

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*



Oleh:
CHALIMATUS SYA'DIYAH
NIM. 131811133112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
CHALIMATUS SYA'DIYAH
NIM. 131811133112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Sidoarjo, 22 Juni 2022

Yang Menyatakan



Chalimatus Sya'diyah

131811133112

LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Chalimatus Sya'diyah

NIM : 131811133112

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Berbasis *Theory of Planned Behavior*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Sidoarjo,
Yang Menyatakan

DAFTAR TEMPEL
AFSCAJX937497807
Chalimatus Sya'diyah
131811133112

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR*

Oleh:

Nama : Chalimatus Sya'diyah
NIM. 131811133112

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 22 Juni 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

Pembimbing



Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.Ns. M.Kep.
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Rumi Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR*

Oleh:
Chalimatus Sya'diyah
NIM. 131811133112

Telah diuji
Pada tanggal, 01 Juli 2022
PANITIA PENGUJI

Ketua : Ni Ketut Alit, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

()

Anggota : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

()

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

"Perlu sebuah proses untuk mencapai suatu tujuan. Tidak perlu merasa harus mengikuti langkah atau berlomba dengan yang lain, karena sejatinya segala hal yang ada di bumi telah digariskan oleh Tuhan. Tetap percaya akan diri sendiri dan berikhtiar"

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukursaya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Berbasis *Theory Of Planned Behavior*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing I dan Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik
4. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan, tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlanggga yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dalam penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Kedua orangtua saya, Bapak Masyhudi Choiron dan Ibu Tanti Herawati yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik secara moral maupun materi
9. Istikah Fitriana Dewi, Widyan Hamizah, Farid Athaillah, Rahima Talita Saliha selaku adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan, hiburan dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kakak tingkat saya mba Cicil dan mba Halfie yang bersedia membantu saya baik dalam memberikan semangat dan membimbing dalam menempuh perkuliahan maupun menyelesaikan skripsi ini
12. Sahabat saya #TeamSally, Dian Zabrina A., Nida Nibras F., Risandrika DPS, Yulinda Puspita S., Fatimatuz Zahroh yang selalu menghibur, memberi semangat dan mendengarkan keluh kesah selama ini
13. Teman dekat sejak kuliah, Ninik Dwi Rahayu, Benaya Jemaloe, Dyah Ayu Mustika dan seluruh teman teman yang telah menemani saya selama empat tahun perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan, hiburan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
14. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat, dan dukungan. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga
15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah terlibat dan turut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Sidoarjo, 22 Juni 2022

Penulis



Chalimatus Sya'diyah

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***

Cross Sectional Study

Chalimatus Sya'diyah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
chalimatus.syadiyah-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan : Anemia merupakan masalah kesehatan global serius termasuk di Indonesia yang banyak memengaruhi remaja putri. Tingginya anemia pada remaja putri disebabkan berbagai faktor seperti perilaku pemenuhan gizi yang buruk dan mengalami menstruasi setiap bulannya. Anemia berkepanjangan berakibat ketika dewasa akan mengalami perdarahan sebelum dan ketika melahirkan sehingga dapat mengancam nyawa ibu maupun bayi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri berbasis *Theory of Planned Behavior*. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 399 remaja putri di Kabupaten Sidoarjo dengan menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Data didapat menggunakan instrument kuesioner dan analisis menggunakan uji *Spearman Rho* ($\alpha=0,05$). **Hasil:** ada hubungan antara sikap ($p=0.000$, $r=0.208$), norma subjektif ($p=0.000$, $r=0.371$), persepsi kontrol perilaku ($p=0.000$, $r=0.387$) dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia serta ada hubungan antara niat ($p=0.000$, $r=0.326$) dengan perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia. **Diskusi:** semakin baik sikap, norma subjektif, persepsi kontrol perilaku, dan niat yang dimiliki remaja putri, maka akan semakin menghasikan perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia. Diperlukan dukungan lebih untuk memberikan promosi kesehatan dan edukasi baik terkait perilaku pemenuhan gizi dan pencegahan anemia.

Kata Kunci: anemia, remaja putri, gizi, perilaku, pencegahan

ABSTRACT

**FACTORS CORRELATED WITH NUTRITIONAL FULFILLMENT
BEHAVIOR FOR ANEMIA PREVENTION IN FEMALE ADOLESCENT
BASED ON THEORY OF PLANNED BEHAVIOR**

Cross Sectional Study

Chalimatus Sya'diyah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

chalimatus.syadiyah-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: Anemia is a serious global health problem, including in Indonesia that affects a female adolescent. The high rate of anemia in female adolescent is caused by various factors, such as having bad nutrition behavior and monthly menstruation. Prolonged anemia has impact when adults will experience bleeding before and during childbirth so that it can threaten the lives of both mother and baby. The purpose of this study was to analyze the factors that correlated with nutritional fulfillment behavior for anemia prevention in female adolescent based on Theory of Planned Behavior. **Method:** This study used a cross-sectional approach. There were 399 female adolescent in Kabupaten Sidoarjo with proportional random sampling techniques. Data was collected by questionnaire instrument and analyzed by using spearman rho test ($\alpha=0,05$). **Results:** The result confirmed, correlations between attitudes ($p=0.000$, $r=0.208$), subjective norms ($p=0.000$, $r=0.371$), perceived behavioral control ($p=0.000$, $r=0.387$) with the intention to fulfill nutrition for anemia prevention and a correlation between intention ($p=0.000$, $r=0.326$) and nutritional fulfillment behavior for anemia prevention. **Discussion:** the better a female adolescent's attitude, subjective norm, perceived behavioral control, and intention will make the better nutritional fulfillment behavior for anemia prevention behavior too. More support is needed to provide health promotion and education related to nutritional fulfillment behavior and anemia prevention.

Keywords: anemia, female adolescent, nutrition, behavior, prevention

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Royalti	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	Error! Bookmark not defined.
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	8
2.1.3 Remaja Putri.....	10
2.2 Konsep Zat Gizi	12
2.2.1 Definisi Zat Gizi.....	12
2.2.2 Jenis-jenis Zat Gizi.....	13
2.2.3 Prinsip Gizi Seimbang.....	14
2.2.4 Gizi Seimbang Untuk Remaja.....	16
2.3 Konsep Anemia	18
2.3.1 Definisi Anemia	18
2.3.2 Gejala Anemia	19
2.3.3 Penyebab Anemia Pada Remaja Putri	19

2.3.4	Dampak Anemia.....	21
2.3.5	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	22
2.4	Konsep Perilaku	24
2.4.1	Definisi Perilaku.....	24
2.4.2	Perilaku dalam Theory of Planned Behavior	24
2.5	Konsep Theory of Planned Behavior	25
2.5.1	Niat	27
2.5.2	Attitude Toward the Behaviour (sikap).....	28
2.5.3	Subjective Norm (Norma Subjektif)	28
2.5.4	Perceived Behavioral Control (Persepsi Kontrol Perilaku)....	29
2.6	Keaslian Penelitian.....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	37
3.2	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4	METODE PENELITIAN	40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Populasi, Sampel, Sampling.....	40
4.2.1	Populasi	40
4.2.2	Sampel.....	40
4.2.3	Sampling.....	41
4.2.4	Besar Sampel	41
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.3.1	Variabel Independen.....	43
4.3.2	Variabel Dependen	43
4.3.3	Definisi Operasional.....	44
4.4	Instrumen Penelitian.....	46
4.4.1	Instrumen Sikap.....	47
4.4.2	Instrumen Norma Subjektif.....	47
4.4.3	Instrumen Persepsi Kontrol Perilaku.....	47
4.4.4	Instrumen Niat	48
4.4.5	Instrumen Perilaku Pemenuhan Gizi Untuk Pencegahan Anemia.....	48
4.5	Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
4.5.1	Uji Validitas	49
4.5.2	Uji Reliabilitas.....	53
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
4.7	Prosedur Pengambilan Data	53
4.8	Analisis Data	55
4.9	Kerangka Operasional	57
4.10	Etika Penelitian	58
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	60
5.1	Hasil penelitian.....	60
5.1.1	Gambaran umum dan lokasi penelitian	60
5.1.2	Karakteristik responden.....	61

5.1.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden	63
5.1.4	Distribusi data variabel penelitian	69
5.1.5	Tabulasi Silang	70
5.2	Pembahasan	73
5.2.1	Hubungan sikap dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	73
5.2.2	Hubungan norma subjektif dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	74
5.2.3	Hubungan persepsi kontrol perilaku dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	77
5.2.4	Hubungan niat dengan perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	79
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		81
6.1	Kesimpulan	81
6.2	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi anemia.....	19
Tabel 2. 2 Keaslian penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Jumlah sampel berdasarkan kecamatan	43
Tabel 4. 2 Definisi operasional	44
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Sikap	47
Tabel 4. 4 <i>Blue Print</i> Norma Subjektif	47
Tabel 4. 5 <i>Blue Print</i> Persepsi Kontrol Perilaku	48
Tabel 4. 6 <i>Blue Print</i> Niat	48
Tabel 4. 7 <i>Blue Print</i> Perilaku Pemenuhan Gizi	49
Tabel 4. 8 Validitas kuesioner pada variabel sikap.....	50
Tabel 4. 9 Validitas kuesioner pada variabel norma subjektif.....	50
Tabel 4.10Validitas kuesioner pada variabel persepsi kontrol perilaku	51
Tabel 4.11Validitas kuesioner pada variabel niat	51
Tabel 4.12Validitas kuesioner pada variabel perilaku pemenuhan gizi remaja putri untuk pencegahan anemia.....	52
Tabel 4.13Reliabilitas Instrumen Penelitian	53
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	61
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel sikap	63
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel norma subjektif	64
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel persepsi kontrol perilaku	65
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel niat	66
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia.....	67
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Variabel Penelitian.....	69
Tabel 5. 8 Hasil tabulasi silang hubungan antara sikap dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri.....	70
Tabel 5. 9 Hasil tabulasi silang hubungan antara norma subjektif dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	71
Tabel 5.10Hasil tabulasi silang hubungan antara persepsi kontrol perilaku dengan niat pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri	71
Tabel 5.11Hasil tabulasi silang hubungan antara niat dengan perilaku pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada remaja putri.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Theory of Planned Behavior</i>	26
Gambar 2. 2 <i>Background Factors</i> dalam <i>Theory of Planned Behavior</i>	27
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual	37
Gambar 4. 1 Kerangka operasional.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian	98
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	101
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 4 Sertifikat Uji Etik	108
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	109
Lampiran 6 Hasil Demografi	113
Lampiran 7 Distribusi data variabel penelitian	119
Lampiran 8 Crosstab dan uji spearman rho.....	121

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
GHO	:	<i>Global Health Observatory</i>
Badan POM RI	:	Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
ml	:	mililiter
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
bb	:	Berat Badan
Hb	:	Hemoglobin
PJT	:	Pertumbuhan Janin Terhambat
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
Fe	:	Ferrum