

SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEPARAHAN COVID-19
(Literature Review)



Oleh:

NOOR FAIZAH BALQIS A. M.

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEPARAHAN COVID-19
(Literature Review)



Oleh:

NOOR FAIZAH BALQIS A. M.

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 13 Mei 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,


Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penguij:

- a) Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
- b) Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc.
- c) Saefuddin Zuhri, S.Kp., Ns., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

NOOR FAIZAH BALQIS A. M.
NIM 101711133138

Surabaya, 24 Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing



Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc
NIP 198204112008122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Noor Faizah Balqis A. M.
NIM : 101711133138
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEPARAHAN COVID-19 (*Literature Review*)”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 24 Mei 2022



Noor Faizah Balqis A. M.
NIM. 101711133138

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEPARAHAN COVID-19 (*Literature Review*)” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan secara spesifik mengenai hubungan karakteristik partisipan (usia, jenis kelamin, komorbid, gejala) dengan status merokok dengan keparahan penyakit COVID-19. Upaya pencegahan dan pengendalian merokok dapat meminimalkan keparahan baik pada pasien COVID-19 maupun non-COVID-19.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes. selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Muji Sulistyowati S.KM., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Kedua orang tua penulis, Abah Makky dan Umy Anis, serta kedua adik penulis Zam Zam dan Qory yang senantiasa selalu memberikan dukungan serta doa demi kelancaran segala urusan dan keberhasilan penulis.
5. Seluruh pihak yang senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 24 Mei 2022

ABSTRACT

COVID-19 is a respiratory disease caused by the SARS-CoV-2 virus. The soaring number of cases and deaths of COVID-19 since the first case was reported in China has become one of the public health threats that must be addressed immediately. Several studies have reported that the elderly are vulnerable to COVID-19. In addition, smoking habits can also worsen the condition of COVID-19 patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between smoking and the severity of COVID-19.

This type of research is a narrative literature review with reference data sources obtained from several databases: Google Scholar, PubMed, Scopus, and ScienceDirect. The keywords used consisted of smoking, smokers, risk factors, outcomes, characteristics, COVID-19, COVID, and SARS-CoV-2.

Based on the specified keywords and database, the final findings were 20 articles. The results of the analysis show that increasing age increases the risk of contracting COVID-19. The male gender is commonly found in COVID-19 cases. Smokers with low levels of education are at risk of contracting COVID-19. Smokers who have non-medical jobs are related to COVID-19. The most common comorbidities that COVID-19 patients have are hypertension and diabetes mellitus, while the most common symptoms shared by COVID-19 patients are cough and fever. There is a relationship between smoking and the severity of COVID-19.

It can be concluded that age, gender, education, occupation, comorbidities, symptoms, and smoking status are related to the severity of COVID-19. It is recommended that people in the elderly group, male, with low education level, work at high risk of COVID-19 transmission, have comorbidities and symptoms of COVID-19 and have a history of smoking, immediately come to health services to check their health conditions to prevent severity of COVID-19.

Keywords: COVID-19, risk factor, smoking, severity

ABSTRAK

COVID-19 merupakan penyakit pernapasan yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2. Melonjaknya angka kejadian dan kematian COVID-19 sejak dilaporkan kasus pertama di China menjadi salah satu ancaman kesehatan masyarakat yang harus segera ditangani. Beberapa penelitian melaporkan bahwa kelompok lanjut usia rentan terkena COVID-19. Selain itu, kebiasaan merokok juga dapat memperparah kondisi pasien COVID-19. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan merokok dengan keparahan COVID-19.

Jenis penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *narrative literature review* dengan sumber data referensi diperoleh dari beberapa database yaitu Google Scholar, PubMed, Scopus, dan ScienceDirect. Kata kunci yang digunakan terdiri dari *smoking, smokers, risk factors, outcomes, characteristics, COVID-19, COVID, dan SARS-CoV-2*.

Berdasarkan kata kunci dan database yang ditentukan, diperoleh hasil akhir temuan sebanyak 20 artikel. Hasil analisis menunjukkan bahwa semakin bertambahnya usia meningkatkan risiko untuk terkena COVID-19. Jenis kelamin laki-laki lebih banyak ditemukan pada kasus COVID-19. Perokok dengan tingkat pendidikan rendah berisiko untuk terkena COVID-19. Perokok yang memiliki pekerjaan di bidang non-medis berhubungan dengan COVID-19. Komorbid paling umum yang dimiliki oleh pasien COVID-19 yaitu hipertensi dan diabetes melitus, sedangkan gejala paling umum yang dimiliki oleh pasien COVID-19 yaitu batuk dan demam. Terdapat hubungan merokok terhadap tingkat keparahan penyakit COVID-19.

Dapat disimpulkan bahwa usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, komorbid, gejala, dan status merokok berhubungan dengan keparahan COVID-19. Disarankan bagi masyarakat pada kelompok lanjut usia, berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan rendah, pekerjaan berisiko tinggi terhadap penularan COVID-19, memiliki komorbid dan gejala COVID-19 dan memiliki riwayat merokok segera datang ke pelayanan kesehatan untuk memeriksakan kondisi kesehatan untuk mencegah keparahan COVID-19.

Kata kunci: COVID-19, faktor risiko, merokok, keparahan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 COVID-19.....	8
2.1.1 Etiologi COVID-19	8
2.1.2 Epidemiologi COVID-19	10
2.1.3 Manifestasi Klinis COVID-19	11
2.1.4 Faktor Risiko COVID-19	15
2.1.5 Keparahan COVID-19	20
2.2 Merokok	22
2.2.1 Definisi Merokok	22
2.2.2 Kandungan Rokok.....	22
2.2.3 Jenis rokok	23
2.2.4 Jenis Perokok	25
2.2.5 Faktor Risiko Terhadap COVID-19.....	27
2.3 Literature Review	28
2.3.1 Definisi dan Tujuan <i>Literature Review</i>	28
2.3.2 Jenis <i>Literature Review</i>	29
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	 32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	33
 BAB IV METODE PENELITIAN	 36
4.1 Jenis Penelitian	36

4.2	Sumber Data dan Metode Pengumpulan Data.....	36
4.3	Jenis Data	39
4.4	Metode Analisis Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN		41
5.1	Karakteristik Literature Review	41
5.2	Ekstraksi Hasil Penelitian.....	43
5.2.1	Usia	55
5.2.2	Jenis Kelamin	57
5.2.3	Pendidikan.....	59
5.2.4	Pekerjaan	60
5.2.5	Komorbid	61
5.2.6	Gejala	64
5.2.7	Status Merokok	66
BAB VI PEMBAHASAN		70
6.1	Hubungan Usia dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19....	70
6.2	Hubungan Jenis Kelamin dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19	70
6.3	Hubungan Pendidikan dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19	71
6.4	Hubungan Pekerjaan dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19	71
6.5	Hubungan Komorbid dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19	72
6.6	Hubungan Gejala dan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19.	73
6.7	Hubungan Status Merokok dengan Keparahan COVID-19	74
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		76
7.1	Kesimpulan.....	76
7.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		78

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Definisi Operasional.....	39
5.1	Ekstraksi Hasil Penelitian.....	41
5.2	Ekstraksi Hasil Penelitian.....	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
4.1	Diagram PRISMA Pengumpulan Data Referensi.....	38

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= Persen
-	= Sampai
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≥	= Lebih dari sama dengan
...°C	= Derajat Celcius

Daftar Singkatan

ARDS	= <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
ASCVD	= <i>Atherosclerotic cardio and cerebrovascular disease</i>
CAD	= <i>Coronary Artery Disease</i>
CHF	= <i>Congestive Heart Failure</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>
COVID-19	= <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CRP	= <i>C-Reactive Protein</i>
ICU	= <i>Intensive Care Unit</i>
MERS-CoV	= <i>Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronis
SARS-CoV-2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>