

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN IBU DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh:
Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN IBU DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh:
Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 04 Juli 2022

Yang Menyatakan



Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM : 131811133145
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*)** atas karya saya yang berjudul :

“ Analisis Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 04 Juli 2022

Yang menandatangani


Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN IBU DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

Oleh:

Nama: Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 1 JULI 2022

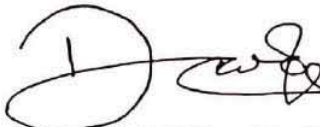
Oleh :

Pembimbing Ketua



Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M. Kes.
NIP. 197410292003122002

Pembimbing



Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D.
NIP. 198805062017123201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.
NIP. 19780605200812200

SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN IBU DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Oleh:

Nama: Irfani Zukhrufatul Maulida
NIM. 131811133145

Telah diuji

Pada tanggal, 18 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

()

Anggota: 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

()

2. Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D.
NIP. 198805062017123201

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP.: 197806052008122001

MOTTO

“There is no might or power except by Allah”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Ibu dengan Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri”** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Orang tua tercinta, Ibu Siti Awati dan Ayah Muhammad Chusnul Yakin (Alm.), terimakasih atas doa, dukungan, dan semua yang telah diberikan sampai saat ini.
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB. , selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M. Kes., selaku dosen pembimbing I yang penuh dengan kesabaran dan perhatian memberikan bimbingan, arahan, ilmu, informasi, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D., selaku dosen pembimbing II yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Keperawatn Universitas Airlangga yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis.
9. Kepala Sekolah UPT SMP Negeri 5 Gresik yang sudah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Adik-adik siswi UPT SMP Negeri 5 Gresik yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Nisrina Mahfudah Kusumawati, Kakak saya yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Papa moh. Anzori (Alm.), dan Bapak Hariri yang selalu memberikan do'a dan dukunganya, dan keluarga besar yang selalu mendukung penulis.
13. Teman-teman seperjuangan KUY (Dewi Retno, Rofiq Dwi, Fara Amalia, Amalia Niswah, Ega Ayunda), Kucing grg (Bila ahmad, Meda, dan Nia), serta teman-teman keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuanya selama ini <3.

14. Cia, Cio, Abu, Abuy, Oci, dan Oni yang selalu memberikan semangat, dan selalu menemani penulis saat mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkan.

Gresik, 04 Juli 2022

Penulis

Irfani Zukhrufatul Maulida

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN IBU DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Irfani Zukhrufatul Maulida

Cross- Sectional Study

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Irfani.zukhrufatul.maulida-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan : Keputihan merupakan masalah yang sering dihadapi oleh remaja. Keputihan patologis salah satunya terjadi akibat perilaku pencegahan keputihan pada remaja yang masih kurang diperhatikan. Teori sosial kognitif bandura menyampaikan bahwa perilaku dapat terbentuk dan dipengaruhi oleh faktor personal dan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dari faktor teori sosial kognitif yaitu efikasi diri dan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 311 siswi kelas VII dan VIII UPT SMP Negeri 5 Gresik. Teknik sampling menggunakan *Purposive sampling* sehingga didapatkan 175 responden. Variabel independen penelitian ini adalah efikasi diri dan dukungan ibu. Variabel dependen adalah perilaku pencegahan keputihan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Regresi logistic* berganda dengan tingkat kemaknaan $p < 0,005$. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan efikasi diri dengan perilaku pencegahan keputihan ($p=0,000$) dan ($B=0,341$), dan ada hubungan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri ($p=0,003$) dan ($B= 0,132$). **Diskusi :** Semakin tinggi tingkat efikasi diri terkait perilaku pencegahan keputihan maka semakin baik pula perilaku pencegahan keputihan, dan Semakin tinggi dukungan ibu maka semakin baik pula perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri. Perlu dukungan dari berbagai pihak untuk meningkatkan dan menggiatkan edukasi terkait perilaku pencegahan keputihan pada remaja untuk meningkatkan derajat kesehatan remaja.

Kata Kunci : efikasi diri, dukungan ibu, perilaku pencegahan, keputihan, remaja

ABSTRACT

ANALYSIS THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND MATERNAL SUPPORT WITH PREVENTING VAGINAL DISCHARGE BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRL

Irfani Zukhrufatul Maulida

Cross- Sectional Study

Faculty of Nursing Airlangga University

Irfani.zukhrufatul.maulida-2018@fkip.unair.ac.id

Intoduction : Vaginal discharge is a problem that is often faced by adolescent. Pathological vaginal discharge is caused by the behavior of preventing vaginal dischare in adolescents who are still not paid attention to. Bandura's social cognitive theory explained that behavior displayed by personal and environmental factors. The aim of this study was to analyze the correlation between social cognitive theory factors consists self-efficacy and maternal support with vaginal discharge prevention behavior on adolescents. **Method :** The design of study used descriptive analytic with cross-sectional approach. Technique sampling used purposive sampling. Total population were 311 respondents and obtained 175 respondents. Independent variable consists of self-efficacy and maternal support. Dependent variable consists of prevention of white discharge. The data collected by questionnaire and analyzed by Regression Logistic with significancy $p < 0,005$. **Result:** Regression Logistic showed there wass correlation between self-efficacy and prevention of white discharge ($p=0,000$) and ($B=0,341$), and there was correlation between maternal support and of prevention of white discharge ($p=0,003$) dan ($B= 0,132$). **Discussion :** the higher level of self-efficacy related to prevention of vaginal discharge among adolescent girls, the better maternal support related to prevention of vaginal discharge and the higher maternal support for adolescent girls, the better prevention of vaginal discharge. Necessary to give health education about health reproduction specific on vaginal discharge to increase health status of adolescent.

Keywords: Self-efficacy, maternal support, prevention, vaginal discharge, adolescent

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.2 Konsep Keputihan.....	10
2.3 Perilaku pencegahan keputihan.....	12
2.4 Konsep dukungan keluarga.....	14
2.4.1. Definisi dukungan keluarga	14
2.4.2. Bentuk dan fungsi dukungan keluarga	14
2.4.3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	15
2.4.4. Dukungan Ibu	17
2.5 Konsep efikasi diri (<i>Self-efficacy</i>).....	17

2.5.1.	Definisi efikasi diri.....	17
2.5.2.	Pembentukan efikasi diri.....	17
2.5.3.	Proses aktivasi efikasi diri.....	18
2.5.4.	Fungsi dan dampak efikasi diri	19
2.6	Konsep teori sosial kognitif.....	20
2.6.1.	Asumsi dasar	20
2.6.2.	Kerangka Konseptual Sosial Cognitive Theory	20
2.6.3.	Learning process	21
2.6.4.	Self-regulated learning process	23
2.7	Artikel Keaslian penelitian	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		29
3.1.	Kerangka Konseptual.....	29
3.2.	Hipotesis Penelitian	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		32
4.1	Rancangan Penelitian.....	32
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	32
4.2.1.	Populasi	32
4.2.2.	Sampel.....	32
4.2.3.	Besar Sampel.....	33
4.2.4.	Teknik Sampling	34
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
4.3.1	Variabel Independen (Bebas)	34
4.3.2	Variabel Dependen (Terikat).....	34
4.3.3	Definisi Operasional.....	34
4.4	Instrumen Penelitian	38
4.4.1.	Data Demografi Responden	38
4.4.2.	Efikasi diri	38
4.4.3.	Dukungan keluarga (ibu).....	39
4.4.4.	Perilaku pencegahan keputihan.....	39
4.5	Uji Validitas dan Realibitas Instrumen	41
4.5.1.	Uji Validitas	41
4.5.2.	Uji Reliabilitas.....	43
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	44

4.8	Analisa Data.....	45
4.9	Kerangka Operasional Penelitian.....	45
4.10	Etika Penelitian	46
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
5.1	Hasil Penelitian	48
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	48
5.1.2	Data Demografi Responden	49
5.1.3	Variabel yang diukur.....	50
5.1.4	Hubungan efikasi diri dengan perilaku pencegahan keputihan.....	55
5.1.5	Hubungan Dukungan Ibu dengan Perilaku Pencegahan Keputihan...	56
5.1.6	Hubungan efikasi diri dan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan	57
5.2	Pembahasan.....	57
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		64
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Artikel keaslian penelitian Analisis Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Ibu Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri	23
Tabel 4. 1	<i>Blue Print</i> Kuesioner Efikasi Diri.....	44
Tabel 4. 2	<i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga (Ibu)	45
Tabel 4. 3	<i>Blue Print</i> Kuesioner Perilaku Pencegahan Keputihan	46
Tabel 5. 1	Data demografi analisis hubungan efikasi diri dan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	46
Tabel 5. 2	Distribusi frekuensi jawaban responden berdasarkan tingkat efikasi diri remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	53
Tabel 5. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat efikasi diri remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	56
Tabel 5. 4	Distribusi frekuensi jawaban responden berdasarkan tingkat efikasi diri remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	56
Tabel 5. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat dukungan ibu remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022 ...	59
Tabel 5. 6	Distribusi frekuensi jawaban responden berdasarkan perilaku pencegahan keputihan remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	59
Tabel 5. 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat perilaku pencegahan keputihan remaja di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	62
Tabel 5. 8	Analisis hubungan efikasi diri dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	62
Tabel 5. 9	Analisis hubungan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	63
Tabel 5. 10	Analisis hubungan efikasi diri dan dukungan ibu dengan perilaku pencegahan keputihan secara simultan di UPT SMP Negeri 5 Gresik pada tanggal 22 Juni 2022	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pembentukan <i>Self-efficacy</i>	17
Gambar 2. 2	Model hubungan timbal balik <i>triadic causality</i> Bandura	19
Gambar 3. 1	Kerangka konseptual efikasi diri dan dukungan keluarga (ibu) yang berhubungan dengan perilaku pencegahan keputihan berdasarkan teori kognitif (<i>Social Cognitive Theory</i>)	35
Gambar 4. 1	Kerangka Operasional Analisis Hubungan Efikasi diri dan Dukungan Ibu dengan Perilaku Pencegahan Keputihan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan fasilitas pengambilan data awal	73
Lampiran 2.	Lembar penjelasan penelitian bagi responden.....	74
Lampiran 3.	Lembar persetujuan	77
Lampiran 4.	Kuesioner penelitian	78
Lampiran 5.	Izin Penggunaan Kuesioner	86
Lampiran 6.	Sertifikat Etik Penelitian	87
Lampiran 7.	Surat Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	88
Lampiran 8.	UjiValiditas dan Reliabilitas Kuesioner	89
Lampiran 9.	Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian	92
Lampiran 10.	Distribusi Data Demografi	93
Lampiran 11.	Distribusi Frekuensi Tiap-tiap Pertanyaan Variabel	95
Lampiran 12.	Distribusi Frekuensi Variabel yang diukur.....	96
Lampiran 13.	<i>Crosstab</i> Variabel Penelitian	97
Lampiran 14.	Uji Statistic Penelitian	98

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SKKRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
TU	: Tata Usaha
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis