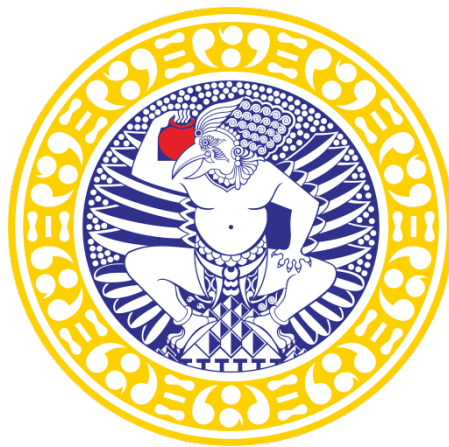


SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOMBINASI
SERAI (*Cymbopogon citratus*) dan KULIT BATANG
KAYU MANIS (*Cinnamomum burmanii*) PADA
MAHASISWA PENDERITA DISMENOREA



Oleh
RAFIFAH ARIN RAHMADHANI
151810483027

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOMBINASI
SERAJ (*Cymbopogon citratus*) dan KULIT BATANG
KAYU MANIS (*Cinnamomum burmanii*) PADA
MAHASISWA PENDERITA DISMENOREA**

SKRIPSI

Oleh

RAFIFAH ARIN RAHMADHANI

151810483027

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOMBINASI SERAI (*Cymbopogon citratus*) DAN KULIT BATANG KAYU MANIS (*Cinnamomum burmannii*) PADA MAHASISWA PENDERITA DISMENOREA

OLEH:

RAFIFAH ARIN RAHMADHANI

NIM 151810483027

Surabaya, 30 Desember 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Dr. Arifa Mustika, dr., M.Si
NIP. 197009159980220001

Dosen Pembimbing 2

Dwi Setiani Sumardiko S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 199012032019032020

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201



LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Rafifah Arin Rahmadhani
NIM : 151810483027
Program Studi : D-IV Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Kombinasi Serai
(*Cymbopogon citratus*) dan Kulit Batang Kayu Manis
(*Cinnamomum burmanii*) Pada Mahasiswa Penderita
Dismenorea

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini benar benar karya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam Daftar Pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran

Surabaya, 30 Desember 2022

Yang menyatakan,



Rafifah Arin Rahmadhani

NIM. 151810483027

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOMBINASI
SERAI (*Cymbopogon citratus*) dan KULIT BATANG KAYU MANIS
(*Cinnamomum burmanii*) PADA MAHASISWA
PENDERITA DISMENOREA**

Rafifah Arin Rahmadhani

ABSTRAK

Latar belakang: Dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim yang terjadi selama menstruasi dan menjadi salah satu keluhan utama pada perempuan selama menstruasi. Sebanyak 50% perempuan di setiap negara mengalami dismenorea. Di Indonesia, prevalensi kasus dismenorea cukup tinggi yakni sebesar 64,25%. Dismenorea dapat ditangani dengan terapi non-farmakologis menggunakan obat tradisional dari bahan tanaman diantaranya serai dan Kulit Batang Kayu Manis. **Tujuan penelitian:** Mengetahui pengaruh rebusan kombinasi serai dan Kulit Batang Kayu Manis pada Mahasiswa penderita dismenorea. **Metode Penelitian:** Rancangan *pre-test & post-test with control group*. Responden dipilih berdasarkan metode *purposive sampling* sebanyak 42 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yakni kelompok terapi dan kelompok kontrol. Masing masing kelompok mendapatkan intervensi waktu perlakuan yang sama selama 5 hari (2 hari sebelum menstruasi hingga 3 hari saat menstruasi) dengan interval pemberian ramuan 1 hari sekali. Instrumen penelitian yang digunakan adalah alat ukur nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). **Hasil:** Didapatkan rata rata pengukuran skala nyeri pretest pada kelompok terapi dan kontrol sebesar 5 (nyeri sedang). Pada pengukuran posttest kelompok terapi sebesar 2 dan kelompok kontrol sebesar 3. Rata-rata hasil pemeriksaan skala nyeri responden penelitian pada kelompok terapi signifikan turun dengan nilai $p = 0,000$ dan pada kelompok kontrol juga signifikan turun dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Rebusan kombinasi serai dan Kulit Batang Kayu Manis berpengaruh pada intensitas nyeri dismenorea dan terdapat penurunan pada rata-rata skala nyeri kelompok terapi dan kelompok kontrol.

Kata Kunci: Dismenorea, Nyeri Haid, Serai, Kulit Batang Kayu Manis, Rebusan

THE EFFECT of LEMONGRASS (*Cymbopogon citratus*) and CINNAMON (*Cinnamomum burmanii*) DECOCTION COMBINATION on STUDENTS with DYSMENORRHEA

Rafifah Arin Rahmadhani

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is abdominal pain from uterine cramps that occur during menstruation and is one of the main complaints in women during menstruation. As many as 50% of women in every country experience dysmenorrhea. In Indonesia, the prevalence of dysmenorrhea cases is quite high, namely 64.25%. Dysmenorrhea can be treated with non-pharmacological therapy using traditional medicines from plant ingredients including lemongrass and cinnamon. **Objective:** To knowing the effect of boiling a combination of lemon grass and cinnamon on female students with dysmenorrhea. **Methods:** pre-test & post-test with control group. Respondents were selected based on the method purposive sampling 42 people were divided into 2 groups, namely the therapy group and the control group. Each group received the same treatment time intervention for 5 days (2 days before menstruation to 3 days during menstruation) with an interval of giving the concoction once a day. The research instrument used was the NRS (Numeric Rating Scale). **Results:** It was found that the average pre-test pain scale in the therapy and control groups was 5 (moderate pain). In the post-test, the scale pain in therapy group was 2 and the control group was 3. The average pain scale examination results for research respondents in the treatment group significantly decreased with a p value = 0.000 and in the control group also significantly decreased with a p value = 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** The combination of lemongrass and cinnamon decoction had an effect on the intensity of dysmenorrhea pain and there was a decrease in the mean pain scale of the therapy group and the control group.

Keywords: Dysmenorrhea, Menstrual Pain, Lemongrass, Cinnamon, Decoction

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmat yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan dan melaksanakan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Kombinasi Serai (*Cymbopogon citratus*) dan Kulit Batang Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) Pada Mahasiswa Penderita Dismenorea” sebagai salah satu persyaratan akademis dilakukannya penelitian guna memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr.) di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih setinggi-tingginya kepada Dr. Arifa Mustika, dr., M.Si dan Dwi Setiani Sumardiko S.Kep., Ns., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, koreksi, perhatian hingga saran hingga skripsi ini bisa terwujud. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Anwar Ma'aruf, drh., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
3. Segenap Dosen Program Studi D-IV Pengobat Tradisional, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
4. Ayah Rachmad Dewantoro dan Ibunda Marina Astuti selaku orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, dorongan dan kasih sayang. Terima kasih banyak atas dukungan moral dan materiil yang telah

diberikan. Terima kasih karna selalu mengerti kondisi saya dan selalu mendampingi saya dalam kondisi apapun. Serta kepada kedua adik Rian dan Ummu memberi semangat selama penyusunan skripsi ini.

5. Teman temanku Lutfiana Dwi, Ega Nur Ilmi, Natazha, Rarasanti dan teman teman angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan dan kerjasamanya.
6. Semua responden penelitian yang antusias dan bisa bekerjasama sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Semua pihak yang mendukung baik dengan doa, semangat atau dukungan lainnya hingga skripsi ini bisa terwujud.
8. Diri sendiri, yang sudah mau bertahan dan tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis ataupun orang lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, 30 Desember 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Landasan Teori Konvensional.....	6
2.1.1 Pengertian Dismenorea	6
2.1.2 Prevalensi Dismenorea	7
2.1.3 Penyebab Dismenorea.....	8
2.1.4 Patofisiologis Dismenorea	9
2.1.5 Faktor Risiko.....	10
2.1.6 Klasifikasi Dismenorea.....	11
2.1.7 Jenis Jenis Nyeri	12
2.1.8 Derajat Dismenorea	13
2.1.9 Pengukuran Skala Nyeri	14
2.1.10 Penatalaksanaan Dismenorea.....	14

2.2 Landasan Teori secara <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM).....	16
2.2.1 Pengertian Dismenorea	16
2.2.2 Teori <i>Yin-Yang</i>	16
2.2.3 Teori <i>Wu-Xing</i>	17
2.2.4 Etiologi dan Patogenesis Dismenorea	19
2.2.5 Diferensiasi Sindrom	19
2.2.6 Terapi Dismenorea secara Tradisional.....	21
2.3 Penjelasan Herbal	21
2.3.1. Serai (<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf)	22
2.3.2 Kayu Manis (<i>Cinnamomum burmanii</i> (Ness) BL.)	27
2.3.3 Madu	31
2.4 Macam macam Sediaan Herbal	34
2.5 Definisi Simplisia	36
2.6 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian	38
2.6.1 Kerangka Konseptual.....	38
2.6.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	39
2.6.3 Hipotesis	40
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	 41
3.1 Jenis Penelitian	41
3.2 Desain Penelitian.....	41
3.3. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	42
3.3.1 Waktu Penelitian.....	42
3.3.2. Tempat Penelitian	43
3.4 Populasi dan Sampel.....	43
3.4.1 Populasi.....	43
3.4.2 Sampel dan Besar Sampel.....	43
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	44
3.6. Alat, Bahan dan Cara Pembuatan.....	45
3.6.1 Alat.....	45
3.6.2 Bahan	45

3.6.3 Cara Pembuatan	46
3.7 Variabel Penelitian	47
3.7.1 Variabel Bebas	47
3.7.2 Variabel Terikat	47
3.7.3 Variabel Kontrol	47
3.8 Definisi Operasional Variabel	47
3.9 Prosedur dan Instrumen Penelitian	47
3.9.1 Prosedur Penelitian	47
3.9.2 Instrumen Penelitian	48
3.10 Alur Penelitian	49
3.11 Pengolahan dan Analisi Data	50
3.11.1 Pengolahan Data	50
3.11.2 Analisis Data	50
3.12 Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN	52
4.1 Karakteristik Usia Responden Penelitian	52
4.2 Karakteristik Derajat Dismenorea	52
4.3 Distribusi Data Perlakuan pada Kelompok Terapi	53
4.4 Distribusi Data Perlakuan pada Kelompok Kontrol	55
4.4 Analisis Data	57
4.4.1 Uji Normalitas	57
4.4.2 Uji Paired T Test	58
4.4.3 Uji Hipotesis Penelitian	59
BAB 5 PEMBAHASAN	61
5.1 Pengaruh Intervensi Terhadap Skala Nyeri	61
5.2 Keterbatasan Penelitian	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	73

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Organ Zhang Fu dalam Wuxing	18
Tabel 3 1 Definisi Operasional	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Responden.....	52
Tabel 4. 2 Karakteristik Skala Nyeri.....	52
Tabel 4. 3 Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Perlakuan Kelompok Terapi.....	53
Tabel 4. 4 Hasil Mean Sebelum Perlakuan pada Kelompok Terapi	54
Tabel 4. 5 Frekuensi Skala Nyeri Setelah Perlakuan Kelompok Terapi.....	54
Tabel 4. 6 Hasil Mean Setelah Perlakuan pada Kelompok Terapi	55
Tabel 4. 7 Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Perlakuan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4. 8 Nilai Mean Sebelum Perlakuan pada Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 4. 9 Frekuensi Skala Nyeri Setelah Perlakuan Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 4. 10 Perhitungan Mean Setelah Perlakuan pada Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Paired T Test Kelompok Terapi dan Kontrol	59
Tabel 4. 13 Hasil Uji Independent t Test	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).	14
Gambar 2. 2 Tanaman Serai (<i>Cymbopogon citratus</i>).....	22
Gambar 2. 3 Kulit Batang Kayu Manis (<i>Cinnamomum burmanii</i>).....	27
Gambar 2. 4 Madu.....	31
Gambar 4. 1 Karakteristik Skala Nyeri	53
Gambar 4. 2 Diagram <i>Mean</i> Skala Nyeri Pada Kelompok Terapi dan Kontrol ...	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Etik	80
Lampiran 2. Determinasi Tanaman.....	81
Lampiran 3. Information for Consent	83
Lampiran 4. Informed Consent	85
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 6. Skala Nyeri NRS	89
Lampiran 7. Uji Statistik SPSS	91
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	93

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Antiinflammatory Drugs</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
Qi	: Energi
Xie	: Darah
Pi	: Limpa
B1	: Tiamin
Ca	: Kalsium
Mg	: Magnesium
Zn	: Seng
PGE2	: Prostaglandin E2
PGF α 2	: Prostaglandin F2 Alfa
WIB	: Waktu Indonesia Bagian Barat
Cyp19a1	: Aromatase
ml	: mililiter
°	: derajat
%	: persen