usia dini)). Variable *dependent* dalam penelitian ini adalah *stunting*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik regresi linier berganda dengan  $p\text{ value} < 0.05$ . **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan faktor yang signifikan mempengaruhi kejadian *stunting* adalah pola asuh gizi ( $p = 0.006$ ) dan ekonomi ( $p=0.005$ ). Sedangkan faktor lain yang tidak mempengaruhi kejadian *stunting* adalah pemberian MP-ASI ( $p = 0.784$ ), pelayanan kesehatan ( $p = 0.150$ ) dan pernikahan usia dini ( $p = 0.485$ ). **Diskusi :** Dari penelitian ini dapat disimpulkan faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita 24-59 bulan di Puskesmas Narmada Kabupaten Lombok Barat adalah pola asuh gizi dan ekonomi. Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan analisis mendalam mengenai faktor penyebab kejadian *stunting*.

Kata kunci : *Stunting*, Balita, Faktor penyebab *stunting*

## DAFTAR ISI

|                                                             |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Halaman Judul .....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan .....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>Lembar Pernyataan Publikasi .....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>Lembar Persetujuan Skripsi .....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....</b>        | <b>v</b>    |
| <b>Lembar Ucapan Terima Kasih .....</b>                     | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                       | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                               | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah.....                            | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                  | 4           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                                 | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                      | 4           |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                                   | 4           |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                                | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                | 5           |
| 1.4.2. Manfaat Praktis.....                                 | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>7</b>    |
| 2.1. Tinjauan Teori.....                                    | 7           |
| 2.1.1. Balita .....                                         | 7           |
| 2.1.2. Konsep Dasar <i>Stunting</i> .....                   | 8           |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i> ..... | 13          |
| 2.2. Kerangka Teori.....                                    | 23          |
| 2.3. Keaslian Penelitian.....                               | 26          |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>        | <b>30</b>   |
| 3.1. Kerangka Konseptual Penelitian .....                   | 30          |
| 3.2. Hipotesis.....                                         | 32          |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                        | <b>33</b>   |
| 4.1. Rancangan Penelitian .....                             | 33          |
| 4.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....                   | 33          |
| 4.2.1. Populasi .....                                       | 33          |
| 4.2.2. Sampel .....                                         | 34          |
| 4.2.3. Kriteria Sampel.....                                 | 34          |

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.4. Besar Sampel.....                                                    | 35        |
| 4.3. Variabel dan Definisi Operasional .....                                | 37        |
| 4.3.1. Variabel Penelitian .....                                            | 37        |
| 4.3.2. Definisi Operasional.....                                            | 37        |
| 4.4. Instrumen Penelitian.....                                              | 42        |
| 4.4.1. <i>Length-board</i> atau <i>Microtoise</i> .....                     | 42        |
| 4.4.2. Kuesioner Demografi .....                                            | 43        |
| 4.4.2. Kuesioner faktor penyebab stunting.....                              | 43        |
| 4.5. Uji Validitas .....                                                    | 48        |
| 4.6. Uji Reliabilitas.....                                                  | 48        |
| 4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                       | 49        |
| 4.7.1. Lokasi Penelitian .....                                              | 49        |
| 4.7.2. Waktu Penelitian .....                                               | 49        |
| 4.8. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....                        | 49        |
| 4.9. Teknik Analisa Data.....                                               | 54        |
| 4.10. Kerangka Operasional/ Kerja .....                                     | 55        |
| 4.11. Masalah Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....                        | 56        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                          | <b>58</b> |
| 5.1. Hasil Penelitian .....                                                 | 58        |
| 5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                | 58        |
| 5.1.2. Karakteristik Demografi Responden .....                              | 60        |
| 5.1.3. Data Khusus .....                                                    | 62        |
| 5.1.4. Variabel Yang Diukur .....                                           | 65        |
| 5.1.5. Analisis Multivariat.....                                            | 69        |
| 5.2. Pembahasan.....                                                        | 70        |
| 5.2.1. Hubungan Gaya Hidup terhadap Kejadian <i>Stunting</i> .....          | 70        |
| 5.2.2. Hubungan Pelayanan Kesehatan terhadap Kejadian <i>Stunting</i> ..... | 74        |
| 5.2.3. Hubungan Lingkungan terhadap Kejadian <i>Stunting</i> . .....        | 76        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN .....</b>                                               | <b>81</b> |
| 6.1. Kesimpulan.....                                                        | 81        |
| 6.2. Saran.....                                                             | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                 | <b>85</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                        | <b>89</b> |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                       |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. | Status Gizi Anak .....                                                | 10 |
| Tabel 2.2  | Kata Kunci Keaslian Peneliti .....                                    | 26 |
| Tabel 2.3  | Keaslian Penelitian .....                                             | 26 |
| Tabel 4.1  | Definisi Operasional. ....                                            | 38 |
| Tabel 4.2  | Kerangka Kerja Penelitian .....                                       | 73 |
| Tabel 5.1. | Distribusi Karakteristik Demografi Ibu .....                          | 10 |
| Tabel 5.2  | Distribusi Karakteristik Demografi Anak.....                          | 78 |
| Tabel 5.3  | Distribusi Gaya Hidup Berdasarkan Pola Asuh Gizi .....                | 79 |
| Tabel 5.4  | Distribusi Pemberian MP-ASI. ....                                     | 38 |
| Tabel 5.5  | Distribusi Pelayanan Kesehatan.....                                   | 80 |
| Tabel 5.6. | Distribusi Lingkungan Berdasarkan Ekonomi.....                        | 80 |
| Tabel 5.7  | Distribusi Lingkungan Berdasarkan Pernikahan Usia Dini.....           | 81 |
| Tabel 5.8  | Hubungan Pola Asuh Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> .....            | 82 |
| Tabel 5.9  | Hubungan Pemberian MP-ASI Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> .....     | 82 |
| Tabel 5.10 | Hubungan Pelayanan Kesehatan Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> .....  | 83 |
| Tabel 5.11 | Hubungan Ekonomi Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> .....              | 84 |
| Tabel 5.12 | Hubungan Pernikahan Usia Dini Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> ..... | 84 |
| Tabel 5.13 | Analisis Multivariat Faktor Yang Berhubungan Kejadian <i>Stunting</i> | 85 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                                                                                                                                      |    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Contoh Standar Tinggi Badan (TB/U) untuk anak Perempuan usia 24 -60 tahun.....                                                                                       | 9  |
| Gambar 2.3 | Faktor yang mempengaruhi derajat kesehatan berdasarkan teori derajat Kesehatan (Hendrik L. Blum, 1974). ....                                                         | 26 |
| Gambar 3.1 | Kerangka konsep analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita 24-59 bulan di Puskesmas Narmada Kabupaten Lombok Barat. ....           | 30 |
| Gambar 4.1 | Kerangka kerja penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita 24-59 bulan di Puskesmas Narmada Kabupaten Lombok Barat ..... | 56 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                       |     |
|-------------|-------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian.....     | 89  |
| Lampiran 2  | Surat Laporan Selesai Penelitian .....                | 90  |
| Lampiran 3  | Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....           | 91  |
| Lampiran 4  | Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....  | 92  |
| Lampiran 5  | Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian.....  | 93  |
| Lampiran 6  | Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden ..... | 96  |
| Lampiran 7  | Lembar Kuesioner .....                                | 97  |
| Lampiran 8  | Data Demografi Responden.....                         | 103 |
| Lampiran 9  | Uji Validitas dan Realibilitas.....                   | 106 |
| Lampiran 10 | Karakteristik Demografi Responden .....               | 111 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |                                                                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Balita           | : Bawah Lima Tahun                                                      |
| Batita           | : Bawah Tiga Tahun                                                      |
| NTB              | : Nusa Tenggara Barat                                                   |
| ASI              | : Air Susu Ibu                                                          |
| UNICEF           | : <i>United Nations Children's Fund</i>                                 |
| MP-ASI           | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu                                       |
| WHO              | : <i>World Health Organization</i>                                      |
| WHO-MGRS         | : <i>World Health Organization - Multicentre Growth Reference Study</i> |
| Kemendes RI      | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia                              |
| SD               | : Standar Deviasi                                                       |
| BB               | : Berat Badan                                                           |
| U                | : Umur                                                                  |
| TB               | : Tinggi Badan                                                          |
| PB               | : Panjang Badan                                                         |
| BBLR             | : Berat Badan Lahir Rendah                                              |
| IGFs             | : <i>Insulin-like growth factors</i>                                    |
| ANC              | : <i>Antenatal Care</i>                                                 |
| IDAI             | : Ikatan Dokter Anak Indonesia                                          |
| Riskesdas        | : Riset Kesehatan Dasar                                                 |
| PTM              | : Penyakit Tidak Menular                                                |
| CDC              | : <i>Centers for Disease Control</i>                                    |
| PHEIC            | : <i>Public Health Emergency of International Concern</i>               |
| KKMMD            | : Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia                |
| SpO <sub>2</sub> | : Saturasi oksigen darah                                                |
| PHBS             | : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat                                       |