

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MAKAN
DEWASA DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



NABILLA FARHANA FEBRIYANTI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MAKAN
DEWASA DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



NABILLA FARHANA FEBRIYANTI

131811133084

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2022
Yang Menyatakan



Nabilla Farhana Febriyanti

NIM. 131811133084

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Farhana Febriyanti
NIM : 131811133084
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:
“Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Dewasa dengan Obesitas pada Masa Pandemi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2022
Yang Menyatakan,



Nabilla Farhana Febriyanti
NIM. 131811133084

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MAKAN
DEWASA AWAL DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI

Oleh:

Nama : Nabilla Farhana Febriyanti

NIM : 131811133084

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 13 Juli 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep.Ns,M.Kep

NIP. 198206192015041001

Pembimbing



Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns,M.Kep

NIP. 198610262015042003

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MAKAN
DEWASA DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI**

Oleh:

Nama : Nabilla Farhana Febriyanti

NIM : 131811133084

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua	: <u>Dr. Abu Bakar.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB</u> (.....) NIP. 198004272009121002
Anggota	: <u>Dr. Andri Setiya Wahyudi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> (.....) NIP. 198206192015041001
Anggota	: <u>Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> (.....) NIP. 198610262015042003

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Kejarlah akhirat, maka duniamu akan mengikuti”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Dewasa dengan Obesitas pada Masa Pandemi**” dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan ini skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing ketua yang telah memberikan dan menyempatkan waktu untuk membimbing, mendukung, memotivasi serta memberi masukan, arahan dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan dan menyempatkan waktu untuk membimbing, mendukung, memotivasi serta memberi masukan, dan arahan dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini
7. Lingga Curnia Dewi S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini

8. Seluruh Dosen serta Staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
9. Kelurahan Keputih Kota Surabaya yang telah memfasilitasi pengambilan data penelitian.
10. Responden penelitian yang telah bersedia kooperatif dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian pada saat pengambilan data penelitian berlangsung.
11. Kedua orang tua, Papa Mama tersayang, Kakak dan Adik peneliti yang selalu memberikan dukungan secara finansial, fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat peneliti, Hanindha, Yuanita, Alya, Vira, Mumtaza, Zulnia, Renza, Sofia, Feby, Nur Sahila, Humanitarian, Adit, Rafli, dan Ridwan yang telah kebersamai, memberikan bantuan, semangat dan dukungan secara fisik dan psikologis selama pengerjaan skripsi.
13. Sahabat peneliti, Nurathiyyah, Mahayu, Nadilla, Fitri, Listia, dan teman-teman Hi-Five atas bantuan, dukungan dan semangat yang diberikan selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
14. Teman-teman A18 yang berjuang bersama menjalani manis pahitnya perkuliahan pada masa pandemi.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri

Surabaya, 12 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MAKAN
DEWASA DENGAN OBESITAS PADA MASA PANDEMI**

Nabilla Farhana Febriyanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Perilaku makan dewasa semakin memburuk ditandai dengan konsumsi berbagai jenis makanan secara berlebihan dengan dalih untuk meningkatkan imunitas pada kondisi Pandemi Covid-19 tanpa memperhatikan kandungan dan gizi yang dibutuhkan sehingga angka obesitas semakin tinggi dan berpotensi melonjaknya kasus penyakit seperti diabetes dan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan faktor apa saja yang mempengaruhi perilaku makan dewasa dengan obesitas selama masa pandemi di Surabaya. **Metode:** Rancangan penelitian dengan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. 208 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dipilih melalui metode *puspositive sampling* untuk diminta untuk mengisi kuesioner. Variabel yang diteliti meliputi demografi, pengetahuan, paparan media sosial, dukungan orang tua dan dukungan teman sebaya. Instrument penelitian diukur menggunakan Kuesioner Paparan Konten Media Sosial dan Dukungan Sosial. Hasil di analisis dengan analisis univariat dan multivariat menggunakan uji regresi logistik menggunakan SPSS 25.0 dengan nilai signifikansi $p \leq 0.05$. **Hasil dan analisis:** Didapati faktor pendapatan ($p=0.015$), pengetahuan ($p=0.044$), paparan media sosial ($p=0.047$), dukungan orang tua dan teman sebaya ($p=0.016$) berpengaruh terhadap perilaku makan. **Pembahasan dan kesimpulan:** Perilaku makan yang positif dapat dibentuk dengan pemberian edukasi, promosi kesehatan dan dukungan motivasi dari lingkungan sosial agar kenaikan angka kejadian obesitas selama masa pandemi dapat teratasi.

Kata Kunci: Faktor, Perilaku makan, Dewasa, Obesitas.

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCED TO EATING BEHAVIOR IN
ADULT WITH OBESITY DURING A PANDEMIC**

Nabilla Farhana Febriyanti

Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: Adult eating behavior is getting worse marked by excessive consumption of various types of food under the pretext of increasing immunity in the Covid-19 pandemic without paying attention to the content and nutrition needed so that obesity rates are higher and have the potential to increase cases of diseases such as diabetes and hypertension. The purpose of this study was to explain what factors influence the eating behavior of early adults with obesity during the pandemic in Surabaya. **Methods:** Descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. 208 respondents who met the inclusion criteria were selected through the purposive sampling method to be asked to fill out a questionnaire. The variables studied included demographics, knowledge, exposure to social media, family and peer support. The research instrument was measured using the Social Media Content Exposure and Social Support Questionnaire. The results were analyzed by univariate and multivariate analysis using logistic regression test using SPSS 25.0 with a significance value of $p \leq 0.05$. **Result and analysis:** Income factor ($p=0.015$), knowledge ($p=0.044$), social media exposure ($p=0.047$) family and peer support ($p=0.016$) affected eating behavior during the pandemic. **Discussion and conclusion:** Positive eating behavior can be formed by providing education, health promotion and motivational support from the social environment so that the increase in the incidence of obesity during the pandemic can be overcome.

Keywords: Factors, Eating behavior, Adults, Obesity

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori Dewasa	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Batasan Usia.....	8
2.1.3 Tahap Perkembangan	9
2.1.4 Karakteristik.....	9
2.2 Konsep Teori Obesitas	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Klasifikasi	10
2.2.3 Penyebab dan Faktor Risiko.....	10
2.2.4 Dampak	12
2.3 Konsep Teori Perilaku Makan	13
2.3.1 Pengertian.....	13
2.3.2 Penyebab dan Faktor Risiko.....	13

2.3.3 Dimensi	14
2.3.4 Dampak	15
2.4 Teori <i>Precede-Procced</i>	16
2.5 Perilaku Makan karena Kurang Pengetahuan	17
2.6 Perilaku Makan karena Sosial Demografi.....	17
2.6. Perilaku Makan karena Paparan Sosial Media.....	18
2.7. Perilaku Makan karena Dukungan Orang Tua.....	18
2.8. Perilaku Makan karena Dukungan Teman Sebaya	19
2.9. Keaslian Penulisan	19
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hipotesa Penelitian.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	30
4.2.1 Populasi	30
4.2.2 Besar Sampel (<i>sample size</i>).....	31
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel (<i>sampling</i>)	32
4.2.4 Kriteria Inklusi	32
4.2.5 Kriteria Eksklusi.....	32
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
4.3.1 Variabel Bebas	33
4.3.2 Variabel Terikat	33
4.4. Definisi Operasional.....	34
4.5 Instrumen Penelitian.....	36
4.5.1 Instrumen Pengukuran Pengetahuan Perilaku Makan.....	37
4.5.2 Instrumen Pengukuran Variabel Demografi	38
4.5.3 Instrumen Pengukuran Paparan Media Sosial.....	39
4.5.4 Instrumen Pengukuran Dukungan Orang Tua.....	40
4.5.5 Instrumen Pengukuran Dukungan Teman Sebaya	41
4.5.6 Instrumen Pengukuran Perilaku Makan	43
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.7 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	48

4.8 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data	48
4.9 Analisis Data	52
4.10 Kerangka Operasional.....	55
4.11 Etik Penelitian	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil	60
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
5.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan.....	61
5.1.3 Analisis Uji Hipotesis Multivariat.....	65
5.2 Pembahasan.....	67
5.2.1 Gambaran Perilaku Makan.....	67
5.2.2 Pengaruh Variabel Demografi terhadap Perilaku Makan	69
5.2.3 Pengaruh Faktor Pengetahuan terhadap Perilaku Makan.....	70
5.2.4 Pengaruh Faktor Paparan Media Sosial terhadap Perilaku Makan	72
5.2.5 Pengaruh Faktor Dukungan Orang Tua terhadap Perilaku Makan	75
5.2.6 Pengaruh Faktor Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Makan	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Pengetahuan	38
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4. 4 <i>Blueprint</i> Pendapatan	39
Tabel 4. 5 <i>Blueprint</i> Paparan Media Sosial.....	40
Tabel 4. 6 <i>Blueprint</i> Dukungan Orang Tua.....	40
Tabel 4. 7 Bobot Penilaian Skala Likert Dukungan Orang Tua	41
Tabel 4. 8 <i>Blueprint</i> Dukungan Teman Sebaya	42
Tabel 4.9 Bobot Penilaian Skala Likert Dukungan Teman Sebaya	42
Tabel 4. 10 <i>Blueprint</i> Perilaku Makan	43
Tabel 4. 11 Bobot Penilaian Skala Likert Perilaku Makan.....	44
Tabel 4.12 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	45
Tabel 4.13 Uji Validitas Paparan Media Sosial	46
Tabel 5.1 Variabel Deskripsi Variabel Bebas	61
Tabel 5.2 Variabel Deskripsi Variabel Terikat	62
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	63
Tabel 5.4 Hasil Uji Hipotesis Analisis Multivariat.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Perilaku Precede-Procced	16
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	91
Lampiran 2 Sertifikat Etik Penelitian.....	92
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	93
Lampiran 4 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	96
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	98
Lampiran 6 Perizinan Kuesioner Paparan Konten Media Sosial.....	109
Lampiran 7 Perizinan Kuesioner Dukungan Orang Tua dan Teman Sebaya	110
Lampiran 8 Perizinan Kuesioner Perilaku Makan	111
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	112
Lampiran 10 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	116
Lampiran 11 Hasil Analisis Tabulasi Silang.....	118
Lampiran 12 Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	121
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Pengumpulan Data.....	123