

SKIRPSI

HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN DAN TINGKAT PENDAPATAN
IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF



Oleh:

Salza Fitri Adhitama

NIM: 011911133286

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS
PEKERJAAN DAN TINGKAT PENDAPATAN IBU

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Salza Fitri Adhitama

NIM: 011911133286

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan

Tanggal 18 Oktober 2022

Menyetujui,

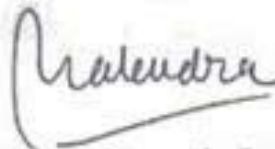
Pembimbing I



Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes, Sp.GK

NIP. 196601081997022001

Pembimbing II

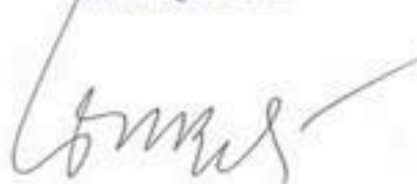


Mahendra Tri Arif Sampurna, dr., Sp.A(K), PhD

NIP. 19830125201541001

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes

NIP. 197506122005012003

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal 18 Oktober 2022

Menyetujui,

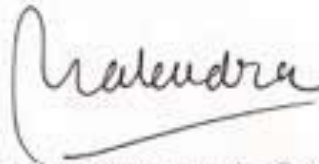
Pembimbing I



Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes, Sp.GK

NIP. 196601081997022001

Pembimbing II



Mahendra Tri Arif Sampurna, dr., Sp.A(K), PhD

NIP. 19830125201541001

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes

NIP. 197506122005012003

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI
HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN DAN TINGKAT PENDAPATAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSklusif

Oleh
SALZA FITRI ADHITAMA
011911133286

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim Penguji Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Airlangga
Surabaya, 18 Oktober 2022

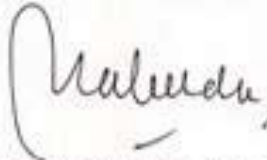
Menyetujui
Ketua Penguji


Dr. Dwi Aprilawati, dr., M.Kes, Sp.GK
NIP. 196504041994122001

Pembimbing Utama


Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes, Sp.GK
NIP. 198301252015041001

Pembimbing Serta


Mahendra Tri Arif Sampurna, dr., Sp.A(K), Ph.D
NIP. 196601081997022001

SURAT PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salza Fitri Adhitama

NIM : 011911133286

Program studi : Pendidikan dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN DAN TINGKAT PENDAPATAN
IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Desember 2022



Salza Fitri Adhitama
NIM 011911133286

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Status Pekerjaan dan Tingkat Pendapatan dengan Ibu Pemberian ASI Eksklusif” dibuat untuk menyelesaikan persyaratan sebagai mahasiswa progtam studi kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
2. Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes, Sp.GK selaku dosen pembimbing I
3. dr. Mahendra Tri Arif Sampurna, Sp.A(K)., Ph.D selaku dosen pembimbing II
4. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes selaku penanggung jawab Modul Penelitian
5. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes selaku coordinator program studi S1 Pendidikan Dokter Fakulas Kedokteran Universitas Airlangga
6. Dr. Sri Ratna Dwiningsih , dr., sp.OG(K) selaku dosen wali yang memberikan motivasi selama menempuh studi di Fakultas Kedokteran Airlangga
7. Yang saya cintai, Papa dan Mama, H. Dhata Wijaya dan Retno Mudiyaningsih, serta kakak saya Adinda Deviya Eka Putri dan adik saya Radhita Perdana, yang telah memberikan do’a, semangat, dan dukungan yang tiada henti. Pencapaian masa pendidikan ini saya persembahkan untuk mereka.
8. Dania Raisya Safira, Tsabita Hadid, Maasa Milenia Sunreza, dan Muhammad Zaim Abbas Hisyam, sebagai sahabat yang telah memberikan dukungan selama menjalani studi Fakultas Kedokteran.

9. Windy, Shahnaz, Rahma, Fifi, Mira, Hani, Caca, dan Nadia yang menemani dan memberikan semangat tanpa kenal lelah selama di bangku SMP hingga kini dan semoga hingga di hari akhir.
10. Mutiara Eden, Salma Rahma dan Anisah Zahira sebagai sahabat saya yang telah menemani dan memberi dukungan selama ini.
11. Teman-teman Costae, Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, yang telah melalui hari-hari pembuatan skripsi Bersama dan memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan studi di FK.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menjadi bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 5 Oktober 2022

Penulis

HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN DAN TINGKAT PENDAPATAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI dikenal sebagai salah satu cara paling efisien, alami, dan hemat biaya untuk mengoptimalkan masa pertumbuhan dan perkembangan anak. Idealnya bayi harus disusui dalam waktu satu jam setelah lahir dan secara eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupannya. Meskipun Indonesia sudah memiliki kebijakan terkait pemberian ASI eksklusif, tetapi cakupan pemberian ASI Eksklusif masih terbilang rendah. Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi peran ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status pekerjaan dan tingkat pendapatan ibu di wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya

Metode: Analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian di wilayah puskesmas Tambak Wedi Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 114 responden yang diperoleh dari teknik nonprobability sampling. Variabel dependen yaitu pemberian ASI eksklusif oleh ibu. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan dianalisis menggunakan chi-square dengan derajat kemaknaan $< \alpha 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel status pekerjaan ($p = 0,00$), pendapatan keluarga ($p = 0,00$), pengetahuan ($p = 0,550$), sikap ($p = 0,925$), fasilitas kesehatan ($p = 0,640$), dukungan keluarga ($p = 0,455$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara status pekerjaan dan pendapatan keluarga ibu dalam pemberian ASI Eksklusif, Namun tidak terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, fasilitas kesehatan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif oleh ibu di wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.

Kata Kunci: ASI eksklusif, menyusui, faktor ibu menyusui, status pekerjaan ibu, tingkat pendapatan keluarga,

***CORRELATION BETWEEN EMPLOYMENT STATUS AND INCOME LEVEL OF
MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING***

ABSTRACT

Introduction: Breast Milk is well known as one of the most efficient, natural, and cost-effective ways to optimize the growth and development of children. Ideally, babies should be breastfed within one hour of birth and exclusively for the first 6 months of life. Even though Indonesia already has a policy regarding exclusive breastfeeding, the coverage of exclusive breastfeeding is still relatively low. There are many factors that can influence the mother's role in exclusive breastfeeding.

Objective: To determine the correlation between mothers exclusive breastfeeding with employment status and income level of mothers in Tambak Wedi Public Health Center Surabaya.

Method: Observational analysis with cross sectional approach. The research population is in the area of Tambak Wedi Public Health Center Surabaya. The research sample was 114 respondents obtain from non-probability sampling technique. The dependent variable is exclusive breastfeeding by mothers. The research instrument was questionnaire and analysed using chi-square with a significant degree of $< \alpha 0,05$.

Results: The results showed that the variables of employment status ($p = 0,00$), family income ($p = 0.02$), knowledge ($p = 0.550$), attitudes ($p = 0.925$), health facilities ($p = 0.640$), family support ($p = 0.455$).

Conclusion: There is a correlation between employment status and family income level in exclusive breastfeeding, but there is no a correlation knowledge, attitudes, health care facilities and maternal family support in exclusive breastfeeding by mothers in the Tambak Wedi Health Center Surabaya.

Keywords: Exclusive breastfeeding, breastfeeding, breastfeeding mother factors, mother's employment status, income level.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	VI
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Fisiologi Laktasi.....	8
2.1.3 Jenis ASI.....	10
2.1.4 Komponen Nutrisi ASI.....	11
2.1.5 Manfaat ASI.....	14
2.1.6 Masalah dalam proses menyusui.....	16
2.2 ASI Eksklusif.....	17
2.2.1 Konsep dasar.....	17
2.2.2 Hambatan.....	18
2.2.3 Dampak bayi jika tidak diberi.....	18
2.2.4 Faktor mempengaruhi pemberian ASI.....	22
2.2.5 Konsep Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	23
2.2.6 Faktor mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja.....	24

2.3 Konsep Dasar Pekerjaan	28
2.3.1 Pengertian Pekerjaan.....	28
2.3.2 Klasifikasi Pekerjaan.....	29
2.4 Konsep Dasar Tingkat Pendapatan	29
2.4.1 Definisi Pendapatan Keluarga.....	29
2.4.2 Tingkat pendapatan keluarga	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis.....	32
BAB IV MATERI DAN METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis dan Desain penelitian	33
4.2 Populasi, Sampel, Besar sampel dan Teknik sampling.....	33
4.2.1 Populasi	33
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Besar Sampel.....	35
4.2.4 Teknik Sampling	36
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.3.1 Variabel Dependen (terikat)	37
4.3.2 Variabel Independen (bebas).....	37
4.3.3 Variabel Perancu	37
4.3.4 Definisi Operasional	37
4.4 Instrumen penelitian.....	40
4.5 Uji Validitas dan Reabilitas	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.7 Prosedur Pengambilan Data	48
4.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	50
4.9 Etik Penelitian	52
4.10 Kerangka Operasional	54
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden.....	56
5.1.3 Variabel yang Diukur	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
6.1 Hubungan Antara Status Pekerjaan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh ibu di wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.....	66

6.2 Hubungan Antara Tingkat Pendapatan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh ibu di wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya	71
BAB VII PENUTUP	75
7.1 Simpulan	75
7.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.2	Nilai Panduan Kuesioner Sikap.....	41
Tabel 4.3	Nilai Panduan Kuesioner Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	45
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Fasilitas Kesehatan.....	45
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Demografi Responden Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022)	55
Tabel 5.2	Distriubusi Responden Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022)	59
Tabel 5.3	Analisis Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Pekerjaan Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022).....	59
Tabel 5.4	Analisis Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Pendapatan Keluarga Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022).....	60
Tabel 5.5	Analisis Hubungan Variabel Perancu Hubungan antara Status Pekerjaan Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022).....	62
Tabel 5.5	Analisis Hubungan Variabel Perancu Hubungan antara Tingkat Pendapatan Ibu di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya (September 2022).....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 4.1	Rumus Chi Square.....	41
Gambar 4.2	Kerangka Operasional.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Sertifikat Etik Penelitian.....	90
Lampiran 2.	Surat Pemohonan Pengambilan Data Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kota Surabaya.....	91
Lampiran 3.	Surat Pemohonan Pengambilan Data Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	92
Lampiran 4.	Surat Pemohonan Pengambilan Data Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.....	93
Lampiran 5.	Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian.....	94
Lampiran 6.	Informed Consent (Pernyataan Menjadi Responden).....	96
Lampiran 7.	Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 8.	Hasil Uji Variabel dan Reabilitas Kuesioner.....	102
Lampiran 9.	Tabulasi Data Responden.....	105
Lampiran 10.	Hasil Uji Statistik Variabel.....	109

DAFTAR SINGKATAN

AHRQ	: Agency for Healthcare Research and Quality
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
IgA	: Imunoglobulin A
KB	: Keluarga Berencana
NEC	: Necrotizing Enterocolitis
OM	: Otitis Media
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RIKESDA	: Riset Kesehatan Dasar
RW	: Rukun Warga
SIDS	: Sudden Infant Death Syndrome
TBC	: Tuberculosis
UNICEF	: the United Nations Children's Fund
WABA	: World Alliance for Breastfeeding Actions
WHA	: World Health Assembly
WHO	: World Health Organization

