

SKRIPSI

**PENGARUH HARGA DIRI, SIKAP, DAN NORMA SUBYEKTIF TERHADAP
NIAT REMAJA DALAM MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DI KOTA BANDUNG**



Oleh :

BELINDA KIRANANINGTYAS

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH HARGA DIRI, SIKAP, DAN NORMA SUBYEKTIF TERHADAP
NIAT REMAJA DALAM MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DI KOTA BANDUNG**



Oleh :

**BELINDA KIRANANINGTYAS
101711133183**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Pada tanggal 10 Maret 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc.
- b) Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si.
- c) Dr. Annisa Ullya Rasyida, dr., M.Si.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

BELINDA KIRANANINGTYAS
NIM. 101711133183

Surabaya, 29 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing.



Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si.
NIP. 197701162005012002

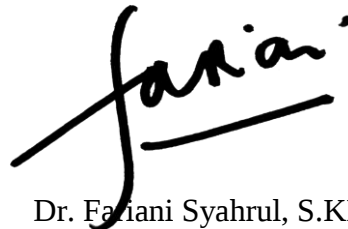
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati S.KM., M.Kes
NIP. 197311151999032002



Dr. Fani Syahrul, S.KM, M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Belinda Kirananingtyas
NIM : 101711133183
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya berjudul:

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP NIAT REMAJA DALAM MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI KOTA BANDUNG

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 29 Maret 2022



Belinda Kirananingtyas
NIM. 101711133183

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia- Nya, sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri terhadap Niat Remaja dalam Melakukan Perilaku Seksual Pranikah di Kota Bandung” ini dapat terselesaikan sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam skripsi ini menggambarkan mengenai apakah adanya pengaruh harga diri terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja. Penelitian ini dilakukan kenapa remaja yang ada di Kota Bandung.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Muji Sulistyowati S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc, selaku ketua penguji pada sidang hasil skripsi saya.
5. Dr. Annisa Ullya Rasyida, dr., M.Si, selaku penguji luar pada sidang hasil skripsi saya.
6. Agust Prihanto dan Sri Redjeki Ajuningsih selaku orang tua, Hector selaku adik, serta keluarga besar peneliti yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
7. Teman dekat peneliti Johanes Christian Manalu, Shafira Nurul Ramadhani, Erlian Indah Mustikawati, Zihan Alifia Ossari dan teman teman lainnya yang telah membantu dan memberikan dukungan
8. Teman seperbimbingan Yustika dan Iin yang telah membantu dan memberikan semangat
9. Serta pihak lain yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 29 Maret 2021

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition or the transition from childhood to adulthood, where individuals seek self-identity. Adolescents experience puberty when they experience sexual maturity and their reproductive organs begin to function. Maturity of sexual function can lead to an urge to perform premarital sexual behavior. One of the adolescent factors in sexual behavior is personality in the form of self-esteem. Self-esteem is an evaluation made by an individual of himself. The purpose of this study was to determine the effect of self-esteem, attitudes, and subjective norms on adolescent intentions to engage in premarital sex. This research is a quantitative research with 100 male and female respondents aged 15-24 years old in the city of Bandung. The sampling technique used is the Lemeshow formula. The results of self-esteem regression analysis on intention showed that the significance value (p) of 0.418 was greater than 0.05. So it can be concluded that high self-esteem has no significant effect on adolescents' intentions to engage in premarital sexual behavior. The results of the regression analysis of subjective attitudes and norms on intentions show that the significance value (p) is 0.000 so it can be concluded that subjective attitudes and norms have a significant effect on adolescents' intentions to engage in premarital sexual behavior.

Keywords: adolescents, premarital sexual behavior, self-esteem

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa transisi atau beralihnya masa kanak-kanak menuju dewasa, dimana individu mencari identitas diri. Remaja mengalami masa pubertas dimana remaja mengalami kematangan seksual dan organ reproduksi yang mulai berfungsi. Kematangan fungsi seksual dapat menimbulkan dorongan untuk melakukan perilaku seksual pranikah. Salah satu faktor remaja dalam melakukan perilaku seksual adalah kepribadian yang berupa harga diri. Harga diri merupakan evaluasi yang dibuat oleh individu terhadap dirinya sendiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh harga diri, sikap, dan norma subyektif terhadap niat remaja dalam melakukan seksual pranikah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan subyek sebanyak 100 responden laki-laki dan perempuan yang berusia 15-24 tahun di Kota Bandung. Teknik sampling yang digunakan adalah rumus *Lemeshow*. Hasil analisis regresi harga diri terhadap niat menunjukkan bahwa nilai signifikansi (p) sebesar 0,418 lebih besar dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa harga diri tinggi tidak berpengaruh signifikan terhadap niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah. Hasil analisis regresi sikap dan norma subyektif terhadap niat menunjukan bahwa nilai signifikansi (p) sebesar 0.000 sehingga dapat disimpulkan bahwa sikap dan norma subyektif berpengaruh signifikan terhadap niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah.

Kata kunci: remaja, perilaku seksual pranikah, harga diri

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.4.3 Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Harga Diri	9
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	9
2.1.2 Karakteristik Harga Diri.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	11
2.2 Perilaku Seksual Pranikah	14
2.2.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah	15

2.2.3	Dampak Perilaku Seksual Pranikah	16
2.3	Remaja	17
2.3.1	Pengertian Remaja	17
2.3.2	Ciri-ciri Remaja.....	18
2.4.	Norma Subjektif	19
2.5	Theory of Reasoned Action (TRA)	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		22
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	22
3.2	Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN		24
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
4.2	Populasi Penelitian	24
4.3	Sample, Besar Sample, Cara Penentuan Sample, dan Cara Pengambilan Sampel	24
4.3.1	Sampel.....	24
4.3.2	Besar Sampel.....	24
4.3.3	Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel.....	25
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	25
4.4.2	Waktu Penelitian	26
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	26
4.5.1	Variabel Penelitian.....	26
4.5.2	Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	26
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan data	29
4.6.1.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.6.2.	Instrumen Pengumpulan Data	29
4.7	Teknik analisis data	34
BAB V HASIL PENELITIAN		35
5.1	Gambaran Umum Kota Bandung	35

5.2	Distribusi Karakteristik Responden.....	36
5.3	Distribusi Pengetahuan Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	39
5.4	Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	39
5.4.1	Distribusi Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	40
5.4.2	Tabulasi silang antara Pengetahuan dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah	40
5.4.3	Tabulasi silang antara Usia dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	41
5.4.4	Tabulasi silang antara Pendidikan dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah	42
5.5	Distribusi Norma Subyektif mengenai Perilaku Seksual Pranikah	42
5.6	Harga Diri Responden	44
5.6.1	Distribusi Harga Diri Responden.....	44
5.6.2	Tabulasi silang antara Kondisi diri dengan Harga diri.....	45
5.6.3	Tabulasi silang antara Jenis kelamin dengan Harga diri.....	45
5.7	Niat Responden dalam Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	46
5.8	Uji Pengaruh antara Dua Variabel.....	49
5.8.1	Pengaruh Pengetahuan, Usia dan Pendidikan terhadap Sikap responden mengenai perilaku seksual pranikah.....	50
5.8.2	Pengaruh Kondisi diri dan Jenis kelamin terhadap Harga Diri.....	51
5.8.3	Pengaruh Sikap , Norma subjektif dan Harga diri terhadap Niat responden untuk melakukan perilaku seksual pranikah	52
5.9	Uji Pengaruh Multivariabel	54
5.9.1.	Pengaruh Pengetahuan, Usia dan Pendidikan terhadap Sikap responden mengenai perilaku seksual pranikah.....	54
5.9.2.	Pengaruh Kondisi diri dan Jenis kelamin terhadap Harga Diri.....	55
5.9.3.	Pengaruh Sikap, Norma subyektif dan Harga diri terhadap Niat responden untuk melakukan perilaku seksual pranikah	55
BAB VI PEMBAHASAN.....		57
6.1.	Pengaruh pengetahuan, usia dan pendidikan terhadap sikap remaja dalam perilaku seksual pranikah	57
6.2.	Pengaruh kondisi diri dan jenis kelamin terhadap harga diri	58
6.3.	Pengaruh sikap remaja terhadap niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah	59

6.4. Pengaruh norma subyektif teman dan keluarga terhadap niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah.....	60
6.5. Pengaruh harga diri terhadap niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah	60
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1. Kesimpulan.....	63
7.2. Saran	64
7.2.1. Bagi Remaja	64
7.2.2. Bagi Orang Tua	64
7.2.3. Bagi sekolah atau instansi pendidikan	65
 DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala data.....	25
4.2	Uji Validitas Kuesioner.....	29
4.3	Uji Reabilitas Kuesioner.....	31
5.1	Gambaran Usia Responden.....	34
5.2	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	35
5.3	Gambaran Pendidikan Responden.....	35
5.4	Gambaran Kondisi Diri Responden.....	36
5.5	Distribusi Pengetahuan Responden.....	37
5.6	Distribusi Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	38
5.7	Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	38
5.8	Tabulasi Silang Usia dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	39
5.9	Tabulasi Silang Pendidikan dengan Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	40
5.10	Distribusi Pendapat Teman.....	41
5.11	Distribusi Pendapat Orang Tua.....	41
5.12	Distribusi Harga Diri.....	42
5.13	Tabulasi Silang Kondisi Diri dengan Harga Diri.....	42
5.14	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Harga Diri.....	43
5.15	Distribusi Niat Responden untuk Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	44
5.16	Tabulasi Silang Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah dengan Niat Remaja untuk Melakukan Perilaku Seksual.....	45
5.17	Tabulasi Silang Pendapat Teman dengan Niat Responden untuk Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	46

5.18	Tabulasi Silang Pendapat Keluarga dengan Niat Responden untuk Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	46
5.19	Tabulasi Silang Harga Diri dengan Niat Responden untuk Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	47
5.20	Hasil Uji Pengaruh Pengetahuan, Usia, dan Pendidikan terhadap Sikap.....	48
5.21	Hasil Uji Kondisi Diri dan Jenis Kelamin terhadap Harga Diri.....	49
5.22	Hasil Uji Sikap, Norma Subyektif dan Harga Diri terhadap Niat remaja dalam melakukan perilaku seksual pranikah.....	51
5.23	Uji Regresi Ganda Pengetahuan, Usia dan Pendidikan terhadap Sikap Responden mengenai Perilaku Seksual Pranikah.....	53
5.24	Uji Regresi Ganda Kondisi Diri dan Jenis Kelamin terhadap Harga Diri.....	53
5.25	Hasil Uji Regresi Ganda Sikap, Norma Subyektif dan Harga Diri terhadap Niat Responden untuk Melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Lampiran 1	Sertifikat Etik.....	67
Lampiran 2	Informed Consent.....	68
Lampiran 3	Lampiran Kuesioner Peneliti.....	69
Lampiran 4	Uji Statistik.....	81

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

% = persen

> = lebih besar dari

< = lebih kecil dari

Daftar Singkatan

AIDS = *acquired immunodeficiency syndrome*

BKKBN = Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

HIV = *human immunodeficiency virus*

Kemenkes = Kementrian Kesehatan

KPA = Komisi Penanggulangan AIDS

KPAI = Komisi Perlindungan Anak Indonesia

PMS = Penyakit Menular Seksual

WHO = World Health Organization