

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET SELAM**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MONICA KINANTI KUSUMANINGRUM

NIM. 111811133062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET SELAM**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

MONICA KINANTI KUSUMANINGRUM

NIM. 111811133062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsikueinsinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 19 November 2022
Menyetujui

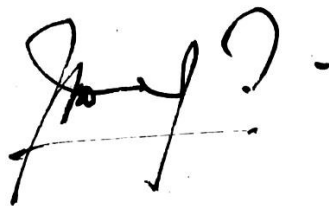
(Monica Kinanti Kusumaningrum)
NIM. 111811133062

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET SELAM**

Surabaya, 18 November 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Endah Mastuti', written over a horizontal dashed line.

Endah Mastuti, S.Psi, M.Si. Psikolog

NIP. 197401271998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada
Hari Selasa, 20 Desember 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



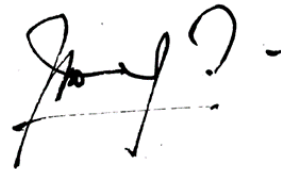
Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP: 198510142010121002

Sekretaris,



Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi., Psikolog
NIP: 199202172018083201

Anggota,



Endah Mastuti, S.Psi, M.Si. Psikolog
NIP. 197401271998022001

HALAMAN MOTO

“Mistakes are stepping stones. We learn from our mistakes and the best thing to do is keep going forward”

“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati”

(Ulangan 31:8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis, sebagai sebuah langkah kecil untuk membanggakan mereka berdua.

Dan kepada diri sendiri atas usaha dan perjalanannya dalam menulis skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dan dukungan dari orang-orang di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang mendukung dan mengarahkan penulis dalam pengerjaan skripsi.
3. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych. selaku dosen wali yang selalu memperhatikan, mendukung, dan memberikan motivasi kepada anak perwaliannya dalam hal akademik.
4. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog dan Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang memberikan masukan, dukungan, dan tantangan dalam berprogres pengerjaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas ilmu-ilmunya yang telah diberikan selama penulis menempuh perkuliahan.
6. Mama Sri Wahjoeningsih dan Alm. Papa Stefanus Rahardja yang selalu memberikan cinta, semangat, doa, dan dukungan selama ini.

7. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Elizabeth Dwi Lestari sebagai sahabat yang selalu memberikan dukungan, masukan, dan mau mendengarkan keluh kesah penulis.
9. Nita Indriani, Virda Hamida Ramadhina, dan Annisa Ayu Dewantari sebagai teman kuliah yang memberikan dorongan dan semangat kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
10. Birgitta Aurelia sebagai kakak sepupu yang memberikan semangat, saran, dan dukungan, kepada penulis saat berprogres dalam pengerjaan skripsi.
11. Teman-teman satu angkatan “Poss18le” yang selalu membantu dan mendukung selama penulis berkuliah di Universitas Airlangga.
12. Semua orang yang belum penulis sebutkan. Terimakasih atas segala dukungan, semangat, dan doa yang diberikan. Semoga Tuhan membalasnya dengan kebaikan yang lebih.

Surabaya, 10 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.	9
1.3 Batasan Masalah.	11
1.4 Rumusan Masalah.	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II.....	14
2.1 Atlet.....	14
2.1.1 Definisi Atlet.....	14
2.2.2 Karakteristik Atlet.....	15
2.2.3 Atlet Selam.....	16
2.2 Motivasi Berprestasi.....	17
2.2.1 Definisi Motivasi Berprestasi.....	17

2.2.2 Ciri-Ciri Motivasi Berprestasi.....	18
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	18
2.2.4 Indikator Motivasi Berprestasi.....	21
2.2.5 Karakteristik Motivasi Berprestasi.....	22
2.3 Dukungan Sosial Keluarga.....	23
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial Keluarga.....	23
2.3.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga.....	24
2.3.3 Sumber-Sumber Dukungan Sosial Keluarga.....	25
2.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Motivasi Berprestasi.....	26
2.5 Kerangka Konseptual.....	14
2.6 Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III.....	32
3.1 Tipe Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Variabel Bebas (Variabel X).....	33
3.2.2. Variabel Terikat (Variabel Y)	33
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.3.1 Dukungan Sosial.....	34
3.3.2 Motivasi Berprestasi.....	35
3.4 Subjek Penelitian.....	35
3.4.1 Populasi.....	35
3.4.2 Sampel.....	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.5.1 Skala Dukungan Keluarga.....	37
3.5.2. Skala Motivasi Berprestasi.....	38
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.6.1 Validitas.....	40
3.6.1.1 Skala Dukungan Keluarga.....	42
3.6.1.2 Skala Motivasi Berprestasi.....	43
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.6.2.1 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	45

3.6.2.2 Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi.....	46
3.7 Analisis Data.....	49
BAB IV.....	50
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pengambilan Data.....	52
4.3. Hasil Penelitian.....	52
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	52
4.3.2 Penormaan.....	54
4.3.3 Uji Asumsi.....	56
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	56
4.3.3.2 Uji Korelasi.....	56
4.4 Pembahasan.....	58
BAB V.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	63
5.2.2. Saran Bagi Keluarga Atlet.....	64
5.2.3. Saran Bagi Pengurus POSSI.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	37
Tabel 3.2 Skor Aitem Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi	38
Tabel 3.4 Skor Aitem Skala Motivasi Berprestasi	40
Tabel 3.5 Hasil Perhitungan Validitas Konstruk Skala Dukungan Sosial Keluarga	42
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Validitas Konstruk Skala Motivasi Berprestasi	43
Tabel 3.7 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Keluarga	45
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi Analisis Item (Putaran 1)	46
Tabel 3.9 Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi	47
Tabel 3.10 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi Setelah Analisis Item	48
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kalamain	50
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif	53
Tabel 4.4 Norma Skor Pengukuran	54
Tabel 4.5 Norma Skor Variabel Dukungan Sosial Keluarga	55
Tabel 4.6 Norma Skor Variabel Motivasi Berprestasi	55
Tabel 4.7 Hasil Penormaan Dukungan Sosial Keluarga	55
Tabel 4.8 Hasil Penormaan Motivasi Berprestasi	55
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Pearson	57
Tabel 4.11 Kekuatan Korelasi Pearson	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	14
Gambar 3.1 Skema Hubungan Antar Variabel Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 2. Penyebaran Kuesioner Melalui Google Form	74
Lampiran 3. Data Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 4. Hasil Reliabilitas Analisis Aitem Dukungan Sosial Keluarga	74
Lampiran 5. Hasil Reliabilitas Analisis Aitem Motivasi Berprestasi	75
Lampiran 6. Statistik Deskriptif	78
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi	79

ABSTRAK

Monica Kinanti Kusumaningrum, 111811133062, Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga terhadap Motivasi Berprestasi pada Atlet Selam, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022.

xvii, 64 halaman, 18 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sosial keluarga terhadap motivasi berprestasi pada atlet selam di Surabaya. Responden dalam penelitian ini adalah atlet selam di Surabaya 37 subjek di usia 13 - 19 tahun, meliputi 16 responden berjenis kelamin laki-laki dan 21 responden berjenis kelamin perempuan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah survei, menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan alat ukur dukungan sosial yang telah dimodifikasi dari penelitian Suprpto (2019) dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Renang”. Sedangkan alat ukur dukungan sosial dari penelitian Sidesyana (2017) dengan judul “Tingkat Motivasi Berprestasi Tinggi Atlet Penyandang Tunadaksa”.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memiliki pengaruh signifikansi terhadap motivasi berprestasi dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien sebesar 0,746. Berdasarkan hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kedua arah variabel menunjukkan hubungan yang positif dimana semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diperoleh para atlet, maka semakin tinggi pula motivasi berprestasi atlet. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diperoleh para atlet, maka semakin rendah pula motivasi berprestasi atlet tersebut.

Kata kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Motivasi Berprestasi, Atlet, Selam
Daftar Pustaka, 54 (1985-2021)

ABSTRACT

Monica Kinanti Kusumaningrum, 111811133062, *The Relationship between Family Social Support and Achievement Motivation in Finswimming Athletes*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2022.

xvii, 64 pages, 18 appendices.

This study aims to determine the social relationship of the family to achievement motivation in finswimming athletes in Surabaya. Respondents in this study were finswimming athletes in Surabaya, 37 subjects aged 13-19 years, including 16 male respondents and 21 female respondents. The data collection technique in this study was a survey, using a questionnaire. This study uses a modified social support measurement tool from Suprpto's research (2019) entitled "The Relationship Between Family Social Support and Confidence in Swimming Athletes". While the social support measurement tool is from Sidesyana's research (2017) with the title "Levels of Motivation for High Achievement in Athletes with Physical Disability".

The results showed that family social support had a significant influence on achievement motivation with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a coefficient value of 0.746. Based on the results of the study also showed that both directions of the variables showed a positive relationship where the higher the family social support obtained by the athletes, the higher the athlete's achievement motivation. Conversely, the lower the family social support the athletes receive, the lower the athlete's achievement motivation.

Keywords: *Family Social Support, Achievement Motivation, Athletes, Finswimming Bibliography, 54 (1985-2021)*