

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOTOPO KOTA SURABAYA**



**Oleh :**

**NUR SHABRINA RAMADHANI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2022**

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOTOPO KOTA SURABAYA**



**Oleh :**

**NUR SHABRINA RAMADHANI  
NIM 101411233004**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2022**

ii

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
pada tanggal 16 Februari 2022

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Prof. R. Bambang Wirjatmadi, dr. MS., MCN., Ph.D., SpGK
- b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- c) Annas Buanasita, S.KM., M.Gizi

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

NUR SHABRINA RAMADHANI  
NIM. 101411233004

Surabaya, 19 Februari 2022

Menyetujui,  
Pembimbing,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes  
NIP. 198005252005012004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes  
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes  
NIP. 197505312006042001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| Nama          | : Nur Shabrina Ramadhani |
| NIM           | : 101411233004           |
| Program Studi | : Gizi                   |
| Fakultas      | : Kesehatan Masyarakat   |
| Jenjang       | : Sarjana (S1)           |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOTOPO KOTA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Februari 2022



Nur Shabrina Ramadhani  
NIM 101411233004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOTOPO KOTA SURABAYA”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Faktor tersebut meliputi faktor predisposisi (usia ibu, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, status gizi ibu, dan sosial budaya) faktor pemungkin (penolong persalinan dan informasi tentang ASI eksklusif), dan faktor penguat (dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, dan sikap ibu terhadap promosi susu formula).

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M. S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Dinas Kesehatan Surabaya, Kepala Puskesmas Sidotopo
5. Yang tercinta Ibunda Farida Maulani dan Ayahanda Abdul Mukhlis.
6. Partner hidup saya Almas Juniar Akbar, yang selalu mengingatkan, senantiasa memberikan semangat, bantuan, dukungan, dan motivasi dalam segala keadaan, serta ananda Barra Abdurrahman yang selalu mewarnai hari-hari saya dengan tawa dan tangisnya.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu ada saat saya butuh mereka.
8. Keluarga besar Gizi 2014 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini bisa berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 19 Februari 2022

## ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is giving only breast milk to a baby without any additional food/fluid, including water (except vitamins, minerals, or drugs) in their first 6 months of life. Based on Lawrence Green's theory (1980), factors associated with exclusive breastfeeding consist of predisposing factors, enabling factors, and reinforcing factors. The predisposing factors consist of age, educational background, occupation, knowledge, mother's nutritional status, and socio-cultural aspects. The enabling factors consist of birth attendants and information exposure about exclusive breastfeeding. While the reinforcing factors consist of the husband's support, health workers' support, and mother's attitude towards formula milk promotion. The objection of this study was to identify predisposing, enabling, and reinforcing factors associated with exclusive breastfeeding practice on 6-12 months infants in Sidotopo Public Health Center.

This was an analytic observational study with a case-control design. The sample was 58 mothers who have infants aged 6-12 months, consisting of 29 mothers in the case and the control group respectively. The sample was determined by a simple random sampling method. The mother of the infants was the respondent for this study. Data were collected by interview using questionnaires containing predisposing, enabling, and reinforcing factors. The data was analyzed using Chi-Square Test.

The result showed that 50% of the mother did exclusive breastfeeding. There were association between exclusive breastfeeding and occupation ( $p=0.036$ ), maternal nutritional status ( $p=0.03$ ), socio-cultural ( $p=0.005$ ) in predisposing factors. There was an association between formula milk promotion and exclusive breastfeeding ( $p=0.001$ ) in reinforcing factors.

The conclusion of this study was mothers who are not employed, have normal nutritional status based on Body Mass Index (BMI), are not affected by socio-cultural and mother's attitude towards formula milk promotion, tend to increase mothers' possibility to exclusively breastfeed their babies. To increase the practice of exclusive breastfeeding, education, counseling, and assistance from health workers for pregnant and lactating women are needed.

**Keywords:** Factors associated with exclusive breastfeeding

## ABSTRAK

ASI eksklusif yaitu memberikan ASI saja kepada bayi tanpa tambahan makanan/cairan apapun, termasuk air (kecuali vitamin, mineral, atau obat-obatan) dalam 6 bulan pertama kehidupannya. Berdasarkan teori dari Lawrence Green (1980), faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif terdiri dari faktor predisposisi (*predisposing*), faktor pemungkin (*enabling*), dan faktor penguat (*reinforcing*). Faktor predisposisi terdiri dari usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, status gizi, dan sosial budaya. Faktor pemungkin adalah penolong persalinan dan paparan informasi tentang ASI. Sedangkan faktor penguat yaitu dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan dan sikap ibu terhadap promosi susu formula. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat yang berhubungan dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sidotopo.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *case control*. Sampel penelitian sebesar 58 ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan, terdiri dari 29 ibu pada kelompok kasus dan 29 ibu pada kelompok kontrol, ditentukan dengan teknik *simple random sampling*. Responden penelitian adalah ibu dari bayi tersebut. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuisioner meliputi faktor predisposisi (*predisposing*), faktor pemungkin (*enabling*), dan faktor penguat (*reinforcing*). Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 50% ibu memberikan ASI eksklusif. Pada faktor predisposisi terdapat hubungan antara pekerjaan ( $p=0,036$ ), status gizi ibu ( $p=0,03$ ), sosial budaya ( $p=0,005$ ) dengan pemberian ASI eksklusif. Pada faktor penguat terdapat hubungan antara promosi susu formula ( $p=0,001$ ) dengan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ibu yang tidak bekerja, status gizi ibu yang normal berdasarkan IMT, tidak terpengaruh dengan sosial budaya dan sikap ibu terhadap promosi susu formula meningkatkan kemungkinan ibu untuk memberikan ASI secara eksklusif. Untuk semakin meningkatkan pemberian ASI eksklusif diperlukan edukasi, penyuluhan, dan pendampingan dari petugas kesehatan bagi ibu hamil dan menyusui.

Kata kunci: Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif

## DAFTAR ISI

|                                                                  | Halaman       |
|------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                        | <b>i</b>      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                  | <b>ii</b>     |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                  | <b>iii</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                       | <b>iv</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                      | <b>v</b>      |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                            | <b>vi</b>     |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                              | <b>vii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>viii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                         | <b>xiii</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                       | <b>xiv</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xv</b>     |
| <b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....</b>          | <b>xvi</b>    |
| <br><b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>                             | <br><b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                                         | 1             |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                    | 5             |
| 1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....                        | 7             |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                      | 7             |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                     | 8             |
| <br><b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                       | <br><b>10</b> |
| 2.1 Air Susu Ibu (ASI) .....                                     | 10            |
| 2.2 Kandungan ASI.....                                           | 10            |
| 2.3 Manfaat ASI Eksklusif.....                                   | 14            |
| 2.4 Perilaku Kesehatan.....                                      | 17            |
| 2.5 Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....  | 19            |
| 2.5.1 Faktor Predisposisi ( <i>Predisposition Factors</i> )..... | 19            |

|                |                                                                                                   |           |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.5.2          | Faktor Pemungkin ( <i>Enabling Factors</i> ).....                                                 | 25        |
| 2.5.3          | Faktor Penguat ( <i>Reinforcing Factors</i> ).....                                                | 27        |
| <b>BAB III</b> | <b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>                                                    | <b>30</b> |
| 3.1            | Kerangka Konsep .....                                                                             | 30        |
| 3.2            | Hipotesis Penelitian .....                                                                        | 32        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                                                    | <b>33</b> |
| 4.1            | Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....                                                          | 33        |
| 4.2            | Populasi Penelitian.....                                                                          | 33        |
| 4.3            | Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....                     | 34        |
| 4.4            | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                 | 35        |
| 4.5            | Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....                              | 35        |
| 4.6            | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....                                                        | 41        |
| 4.6.1          | Teknik Pengumpulan Data .....                                                                     | 41        |
| 4.6.2          | Instrumen Pengumpulan Data .....                                                                  | 41        |
| 4.7            | Kerangka Operasional.....                                                                         | 43        |
| 4.8            | Teknik Analisis Data.....                                                                         | 45        |
| 4.8.1          | Analisis Univariat .....                                                                          | 45        |
| 4.8.2          | Analisis Bivariat .....                                                                           | 45        |
| <b>BAB V</b>   | <b>HASIL PENELITIAN.....</b>                                                                      | <b>47</b> |
| 5.1            | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                             | 47        |
| 5.2            | Gambaran Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya ..... | 48        |
| 5.3            | Faktor Predisposisi ( <i>Predisposition Factors</i> ) .....                                       | 49        |
| 5.3.1          | Usia Ibu .....                                                                                    | 49        |
| 5.3.2          | Tingkat Pendidikan .....                                                                          | 49        |
| 5.3.3          | Pekerjaan .....                                                                                   | 50        |

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.3.4 Pengetahuan tentang ASI Eksklusif .....                                        | 51        |
| 5.3.5 Status Gizi Ibu Berdasarkan IMT .....                                          | 52        |
| 5.3.6 Sosial Budaya .....                                                            | 53        |
| 5.4 Faktor Pemungkin ( <i>Enabling Factors</i> ) .....                               | 55        |
| 5.4.1 Penolong Persalinan .....                                                      | 55        |
| 5.4.2 Paparan Informasi tentang ASI Eksklusif .....                                  | 56        |
| 5.5 Faktor Penguat .....                                                             | 57        |
| 5.5.1 Dukungan Suami .....                                                           | 57        |
| 5.5.2 Dukungan Tenaga Kesehatan .....                                                | 58        |
| 5.5.3 Sikap Ibu Terhadap Promosi Susu Formula .....                                  | 58        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>                                                       | <b>60</b> |
| 6.1 Perilaku Pemberian ASI Eksklusif .....                                           | 60        |
| 6.2 Hubungan Faktor Predisposisi dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....             | 61        |
| 6.2.1 Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                         | 61        |
| 6.2.2 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....            | 62        |
| 6.2.3 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....               | 63        |
| 6.2.4 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....                 | 64        |
| 6.2.5 Hubungan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif<br>.....               | 66        |
| 6.2.6 Hubungan Sosial Budaya dengan Pemberian ASI Eksklusif                          | 67        |
| 6.3 Hubungan Faktor Pemungkin dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....                | 69        |
| 6.3.1 Hubungan Penolong Persalinan dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif .....           | 69        |
| 6.3.2 Hubungan Paparan Informasi tentang ASI dengan<br>Pemberian ASI Eksklusif ..... | 70        |
| 6.4 Hubungan Faktor Penguat dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                     | 72        |

|                                                                                             |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 6.4.1 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                          | 72        |
| 6.4.2 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....               | 73        |
| 6.4.3 Hubungan Sikap Ibu Terhadap Promosi Susu Formula dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... | 75        |
| <b>BAB VII PENUTUP .....</b>                                                                | <b>76</b> |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                        | 76        |
| 7.2 Saran .....                                                                             | 78        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                 | <b>81</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                             |           |

**DAFTAR TABEL**

| Nomor | Judul Tabel                                                                                                                     | Halaman |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4.1   | Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....                                                            | 35      |
| 5.1   | Perilaku Responden dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019                        | 48      |
| 5.2   | Distribusi Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....                                         | 49      |
| 5.3   | Distribusi Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....                           | 50      |
| 5.4   | Distribusi Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....                                    | 51      |
| 5.5   | Distribusi Pengetahuan tentang ASI Eksklusif Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....            | 52      |
| 5.6   | Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019                        | 53      |
| 5.7   | Distribusi Faktor Sosial Budaya pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019                          | 54      |
| 5.8   | Distribusi Penolong Persalinan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....                          | 55      |
| 5.9   | Distribusi Paparan Informasi tentang ASI Eksklusif pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 ..... | 56      |
| 5.10  | Distribusi Dukungan Suami pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....                          | 57      |
| 5.11  | Distribusi Dukungan Tenaga Kesehatan pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019 .....               | 58      |
| 5.12  | Distribusi Sikap Ibu Terhadap Promosi Susu Formula pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Surabaya Tahun 2019       | 59      |

# DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar                          | Halaman |
|-------|---------------------------------------|---------|
| 3.1   | Kerangka Konseptual Penelitian.....   | 30      |
| 4.1   | Kerangka Operasional Penelitian ..... | 43      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran                                   | Halaman |
|-------|--------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian.....       | 89      |
| 2.    | <i>Informed Consent</i> Penelitian.....          | 91      |
| 3.    | Lembar Kuesioner Penelitian .....                | 92      |
| 4.    | Sertifikat Kaji Etik .....                       | 99      |
| 5.    | Surat Perijinan Penelitian Bakesbangpol .....    | 100     |
| 6.    | Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan ..... | 101     |
| 7.    | Hasil Uji Statistik SPSS.....                    | 102     |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

|   |                           |
|---|---------------------------|
| < | = kurang dari             |
| > | = lebih dari              |
| ≥ | = lebih dari sama dengan  |
| ≤ | = kurang dari sama dengan |
| % | = persen                  |
| - | = hingga / sampai         |
| + | = tambah                  |
| / | = atau                    |

### Daftar Singkatan

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| ASI       | = Air Susu Ibu                                    |
| IMD       | = Inisiasi Menyusui Dini                          |
| MP-ASI    | = Makanan Pendamping Air Susu Ibu                 |
| WHO       | = <i>World Health Organization</i>                |
| UNICEF    | = <i>United Nations Emergency Children's Fund</i> |
| RISKESDAS | = Riset Kesehatan Dasar                           |
| BB        | = Berat Badan                                     |
| TB        | = Tinggi Badan                                    |
| IMT       | = Indeks Massa Tubuh                              |
| KEK       | = Kekurangan Energi Kronis                        |
| LiLA      | = Lingkar Lengan Atas                             |
| DHA       | = Docosehaxaenoic Acid                            |
| ARA       | = Arachidonic Acid                                |

### Daftar Istilah

|                             |                                                                                                                  |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Predisposing Factors</i> | = Faktor yang berkaitan dengan motivasi seseorang dalam bertindak                                                |
| <i>Enabling Factors</i>     | = Kemampuan atau keahlian serta segala sumber yang diperlukan untuk memunculkan perilaku kesehatan               |
| <i>Reinforcing Factors</i>  | = Sekelompok individu yang mendukung seseorang atau sekelompok orang lainnya dalam menentukan tindakan kesehatan |