

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR RISIKO DEPRESI DAN KECEMASAN
REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
SURABAYA



Penulis
Nasywa Azzahra Putri Hidayat
NIM: 011911133207

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

**ANALISIS FAKTOR RISIKO DEPRESI DAN KECEMASAN
REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
SURABAYA**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mata kuliah Modul Penelitian
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Nasywa Azzahra Putri Hidayat

NIM: 011911133207

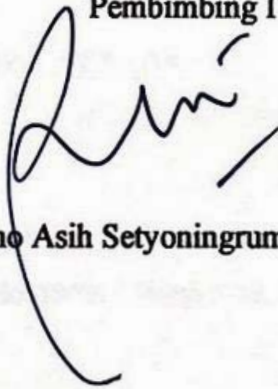
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal 14 November 2022

Pembimbing I



(Dr. Retno Asih Setyoningrum, dr., Sp.A(K))

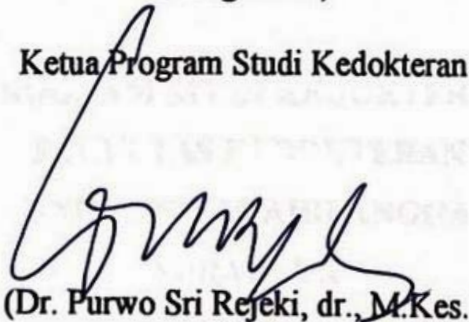
Pembimbing II



(Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K), FISCN)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran



(Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR RISIKO DEPRESI DAN KECEMASAN REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SURABAYA**

Skripsi

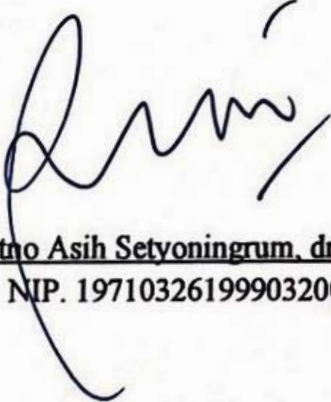
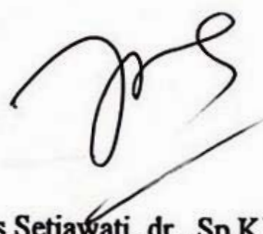
Oleh :

NASYWA AZZAHRA PUTRI HIDAYAT

011911133207

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran di
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I 	Pembimbing II 
<u>Dr. Retno Asih Setyoningrum, dr., Sp.A(K)</u> NIP. 197103261999032001	<u>Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K), FISCN</u> NIP. 196212122016016201

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO DEPRESI DAN KECEMASAN REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SURABAYA**

Skripsi

Oleh :

NASYWA AZZAHRA PUTRI HIDAYAT

011911133207

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim Penguji Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Surabaya, 22 Desember 2022

Menyetujui

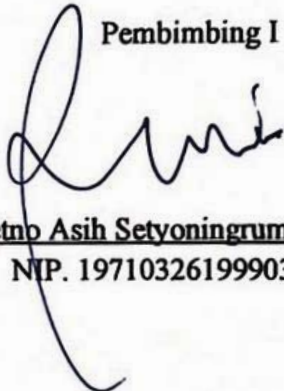
Ketua Penguji



Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes

NIP. 196502281990032002

Pembimbing I



Dr. Retno Asih Setyoningrum, dr., Sp.A(K)

NIP. 197103261999032001

Pembimbing II



Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K), FISCN

NIP. 196212122016016201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nasywa Azzahra Putri Hidayat

Tempat & Tanggal Lahir : Surabaya, 6 Agustus 2001

Prodi/ Fakultas : Kedokteran/ Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

NIM : 011911133207

Judul Karya Akhir : **ANALISIS FAKTOR RISIKO DEPRESI DAN
KECEMASAN REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI SURABAYA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat sebagai pemenuhan Modul Penelitian 2021/2022 dan tugas akhir gelar sarjana adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme atau jiplakan karya orang lain, serta belum pernah dipublikasikan sebelumnya dalam segala bentuk jurnal dimanapun. Apabila dikemudian hari tulisan karya saya tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka secara otomatis naskah karya akhir saya dianggap gugur.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 November 2022



Nasywa Azzahra Putri Hidayat

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur atas rahmat-Nya kepada Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT., karena atas segala berkah, karunia, dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada seluruh pihak yang senantiasa mendukung dan memberikan arahan serta semangat kepada saya selama proses pembuatan naskah skripsi ini. Ucapan terima kasih ini saya sampaikan kepada:

1. **Prof. Dr. dr. Budi Santoso, Sp.OG(K)** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga saat ini dan **Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U(K)** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga sebelumnya yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh Program Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga,
2. **Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes** selaku Koordinator Program Studi Kedokteran saat ini dan **Dr. Maftuchah Rochmati, dr., M.Kes** selaku Koordinator Program Studi Kedokteran sebelumnya yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi,
3. **Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes** selaku PJB Modul Penelitian yang telah mendukung dan membantu dalam pelaksanaan penelitian,
4. **Dr. Retno Asih Setyoningrum, dr., Sp.A(K)** selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pendampingan, masukan, arahan, dan waktu selama proses penyusunan skripsi,

5. **Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K), FISCN** selaku dosen pembimbing kedua yang turut serta memberikan pendampingan, masukan, arahan, dan waktu selama proses penyusunan skripsi,
6. **Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes** selaku dosen penguji yang sudah bersedia menguji hasil penelitian ini serta memberikan masukan dan saran,
7. **Seluruh dosen** Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya sebagai bekal dalam penyusunan skripsi,
8. **Seluruh civitas akademika SMP Negeri 1 Surabaya** yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian ini,
9. **Siswa/siswi SMP Negeri 1 Surabaya** yang telah bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian ini,
10. Kedua orang tua saya, **mama dan papa**, serta kedua adik saya, **Salma dan A'im**, yang selalu memberikan doa, dorongan, dukungan, kasih sayang dan rasa nyaman kepada saya sehingga saya tetap optimis dan semangat dalam melaksanakan penyusunan skripsi ini,
11. **Oni** yang terus mendoakan, menemani dan memberikan semangat dengan sabar kepada saya sampai saya berhasil menyelesaikan pembuatan skripsi ini,
12. Sahabat baik saya (**Uti, Ale, dan Tia**) yang terus memberi dukungan kepada saya sejak SMA sampai sekarang,
13. Teman-teman (**Zenitha, Aisyah, Ailsa, Diva, Quin, Ulak, Salma, Mario, Aldi, Fajar, Reiner**, dan masih banyak lagi) yang juga selalu memberikan semangat selama proses pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga,

14. **Mbak Intan**, kakak tingkat saya di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang selalu bersedia membantu dan memberi arahan kepada saya apabila saya mengalami kendala dalam pengerjaan skripsi ini,
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan oleh pihak yang disebutkan di atas akan dibalas dengan kebaikan pula. Aamiin.

Surabaya, 1 November 2022

Peneliti

RINGKASAN

Pandemi COVID-19 menimbulkan kepanikan dan tekanan psikologis di masyarakat. Isolasi dan restriksi kontak memaksakan perubahan total pada lingkungan psikososial. Pada tahun ketiga pandemi COVID-19 berlangsung, tahun 2022, *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa pandemi belum berakhir dan terdapat kemungkinan munculnya varian baru. Isolasi dan restriksi kontak memaksakan perubahan total pada lingkungan psikososial. Remaja sangat rentan terhadap perubahan ini karena kontak sosial sangat penting untuk memenuhi kebutuhan perkembangan mereka. Berbagai penelitian yang dilakukan dalam mengkaji pengaruh pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental menunjukkan bahwa depresi dan kecemasan merupakan gangguan yang paling banyak terjadi pada remaja. Beberapa faktor risiko diyakini memiliki pengaruh terhadap timbulnya gejala depresi dan kecemasan pada remaja. Diperlukan penelitian tentang gangguan kesehatan mental remaja pada saat pandemi, untuk memudahkan optimalisasi pembentukan forum dalam menangani kondisi psikologis selama dan setelah wabah. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui korelasi antara faktor risiko terhadap depresi dan kecemasan berdasarkan skor kuesioner DASS-42 pada remaja di SMP Negeri 1 Surabaya

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* serta menggunakan metode *accidental sampling*. Populasi sampel adalah siswa/siswi SMP Negeri 1 Surabaya kelas 7 dan 8. Depresi dan kecemasan merupakan variabel dependen yang diukur menggunakan skor DASS-42 dengan hanya memakai *item* depresi dan kecemasan. Variabel independen terdiri dari

faktor risiko yaitu jenis kelamin, riwayat diri terinfeksi COVID-19, riwayat keluarga terinfeksi COVID-19, pendapatan pokok orang tua, dan pendidikan terakhir orang tua, yang diukur menggunakan kuesioner dengan dua nominal. Data statistik kemudian dikumpulkan dengan Microsoft Excel 2016 dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square* yang dilanjutkan dengan uji analisis multivariat dengan metode regresi logistik dalam aplikasi SPSS.

Didapatkan total 121 sampel yang masuk ke dalam kriteria inklusi. Mayoritas responden merupakan perempuan (52,1%), tidak memiliki riwayat diri maupun riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 (81,8%; 57,9%), 55,4% memiliki orang tua dengan penghasilan dibawah UMK, dan 50,4% memiliki orang tua dengan pendidikan tinggi. Sebanyak 22,3% siswa/siswi mengalami depresi, dan sebanyak 45,5% siswa/siswi mengalami kecemasan. Berdasarkan hasil uji analisis multivariat, didapatkan hubungan antara jenis kelamin ($p=0,010$) dan riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 ($p=0,034$) terhadap depresi pada remaja. Hubungan juga didapatkan antara jenis kelamin ($p=0,005$) dan riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 ($p=0,029$) terhadap kecemasan yang dialami oleh remaja. Sementara itu, tidak didapatkan hubungan antara riwayat diri terinfeksi COVID-19, pendapatan pokok orang tua, dan pendidikan terakhir orang tua terhadap depresi maupun kecemasan.

Kata Kunci: COVID-19, depresi, kecemasan, remaja, SMP Negeri 1 Surabaya, faktor risiko.

ABSTRAK

Latar Belakang: Pandemi COVID-19 menimbulkan perubahan seperti isolasi dan restriksi kontak. Remaja sangat rentan terhadap perubahan ini karena kontak sosial sangat penting untuk memenuhi kebutuhan perkembangan mereka. Diperlukan penelitian tentang faktor risiko gangguan kesehatan mental remaja pada saat pandemi untuk membantu menangani kondisi psikologis selama dan setelah wabah.

Tujuan: Menganalisis hubungan beberapa faktor risiko terhadap depresi dan kecemasan remaja pada masa pandemi COVID-19.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan *accidental sampling*. Populasi sampel adalah siswa/siswi SMP Negeri 1 Surabaya kelas 7 dan 8. Depresi dan kecemasan merupakan variabel dependen yang diukur menggunakan skor DASS-42 dengan hanya memakai *item* depresi dan kecemasan. Variabel independen terdiri dari faktor risiko yang diukur menggunakan kuesioner. Data statistik dianalisis menggunakan uji *Chi-square* yang dilanjutkan dengan uji analisis multivariat dengan metode regresi logistik.

Hasil: Total responden pada penelitian ini adalah 121 orang. Sebanyak 22,3% siswa/siswi mengalami depresi dan 45,5% siswa/siswi mengalami kecemasan. Didapatkan hubungan antara jenis kelamin ($p=0,010$) dan riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 ($p=0,034$) terhadap depresi pada remaja. Hubungan juga didapatkan antara jenis kelamin ($p=0,005$) dan riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 ($p=0,029$) terhadap kecemasan yang dialami oleh remaja.

Simpulan: Jenis kelamin dan riwayat keluarga terinfeksi COVID-19 memiliki hubungan terhadap depresi dan kecemasan remaja pada masa pandemi COVID-19 di Surabaya.

Kata Kunci: COVID-19, depresi, kecemasan, remaja, faktor risiko

ABSTRACT

Background: The COVID-19 pandemic has caused changes such as isolation and contact restrictions. Adolescents are vulnerable to these changes because social contact is very important for their development. Research is needed on risk factors for adolescent mental health disorders during a pandemic to help deal with psychological conditions during and after an outbreak.

Objective: To analyze the relationship between risk factors with adolescent depression and anxiety during the COVID-19 pandemic.

Methods: This study used an observational analytic cross-sectional study design with an accidental sampling technique. The sample population is students of SMP Negeri 1 Surabaya grade 7 and 8. Depression and anxiety are dependent variables measured using the DASS-42 score using only the depression and anxiety item. The independent variables consist of risk factors which are measured using a questionnaire. Statistical data were analyzed using the Chi-square test followed by multivariate analysis using the logistic regression method.

Result: Total respondents in this study is 121 students. A total of 22.3% students experienced depression and 45.5% of students experienced anxiety. There was a correlation between gender ($p=0.010$) and family history of being infected with COVID-19 ($p=0.034$) on depression in adolescents. A correlation was also found between gender ($p = 0.005$) and family history of being infected with COVID-19 ($p = 0.029$) on anxiety in adolescents.

Conclusion: Gender and family history of being infected with COVID-19 have a relationship with depression and anxiety in adolescents during the COVID-19 pandemic in Surabaya.

Keywords: COVID-19, depression, anxiety, adolescent, risk factor

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
RINGKASAN	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Akademis	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Pandemi COVID-19.....	6
2.2 Remaja	7
2.3 Kesehatan Mental Remaja	8
2.3.1 Depresi pada Remaja.....	8
2.3.2 Kecemasan pada Remaja.....	10
2.4 Faktor Risiko Timbulnya Depresi dan Kecemasan pada Remaja.....	10
2.5 Kesehatan Mental Remaja pada Masa Pandemi COVID-19	13
2.6 Skrining Depresi dan Kecemasan	15
2.7 Tatalaksana Depresi dan Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 ...	17

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
3.1 Kerangka Konseptual.....	18
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	19
3.3 Hipotesis	20
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 22
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
4.2 Populasi dan Sampel.....	22
4.2.1 Populasi	22
4.2.2 Sampel.....	23
4.2.3 Kriteria Sampel.....	24
4.3 Klasifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	24
4.3.1 Variabel Dependen dan Variabel Independent.....	24
4.3.2 Definisi Operasional Variabel	25
4.4 Bahan Penelitian	27
4.5 Instrumen Penelitian	27
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.6.1 Lokasi Penelitian	30
4.6.2 Waktu Penelitian	30
4.7 Prosedur Pengambilan Data.....	30
4.8 Kerangka Operasional Penelitian.....	31
4.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	31
4.9.1 Teknik Pengolahan Data	31
4.9.2 Teknik Analisa Data.....	32
4.10 Etika Penelitian	32
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 33
5.1 Pelaksanaan Penelitian.....	33
5.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
5.3 Tingkat Depresi Subjek Penelitian.....	35
5.4 Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian.....	36
5.5 Analisis Hubungan antara Faktor Risiko terhadap Depresi pada Subjek Penelitian.....	37
5.6 Analisis Hubungan antara Faktor Risiko terhadap Kecemasan pada Subjek Penelitian.....	38
5.7 Analisis Multivariat	39
5.7.1 Analisis Multivariat antara Faktor Risiko terhadap Depresi.....	40
5.7.2 Analisis Multivariat Antara Faktor Risiko terhadap Kecemasan	40

BAB 6 PEMBAHASAN.....	41
6.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
6.2 Faktor Risiko Subjek Penelitian.....	42
6.3 Tingkat Depresi Subjek Penelitian.....	44
6.4 Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian.....	46
6.5 Analisis Hubungan antara Faktor Risiko terhadap Depresi pada Subjek Penelitian.....	48
6.6 Analisis Hubungan antara Faktor Risiko terhadap Kecemasan pada Subjek Penelitian.....	52
6.7 Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian	56
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 57
7.1 Kesimpulan	57
7.2 Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	 59
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Dependen	25
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Independen	26
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 5.2 Tingkat Depresi Subjek Penelitian	35
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian	36
Tabel 5.4 Korelasi Antara Faktor Risiko terhadap Depresi pada Subjek Penelitian.....	37
Tabel 5.5 Korelasi Antara Faktor Risiko terhadap Kecemasan pada Subjek Penelitian.....	38
Tabel 5.6 Hasil Analisis Multivariat antara Faktor Risiko terhadap Depresi pada Subjek Penelitian	40
Tabel 5.7 Hasil Analisis Multivariat antara Faktor Risiko terhadap Kecemasan pada Subjek Penelitian	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	18
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian.....	31

DAFTAR SINGKATAN

2019-nCoV	: 2019 <i>Novel Coronavirus</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
Kemdikbud RI	: Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia
MDE	: <i>Major Depressive Episode</i>
OCD	: <i>Obsessive–Compulsive Disorder</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UMK	: Upah Minimum Kota
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	68
Lampiran 2. Penjelasan Mengenai Penelitian (<i>Information for Consent</i>)	69
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	72
Lampiran 4. Kuesioner Identitas Diri	73
Lampiran 5. Kuesioner Faktor Risiko.....	74
Lampiran 6. Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS)	75
Lampiran 7. <i>Output</i> Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat	78
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Data	86
Lampiran 9. Surat Kelayakan Etik.....	87