

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



MARTHALIA OKTAVIANTY DWI CAHYANI

131811133034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

MARTHALIA OKTAVIANTY DWI CAHYANI

131811133034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

Surat Pernyataan

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari dari berbagai jenjang pendidikan Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani

NIM. 131811133034

Halaman Pernyataan

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani
NIM : 131811133034
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya yang berjudul:

“HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani
NIM. 131811133034

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA**

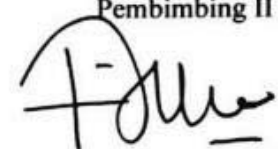
Oleh:
Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani
NIM. 131811133034

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 15 Juli 2022

Oleh:
Pembimbing Ketua


Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

Pembimbing II


Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198702232016113201

Mengetahui
Wakil Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

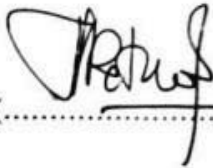
**HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA**

Oleh:
Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani
NIM. 131811133034

TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL, 25 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

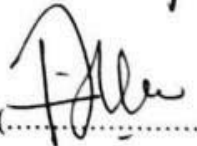
Ketua : Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197803162008122002

(..........)

Anggota : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197910132010122001

(..........)

Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198702232016113201

(..........)

Mengetahui,
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

Motto

Diatas langit masih ada langit, tidak boleh sombong, harus tetap rendah hati.

Dibalik kesusahan selalu ada kemudahan, tetap berharap pada Allah SWT karena hanya Allah sebaik-baik perencana kehidupan setiap hamba-Nya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Aspek Psikososial dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku *Personal Hygiene***”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada Ibu Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Aria Aulia Nastiti S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini pekenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., MNS., PhD selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
6. Seluruh staf akademik, perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada Instansi Yayasan Nurul Hayat atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pengambilan data diri responden, penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada kedua Orang Tua, Kakak, Adik, Pakde, Bude, Tante, Paman, Kakek, Nenek, serta seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat kuliah saya Devina Nada Dwi Putriary, Tiyani, Titis Mustikowati Danasari, Yohana Tri Pangesthi dan Mustika Milenia Dwi Tunjung Biru yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah saya selama ini serta membantu saya disaat yang tepat.

10. Sahabat SMA saya Vira Aulia Aviari dan juga sahabat saya selama berorganisasi di BLM FKp Universitas Airlangga yaitu Fara Amalia Riadini dan Muhammad Fikri Alfaruq yang sudah menemani saya selama berorganisasi, selalu membantu saya disaat saya butuh dan disaat yang tepat.
11. Teman dekat saya Arizfi Agustina, Syafira Dhea Fitra Ningtyas, dan Victoria Putri Pratama yang telah memberikan *support* selama saya berorganisasi hingga menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan. Semoga kita semua dimudahkan dalam menyelesaikan sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.
13. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi hingga peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depannya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya, 25 Juli 2022



Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani
NIM. 131811133034

ABSTRAK

**HUBUNGAN ASPEK PSIKOSOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA**

Cross Sectional

Oleh: Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani

Pendahuluan: Perubahan fisik terkait proses menua dapat berpengaruh pada kemampuan fungsional termasuk personal hygiene. Perilaku lansia dengan personal hygiene dapat dipengaruhi oleh faktor predisposisi dan faktor pendorong. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan aspek psikososial dan dukungan keluarga dengan perilaku *personal hygiene* pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 120 lansia dengan menggunakan metode *total sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah aspek psikososial dan dukungan keluarga. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah perilaku *personal hygiene* pada lansia. Kuesioner yang digunakan yaitu *Psychological Well-Being*, Dukungan Keluarga dan Perilaku *Personal Hygiene*. Analisis yang digunakan yaitu uji *Spearman Rho*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara aspek psikososial dengan perilaku *personal hygiene* ($p= 0,015$) dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku *personal hygiene* ($p= 0,017$). **Diskusi:** Aspek psikososial dan dukungan keluarga menjadi faktor pendorong perilaku *personal hygiene* pada lansia. Semakin meningkat aspek psikososial dan dukungan keluarga, maka semakin baik pula perilaku *personal hygiene* pada lansia. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu memberikan intervensi atau cara meningkatkan aspek psikososial dan dukungan keluarga untuk mendukung perilaku *personal hygiene* pada lansia.

Kata Kunci: *Family, Elderly, Hygiene, Behavior, Psychosocial Aspects*

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF PSYCHOSOCIAL ASPECTS AND FAMILY
SUPPORT WITH PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR IN THE ELDERLY**

Cross Sectional

By: Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani

Introduction: Physical changes related to the aging process can affect functional abilities, including personal hygiene. The behavior of the elderly with personal hygiene can be influenced by predisposing factors and driving factors. The purpose of this study was to analyze the relationship between psychosocial aspects and family support with personal hygiene behavior in the elderly. **Methods:** This study uses a descriptive correlational cross-sectional approach. The population in this study was 120 elderly people using the total sampling method. The independent variables in this study were psychosocial aspects and family support. The dependent variable in this study is personal hygiene behavior in the elderly. The questionnaire was used in Psychological Well-Being, Family Support, and Personal Hygiene Behavior. The analysis used is the Spearman Rho test. **Results:** The results of this study were that there was a relationship between psychosocial aspects and personal hygiene behavior ($p = 0.015$) and there was a relationship between family support and personal hygiene behavior ($p = 0.017$). **Discussion:** Psychosocial aspects and family support are factors driving personal hygiene behavior in the elderly. The higher the psychosocial aspects and family support, the better the personal hygiene behavior in the elderly. Future research is expected to be able to provide interventions or ways to improve psychosocial aspects and family support to support personal hygiene behavior in the elderly.

Keyword: Family, Elderly, Hygiene, Behavior, Psychosocial Aspects

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ARTI LAMBANG, DAN ISTILAH.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Perubahan yang Mempengaruhi Kesehatan Psikososial pada Lansia	7
2.1.3. Perubahan-perubahan lain yang terjadi pada lansia	12
2.2 Konsep Keluarga	15
2.2.1 Definisi Keluarga.....	15
2.2.2 Jenis-jenis Keluarga.....	15
2.2.3 Fungsi Keluarga Bagi Lansia	16
2.2.4 Definisi Dukungan Keluarga	17
2.2.5 Tujuan Dukungan Keluarga.....	17
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	17
2.2.7 Jenis-jenis Dukungan Keluarga	18
2.3 Konsep Perilaku Personal Hygiene	19
2.3.1 Definisi Personal Hygiene.....	19
2.3.2 Perilaku Personal Hygiene yang Menunjang Kesehatan.....	19
2.3.3 Dampak yang terjadi pada Personal Hygiene.....	23
2.4 Keaslian Penelitian	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	35

4.2.1 Populasi	35
4.2.2 Sampel	36
4.2.3 Teknik Sampling.....	36
4.2.4 Besar Sampel	37
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	37
4.3.1 Variabel Independen	37
4.3.2 Variabel Dependen	37
4.4 Definisi Operasional.....	38
4.5 Instrumen Penelitian.....	40
4.5.1 Instrumen Aspek Psikososial.....	40
4.5.2 Instrumen Dukungan Keluarga.....	41
4.5.3 Instrumen Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	42
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	45
4.9 Kerangka Operasional	48
4.10 Analisis Data	49
4.11 Etik Penelitian	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	52
5.1.3 Distribusi Data Variabel yang Diukur	54
5.1.4 Tabulasi Silang	55
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1 Hubungan Aspek Psikososial dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	57
5.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan aspek psikososial dan dukungan keluarga dengan perilaku <i>personal hygiene</i> pada lansia.....	32
Gambar 4.1 Kerangka operasional Hubungan Aspek psikososial dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada lansia.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Hubungan Aspek Psikososial dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia.....	27
Tabel 4.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Aspek Psikososial.....	41
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	42
Tabel 4.5	Uji Validitas Kuesioner.....	44
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Pada Lansia di Kelurahan Krembangan, Kecamatan Krembangan, Kota Surabaya dengan N=12.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel yang Diukur pada Hubungan Aspek Psikososial dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia Tahun 2022.....	54
Tabel 5.3	Hasil Tabulasi Silang Hubungan Antara Aspek Psikososial Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	55
Tabel 5.4	Hasil Tabulasi Silang Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	70
Lampiran 2 Surat Pernyataan Telah Selesai Penelitian.....	71
Lampiran 3 Serifikat Etik Penelitian.....	72
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian	73
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	75
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	76
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	86
Lampiran 8 Tabulasi Data Frekuensi Karakteristik Demografi.....	89
Lampiran 9 Tabulasi Data Frekuensi Variabel Penelitian	90
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Silang dan Uji Spearman Rho	91

DAFTAR SINGKATAN, ARTI LAMBANG, DAN ISTILAH

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja
CDT	: <i>Clock Drawing Test</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
RT	: Rukun Tetangga