

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERAJI, LAMONGAN**



Oleh:

ANGGY FEBRIYANTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERAJI, LAMONGAN**



Oleh:

**ANGGY FEBRIYANTI
NIM. 101711233008**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S. Gz)
Surabaya, 31 Januari 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutrition), G.CAS. Ph.D
- b) Farapti, dr., M.Gizi
- c) Dr. Leersia Yusi Ratnawati, S.KM. M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

ANGGY FEBRIYANTI
101711233008

Surabaya, 31 Januari 2022

Menyetujui, Pembimbing



Farapti, dr., M.Gizi
NIP. 198104142008122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen Gizi,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggy Febriyanti

NIM : 101711233008

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERAJI, LAMONGAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat saya buat sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Januari 2022



Anggy Febriyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan skripsi dengan judul “Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang rencana penelitian hubungan ketahanan pangan rumah tangga dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan serta menganalisis hubungan dua faktor tersebut.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Farapti, dr., M.Gizi dan Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.P.H., Ph.D, selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, SKM., M.Kes selaku koordinator Program Studi Gizi
4. Kedua orang tua (Lot Efendi dan Yuni Sri Indahyati), nenek Asiyatun, nenek Sumaroh, adik (Dandi, Haqi dan Sheren) dan calon suami saya Denny Mahendra yang selalu mendukung dan mendoakan dalam kelancaran penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan.
5. Pihak Puskesmas Sumberaji yang sudah memberikan izin serta dukungan dalam penelitian ini, sahabat-sahabat saya Mita Prisabela, Ummul Khoiroh, Tiksna Setya Waratmaja, Helen Alvia Claritta, Putri Ramadhani, dan teman-teman Gizi angkatan 2017 yang saling mendukung, membantu dan memberikan semangat serta doa dalam proses pendidikan S1 Gizi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga laporan skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 24 Januari 2022

Anggy Febriyanti

ABSTRACT

Stunting is a picture of chronic undernutrition status during growth and development since early life. Stunting can cause children to experience growth failure so that children have a shorter height for their age. The direct causes of stunting are lack of nutritional intake, and the presence of infectious diseases that occur over a long period of time or repeatedly, while indirect causes include household food security, socioeconomic status, and parental knowledge. This study was conducted to analyze the relationship between household food security and history of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the work area of the Sumberaji Health Center, Lamongan.

This study includes a quantitative method with an explanatory survey and uses a cross-sectional design and purposive sampling is used as a sampling technique. This research questionnaire was made using a questionnaire and distributed to 83 respondents. Data was collected using a questionnaire instrument US-HFSSM (United Status Household Food Security Survey Module), Infant and Young Child Feeding (IYCF) and the World Health Organization (WHO). For data analysis, Spearman correlation was used to test the hypothesis.

The results showed that most of respondents had food security status (51.8%), food insecurity without hunger (28.8%), food insecurity with mild hunger (14.4%) and food insecurity with severe hunger (4, 8%). There was a relationship between household food security and stunting ($p < 0.001$). In addition, the results of the study also showed that the majority of children under five had a history of not receiving exclusive breastfeeding (54.2%), while only being exclusively breastfed (45.8%). There was no relationship between history of exclusive breastfeeding and stunting ($p = 0.133$).

This study showed a significant relationship between household food security and the incidence of stunting. However, there is no significant relationship between a history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting. Respondents are expected to further improve the quality of a balanced nutritional diet by following the recommendations of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia and increasing knowledge about the importance of exclusive breastfeeding.

Keywords: food security, exclusive breastfeeding, stunting

ABSTRAK

Stunting merupakan gambaran status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. *Stunting* dapat mengakibatkan anak mengalami kegagalan pertumbuhan sehingga anak memiliki tinggi badan yang lebih pendek untuk usianya. Penyebab langsung kejadian *stunting* adalah kurangnya asupan gizi, serta adanya penyakit infeksi yang terjadi dalam jangka waktu yang lama atau berulang, sedangkan penyebab tidak langsung antara lain ketahanan pangan rumah tangga, sosial ekonomi, pengetahuan orang tua. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan ketahanan pangan rumah tangga dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas Sumberaji, Lamongan.

Penelitian ini mencakup metode kuantitatif dengan survei penjelasan dan menggunakan desain cross-sectional dan *purposive sampling* digunakan sebagai teknik pengambilan sampel. Kuesioner penelitian ini dibuat dengan menggunakan kuesioner dan dibagikan kepada 83 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner *US-HFSSM (United Status Household Food Security Survey Modul)*, *Infant and Young Child Feeding (IYCF)* dan *World Health Organization (WHO)*. Untuk analisis data, korelasi *Spearman* digunakan untuk menguji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki status tahan pangan (51,8%), rawan pangan tanpa kelaparan (28,8%), rawan pangan dengan derajat kelaparan ringan (14,4%), dan rawan pangan dengan derajat kelaparan berat (4,8%). Terdapat hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan *stunting* ($p=0,001$). Selain itu, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa mayoritas balita memiliki riwayat tidak mendapat ASI eksklusif (54,2%), sedangkan yang mendapat ASI eksklusif hanya (45,8%). Tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan *stunting* ($p=0,133$).

Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian *stunting*. Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*. Responden diharapkan untuk lebih meningkatkan kualitas pola makan gizi seimbang dengan mengikuti anjuran Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dan meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ketahanan pangan, ASI eksklusif, *stunting*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.6 Tujuan Khusus	12
1.7 Manfaat	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Balita.....	15
2.2 stunting	25
2.3 Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	34
2.4 Air Susu Ibu (ASI).....	39
2.5 Asi Eksklusif.....	41
2.6 Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan <i>Stunting</i>	44
2.7 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan <i>Stunting</i>	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	47
3.1 Kerangka Konsep.....	47
3.2 Hipotesis Penelitian	50
BAB IV METODE PENELITIAN	51
4.1 Jenis Penelitian	51

4.2 Populasi Penelitian.....	51
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	52
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
4.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	54
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	59
4.7 Kerangka Operasional	63
4.8 Teknik Analisis Data	64
BAB V HASIL PENELITIAN	67
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Sumberaji Lamongan	67
5.2 Karakteristik Responden.....	68
5.3 Karakteristik Balita	69
5.4 Kejadian <i>Stunting</i>	70
5.5 Ketahanan Pangan Rumah Tangga	71
5.6 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	71
5.7 Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan <i>Stunting</i>	72
5.8 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian <i>Stunting</i>	76
BAB VI PEMBAHASAN.....	78
6.1 Karakteristik Responden	78
6.2 Karakteristik Balita	79
6.3 Ketahanan Pangan Rumah Tangga	79
6.4 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	81
6.5 Kejadian <i>Stunting</i>	82
6.6 Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	83
6.7 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	87
6.8 Keterbatasan Penelitian	89
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	90
7.1 Kesimpulan.....	90
7.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	20
4.1	Definisi Operasional Penelitian.....	55
5.1	Distribusi Pendidikan Terakhir Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	68
5.2	Distribusi Pendapatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	69
5.3	Distribusi Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	69
5.4	Distribusi Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	70
5.5	Distribusi Tinggi Badan Menurut Umur Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	70
5.6	Distribusi Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	71
5.7	Distribusi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan Tahun 2021.....	72
5.8	Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji 2021.....	72
5.9	Distribusi permasalahan dalam Ketahanan Pangan Rumah Tangga yang paling banyak dialami di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji Lamongan tahun 2021.....	73
5.10	Distribusi hubungan kekhawatiran responden akan ketersediaan makanan dengan pendapatan keluarga.....	75
5.11	Distribusi hubungan pemilihan macam makanan yang berharga terjangkau dengan pendapatan keluarga.....	75
5.12	Distribusi hubungan ketidakmampuan responden untuk memakan makanan seimbang dengan pendapatan keluarga.	76
5.13	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberaji 2021.....	77

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Konsep Malnutrisi	33
3.1	Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Sertifikat Laik Etik.....	100
2.	Penjelasan Penelitian bagi Responden.....	101
3.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	102
4.	Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian (<i>Informed Consent</i>)...	103
5.	Kuisioner Penelitian.....	104
6.	Hasil Uji statistik.....	111
7.	Dokumentasi Penelitian.....	114

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= kurang dari
<	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BPS	= Badan Pusat Statistik
FAO	= <i>Food and Agriculture Organization</i>
FKM	= Fakultas Kesehatan Masyarakat
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
MGDs	= <i>Millenium Development Goals</i>
PB	= Panjang Badan
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
TB	= Tinggi Badan
U	= Umur
UU	= Undang-Undang
Unair	= Universitas Airlangga
UNICEF	= United Nation Children's Fund
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah

<i>et.al</i>	= dan lain-lain
<i>p.value</i>	= nilai signifikansi atau probabilitas