

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN PEKERJAAN TERHADAP
RESIKO KEK IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS
CILENGKRANG BANDUNG TAHUN 2022**



Oleh

Gina Shofi Halimah

012111223044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN PEKERJAAN TERHADAP RESIKO KEK IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS CILENGKRANG BANDUNG TAHUN 2022

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi

Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR



Oleh

Gina Shofi Halimah

012111223044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gina Shofi Halimah

NIM : 012111223044

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : 2021(~~Reguler~~/ Alih Jenis)*

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi

saya yang berjudul: "Hubungan Usia, Paritas, Dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK

Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022"

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 25 Oktober 2022

Yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
029E7A1NEC8858034

(Gina Shofi Halimah)

012111223044

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Usia, Paritas, Dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil

Trimester 1 Di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 25 Oktober 2022

Pembimbing 1



Ratna Dwi Jayanti, S.Keb.,Bd. M.Keb.

198510042016087201

Pembimbing 2



Dr Widati Fatmaningrum, dr. M.Kes., Sp.GK

196601081997022001

LEMBAR PENGESAHAN

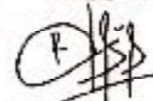
Skripsi dengan judul:
Hubungan Usia, Paritas, Dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil Trimester 1 di
Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022

Telah diujikan dan disahkan
TANGGAL: 25 Oktober 2022

Penguji I


Dr. Aditjandarmas, dr., Sp. OG(K)
NIP.195811011986101002

Penguji II


Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd. M.Keb.
NIP.198510042016087201

Penguji III


Dr. Widati Fatmaningrum, dr. M.Kes., Sp.GK
NIP.196601081997022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Bait Dzakri, dr., Sp. OG., Subsp. Obginsos
NIP.197605032005011001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan Usia, Paritas, Dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan
3. Ratna Dwi Jayanti, S.Keb.,Bd.M.Keb selaku pembimbing 1 skripsi peneliti yang sudah memberikan arahan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Dr Widati Fatmaningrum, dr. M.Kes., Sp.GK selaku pembimbing 2 yang sudah memberikan arahan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Dr. Aditiawarman, Sp.OG(K) selaku ketua penguji dalam sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses menyelesaikan skripsi

ini

6. Kedua orangtua penulis yang tercinta serta keluarga dengan segala pengorbanannya dan jasanya kepada penulis, Doa restu dan nasehat yang telah diberikan tidak akan pernah penulis lupakan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, Oktober 2022

Penulis

Abstrak

Latar Belakang Gizi memiliki kontribusi yang besar terhadap daur kehidupan, gizi kurang pada umumnya dimulai sejak dalam kandungan, salah satu permasalahan gizi ibu hamil adalah masalah kekurangan gizi, baik kurang gizi makro maupun mikro yang termanifestasi dalam status kurang energi kronik (KEK). KEK dapat menyebabkan bayi premature BBLR, Stunting dan komplikasi lainnya. Indikator deteksi dini masalah KEK dengan mengukur LiLA (Lingkar Lengan Atas). Angka prevalensi KEK berdasarkan pengukuran LiLA Ibu di Indonesia mencapai 17,3 % secara nasional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan usia, paritas, pekerjaan ibu hamil dengan status gizi ibu hamil. **Metode** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan crosssectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang terhitung bulan Maret 2020 s/d Maret 2022 yang memiliki data rekam medis lengkap, sampel yang digunakan adalah seluruh populasi, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, dianalisis menggunakan Analisis Univariat untuk mendeskripsikan variabel bebas dan variabel terikat yang digunakan dalam penelitian dan Analisis bivariat dilakukan dengan uji statistik yang sesuai dengan distribusi data. **Hasil** uji didapatkan hasil p : 0,00 kategori usia, 0,00 kategori paritas 0,01 kategori pekerjaan 0,04 . Semua variabel menunjukkan hasil nilai $p < 0,05$. Maka ada hubungan usia, paritas, pekerjaan terhadap risiko KEK ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang Bandung.

Kata Kunci : Usia, Paritas, Pekerjaan , Risiko KEK

ABSTRACT

Background: Nutrition has a major contribution to the life cycle, undernutrition generally starts in the womb, one of the nutritional problems of pregnant women is the problem of malnutrition, both macro and micro nutrition which is manifested in chronic energy deficiency status (KEK). KEK can cause LBW premature babies, stunting and other complications. Early detection indicator of KEK problems by measuring LiLA (Upper Arm Circumference). The prevalence rate of KEK based on maternal LiLA measurement in Indonesia reaches 17.3% nationally. The purpose of this study was to analyze the relationship between age, parity, occupation of pregnant women and nutritional status of pregnant women. **Method** The type of research used is quantitative with a cross-sectional approach, namely data collection that is carried out simultaneously at one time between risk factors and their effects. The population in this study were all 1st trimester pregnant women at the Cilengkrang from March 2020 to March 2022 who had complete medical record. The sampling used was the total sampling technique. Analyzed using Univariate Analysis to describe the independent and dependent variables used in the study and Bivariate analysis was carried out with statistical tests that were in accordance with the distribution of the data. The test results obtained p results: 0.00 age category, 0.00 parity category 0.01 job category 0.04. All variables show a p value <0.05. So there is a relationship between age, parity, occupation and the risk of KEK in first trimester pregnant women at the Cilengkrang Health Center in Bandung

Keywords: age; parity; occupation , **KEK**

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Resiko Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Status Gizi Ibu Hamil.....	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 KEK pada Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	9
2.1.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	18
2.1.5 Kebutuhan gizi ibu hamil di masa pandemic	24
2.1.6 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	25
2.1.7 Penilaian Status Gizi	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitain.....	35
4.2 Rancangan Penelitian	36
4.3 Populasi & Sampel Penelitian.....	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.3.3 Besar Sampel.....	38
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

4.4.1 Lokasi Penelitian.....	38
4.4.2 Waktu Penelitian	38
4.5 Variabel Penelitian Definisi Operasional dan Cara Ukur	38
4.5.1 Variabel Penelitian	38
4.5.2 Definisi Operasional.....	39
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	40
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
4.7.1 Teknik Pengolahan	42
4.7.2 Analisis Data	43
4.8 Kerangka Operasional	46
4.9 Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN	48
5.1 Hasil Penelitian	48
5.2 Analisis Hasil Penelitian	50
BAB 6 PEMBAHASAN	53
6.1 Pembahasan.....	53
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Status Gizi berdasarkan IMT	28
Tabel 2.2 Status Gizi berdasarkan LiLA.....	29
Tabel 2.3 Status Gizi berdasarkan Penambahan Berat badan	29
Tabel 2.4 Status Gizi berdasarkan Kadar Hb	30
Tabel 4.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia,Paritas, Pekerjaan.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Bebas Terhadap Variabel terikat	50
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Usia terhadap Resiko KEK	51
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Paritas terhadap Resiko KEK.....	51
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Pekerjaan terhadap Resiko KEK.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 4.1 Rancang Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Perizinan.....	65
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi	69
Lampiran 3 : Lembar Hasil uji statistik.....	72

DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
WUS	: Wanita Usia Subur
PUS	: Pasangan Usia Subur
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
BBLR	: Bayi Berat Badan Lahir Rendah
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Hb	: Haemoglobin
KEP	: Kurang Energi Protein