

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN KETAHANAN PANGAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA ERA PANDEMI COVID – 19
DI KABUPATEN PASURUAN



Oleh :

NUR INDAH DWI HIDAYATI

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN KETAHANAN PANGAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA ERA PANDEMI COVID – 19
DI KABUPATEN PASURUAN**



Oleh :

NUR INDAH DWI HIDAYATI
NIM. 101811233084

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 30 September 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dr. Santi Marini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS., Ph.D
- b) Prof. Dr. Sri Sumarmi S.KM., M.Si.
- c) Ir. Laksmi Widajanti, M.Si.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

NUR INDAH DWI HIDAYATI
NIM. 101811233084

Surabaya, 13 Oktober 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. Dr. Sri Sumarmi S.KM., M.Si.
NIP. 196806251992032002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP. 198812032019083201



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes.
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nur Indah Dwi Hidayati
NIM : 101811233084
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN KETAHANAN PANGAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA ERA PANDEMI COVID – 19 DI
KABUPATEN PASURUAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 13 Oktober 2022



Nur Indah Dwi Hidayati
101811233084

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul "HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN KETAHANAN PANGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA ERA PANDEMI COVID – 19 DI KABUPATEN PASURUAN" sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan analisis mengenai kaitan pendapatan keluarga dan ketahanan pangan terhadap status gizi balita. Kasus Covid-19 yang masuk ke Indonesia pada tahun 2020 membuat pemerintah mengeluarkan berbagai kebijakan untuk pencegahan penyebaran penyakit meluas. Keterbatasan kegiatan ekonomi yang diberlakukan saat pandemi Covid-19 memberikan dampak pada sektor ekonomi yaitu penurunan pendapatan disebabkan pemutusan hubungan kerja, pemotongan gaji, dan penurunan penjualan. Pendapatan keluarga termasuk salah satu faktor yang memengaruhi ketahanan pangan, karena berkaitan dengan daya beli pangan. Berdasarkan penelitian sebelumnya, menunjukkan bahwa keluarga yang memiliki pendapatan tinggi memberikan peluang untuk membeli sumber makanan dengan kuantitas dan kualitas yang lebih baik. Sebaliknya, rumah tangga yang memiliki pendapatan rendah akan mengalami kesulitan untuk membeli pangan yang bergizi maupun beragam.

Pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang kepada Prof Dr. Sri Sumarmi S.KM.,M.Si selaku Pembimbing Skripsi Prodi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan bimbingan, petunjuk juga koreksi serta saran hingga terwujudnya penelitian skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D, selaku Koordinator Progm Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah mengajar, membina dan mendukung selama penulis menempuh pendidikan S1 Gizi.
5. Orang tua yang selalu memberikan semangat dan mendoakan kemudahan penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Teman – teman Program Studi S1 Gizi angkatan 2018 Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan dan tidak patah semangat untuk berjuang bersama selama pendidikan ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 13 Oktober 2022

ABSTRACT

The Covid-19 cases that reached Indonesia beginning in 2020 prompted the government to issue numerous regulations and protocols to prevent the disease from spreading further. This has an effect on the economic sector, namely a decrease in income as a result of layoffs, salary cuts, decreased sales, and the discontinuation of projects by numerous businesses. This research explores the connection between family income and food security and the nutritional status of children under five years in Pasuruan Regency during the Covid-19 pandemic.

This type of research was an observational analysis using a cross-sectional design. The research sample consisted of 100 children under five years who were selected using a *multistage sampling* technique. The independent variables consisted of family income, occupation, and household food security, while the dependent variable was the nutritional status of children under five years. Questionnaires and interviews were used to collect data. Statistical analysis employed the *Chi-square test* with a significance of 0.05.

This research suggested that 58% of families were categorized as having income UMK, and most of the respondents, 71%, reported experiencing a decrease in family income. An assessment of the nutritional status of children under five years in households with a food security score which included food insecurity of 58% revealed that most of the children under five years fell into the normal weight category (68%), normal height category (79%) and good nutrition category (52%). The results of statistical tests revealed a connection between family income and the nutritional status of infants with the BB/U and BB/TB conditions ($p=0.016$) and ($p=0.015$), respectively, there was a significant correlation among both household food security and the nutritional status of toddlers with BB/U ($p=0.040$), TB/U ($p=0.013$), and BB/TB ($p=0.042$). However, there was no relation among both family income and the nutritional status of toddlers with TB/U ($p=0.109$).

The conclusion of this research is that most of the households have levels of income below the UMK and are classified as food insecure. There is a correlation between family income and the nutritional status of children under five years who are BB/U or BB/TB, whereas there is no correlation between family income and the nutritional status of toddlers with TB/U. The relationship between household food security and the nutritional status of infants BB/U, TB/U, and BB/TB is significant.

Keywords: income, food security, covid-19, nutritional status

ABSTRAK

Kasus Covid-19 yang masuk ke Indonesia mulai tahun 2020 membuat pemerintah mengeluarkan berbagai aturan dan protokol untuk mencegah penyebaran penyakit lebih meluas. Hal ini memberikan dampak pada sektor ekonomi yaitu penurunan pendapatan disebabkan pemutusan hubungan kerja, pemotongan gaji, penurunan penjualan, dan banyaknya perusahaan melakukan pemberhentian proyek. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pendapatan keluarga dan ketahanan pangan dengan status gizi balita di Kabupaten Pasuruan pada Era Pandemi Covid-19.

Jenis penelitian bersifat observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*/studi potong lintang. Besar sampel penelitian 100 balita yang diambil dengan teknik *multistage sampling*. Variabel independen meliputi pendapatan keluarga, pekerjaan, dan situasi ketahanan pangan rumah tangga, sedangkan variabel dependen adalah status gizi balita. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner dan wawancara. Analisis statistik menggunakan uji *Chi square* dengan signifikansi 0,05.

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebesar 58% keluarga tergolong memiliki pendapatan <UMK, kejadian penurunan pendapatan keluarga dialami oleh sebagian besar responden yaitu 71%, rumah tangga yang memiliki skor ketahanan pangan termasuk rawan pangan sebesar 58% dan penilaian status gizi balita menunjukkan sebagian besar balita termasuk dalam kategori berat badan normal (68%), tinggi normal (79%) dan gizi baik (52%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita BB/U ($p=0,016$) dan BB/TB ($p=0,015$), namun tidak terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita TB/U ($p=0,109$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan status gizi balita BB/U ($p=0,040$), TB/U ($p=0,013$) dan BB/TB ($p=0,042$).

Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar rumah tangga memiliki pendapatan kurang dari UMK dan termasuk kategori situasi tidak tahan pangan. Terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita BB/U dan BB/TB, namun tidak terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita TB/U. Situasi ketahanan pangan rumah tangga juga memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi balita BB/U, TB,U dan BB/TB.

Kata kunci : pendapatan, ketahanan pangan, covid-19, status gizi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Responden.....	6
1.5.3 Bagi Institusi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pendapat Keluarga.....	7
2.2 Ketahanan Pangan	8
2.2.1 Definisi Ketahanan Pangan	8
2.2.2 Instrumen Penilaian Ketahanan Pangan	10
2.3 Status Gizi	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Status Gizi pada Balita	12
2.3.3 Metode Penilaian Status Gizi pada Balita	14
2.4 <i>Corona Virus Disease 2019</i>	18
2.4.1 Sejarah Covid-19.....	18
2.4.2 Dampak Covid-19	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	26

BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	27
4.2 Populasi Penelitian	27
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan, dan Pengambilan Sampel	27
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	29
4.5.1 Variabel Penelitian	29
4.5.2 Definisi Operasional.....	29
4.6 Teknik dan Instrumen pengumpulan Data	31
4.6.1 Jenis Data	31
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	32
4.7 Kerangka Operasional	33
4.8 Teknik Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN	35
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
5.2 Karakteristik Responden dan Balita	36
5.2.1 Karakteristik Responden	37
5.2.2 Karakteristik Balita	40
5.3 Hubungan antar Variabel.....	43
BAB VI PEMBAHASAN	48
6.1 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita	48
6.2 Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita.....	49
6.3 Keterbatasan Penelitian	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1 Kesimpulan.....	52
7.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Definisi Operasional.....	29
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	37
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	38
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pengeluaran Pangan.....	38
5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Rumah Tangga berdasarkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	40
5.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita berdasarkan BB/U.....	42
5.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita berdasarkan TB/U.....	42
5.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita berdasarkan BB/TB.....	42
5.8	Hubungan antara Pendapatan Keluarga dan Situasi Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita BB/U.....	43
5.9	Hubungan antara Pendapatan Keluarga dan Situasi Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita TB/U.....	45
5.10	Hubungan antara Pendapatan Keluarga dan Situasi Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita BB/TB.....	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual.....	24
4.1	Kerangka Operasional.....	33
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Rumah Tangga berdasarkan Kejadian Penurunan Pendapatan Keluarga....	39
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita berdasarkan Usia Balita.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	<i>Informed Consent</i>	57
2	Data Antropometri Balita.....	58
3	Kuesioner Ketahanan Pangan.....	59
4	Sertifikat Etik.....	63
5	Penilaian Status Gizi Balita.....	64
6	Distribusi Pendapatan Keluarga dan Pengeluaran Pangan	67
7	Distribusi Situasi Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	70
8	Dokumentasi Lapangan.....	73

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= Per
&	= Dan
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang dari sama dengan
≥	= Lebih dari sama dengan
=	= Sama dengan
%	= Persen
α	= Alfa
$\bar{x}$	= Rata-rata

Daftar Singkatan

Rp	= Rupiah
<i>Min</i>	= <i>Minimum</i>
<i>Max</i>	= <i>Maximum</i>
SD	= Standar deviasi
dkk	= Dan kawan kawan
<i>et al</i>	= <i>et alia</i>
cm	= Sentimeter
kg	= Kilogram