

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
PRODUKTIVITAS KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**



Penulis

I Made Agus Surya Anugraha Ardana

NIM : 011611133235

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
PRODUKTIVITAS KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**



Penulis

I Made Agus Surya Anugraha Ardana

NIM : 011611133235

Pembimbing:

Dr. Sri Umijati,dr.,MS.

Dr. Lilik Herawati,dr.,M.Kes.

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
PRODUKTIVITAS KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**

Oleh:

I Made Agus Surya Anugraha Ardana

NIM : 011611133235

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
PRODUKTIVITAS KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**

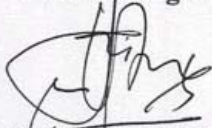
Oleh:

I Made Agus Surya Anugraha Ardana

NIM : 011611133235

Menyetujui,

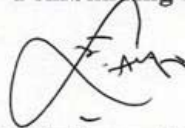
Pembimbing Utama



Dr. Sri Umijati, dr., MS.

NIP. 196212051989022001

Pembimbing Serta



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes.

NIP. 197503142003122001

Mengetahui



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M. Kes.

NIP. 197506122005012003

LEMBAR KEPUTUSAN PENGUJI

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
PRODUKTIVITAS KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**

SKRIPSI

Oleh:

I Made Agus Surya Anugraha Ardana

NIM : 011611133235

**Disetujui dan diterima setelah di uji oleh
Tim penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**

Menyetujui,

Ketua Penguji



Sakina, dr., M. Si.

NIP. 198404292009122003

Pembimbing Utama



Dr. Sri Umijati, dr., MS.

NIP. 196212051989022001

Pembimbing Serta



Dr. Lilik Herawati, dr., M. Kes.

NIP. 197503142003122001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : I Made Agus Surya Anugraha Ardana.
NIM : 011611133235.
Program Studi : Kedokteran.
Fakultas : Kedokteran.
Jenjang : Sarjana (S1).

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya :

Tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN STATUS GIZI PEKERJA WANITA DITINJAU DARI KADAR
HEMOGLOBIN (HB) DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PRODUKTIVITAS
KERJANYA
STUDY SYSTEMATIC REVIEW**

Apabila sesuatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya siap menerima sangsi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik. Penulis menyadari penyelesaian skripsi ini terwujud atas bantuan, dukungan, partisipasi, dari banyak pihak. Dengan demikian pada kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. dr. Budi Santoso, Sp. OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
2. Dr. Purwo Sri Rejeki dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
3. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
4. Sakina, dr., M.Si. selaku dosen penguji yang selalu memberikan bimbingan, evaluasi, dan masukan, arahan serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi.
5. Dr. Sri Umijati, dr., MS. selaku dosen pembimbing utama yang selalu sabar untuk memberikan bimbingan, evaluasi, masukan, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi.
6. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes. selaku dosen pembimbing serta yang selalu sabar untuk memberikan bimbingan, evaluasi, masukan, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh tenaga kependidikan dan staf Fakultas Kedokteran Airlangga yang telah memberikan bimbingan dan membantu proses penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, Sena Ardana dan Rasminiary, saudara-saudara yang tiada henti memberikan doa, dukungan, semangat dan dengan sabar mendampingi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman teman saya, Iqbal, Bino, Dayat, Boi, Nata, Rasikh, Nadid, Hira, Cici, Cynthia dan anak GS lainnya yang selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada teman teman saya Ikthiar, Dom, Chick, Luna, Grey, Bonboned, Wolf, Abey dan teman teman discord lainnya yang rela menyisihkan waktunya dalam menemani saya ketika ingin menghibur diri ketika bermain.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang terkait dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran-sarannya untuk melengkapi serta menyempurnakan skripsi ini.

Demikian Ucapan Terimakasih ini penulis buat dengan ketulusan hati dengan harapan yang besar semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna sebagaimana mestinya bagi siapapun yang membaca. Terima Kasih.

RINGKASAN

Status gizi merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi produktivitas kerja. Ketahanan dan kemampuan tubuh untuk melakukan pekerjaan dengan produktivitas yang memadai akan lebih dimiliki oleh individu dengan status gizi baik. Status gizi dapat digambarkan melalui indeks massa tubuh (IMT), persentase lemak tubuh, dan kadar hemoglobin. Pekerja wanita lebih rawan kekurangan gizi karena selain kegiatan sebagai ibu rumah tangga di rumah dan ditempat kerja, wanita harus menghadapi masalah menstruasi setiap bulan sehingga mempengaruhi keadaan tubuh. Status gizi seseorang dapat diketahui melalui penilaian antropometri yakni dengan mengukur dimensi dan komposisi tubuh yang bervariasi berdasarkan umur, jenis kelamin dan tingkat konsumsi seseorang. Gizi pada pekerja mempunyai peran penting, baik bagi kesejahteraan maupun dalam rangka meningkatkan disiplin dan produktivitas, kekurangan nilai gizi pada makanan yang dikonsumsi tenaga kerja sehari-hari akan membawa akibat buruk terhadap tubuh, seperti: pertahanan tubuh terhadap penyakit menurun, kemampuan fisik kurang, berat badan menurun, badan menjadi kurus, muka pucat kurang bersemangat, kurang motivasi, bereaksi lamban dan apatis sehingga dalam keadaan yang demikian tidak bisa diharapkan tercapainya efisiensi dan produktivitas kerja yang optimal.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah systematic review dengan menggunakan hasil penelitian primer. Pencarian dilakukan menggunakan database PubMed, Science Direct, dan Research Gate dengan kata kunci ‘Haemoglobin’ atau ‘Body Mass Index’ yang dikombinasikan dengan ‘Women worker’ dan ‘Productivity’ yang disesuaikan dengan bagan Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) dengan rentang waktu 10 tahun terakhir yaitu 2012 sampai 2022. 5 Jurnal yang terisisa akan dimasukkan dalam tinjauan sistematis untuk diekstraksi dan dianalisa, dengan demikian akan mendapat kesimpulan dari data jurnal tersebut.

Terdapat lima artikel jurnal yang dimasukkan dalam tinjauan sistematis untuk diekstraksi dan dianalisa, dengan demikian akan mendapat kesimpulan dari data jurnal. Didapatkan 20.50% pekerja wanita mengalami obesitas, sedangkan gizi kurang sebanyak 2.03% dan gizi normal sebanyak 43.68%. Gambaran hasil yang didapatkan dari lima jurnal yang telah diteliti berupa adanya hubungan antara anemia dan obesitas dengan produktivitas kerja pekerja wanita. Kondisi dari Hb dan IMT seseorang berbanding lurus dengan tingkat produktivitas pekerja wanita. Seperti yang kita ketahui body mass index atau indeks massa

tubuh memiliki beberapa klasifikasi dimana semakin besar angka IMT berarti dapat dikatakan bahwa orang tersebut mengalami obesitas. Hal ini dapat menyebabkan terhambatnya aktivitas orang tersebut dikarenakan orang dengan berat badan berlebih akan memerlukan tenaga yang lebih banyak untuk melakukan aktivitas dibandingkan dengan orang yang memiliki IMT normal. Kelebihan berat badan secara lemah terkait dengan produktivitas kerja. Obesitas juga terkait erat terkait dengan faktor lingkungan tertentu, genetika, perilaku individu, akses ke peningkatan kesehatan sumber daya dan sistem perawatan kesehatan. Kondisi Anemia juga menyebabkan menurunnya kemampuan fisik dalam hal bekerja, sehingga membuat menurunnya produktivitas seseorang saat melakukan pekerjaan.

ABSTRAK

Latar belakang : Status gizi merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi produktivitas kerja. Ketahanan dan kemampuan tubuh untuk melakukan pekerjaan dengan produktivitas yang memadai akan lebih dimiliki oleh individu dengan status gizi baik. Status gizi dapat digambarkan melalui indeks massa tubuh (IMT), persentase lemak tubuh, dan kadar hemoglobin.

Tujuan : Untuk menganalisa gambaran status gizi ditinjau dari kadar Hb dan Indeks Massa Tubuh dan produktivitas pekerja Wanita

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian adalah systematic review dengan menggunakan hasil penelitian primer. Pencarian dilakukan menggunakan database PubMed, Science Direct, dan Research Gate dengan kata kunci ‘Haemoglobin’ atau ‘Body Mass Index’ yang dikombinasikan dengan ‘Women worker’ dan ‘Productivity’ yang disesuaikan dengan bagan Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) dengan rentang waktu 10 tahun terakhir yaitu 2012 sampai 2022.

Hasil : Terdapat lima artikel jurnal yang dimasukkan dalam tinjauan sistematis untuk diekstraksi dan dianalisa, dengan demikian akan mendapat kesimpulan dari data jurnal. Didapatkan 20.50% pekerja wanita mengalami obesitas, sedangkan gizi kurang sebanyak 2.03% dan gizi normal sebanyak 43.68%. Gambaran hasil yang didapatkan dari lima jurnal yang telah diteliti berupa adanya hubungan antara anemia dan obesitas dengan produktivitas kerja pekerja wanita.

Kesimpulan : Kesimpulan berdasarkan hasil dan pembahasan data dalam penelitian ini, adalah adanya hubungan antara pengaruh status gizi yang ditinjau dari kadar Hb dan IMT dengan produktivitas kerja wanita. Kondisi dari Hb dan IMT seseorang berbanding lurus dengan tingkat produktivitas pekerja wanita.

Kata kunci : Haemoglobin, Body Mass Index, Women worker, Productivity

ABSTRACT

Background : Nutritional status is one of the important factors affecting work productivity. The resilience and ability of the body to do work with adequate productivity will be more owned by individuals with good nutritional status. Nutritional status can be described through body mass index (BMI), percentage of body fat, and hemoglobin levels.

Purpose : To analyze the picture of nutritional status in terms of Hb levels and Body Mass Index and the productivity of female workers

Methods : The method used in this study was a systematic review using the results of primary research. Searches were performed using the PubMed, Science Direct, and Research Gate databases with the keywords 'Haemoglobin' or 'Body Mass Index' combined with 'Women worker' and 'Productivity' adapted to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses chart (PRISMA) with a span of the last 10 years, namely 2012 to 2022

Results : There are five journal articles that are included in systematic thinking to be extracted and analyzed, thus conclusions will be drawn from the journal data. It was found that 20.50% of female workers were obese, while 2.03% were undernourished and 43.68% normal nutrition. An overview of the results obtained from the five journals that have been studied it was found that anemia and obesity are related to the work productivity of female workers.

Conclusion : The conclusion based on the results and discussion of the data in this study, is that there is a relationship between the effect of nutritional status in terms of Hb and BMI levels and women's work productivity. The condition of a person's Hb and BMI is directly proportional to the level of productivity of female workers.

Keywords : Haemoglobin, Body Mass Index, Women worker, Productivity

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR KEPUTUSAN PENGUJI.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
RINGKASAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teori.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pekerja Wanita	4
2.1.1 Status Gizi Pekerja Wanita	4
2.1.2 Epidemiologi Status Gizi Pekerja Wanita.....	4
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	5
2.1.4 Klasifikasi Status Gizi, Hb, IMT	5
2.1.4.1 Hemoglobin	6
2.1.4.2 Indeks Massa Tubuh.....	6
2.2 Produktivitas Kerja.....	7
2.2.1 Definisi Produktivitas Kerja	7
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	7

2.3	Hubungan Hb dan IMT terhadap Produktivitas Kerja	8
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
3.1	Kerangka Konseptual	9
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	10
BAB 4	MATERI DAN METODE PENELITIAN	11
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	11
4.1.1	Jenis Penelitian.....	11
4.1.2	Lokasi sample	11
4.1.3	Pertanyaan Penelitian.....	11
4.1.4	Strategi Pencarian	11
4.2	Populasi, Sample, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	12
4.2.1	Populasi Penelitian.....	12
4.2.2	Sampel Penelitian.....	12
4.2.3	Kriteria Sampel	12
4.2.3.1	Kriteria Inklusi.....	12
4.2.3.2	Kriteria Eksklusi	13
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	13
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variable	13
4.3.1	Variabel Bebas	13
4.3.2	Variabel Terikat	13
4.3.3	Devinisi Operasional.....	13
4.4	Instrumen Penelitian.....	14
4.5	Prosedur Pengumpulan Data	14
BAB 5	HASIL PENELITIAN	16
5.1	Seleksi Penelitian yang Digunakan	16
5.2	Karakteristik Penelitian yang Digunakan.....	16
BAB 6	PEMBAHASAN.....	26
6.1	Anemia	26
6.2	Body Mass Index.....	27
BAB 7	PENUTUP	30
7.1	Kesimpulan.....	30
7.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA		31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Klasifikasi WHO.....	6
Tabel 3.2 Klasifikasi Nasional.....	7
Tabel 5.1 Definisi Operasional	14
Tabel 6.1 Seleksi penelitian yang digunakan.....	17
Tabel 6.2 Tinjauan Hasil penelitian yang digunakan.....	21
Tabel 6.3 Tabel Hubungan.....	23
Tabel 7.1 Tabel Data Sampel dari Amerika Serikat	27
Tabel 7.2 Tabel Data Sampel dari North Carolina	27
Tabel 7.3 Tabel Data Sampel dari Canada.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kerangka Konseptual Penelitian	9
Gambar 5.1 PRISMA flowchart (Moher et al., 2009).	12
Gambar 5.2 PRISMA flowchart.	15

DAFTAR SINGKATAN

IMT	=	Indeks Massa Tubuh
WUS	=	Wanita Usia Subur
Hb	=	Haemoglobin
BMI	=	Body Mass Index
WHO	=	World Health Organization
ILO	=	International Labour Organization
PICO	=	Person Intervention Comparison and Outcome
PRISMA	=	Preferred Reporting Item for Systematic Review and Meta-Analyses
HRS	=	Health and Retirement Study
CCHS	=	Canadian Community Health Survey
KAB	=	Knowledge Attitudes and Beliefs
ANOVA	=	Analysis of Variances
ID	=	Iron Deficiency
IDA	=	Iron Deficiency Anemia
UGD	=	Unit Gawat Darurat
VIT-C	=	Vitamin C