

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS
INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh:

GENTRI ZULFIKA

NIM. 131811133017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS
*INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)***

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

GENTRI ZULFIKA

NIM. 131811133017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 29 April 2022

Yang menyatakan



Gentri Zulfika

131811133017

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gentri Zulfika
NIM : 131811133017
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe Berbasis *Information Motivation Behavioral Skills* (IMB)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpang, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 April 2022



Gentri Zulfika

131811133017

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS
INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)**

Oleh:

Nama : Gentri Zulfika

NIM : 131811133017

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 23 JUNI 2022

Oleh

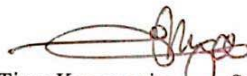
Pembimbing Ketua



Dr. Mira Triharti, S.Kp., M.Kep

NIP. 197904242006042002

Pembimbing II



Tiya Kusumaningrum, S.Kep.Ns. M.Kep.

NIP. 198307032014042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns. M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS
INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)**

Oleh:

Gentri Zulfika
NIM. 131711133017

TELAH DIUJI
PADA TANGGAL, 08 JULI 2022
PANITIA PENGUJI

Ketua : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 1974102920031212002

(......)

Anggota : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

(......)

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001

(......)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS *INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)***” proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat melakukan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga .
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

5. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.Ns. M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
7. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan yang sudah memberikan izin penelitian di Wilayah Kabupaten Magetan.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan yang sudah memberikan izin penelitian di Wilayah Kabupaten Magetan.
9. Kepala Puskesmas Taji yang sudah memberikan izin penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Taji.
10. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung.
11. Orang tua yang selalu memberikan dukungan motivasi dan materi guna terselesaikannya skripsi ini.
12. Siti Aisah, Naylu Farohah, Wulandari dan Siti Alfiyah yang telah memotivasi untuk terselesaikan skripsi ini.
13. Serta teman-teman angkatan 2018 keperawatan yang selalu mendukung dan membantu sampai terselesainya skripsi ini.

Surabaya, 29 April 2022

Penulis

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE BERBASIS
INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)**

Gentri Zulfika

Cross Sectional Study

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
gentri.zulfika-2018@fkip.unair.ac.id

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global yang sering terjadi pada ibu hamil. Pemerintah sudah melakukan program kerja pemberian 90 tablet Fe dengan dosis satu tablet per hari namun sebanyak 16,67% yang mengkonsumsi secara lengkap. Tujuan penelitian ini menjelaskan faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe berbasis *Information Motivation Behavioral skills* (IMB). **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari 2 kuesioner: a) kuesioner *the life windows information motivation behavioral skills ARV Adherence Questionnaire* (LW-IMB-AAQ), b) *Adherence to Iron Supplement ation*. Total responden sebanyak 101 ibu hamil dan menggunakan analisis regresi logistik dengan nilai $\alpha \leq 0,05$. Teknik *sampling* menggunakan *nonprobability sampling* tipe *purposive sampling*. **Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *information*, *personal* dan *social motivation* dengan *behavioral skills* dengan nilai ($p=0.010$), ($p=0.000$), dan ($p=0.001$). Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *behavioral skills* terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ($p=0.000$). **Diskusi:** Berdasarkan analisis, dapat disimpulkan bahwa *information*, *personal* dan *social motivation* serta *behavioral skills* berperan dalam kepatuhan ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki *behavioral skills* yang baik akan memberikan tingkat kepatuhan yang tinggi. Perlu adanya penelitian lebih lanjut berupa intervensi berbasis IMB pada ibu hamil untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe

Kata kunci: *anemia, ibu hamil, information, personal dan social motivation, behavioral skills, tablet Fe*

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE COMPLIANCE ON IRON SUPPLEMENTS CONSUMPTION IN PREGNANT MOTHERS BASED ON INFORMATION MOTIVATION BEHAVIORAL SKILLS (IMB)

Gentri Zulfika

Cross Sectional Study

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

gentri.zulfika-2018@fkip.unair.ac.id

Background: Anemia is a global public health problem that often occurs in pregnant women. The government has carried out a work program of giving 90 Fe tablets with a dose of one tablet per day, but as many as 16.67% consume completely. This study aims to explain the factors related to the compliance with pregnant women in consuming iron supplements based on Information Motivation Behavioral Skills (IMB). **Methods:** This research used a cross sectional approach. Data was collected using a questionnaire consisting of 2 questionnaires: a) the life windows information motivation behavioral skills questionnaire ARV Adherence Questionnaire (LW-IMB-AAQ), b) Adherence to Iron Supplementation. The total respondents were 101 pregnant women and used logistic regression analysis. with a value of 0.05. The sampling technique used non-propability sampling purposive sampling type. **Results:** There is a significant relationship between information, personal and social motivation with behavioral skills with values ($p=0.010$), ($p=0.000$), and ($p=0.001$). There is a significant relationship between the behavioral skills variable on adherence to consuming Fe tablets ($p=0.000$). **Discussion:** Based on the analysis, it can be concluded that information, personal and social motivation as well as behavioral skills play a role in the compliance of pregnant women. Pregnant women who have good behavioral skills will provide a high level of compliance. There is a need for further research in the form of IMB-based interventions in pregnant women to increase the compliance of pregnant women in consuming iron supplements

Keywords: anemia, pregnant women, information, personal and social motivation, behavioral skills, Fe tablets

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1	2
PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Anemia	7
2.1.2 Faktor Resiko	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Tahap Terjadinya Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil	10
2.1.5 Patofisiologis.....	11
2.1.6 Diagnosis.....	12
2.1.7 Dampak	12
2.2 Tablet Fe.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Dosis dan Cara Pemakaian.....	13

2.2.3	Efek Sampling	14
2.3	Konsep Kepatuhan	15
2.3.1	Definisi Kepatuhan.....	15
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	17
2.3.3	<i>The Information Motivation Behavioral Skills (IMB)</i>	18
2.2	Keaslian Penelitian	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		31
3.1	Kerangka Konsep	31
3.2	Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN		34
4.1	Rancangan Penelitian	34
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan <i>Sampling</i>	34
4.2.1	Populasi	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.2.3	Besar Sampel.....	35
4.2.4	Teknik Sampling	35
4.3	Variabe Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	36
4.3.1	Variabel Independen	36
4.3.2	Variabel Dependen.....	36
4.4	Definisi Operasional.....	36
4.5	Instrumen Penelitian.....	39
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.8	Prosedur pengumpulan Data	46
4.9	Analisa data	47
4.10	Kerangka Operasional	50
4.11	Etik Penelitian	51
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		54
5.1	Hasil Penelitian.....	54
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	56
5.1.3	Faktor yang Berhubungan Kepatuhan.....	57
5.1.4	Analisis Hasil Uji Hipotesis	59
5.2	Pembahasan	62

5.2.1	Hubungan Faktor <i>Information</i> dengan <i>Behavioral skilss</i>	62
5.2.2	Hubungan Faktor <i>Personal Motivation</i> dengan <i>Behavioral Skills</i> ..	64
5.2.3	Hubungan Faktor <i>Social Motivation</i> dengan <i>Behavioral Skills</i>	66
5.2.4	Hubungan Faktor <i>Behavioral Skills</i> dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran	71
Daftar Pustaka.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dignosis Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil.....	12
Tabel 2.2 Jenis Preparat Fe dikonsumsi secara oral.....	13
Tabel 2.3 Keaslian penelitian.....	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.2 Blue Print Information	40
Tabel 4.3 Blue Print <i>Personal Motivation</i>	41
Tabel 4.4 Blue Print Social Motivation	41
Tabel 4.5 Blue Print Behavioral Skills.....	42
Tabel 4.6 Blue Print Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	43
Tabel 5.1 Karakteristik demografi responden	56
Tabel 5.2 Variabel Information, Motivation dan Behavioral skills (IMB)	57
Tabel 5.3 Variabel kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil	58
Tabel 5.4 Hasil uji serentak faktor information, personal motivation, dan social motivation dengan behavioral skills	59
Tabel 5.5 Hasil uji kesesuaian model faktor information, personal motivation, dan social motivation dengan behavioral skills.....	60
Tabel 5.6 Hasil koefisien determinasi faktor information, personal motivation, dan social motivation dengan behavioral skills	60
Tabel 5.7 Hasil model regresi yang terbentuk pada variabel information, personal motivation, dan social motivation dengan behavioral skills	61
Tabel 5.8 Hasil kelayakan model hipotesis hubungan variabel behavioral skills dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe	61
Tabel 5.9 Uji parsial faktor behavioral skills dengan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe	62
Tabel 5.10 Hasil koefisien determinasi faktor behavioral skills.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Information Motivation Behavioral Skills (IMB).	19
Gambar 3. 1 Kerangka konsep	31
Gambar 4. 1 Kerangka operasional.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	79
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	82
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 4 Perizinan Kuesioner LW-IMB-AAQ (Peng et al., 2020)	86
Lampiran 5 Perizinan Kuesioner Adherence to Iron Supplementation (Triharini et al., 2018).....	87
Lampiran 6 Surat Permohonan Survey Data Awal	88
Lampiran 7 Ethical Clerence.....	89
Lampiran 8 Surat izin penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan.....	90
Lampiran 9 Surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan.....	91
Lampiran 10 Surat Bukti Penelitian Wilayah Puskesmas Taji Karas Magetan	92
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran 12 Tabulasi Demografi Penelitian	95
Lampiran 13 Data Kategori Masing-Masing Variabel.....	98
Lampiran 14 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	101
Lampiran 15 Hasil Analisis Regresi Logistik	103

DAFTAR SINGKATAN

Fe	: <i>Ferrum</i>
IMB	: <i>Information Motivation Behavior</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar