

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TERKAIT GIZI DENGAN POLA
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA MAHASISWA SELAMA MASA
PANDEMI COVID-19**



Oleh:

RATU DIEN PRIMA FERMEZA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TERKAIT GIZI DENGAN POLA
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA MAHASISWA SELAMA MASA
PANDEMI COVID-19**



Oleh:

**RATU DIEN PRIMA FERMEZA
NIM. 101711233053**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 28 April 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Pulung Siswantara, S.KM., M.Kes
- b) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.K.M., M.Si
- c) Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

RATU DIEN PRIMA FERMEZA
NIM. 101711233053

Surabaya, 14 Mei 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si.
NIP. 196806251992032002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: Ratu Dien Prima Fermeza
NIM	: 101711233053
Program Studi	: Gizi
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Jenjang	: Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TERKAIT GIZI DENGAN POLA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA MAHASISWA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 Mei 2022



Ratu Dien Prima Fermeza
NIM. 101711233053

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TERKAIT GIZI DENGAN POLA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA MAHASISWA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini menjelaskan tentang hubungan literasi kesehatan terkait gizi dengan pola konsumsi sayur dan buah pada mahasiswa selama masa pandemi COVID-19. Kejadian pandemi COVID-19 telah memberikan pengaruh yang besar terhadap dunia. Salah satu aspek yang terdampak adalah pola makan. Konsumsi makanan terutama sayur dan buah menjadi hal yang lebih diperhatikan selama masa pandemi COVID-19 sebagai upaya untuk mencegah terinfeksi COVID-19. Asupan makanan tersebut dapat dipengaruhi beberapa faktor seperti tingkat literasi kesehatan.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si., selaku pembimbing 1 dan Ibu Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, saran dan masukan sehingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Bapak Martin Iman Setiadji, selaku translator yang telah membantu saya dalam menerjemahkan judul penelitian dan kuesioner penelitian ini
5. Prof. Dr. Sri Jutmini, M.Pd, selaku eyang putri saya yang telah mendukung dan memberikan saran penelitian dan konten skripsi serta uji statistik penelitian ini
6. Dra. Endang Retnowati Tjiptoheningsih, selaku ibu kandung saya yang telah mendukung dan membantu dalam menerjemahkan kuesioner penelitian ini
7. Muhammad Maulana Alkahfi, S.Tr.T dan Pristi Zahara, S.T, selaku partner dan *software developer* yang membantu permasalahan teknologi terkait penelitian
8. Raja Endi Isnan Fermeza dan Raja Triyuda Hadi Fermeza, selaku adik saya
9. Teman-teman dan rekan-rekan yang telah mendukung saya

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas apa yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 14 Mei 2022

ABSTRACT

The current condition of people's food consumption has no balanced nutrition because the Indonesian population lacks in consuming vegetable dan fruit. Health literacy related to nutrition in adolescents and early adulthood can have a very large impact because this age group is a period of development of navigating independent eating, building self-identity, dan building lifelong health-related behavior habits. The purpose of this study was to determine the relationship between nutrition-related health literacy dan consumption patterns of vegetable dan fruit in college students during the COVID-19 pandemic.

This study used primary data through an online survey with a cross-sectional design taken in January 2022. The population in the sample is 32,667 Universitas Airlangga students based on data from the Universitas Airlangga website in the academic year 2021/2022. Sampling was carried out based on inclusion criteria so the sample obtained was 150 respondents. Statistical analysis used the chi-square test, independent t-test, dan binary logistic test to see the correlation between variables dan the odds ratio (OR) on the independent variable dan the dependent variable.

The research data obtained results, that the consumption of vegetable dan fruit was better in early adulthood (52.9%), male (11.3%), urban (40%) while rural areas were mostly good (10.7%). Final year students have better consumption of vegetables and fruit (77.6%) dan health (26%). Chi-square Statistical test and binary logistic showed that there was a relationship between sex ($p=0.007$) dan nutrition-related health literacy ($p=0.002$) with consumption of vegetables and fruit. There was no relationship between age, place of residence, year of class, dan study program with consumption of vegetable dan fruit ($p > 0.05$).

The conclusion of this study is gender dan nutrition-related health literacy has a relationship with vegetable dan fruit consumption while age, place of residence, year of class, and study program are not related to vegetable dan fruit consumption of Airlangga University students during the COVID-19 pandemic.

Keywords: vegetable dan fruit, health literacy, students

ABSTRAK

Kondisi konsumsi pangan masyarakat saat ini masih belum memenuhi pedoman gizi seimbang karena penduduk Indonesia masih tergolong kurang dalam mengonsumsi sayur dan buah. Literasi kesehatan terkait gizi pada remaja dan dewasa awal dapat memberikan dampak yang sangat besar karena pada kelompok usia tersebut merupakan periode perkembangan navigasi kemandirian makan, membangun identitas diri dan membangun kebiasaan perilaku yang berhubungan dengan kesehatan seumur hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara literasi kesehatan terkait gizi dengan pola konsumsi sayur dan buah pada mahasiswa selama masa pandemi COVID-19

Penelitian ini menggunakan data primer melalui survei daring dengan desain *cross sectional* yang diambil pada bulan Januari 2022. Populasi dalam sampel yaitu 32.667 mahasiswa Universitas Airlangga berdasarkan data website Universitas Airlangga pada tahun ajaran 2021/2022. Pengambilan sampel dilakukan berdasarkan kriteria inklusi, sehingga sampel yang diperoleh sebesar 150 responden. Analisis statistik menggunakan uji *chi-square*, uji *independent t-test*, dan uji *binary* logistik untuk melihat korelasi antar variabel dan *odds ratio* (OR) pada variabel bebas dengan variabel terikat.

Data penelitian diperoleh hasil, yaitu konsumsi sayur dan buah lebih baik pada responden yang tergolong usia dewasa awal (52,9%), laki-laki (11,3%), perkotaan (40%) sedangkan pedesaan sebagian baik (10,7%). Mahasiswa tahun akhir memiliki konsumsi sayur dan buah yang lebih baik (77,6%) dan bidang kesehatan (26%). Uji statistik *chi-square* dan *binary logistic* menunjukkan adanya hubungan jenis kelamin ($p=0,007$) dan literasi kesehatan terkait gizi ($p=0,002$) dengan konsumsi sayur dan buah. Tidak ada hubungan antara umur, tempat tinggal, tahun angkatan, dan program studi dengan konsumsi sayur dan buah ($p > 0,05$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah jenis kelamin dan literasi kesehatan terkait gizi memiliki hubungan dengan konsumsi sayur dan buah sedangkan umur, tempat tinggal, tahun angkatan, dan program studi tidak berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah mahasiswa Universitas Airlangga selama masa pandemi COVID-19.

Kata kunci : sayur dan buah, literasi kesehatan, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah.....	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Pola Konsumsi Sayur dan Buah	12
2.2 Literasi Kesehatan terkait Gizi	18
2.3 Mahasiswa	27
2.4 Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian COVID-19.....	30
2.5 Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah.....	33
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	35
3.2 Hipotesis Penelitian	37
 BAB IV METODE PENELITIAN	 38
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
4.2 Populasi Penelitian	38
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengukuran Sampel	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	41
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7 Kerangka Operasional	45
4.8 Teknik Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN	47
5.1 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian.....	47
5.2 Sumber Informasi Responden selama Pandemi COVID-19	51
5.3 Literasi Kesehatan terkait Gizi Responden selama Pandemi COVID-19 ...	54
5.4 Pola Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19 .	55
5.5 Hubungan Karakteristik Responden dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19	57
5.6 Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19	59
BAB VI PEMBAHASAN	62
6.1 Karakteristik Responden selama Pandemi COVID-19.....	62
6.2 Hubungan Penggunaan, Pemanfaatan Media, dan Sumber Informasi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19 .	67
6.3 Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19	68
6.4 Keterbatasan Penelitian	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
7.1 Kesimpulan.....	71
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Anjuran Jumlah Porsi Sayur dan Buah Kelompok Usia 18-24 Tahun...	17
4. 1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	41
5. 1	Distribusi Karakteristik Responden.....	47
5. 2	Perubahan Penggunaan dan Pemanfaatan Media	51
5. 3	Distribusi Skor Literasi Kesehatan terkait Gizi Responden selama Pandemi COVID-19.....	55
5. 4	Distribusi Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19.....	56
5. 5	Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah Responden selama Pandemi COVID-19.....	56
5. 6	Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah selama Pandemi COVID-19.....	57
5. 7	Perbedaan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Responden.....	58
5. 8	Perbedaan Literasi Kesehatan terkait Gizi selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Responden.....	58
5. 9	Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan terkait Gizi dengan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah per hari selama Pandemi COVID-19.....	59
5. 10	Korelasi Antar Variabel	60
5. 11	Pengaruh Karakteristik Responden dan Literasi Kesehatan terkait Gizi terhadap Konsumsi Sayur dan Buah Mahasiswa Universitas Airlangga..	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3. 1	Kerangka Konsep Modifikasi	35
4. 1	Kerangka Operasional Penelitian.....	45
5. 1	Distribusi Umur Mahasiswa Universitas Airlangga selama Pandemi COVID-19.....	48
5. 2	Distribusi Tahun Angkatan Mahasiswa Universitas Airlangga selama Pandemi COVID-19.....	50
5. 3	Preferensi Media Informasi.....	53
5. 4	Pemilihan Media Informasi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar Penjelasan Persetujuan (PSP).....	83
2.	Lembar Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.....	85
3.	Kuesioner Penelitian.....	86
4.	Sertifikat Kelaikan Etik Penelitian.....	95
5.	Dokumentasi Penelitian.....	96

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
<	= kurang dari
>	= lebih dari
≤	= kurang dari sama dengan
≥	= lebih dari sama dengan
%	= persen
/	= per
=	= sama dengan
α	= alfa

Daftar Singkatan

WHO	= World Health Organization
FAO	= Food dan Agriculture Organization
UNESCO	= United Nations Educational, Scientific dan Cultural Organization
COVID-19	= Virus Corona
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
IMT	= Indeks Massa Tubuh
BMI	= Body Mass Index
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
Kemkes	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
FFQ	= Food Frequency Questionnaire
SQ-FFQ	= Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
SFLQ	= Short Food Literacy Questionnaire
SPSS	= Statistikal Package for the Social Sciens
NVS	= Newest Vital Sign
TOFHLA	= Test of Functional Health Literacy in Adult
kg	= kilogram
gr	= gram
cm	= centimeter
kap	= kapita

Daftar Istilah

et al.	= lainnya
--------	-----------