

SKRIPSI

**ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN
BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS)
INDONESIA TAHUN 2019**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh:

Dea Khoirunnisa

NIM. 131811133121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN
BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS)
INDONESIA TAHUN 2019**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Dea Khoirunnisa

NIM. 131811133121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 5 Juli 2022

Yang menyatakan



Dea Khoirunnisa

131811133121

HALAMAN PERNYATAAN

ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY (GYTS)* INDONESIA TAHUN 2019

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Khoirunnisa
NIM : 131811133121
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya saya yang berjudul:

“Analisis Prediktor Merokok Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Berdasarkan Data *Global Youth Tobacco Survey (GYTS)* Indonesia Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Juli 2022


Dea Khoirunnisa

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN
BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY (GYTS)*
INDONESIA TAHUN 2019

Oleh:

Dea Khoirunnisa

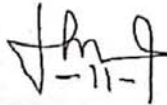
131811133121

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 5 JULI 2022

Oleh:

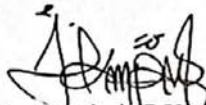
Pembimbing Ketua



Ferry Efendi, S.Kep., Ns., MSc., PhD.

NIP. 198202182008121005

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1987110220150420003

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15
TAHUN BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY*
(GYTS) INDONESIA TAHUN 2019**

Oleh:
Dea Khoirunnisa
NIM. 131811133121

Telah diuji

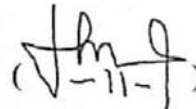
Pada tanggal, 6 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 198004272009121002



Anggota : 1. Ferry Efendi, S.Kep.,Ns., MSc., PhD
NIP. 198202182008121005



2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1987110220150420003



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah
hingga ia kembali

(HR. Tirmidzi)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA TAHUN 2019”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D. selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberi bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Bapak Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahannya

7. Bapak Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan bimbingan dan arahnya
8. Diri sendiri yang senantiasa telah berusaha dan berjuang dari awal sampe saat ini dalam keadaan kondisi dan hambatan apapun.
9. Alm. ayah, ibu, abang dan mbak yang tak pernah lupa mendoakan, selalu memberikan nasehat dan motivasi selama ini dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dari awal kuliah Nofita, Rahajeng, Melin, Milen, Nisak yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama ini kepada penulis.
11. Hani dan Julfia yang selalu sabar, memberikan semangat dan bantuannya kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai. Semoga Allah memberikan kelancaran dalam setiap urusan kalian.
12. Teman-teman seperjuangan dosen pembimbing Faisal, Kinmei, Hani, Julfia, Adinda yang selalu memberikan semangat dan doa untuk kelancaran skripsi ini, semoga kalian diberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.
13. Sahabat saya Vilia, Komaria dan teman-teman smanli bengkulu yaitu Safira, Ica, Juise, Iqbal, Dita, Sofia, Putri, Tari, Fardha yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan

Surabaya, 27 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS PREDIKTOR MEROKOK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN BERDASARKAN DATA *GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY* (GYTS) INDONESIA TAHUN 2019

Oleh: Dea Khoirunnisa

Pendahuluan: Perilaku merokok saat ini sudah menjadi trend di kalangan remaja. Jumlah kasus remaja yang merokok di Indonesia terus mengalami peningkatan. Oleh karena itu, perlu untuk dikaji prediktor merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi potong lintang (*cross-sectional*) dengan sumber data sekunder dari *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) tahun 2019. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 4,665 dari usia 13-15 tahun. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu usia, jenis kelamin, uang saku, keyakinan, pembatasan pembelian rokok, guru yang merokok, ketersediaan rokok didekat sekolah, pengaruh teman, pendidikan anti tembakau dan perilaku merokok. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dari GYTS tahun 2019. Analisis menggunakan chi square dan regresi logistik dengan aplikasi STATA versi 16. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa 18.20% remaja merokok tembakau. Prediktor dari merokok tembakau pada usia 13-15 tahun terdiri dari jenis kelamin, keyakinan, pembatasan pembelian produk, guru yang merokok, ketersediaan rokok di dekat sekolah dan pengaruh teman. **Kesimpulan:** Perawat komunitas diharapkan dapat memberikan promosi kesehatan pada remaja tentang bahaya merokok tembakau. Selain itu, perlu adanya upaya pemerintah untuk melakukan pengawasan peraturan terkait pengendalian rokok tembakau.

Kata Kunci: Prediktor, Merokok Tembakau, Remaja, Indonesia

ABSTRACT

**PREDICTOR ANALYSIS OF SMOKING IN ADOLESCENT AGES 13-15
YEARS BASED ON GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY (GYTS)
INDONESIA IN 2019**

By: Dea Khoirunnisa

Introduction: Smoking behaviour has now become a trend among teenagers. The number of cases of teenagers smoking in Indonesia continues to increase. Therefore, it is necessary to study the predictors of smoking in adolescents aged 13-15 years in Indonesia based on GYTS data in 2019. **Methods:** This study uses a cross-sectional study approach with secondary data sources from the Global Youth Tobacco Survey (GYTS) 2019. The sample in this study was 4,665 from the age of 13-15 years. The variables used in this study are age, gender, pocket money, beliefs, restrictions on cigarette purchases, teachers who smoke, availability of cigarettes near schools, influence of friends, anti-tobacco education and smoking behavior. The instrument used is a questionnaire from the 2019 GYTS. The analysis uses chi square and logistic regression with the STATA application version 16. **Results:** This study shows that 18.20% of adolescents smoke tobacco. The predictors of smoking tobacco at the age of 13-15 years consisted of gender, beliefs, product purchase restrictions, teachers who smoked, availability of cigarettes near school and influence of friends. **Conclusion:** Community nurses are expected to provide health promotion to adolescents about the dangers of smoking tobacco. In addition, there is a need for government efforts to supervise regulations related to tobacco cigarette control.

Keyword: Predictor, Tobacco, Smoking, Adolescent, Indonesia

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Batasan Usia Remaja	10
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	10
2.1.4 Karakteristik Remaja	11
2.2 Konsep Rokok	12
2.2.1 Definisi Rokok	13
2.2.2 Jenis-Jenis Rokok	13
2.2.3 Kandungan dalam Rokok	14
2.3 Konsep Perilaku Merokok	16
2.3.1 Definisi Perilaku Merokok	16
2.3.2 Tahap Perilaku Merokok	17
2.3.3 Tipe Perilaku merokok	18
2.3.4 Prediktor Perilaku Merokok	18
2.3.5 Dampak Merokok	23
2.3.6 Kebijakan Pemerintah Terhadap Perilaku Merokok	24
2.4 Konsep GYTS	26

2.4.1	Definisi GYTS	26
2.4.2	Tujuan GYTS	27
2.4.3	GYTS Indonesia	27
2.4.4	Pengambilan Data GYTS	28
2.5	Konsep Teori Precede Proceed Model	29
2.5.1	Definisi Teori Precede Proceede	29
2.5.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	30
2.6	Keaslian Penelitian	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		42
3.1	Kerangka Konseptual	42
3.2	Hipotesis	43
BAB IV METODE PENELITIAN		45
4.1	Rancangan Penelitian	45
4.2	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	45
4.2.1	Populasi	45
4.2.2	Sampel	46
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	46
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
4.3.1	Variabel Penelitian	47
4.3.2	Definisi Operasional	48
4.4	Instrumen Penelitian	50
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	51
4.6.1	Download Data	51
4.6.2	Pembersihan Data	52
4.6.3	Mengidentifikasi Variabel	53
4.7	Analisis Data	57
4.7.1	Analisis Univariat	57
4.7.2	Analisis Bivariat	57
4.7.3	Analisis Multivariat	58
4.8	Kerangka Operasional	58
4.9	Etik Penelitian	59
4.10	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		61
5.1	Hasil Penelitian	61
5.1.1	Hasil Analisis Univariat	61
5.1.2	Hasil Analisis Bivariat	64
5.1.3	Hasil Analisis Multivariat	67
5.2	Pembahasan	69
5.2.1	Gambaran perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	69

5.2.2	Hubungan usia dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	70
5.2.3	Hubungan jenis kelamin dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	72
5.2.4	Hubungan uang saku dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	74
5.2.5	Hubungan keyakinan tentang merokok dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	75
5.2.6	Hubungan pembatasan pembelian rokok dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	79
5.2.7	Hubungan Guru dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	80
5.2.8	Hubungan ketersediaan rokok di dekat sekolah dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	81
5.2.9	Hubungan pendidikan anti tembakau dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	83
5.2.10	Hubungan antara pengaruh teman dengan perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia berdasarkan data GYTS tahun 2019	85
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		87
6.1	Kesimpulan	87
6.2	Saran	89
Daftar Pustaka		91
Lampiran		98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 4.2 Kode variabel dalam penelitian.....	54
Tabel 5.1 Hasil analisis univariat perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019 (n=4.665).....	62
Tabel 5.2 Hasil analisis bivariat prediktor perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019 (n=4.665)	64
Tabel 5. 3 Hasil analisis multivariat prediktor perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019 (n=4.665).....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tampilan laman web CDC untuk GYTS.....	28
Gambar 2.2	Tampilan file GYTS Indonesia	29
Gambar 2.3	Precede Proceed Model (Green LW & Kreauter MW, 1991).	31
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Prediktor Merokok Pada Remaja usia 13-15 Di Indonesia berdasarkan.....	42
Gambar 4.1	Teknik pengambilan sampel.....	46
Gambar 4.2	Kerangka operasional prediktor merokok pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia	59

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
TFI	: <i>Tobacco Free Initiative</i>
OSH	: <i>Office on Smoking and Health</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Indonesia tahun 2019	98
Lampiran 2. Hasil Proses Cleaning jumlah remaja dari usia 11-17 tahun sampai 13-15 tahun	102
Lampiran 3. Hasil Analisis Univariat prediktor perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019.....	103
Lampiran 4. Hasil analisis bivariat prediktor perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019	107
Lampiran 5. Hasil analisis multivariat prediktor perilaku merokok pada remaja usia 13-15 tahun berdasarkan data GYTS tahun 2019.....	114