

SKRIPSI

**PENGARUH PERINGATAN KESEHATAN BERGAMBAR KEMASAN
ROKOK TERHADAP NIAT REMAJA DI KABUPATEN GRESIK UNTUK
TIDAK MULAI MEROKOK**



Oleh :

**YUSTIKA HARTINI
NIM. 101711133213**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PERINGATAN KESEHATAN BERGAMBAR KEMASAN
ROKOK TERHADAP NIAT REMAJA DI KABUPATEN GRESIK UNTUK
TIDAK MULAI MEROKOK**



Oleh :

**YUSTIKA HARTINI
NIM. 101711133213**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S. KM.)
pada tanggal 4 Februari 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji

- a) Dr. Setya Haksama, drg., M.Kes
- b) Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si
- c) Eko Teguh Pribadi, S.KM., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

YUSTIKA HARTINI
NIM. 101711133213

Surabaya, 01 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Sri Widati S.Sos, M.Si
NIP 197701162005012002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM, M.Kes
NIP 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP. 1969021019940320002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yustika Hartini
NIM : 101711133213
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PERINGATAN KESEHATAN BERGAMBAR PADA KEMASAN ROKOK TERHADAP NIAT REMAJA DI KABUPATEN GRESIK UNTUK TIDAK MULAI MEROKOK

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 4 Maret 2022



Yustika Hartini

NIM 101711133213

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "Pengaruh Peringatan Kesehatan Bergambar Pada Kemasan Rokok Terhadap Niat Remaja Di Kabupaten Gresik Untuk Tidak Mulai Merokok", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang Pengaruh Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Rokok terhadap Niat Remaja di Kabupaten Gresik untuk Tidak Mulai Merokok.

Pada kesempatan ini, disampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing karena telah membimbing, memberikan koreksi dan saran hingga terselesaikannya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi.
3. Dr. Fariani Syahrul, SKM., M.Kes selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat yang luar biasa dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Guru di SMAN 1 Kebomas dan SMA Semen Gresik yang telah membantu menyebarluaskan kuesioner dan memberikan izin penelitian.
6. Teman seperbimbingan saya yaitu Iin dan Belinda yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Teman dekat saya yaitu Fania Ananta Romadhoni yang telah memberikan doa, bantuan, dukungan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya yaitu Charisa, Rezanissa, Farah, Aulia, Ulfah, Erlian, Dara, Zahra, Afina, Nadhifah, Benitta dan Dinda yang selalu memberikan dukungan, semangat dan mendengarkan keluh kesah saya selama pengerjaan skripsi ini.

Surabaya, 4 Maret 2021

ABSTRACT

Smoking habits are now found in many teenagers. WHO states that every year there are around 225,700 people in Indonesia who die from smoking or other diseases related to tobacco. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia seeks to prevent, reduce and stop smoking by enacting a policy of embedding pictorial health warnings on cigarette packaging which has been in effect since June 2014.

This study uses a quantitative approach with a cross sectional method. The sample of this study was 100 teenagers with a sampling technique using proportional random sampling. Data collection was obtained by filling out online questionnaires via google form. The data analysis technique used logistic regression analysis by looking at the effect of each variable.

The results showed that the majority of adolescents in the Kebomas District High School had a high intention not to smoke. It was found that self-confidence (p value = 0.019), perceived vulnerability (p value = 0.034), perceived severity (p value = 0.027) and perceived barriers (p value = 0.019) influenced adolescents' intention not to start smoking. Meanwhile, age (p value = 0.532), gender (p value = 0.223), attitude (p value = 0.107), perception of picture message components (p value = 0.733), response belief (p value = 0.223), and benefits (p value = 0.223). value=0.692) had no effect on the intention not to start smoking. The variable that most influences the non-smoking intention is the obstacle variable.

The conclusion of this study is that perceptions of self-confidence, vulnerability, severity and barriers affect adolescents' intention not to start smoking. The suggestion of this research is that it is hoped that adolescents can avoid smoking behavior in order to prevent exposure to diseases caused by smoking.

Keywords : Pictorial Health Warning, Prevention of Smoking, Adolescents.

ABSTRAK

Kebiasaan merokok kini banyak ditemui pada remaja. WHO menyatakan bahwa setiap tahun terdapat sekitar 225.700 orang di Indonesia yang meninggal akibat merokok maupun penyakit lain yang berkaitan dengan tembakau. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia berupaya mencegah, mengurangi dan menghentikan warganya merokok dengan menetapkan kebijakan pencantuman peringatan kesehatan bergambar pada kemasan rokok yang diberlakukan sejak Juni 2014.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 100 remaja dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Pengumpulan data diperoleh dengan pengisian kuesioner *online* melalui *google form*. Teknik analisis data menggunakan uji analisis regresi logistik dengan melihat pengaruh di setiap variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja di SMA Kecamatan Kebomas memiliki niat yang tinggi untuk tidak merokok. Ditemukan bahwa keyakinan diri (p value=0,019), persepsi kerentanan (p value=0,034), persepsi keparahan (p value=0,027) dan persepsi hambatan (p value=0,019) mempengaruhi niat remaja untuk tidak mulai merokok. Sedangkan usia (p value=0,532), jenis kelamin (p value=0,223), sikap (p value=0,107), persepsi komponen pesan bergambar (p value=0,733), keyakinan respon (p value=0,223), dan manfaat (p value=0,692) tidak berpengaruh terhadap niat tidak mulai merokok. Variabel yang paling mempengaruhi niat tidak merokok yaitu variabel hambatan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah persepsi keyakinan diri, kerentanan, keparahan dan hambatan mempengaruhi niat remaja untuk tidak mulai merokok. Saran penelitian ini adalah diharapkan remaja dapat menghindari perilaku merokok agar dapat mencegah terkena penyakit akibat rokok.

Kata Kunci : Gambar Peringatan Kesehatan, Mencegah Merokok, Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Remaja	10
2.2 Niat.....	14
2.3 Rokok.....	15
2.4 Peringatan Kesehatan Bergambar pada Kemasan Rokok.....	18
2.5 <i>Extended Parallel Process Model</i> (EPPM)	19
2.6 Teori Health Belief Model	22
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	28
4.2 Populasi Penelitian.....	28
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	29

4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data...	32
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	37
4.7	Teknik Analisis Data	44
BAB V HASIL ANALISIS		46
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.2	Demografi Responden	47
5.3	Gambaran Karakteristik Responden	48
5.4	Distribusi Komponen Pesan.....	58
5.5	Distribusi Keyakinan Diri	59
5.6	Distribusi Keyakinan respon.....	59
5.7	Distribusi Kerentanan	60
5.8	Distribusi Keparahan	60
5.9	Distribusi Hambatan	61
5.10	Distribusi Manfaat	61
5.11	Distribusi Niat Tidak Mulai Merokok	62
5.12	Pengaruh Karakteristik Responden Meliputi Usia, Jenis Kelamin, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok....	62
5.13	Pengaruh Komponen Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	64
5.14	Pengaruh Keyakinan Diri Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	65
5.15	Pengaruh Keyakinan Respon Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	65
5.16	Pengaruh Kerentanan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	66
5.17	Pengaruh Keparahan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	67
5.18	Pengaruh Hambatan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	67
5.19	Pengaruh Manfaat Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	68
5.20	Pengaruh Peringatan Kesehatan Bergambar Terhadap Niat Tidak Merokok	69
BAB VI PEMBAHASAN		71
6.1	Pengaruh Karakteristik Remaja Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	71
6.2	Pengaruh Persepsi Komponen Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	74
6.3	Pengaruh Keyakinan Diri Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	75

6.4	Pengaruh Keyakinan Respon Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	75
6.5	Pengaruh Kerentanan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	76
6.6	Pengaruh Keparahan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	77
6.7	Pengaruh Hambatan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	78
6.8	Pengaruh Manfaat Terhadap Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	78
6.9	Variabel Yang Paling Berpengaruh Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok	79
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		81
7.1	Kesimpulan	81
7.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		89

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
4.1	Populasi Penelitian.....	29
4.2	Jumlah Pelajar Aktif di SMAN 1 Kebomas dan SMAS Semen Gresik.....	32
4.3	Definisi Operasional.....	33
4.4	Klasifikasi Kuesioner Niat Tidak Mulai Merokok.....	38
4.5	Klasifikasi Kuesioner Bebas.....	39
4.6	Uji Validitas Kuesioner.....	40
5.1	Gambaran Sekolah Responden.....	45
5.2	Gambaran Kelas Responden.....	45
5.3	Gambaran Usia Responden.....	46
5.4	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	46
5.5	Distribusi Jenis Kelamin dengan Keyakinan Diri.....	48
5.6	Distribusi Jenis Kelamin dengan Keyakinan Respon.....	48
5.7	Distribusi Jenis Kelamin dengan Kerentanan.....	49
5.8	Distribusi Jenis Kelamin dengan Keparahan.....	49
5.9	Distribusi Jenis Kelamin dengan Hambatan.....	50
5.10	Distribusi Jenis Kelamin dengan Mamfaat.....	50
5.11	Gambaran Pengetahuan Responden.....	51
5.12	Gambaran Sikap Responden.....	51
5.13	Pendapat Responden Tentang Gambar Peringatan Kesehatan.....	52
5.14	Distribusi Gambar Peringatan Kesehatan yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	55
5.15	Distribusi Komponen Pesan.....	56
5.16	Distribusi Keyakinan Diri.....	57
5.17	Distribusi Keyakinan Respon.....	57
5.18	Distribusi Kerentanan.....	58
5.19	Distribusi Keparahan.....	58
5.20	Distribusi Hambatan.....	59
5.21	Distribusi Manfaat.....	59
5.22	Distribusi Niat Tidak Mulai Merokok.....	60
5.23	Pengaruh Karakteristik Responden Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	61
5.24	Pengaruh Komponen Pesan Peringatan Kesehatan Bergambar Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	62
5.25	Pengaruh Keyakinan Diri Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	63
5.26	Pengaruh Keyakinan Respon Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	64
5.27	Pengaruh Kerentanan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	64

5.28	Pengaruh Keparahan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	65
5.29	Pengaruh Hambatan Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	66
5.30	Pengaruh Manfaat Terhadap Niat Tidak Mulai Merokok.....	66

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.1	Peringatan Kesehatan Bergambar yang Ada Pada Kemasan Rokok di Indonesia.....	4
2.1	Teori <i>Extended Parallel Process Model</i> (EPPM).....	20
4.3	Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	23
4.4	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Gambar	Halaman
1	Lampiran 1 Informed Consent.....	87
2	Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	88
3	Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas.....	100
4	Lampiran 4 Hasil Analisis Univariat.....	110
5	Lampiran 5 Hasil Analisis Bivariat dengan Crosstab.....	112
6	Lampiran 6 Hasil Analisis Multivariat dengan Regresi Logistik.....	118
7	Lampiran 7 Surat Izin Etik.....	125
8	Lampiran 8 Surat Izin Bakesbangpol.....	126

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR ARTI LAMBANG

&	= dan
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per

Daftar Singkatan

WHO	: World Health Organization
CDC	: Centers for Disease Control
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
IHME	: Institute Health Metric and Evaluation
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia

Daftar Istilah

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan