

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
INTENSI BERSELINGKUH PADA INDIVIDU YANG TERIKAT DALAM
HUBUNGAN PERNIKAHAN DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH
SARIFA SARASWATI HIDAYASHA
111711133070**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
INTENSI BERSELINGKUH PADA INDIVIDU YANG TERIKAT DALAM
HUBUNGAN PERNIKAHAN DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh:
Sarifa Saraswati Hidayasha
NIM. 111711133070**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 14 September 2022

Menyetujui

(SARIFA SARASWATI HIDAYASHA)

NIM. 111711133070

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**(HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
INTENSI BERSELINGKUH PADA INDIVIDU DALAM
IKATAN PERNIKAHAN DI DKI JAKARTA)**

Surabaya, 19 September 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
(NIP. 197102221998022001)

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PENGESAHAN

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Senin, tanggal 3 Oktober
2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 1971104211997022001

Sekretaris,



Dian Kartika A. A. M.Psi., Psikolog

NIP. 199202172018083201

Anggota,



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP. 197102221998022001

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM
STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah Skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Sarifa Saraswati Hidayasha
NIM : 11171133070
Judul : Hubungan antara Self-Esteem dengan Intensi Berselingkuh
pada Individu yang Terikat dalam Hubungan Pernikahan di
DKI Jakarta

Telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal 3 Oktober 2022.

Dosen pembimbing : Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
197102221998022001

Ketua Penguji : Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog
1971104211997022001

Sekretaris Penguji : Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi., Psikolog
199202172018083201

Anggota Penguji : Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog
197102221998022001

Surabaya, 24 Oktober 2022

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN MOTTO

“jalan keluar dari masalah itu cuman satu; hadepin.”

“what doesn’t kill me can only make me bleed.”

“instead of the cold wind, the sound of the wind will caress us.”

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, untuk diri
saya dan orang-orang di sekitar saya yang selama ini membantu serta
mendukung saya dalam pembuatan skripsi ini.*

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, segala puji dipanjatkan bagi Allah SWT. Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan segala rahmat dan kasihnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Proses penyusunan tugas akhir ini ditempuh penulis dalam waktu yang tidak singkat, dan tidak sedikit pula pihak-pihak yang turut membantu dalam mewujudkan terselesaikannya tugas akhir ini. Dengan segala hormat, penulis bermaksud untuk menyampaikan rasa kerendahan hati dan ucapan terima kasih kepada,

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych, Ph.D., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih banyak atas segala waktu dan tenaga yang telah anda berikan dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terimakasih telah selalu memberikan dorongan pada penulis dan teman-teman mahasiswa lainnya untuk menyelesaikan tugas akhir.
4. Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen wali yang turut membantu kelancaran proses perkuliahan.

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

5. Kepada Ibunda Terkasih, Enong Rusmayati. Terimakasih atas segala doa dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis selama ini dan telah menjadi semangat hidup bagi penulis.
6. Kepada diri sendiri, yang telah pantang menyerah dalam melalui segala tantangan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Kepada keluarga penulis, Ayah, Kakak, dan Adik beserta keluarga besar lainnya yang turut memberikan dorongan dan semangat untuk penulis.
8. Kepada Calvin Izumi Atmajanti dan Syakira Nurul Fajri, selaku teman terdekat penulis selama perkuliahan. Terimakasih telah menjadi teman yang baik bagi penulis berbagi suka dan duka, berdiskusi, maupun menjadi pihak yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepada Shafira Leony, selaku teman penulis yang seringkali memberikan semangat kepada penulis.
10. Kepada rekan-rekan dan senior penulis di Deloitte Consulting, sebagai tempat penulis mengikuti magang. Terimakasih atas segala pelajaran dan motivasi yang diberikan, serta turut membantu dan menumbuhkan semangat penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Kepada Kino, terimakasih telah menemani penulis dalam perjalanannya dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan studi yang dijalani.
12. Kepada Stray Kids dan Changkyun yang turut mengisi hari-hari penulis selama mengerjakan tugas akhir ini.

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

13. Pihak yang telah membantu menyebarkan dan mengisi kuesioner penelitian ini.
14. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala kebaikan yang disampaikan pada penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II	14
2.1 Konteks Ruang Lingkup Penelitian	14
2.1.1 Komitmen dalam Pernikahan	14
2.2 Intensi Berselingkuh	16
2.2.1 Definisi Intensi Berselingkuh	16
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensi Berselingkuh	18
2.2.3 Aspek-aspek Intensi Berselingkuh	20
2.3 <i>Self-esteem</i>	22
2.3.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	22
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	22
2.3.3 Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	24

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

2.3.4	Pengaruh <i>Self-esteem</i>	25
2.4	Hubungan Antara <i>Self-esteem</i> dengan Intensi Berselingkuh	26
2.5	Kerangka Konseptual.....	29
2.6	Hipotesis.....	30
BAB III		31
3.1	Tipe Penelitian.....	31
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.4	Subjek Penelitian	33
3.4.1	Populasi	33
3.4.2	Sampel.....	34
3.5	Teknik Pengambilan Data	35
3.5.1	Instrumen Alat Tes	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas	37
3.6.1	Validitas Alat Ukur	37
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.7	Analisis Data	39
BAB IV		40
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	40
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1	Persiapan Penelitian	41
4.2.2	Pengambilan Data	43
4.2.3	Hambatan Penelitian	43
4.3	Hasil Penelitian	44
4.3.1	Analisa Deskriptif	44
4.3.2	Analisa Deskriptif berdasarkan Norma	46
4.3.3	Uji Asumsi	48
4.3.3.1	Uji Normalitas.....	48
4.3.3.2	Uji Heteroskedastisitas	49
4.3.3.3	Uji Linearitas	51
4.3.4	Pembuktian Hipotesa	52
4.4	Pembahasan.....	55

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

BAB V	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	62
5.2.2 Saran untuk Individu yang Terikat dalam Pernikahan	63
5.2.3 Saran untuk Penyedia Jasa Konsultansi Pernikahan.....	63
REFERENSI	65
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Alat Ukur RSES (Rosenberg <i>Self-esteem</i> Scale).....	36
Tabel 2. Blueprint Alat Ukur Intensi Berselingkuh (Intention Towards Infidelity Scale).....	37
Tabel 3. Hasil Rater Judgment	38
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur RSES (Rosenberg <i>Self-esteem</i> Scale) ..	38
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur ITIS (Intention Towards Infidelity Scale)	39
Tabel 6. Profil Subjek berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	40
Tabel 7. Hasil Analisa Deskriptif pada Responden Laki-laki	45
Tabel 8. Hasil Analisa Deskriptif pada Responden Perempuan	45
Tabel 9. Kategorisasi Skor <i>Self-esteem</i> dan Intensi Berselingkuh pada Responden Laki-laki	47
Tabel 10. Kategorisasi Skor <i>Self-esteem</i> dan Intensi Berselingkuh pada Responden Perempuan	47
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas pada Responden Laki-laki	49
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas pada Responden Perempuan	49
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas pada Responden Laki-laki	51
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas pada Responden Perempuan	52
Tabel 15. Tingkatan Korelasi Pearson	53
Tabel 16. Hasil Analisis Uji Korelasi Pearson pada Responden Laki-laki.....	53
Tabel 17. Hasil Analisis Uji Korelasi Pearson pada Responden Perempuan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Uji Heterokedastisitas pada Responden Laki-laki.....	50
Gambar 2. Uji Heterokedastisitas pada Responden Perempuan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Reliabilitas RSES	71
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas ITIS	71
Lampiran 3. Hasil Analisa Deskriptif Responden Laki-laki	72
Lampiran 4. Hasil Analisa Deskriptif Reponden Perempuan	72
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Responden Laki-laki	72
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Responden Perempuan	72
Lampiran 7. Hasil Uji Heteroskedastisitas Responden Laki-laki.....	73
Lampiran 8. Hasil Uji Heteroskedastisitas Responden Perempuan	73
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas Responden Laki-laki	73
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas Responden Perempuan	74
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi Responden Laki-laki	74
Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi Responden Perempuan	74
Lampiran 13. Lembar Rater Judgement RSES.....	75
Lampiran 14. Lembar Rater Judgment ITIS	80
Lampiran 15. Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	85
Lampiran 16. Alat Ukur Intensi Berselingkuh	85

ABSTRAK

Sarifa Saraswati Hidayasha, 111711133070, Hubungan antara *Self-esteem* dengan Intensi Berselingkuh pada Individu dalam Ikatan Pernikahan di DKI Jakarta, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022

x + 63 Halaman, 16 Lampiran

Pernikahan, yang seharusnya menjadi komitmen seumur hidup banyak yang berakhir dengan perceraian. Di Indonesia sendiri, Badan Pusat Statistik mencatat bahwa kasus perceraian di Indonesia mengalami kenaikan. Salah satu alasan terbanyak perceraian dikarenakan seseorang meninggalkan salah satu pihak untuk pihak ketiga atau perselingkuhan. Menurut Brewer & Abell (2015), salah satu motivasi dari perselingkuhan adalah untuk meningkatkan *self-esteem*. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan intensi berselingkuh.

Metode yang dipakai dalam penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan menggunakan alat ukur *Rosenberg Self-Esteem Scale* dan *Intention Towards Infidelity Scale* untuk mengukur tingkat *self-esteem* dan intensi berselingkuh pada 208 responden individu yang terikat dalam pernikahan di DKI Jakarta. Analisis data dilakukan menggunakan Teknik Uji Korelasi Pearson pada SPSS for Windows 28.

Hasil yang didapat dalam penelitian ini ialah ditemukan hubungan negatif yang kuat antara *self-esteem* dengan intensi berselingkuh pada responden laki-laki dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,891. Sementara pada responden perempuan ditemukan hubungan positif dengan kategori lemah antara *self-esteem* dengan intensi berselingkuh dengan koefisien korelasi sebesar 0,228.

Kata kunci: intensi berselingkuh, *self-esteem*, pernikahan, Daftar Pustaka, 102, (1989-2021)

ABSTRACT

Sarifa Saraswati Hidayasha, 111711133070, *Correlation between Self-esteem and Intention towards Infidelity on Individual in a Marriage at DKI Jakarta, Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022*

x + 63 Pages, 16 Appendix

Marriage, which is supposed to be a lifelong commitment oftentimes ends in divorce. In Indonesia, Badan Pusat Statistik recorded that the divorce rate in Indonesia is increasing for each year. One of the top reasons marriage ends in divorce is because one of the partner involved in infidelity. According to Brewer & Abell (2015), one of the motivations an individual commit infidelity is to increase self esteem. So this study aim to determine the correlation between self-esteem and the intention towards infidelity.

The method used in this study is a quantitative study using the Rosenberg Self-Esteem Scale and Intention Towards Infidelity Scale to measure the level of self-esteem and intention of infidelity in 208 respondents who are in marriage in DKI Jakarta. Data analysis was performed using Pearson Correlation Test techniques on SPSS for Windows 28.

The results of this study shows a negative correlation between self-esteem and the intention towards infidelity in male participants with a correlation coefficient value of -0,891. Meanwhile in female participants, this study found a positive correlation between self-esteem in weak category with a correlation coefficient of 0,228.

Keywords: *intention towards infidelity, self-esteem, marriage, References, 102, (1989-2021)*