

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19
DI RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA**

KORELASI DESKRIPTIF



Oleh:

HENNY SUSANTI

NIM. 132011123044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19
DI RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA**

KORELASI DESKRIPTIF

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

HENNY SUSANTI

NIM. 132011123044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 27 Juli 2022

Yang Menyatakan



Henny Susanti
NIM. 132011123044

TERHADAP HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di
bawah ini :

Nama : Henny Susanti
NIM : 132011123049
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive
RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah yang berjudul

“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19 DI
RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA”

Hak Bebas *Royalty Non-eksklusif* ini Universitas Airlangga berhak menyimpan,
alid media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui:

Tim pembimbing/Promotor

1. Dr. Rizki Fitriyusari, P.K., S.Kep.,Ns.,M.Kep



2. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep



Surabaya, 1 Juli 2022

Yang Menyatakan



Henny Susanti
NIM 132011123044

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19
DI RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA**

Oleh:

HENNY SUSANTI

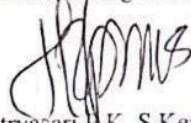
NIM. 132011123044

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 21 APRIL 2022

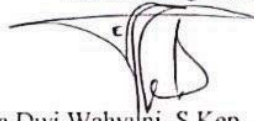
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Rizki Fitriyanti, A.K. S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1980022220060420001

Pembimbing Kedua



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198402012016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19
DI RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA

Oleh:

HENNY SUSANTI

NIM. 132011123044

Telah diuji

Pada tanggal 21 April 2022

DAFTAR PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp.M.Kes
NIP. 196701012000031002

(.....)

Anggota : 1. Dr. Rizki Fitryasari, P.K, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198402012016113201

(.....)

2. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196701012000031002

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“ Lillah, Billah, Fillah mergane Urip kuwi Urup ”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang Mendampingi Pasien COVID-19 Di Ruang Isolasi Khusus Kota Surabaya ”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Rizki Fitryasari.P.K, S.Kep., Ns., M.Kep_selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh dosen serta staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
7. Bapak Adi Sukrisno, S.Kep.,Ns selaku kepala perawatan RSUD dr. Soetomo Surabaya beserta staf yang telah memberikan dukungan.

8. Kepala Keperawatan IGD RSUD dr. Soetomo Surabaya, Litbang dan LP3RM RSUD dr. Soetomo Surabaya beserta staff yang telah mendukung dan memberikan masukan selama pengerjaan skripsi ini.
9. Kepala IGD Menular RSUD dr. Soetomo Surabaya beserta staff, para senior dan teman teman sejawat yang telah memberikan semangat dan informasi dalam pengerjaan skripsi.
10. Keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
11. Kedua orang tua, kedua anak dan adik serta para sahabat yang selalu memberikan dukungan secara fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan sejawat dan para senior di Palem 1 dan RIK 3 beserta rekan PPDS RSUD dr. Soetomo Surabaya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pengambilan data pada penelitian ini
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 6 April 2022

Henny Susanti
NIM. 132011123044

ABSTRAK
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN COVID 19
DI RUANG ISOLASI KHUSUS KOTA SURABAYA

Henny Susanti
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Tel.(031) 5913752, Fax (031) 5913257

Pendahuluan: Perawatan selama di ruang isolasi khusus COVID-19 dapat menimbulkan dampak psikologis diantaranya berupa kecemasan yang tidak hanya terjadi pada pasien namun berdampak juga pada keluarga. Penelitian bertujuan menganalisis hubungan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan keluarga yang mendampingi pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Khusus kota Surabaya. **Metode:** Rancangan penelitian ini adalah korelasi *cross-sectional* dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi pada penelitian adalah 242 keluarga dengan sample 149 keluarga pasien yang pernah di rawat di ruang isolasi khusus Covid-19 kota Surabaya dan diperoleh dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah *kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)* dan *kuesioner dukungan keluarga*. Data dianalisis menggunakan korelasi uji statistik Spearman Rho dengan tingkat kemaknaan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat beberapa faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga yang mendampingi pasien yaitu jenis kelamin ($p = 0.016$, $r = 0.888$), usia ($p = 0.016$, $r = 0.785$), pendidikan ($p = 0.018$ $r = 0,785$) dan dukungan keluarga ($p = 0,008$, $r = 0.833$). Ini menunjukkan bahwa faktor tersebut berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien covid-19 yang dirawat di ruang isolasi khusus. **Kesimpulan:** Semakin bertambahnya usia dan tingkat pendidikan maka semakin tinggi tingkat kecemasan pada keluarga yang mendampingi pasien Covid-19 di ruang isolasi khusus kota Surabaya dan jenis kelamin perempuan cenderung mengalami kecemasan. Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan pada keluarga yang mendampingi pasien Covid-19 di ruang isolasi khusus kota Surabaya.

Kata kunci: *kecemasan keluarga, dukungan keluarga, ruang isolasi khusus, Covid-19*

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF ANXIETY FAMILY ACCOMPANYING PATIENTS OF COVID 19 IN THE SPECIAL ISOLATION ROOM OF SURABAYA CITY

Henny Susanti

Faculty Nursing University Airlangga

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Tel.(031) 5913752, Fax. (031) 5913257

Introduction : Treatment while in a special isolation room for COVID-19 can cause psychological impacts, including anxiety that does not only occur in patients but also has an impact on families. This study aims to analyze the relationship between age, gender, education level and family support with the level of family anxiety accompanying Covid-19 patients in the Special Isolation Room in Surabaya. **Methods :** The design of this study was a cross-sectional correlation with a retrospective approach. The population in the study was 242 families with a sample of 149 families of patients who had been treated in a special isolation room for Covid-19 in the city of Surabaya and obtained using the purposive sampling technique. The instruments used to collect data were the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A) questionnaire and family support questionnaires. Data were analyzed using Spearman Rho statistical test correlation with a significance level of $\alpha \leq 0.05$. **Results :** The results showed that there were several factors related to the anxiety level of the family accompanying the patient, namely gender ($p = 0.016$, $r = 0.888$), age ($p = 0.016$, $r = 0.785$), education ($p = 0.018$, $r = 0.785$) and family support ($p = 0.008$, $r = 0.833$). This shows that these factors are related to the level of anxiety of the families of COVID-19 patients being treated in special isolation rooms. **Conclusion :** The increasing age and education level, the higher the level of anxiety in families accompanying Covid-19 patients in special isolation rooms in the city of Surabaya and the female gender tends to experience anxiety. The higher the family support, the lower the anxiety level of the family accompanying Covid-19 patients in the special isolation room in the city of Surabaya.

Keywords: *family anxiety, family support, special isolation room, Covid-19*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Lembar penetapan penguji skripsi	v
Motto	vi
Ucapan terima kasih	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar isi	xi
Daftar gambar.....	xiii
Daftar tabel	xiv
Daftar lampiran	xivv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1 Definisi kecemasan.....	7
2.1.2 Sumber kecemasan	7
2.1.3 Tingkat kecemasan	8
2.1.4 Penyebab kecemasan	9
2.1.5 Mekanisme kecemasan	10
2.1.6 Aspek-aspek kecemasan	13
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	14
2.1.8 Gejala kecemasan	18
2.1.9 Rentang respons kecemasan	19
2.2 Konsep Keluarga.....	21
2.2.1 Definisi keluarga.....	24
2.2.2 Tipe keluarga	25
2.2.3 Fungsi dan peran keluarga	28
2.2.4 Dukungan keluarga.....	30
2.3 Konsep Covid-19	33
2.3.1 Definisi Covid-19	33
2.3.2 Klasifikasi Covid-19.....	33
2.3.3 Manifestasi klinis.....	37
2.4 Teori Roy Adaptation Model	37
2.5 Keaslian penelitian.....	45

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konseptual.....	53
3.2 Hipotesis Penelitian	54
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	56
4.1 Desain Penelitian	56
4.1.1 Populasi	56
4.1.2 Sampel	57
4.1.3 Sampling.....	59
4.2 Variabel Penelitian Dan Definsi Operasional	59
4.2.1 Variabel Penelitian	55
4.2.2 Definisi Operasional	62
4.3 Instrumen Penelitian	57
4.3.1 Instrumen dukungan keluarga	57
4.3.2 Intrumen kecemasan	58
4.4 Waktu dan tempat penelitian.....	63
4.4.1 Waktu penelitian.....	63
4.4.2 Tempat penelitian	63
4.5 Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data	64
4.6 Teknik Analisa Data.....	67
4.7 Kerangka Operasional	62
4.8 Uji Etik Penelitian	63
4.9 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
5.1 Hasil Penelitian	70
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	65
5.1.2 Deskripsi variabel penelitian	66
5.1.3 Hasil uji hipotesis	68
5.2 Pembahasan	70
5.2.1 Hubungan jenis kelamin pada kecemasan keluarga.....	70
5.2.2 Hubungan usia pada kecemasan keluarga	72
5.2.3 Hubungan tingkat pendidikan pada kecemasan	73
5.2.4 Hubungan dukungan keluarga pada kecemasan	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Simpulan	83
6.2 Saran.....	84
Daftar pustaka	86
Lampiran	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Kecemasan (Guilliams & Edwards, 2010)	11
Gambar 2.2 <i>HPA axis and sympathetic adrenal medullary axis</i>	12
Gambar 2.3 Rentan respons kecemasan (Stuart & Sundeen, 2005).....	19
Gambar 2.4. Sistem model adaptasi Roy (Roy, 1991).....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Tabel keaslian penelitian.....	44
Tabel 4.1	Definisi operasional	56
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> kuesioner dukungan keluarga	58
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> kuesioner kecemasan	59
Tabel 4.4	Parameter metode penelitian	61
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi demografi.....	68
Tabel 5.2	Distribusi responsden dukungan keluarga	69
Tabel 5.3	Distribusi responsden kecemasan keluarga.....	69
Tabel 5.4	Hubungan jenis kelamin dengan kecemasan keluarga.....	70
Tabel 5.5	Hubungan usia pada kecemasan keluarga.....	70
Tabel 5.6	Hubungan pendidikan pada kecemasan keluarga	71
Tabel 5.7	Hubungan dukungan keluarga pada kecemasan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Penjelasan Penelitian	87
Lembar <i>Informed Consent</i>	90
Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	92
Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	94
Analisis Uji Statistik	97
Lembar Uji Etik Dan Persetujuan	99
Lembar Surat Pengambilan Data	100
Lembar Surat Pengambilan Data RSUD Dr.Soetomo Surabaya	101