

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ZAFIRA RAMADHANI

NIM. 111911133038

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Digunakan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

ZAFIRA RAMADHANI

NIM. 111911133038

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya kutip dan tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 19 Desember 2022

Menyetujui



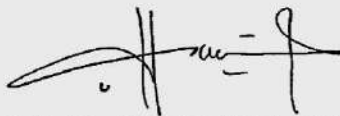
Zafira Ramadhani

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Surabaya, 21 Desember 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

(NIP. 197104211997022001)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Rabu 28 Desember 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

Sekretaris,



Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi.,
Psikolog.

NIP. 199202172018083201

Anggota,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.,
Psikolog.

NIP. 197104211997022001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas nikmat dan seizin-Nya lah saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kesejahteraan Psikologis pada yang Sedang Menyusun Skripsi” ini dengan tepat waktu. Selain itu, dengan penuh syukur, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala bantuan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis.
2. Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh partisipan penelitian ini. Penulis sangat berterima kasih atas kesediaan waktu partisipan untuk mengikuti penelitian ini. Tanpa kontribusi dan partisipasi dari mereka, penelitian ini tidak akan bisa berjalan dan selesai.
4. Seluruh *staff* dan karyawan bagian akademik dan kesekretariatan dari fakultas-fakultas tempat penulis mengambil data penelitian. Penulis berterima kasih atas bantuan yang diberikan.

5. Ketua penguji, Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. dan sekretaris penguji, Dian Kartika Amelia Arbi, M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk menguji dan berdiskusi mengenai penelitian ini. Penulis sangat berterima kasih atas masukan dan saran untuk penelitian ini.
6. Ibu, Bapak, dan Adik Hanifah yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Selalu ada dan terus menyemangati penulis ketika kehilangan motivasi dan khawatir berlebih dengan skripsi ini.
7. Sahabat saya, Badriyah Hidayati, yang selalu ada untuk memberikan semangat dan menjadi tempat keluh kesah penulis. Terima kasih sudah mau mendengar curhatan penulis dan membalasnya dengan hal-hal positif yang membuat penulis bersyukur punya sahabat seperti dia.
8. Teman dekat saya, Dela dan Tuti, yang selalu ada untuk penulis, menghibur, dan memberikan suasana positif kepada penulis. Terima kasih hiburan yang selalu bisa membuat penulis tertawa tanpa beban.
9. Ketua Unit, Ibu Ika, penulis sangat berterima kasih atas kesempatan belajar yang diberikan selama menjadi magangers UPP terutama mengenai seluk-beluk dunia konseling. Penulis berterima kasih kepada Mbak Utari atas ilmu yang telah berikan dan memberikan pemenuhan gizi penulis sebagai anak kos. Penulis juga berterima kasih kepada Mas Anang yang bersedia mengajari penulis terkait teknik pengolahan data ketika penulis kebingungan.

10. Teman-teman magangers UPP yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Penulis sangat berterima kasih karena selalu menghibur penulis, menjadi tempat berbagi keluh kesah dan senda gurau.
11. Teman-teman kos penulis, Felyana dan Aisyah, yang selama ini bersedia menampung keluh kesah penulis, menemani dan memberikan dukungan kepada penulis. Penulis sangat berterima kasih atas dukungan dan *positive vibes* yang diberikan kepada penulis.
12. Teman seperjuangan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih karena sudah bersedia berbagi ilmu atau *sharing* terkait dengan penelitian yang sedang dikerjakan.
13. Kucing saya, Larry, Micky, dan Lancelot. Yang selalu menjadi hiburan bagi penulis ketika merasa tidak baik-baik saja.
14. Saya, Zafira Ramadhani, berterima kasih kepada diri saya sendiri sudah bertahan selama ini, meski banyak rintangan dan godaan selama menyelesaikan skripsi.
15. Yang terakhir, terima kasih kepada karakter-karakter fiksi *webcomic* yang selalu menghibur saat penulis jenuh. Terima kasih karena setidaknya dengan membaca *webcomic* di sela-sela penyelesaian skripsi, penulis dapat menyegarkan otak yang sudah tidak fokus lagi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah.....	17
1.4 Rumusan Masalah	20
1.5 Tujuan Penelitian.....	20
1.6 Manfaat Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Mahasiswa.....	22
2.1.1 Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.....	22
2.2 Skripsi	23
2.3 Tinjauan Kesejahteraan Psikologis.....	23
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	23
2.3.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	24
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	30
2.4 Perfeksionisme	33
2.4.1 Definisi Perfeksionisme	33
2.4.2 Dimensi Perfeksionisme.....	35
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme pada Mahasiswa	40

2.5 Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kesejahteraan Psikologis	42
2.6 Kerangka Konseptual	51
2.7 Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Tipe Penelitian	53
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	53
3.2.1 Variabel Independen (X) (Perfeksionisme)	54
3.2.2 Variabel Dependen (Kesejahteraan Psikologis)	54
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
3.3.1 Definisi Operasional Perfeksionisme	55
3.3.2 Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis	56
3.4 Subjek Penelitian	58
3.5 Teknik Pengumpulan Data	59
3.5.1 Multidimensional Perfectionism Scale	60
3.5.2 Psychological Well-Being <i>scale</i>	61
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	63
3.6.1 Multidimensional Perfectionism Scale	63
3.6.2 Psychological Well-being <i>scale</i>	64
3.7 Analisis Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	66
4.2 Pelaksanaan Penelitian	68
4.2.1 Waktu dan tempat	68
4.2.2 Jumlah subjek penelitian	68
4.2.3 Jumlah subjek penelitian yang dianalisis	68
4.2.4 Hambatan	69
4.3 Hasil Penelitian	70
4.3.1 Hasil Uji Asumsi	70
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis	75
4.3.3 Hasil Analisis Deskriptif	77
4.4 Pembahasan	81

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1 Simpulan	96
5.2 Saran	97
5.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya	97
5.2.1 Untuk Pihak Universitas	98
5.2.1 Untuk Mahasiswa Skripsi	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Perfeksionisme	61
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Psychological Well-Being	62
Tabel 3. Indikator Kesejahteraan Psikologis	62
Tabel 4. Gambaran Umum Subjek Penelitian	66
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas Dimensi <i>Self-Oriented Perfectionism</i> dengan Enam Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	72
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas Dimensi <i>Other-Oriented Perfectionism</i> dengan Enam Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	73
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas Dimensi <i>Socially Prescribe Perfectionism</i> dengan Enam Dimensi Kesejahteraan Psikologis	74
Tabel 9. Uji Hipotesis.....	75
Tabel 10. Hasil Analisis Deskripsi Dimensi Perfeksionisme Berdasarkan Jenis Kelamin	78
Tabel 11. Hasil Uji Beda Dimensi Perfeksionisme Berdasarkan Jenis Kelamin	78
Tabel 12. Hasil Analisis Deskripsi Dimensi Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin	79
Tabel 13. Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poster	105
Lampiran 2. Skala Perfeksionisme	106
Lampiran 3. Skala Kesejahteraan Psikologis	107
Lampiran 4. Beberapa Jawaban Partisipan Tentang Perfeksionisme	110
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi SA	113
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi PRWO	113
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi AU	113
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi EM ...	113
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi PIL ...	114
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Dimensi SOP dengan Dimensi PG ..	114
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi SA..	114
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi PRWO	114
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi AU .	115
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi EM.	115
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi PIL.	115
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas Dimensi OOP dengan Dimensi PG..	115
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi SA...	116
Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi PRWO	116
Lampiran 19. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi AU ..	116
Lampiran 20. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi EM..	116
Lampiran 21. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi PIL ..	117
Lampiran 22. Hasil Uji Normalitas Dimensi SPP dengan Dimensi PG ...	117
Lampiran 23. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi SA	117
Lampiran 24. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi PRWO	117
Lampiran 25. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi AU ...	118
Lampiran 26. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi EM ...	118
Lampiran 27. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi PIL ...	118
Lampiran 28. Hasil Uji Linearitas Dimensi SOP dengan Dimensi PG	118

Lampiran 29. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi SA ...	119
Lampiran 30. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi PRWO	119
Lampiran 31. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi AU ...	119
Lampiran 32. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi EM ..	119
Lampiran 33. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi PIL ..	120
Lampiran 34. Hasil Uji Linearitas Dimensi OOP dengan Dimensi PG ...	120
Lampiran 35. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi SA.....	120
Lampiran 36. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi PRWO	120
Lampiran 37. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi AU	121
Lampiran 38. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi EM....	121
Lampiran 39. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi PIL....	121
Lampiran 40. Hasil Uji Linearitas Dimensi SPP dengan Dimensi PG.....	121
Lampiran 41. Hasil Uji Hipotesis (<i>Spearman's Rho</i>)	122
Lampiran 42. Hasil Analisis Deskriptif Dimensi Perfeksionisme berdasar Jenis Kelamin.....	122
Lampiran 43. Hasil Uji Beda Dimensi Perfeksionisme (<i>Mann Whitney</i>) berdasar Jenis Kelamin	122
Lampiran 44. Hasil Analisis Deskriptif Dimensi Kesejahteraan Psikologis berdasar Jenis Kelamin	123
Lampiran 45. Hasil Uji Beda Dimensi Kesejahteraan Psikologis (<i>Mann Whitney</i>) berdasar Jenis Kelamin	123
Lampiran 46. Bukti Izin Penggunaan Skala Perfeksionisme.....	124
Lampiran 47. Bukti Izin Penggunaan Skala Kesejahteraan Psikologis....	124
Lampiran 48. Analisis menggunakan <i>G*Power</i>	125

ABSTRAK

Zafira Ramadhani, 111911133038, Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

x + 104 halaman, 48 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara perfeksionisme dengan kesejahteraan psikologis melalui dimensi-dimensi di dalamnya pada mahasiswa Universitas Airlangga yang sedang menyusun skripsi. Perfeksionisme sebagai konstruk kepribadian merupakan cerminan dari keadaan yang melibatkan ego dan tingkat kesempurnaan. Sementara kesejahteraan psikologis merupakan kondisi dimana individu dapat bersikap positif, mampu membangun hubungan yang hangat, bersikap mandiri, mampu mengontrol lingkungan dan stressornya, memiliki makna dan tujuan hidup, serta menyadari potensi diri dan mengembangkannya.

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa skripsi Universitas Airlangga dengan jumlah sebanyak 125 orang. Pengambilan data dilakukan melalui survei dengan menyebarkan kuesioner secara *online*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Multidimensional Perfectionism Scale (MPS) milik Hewitt dan kawan-kawan yang telah ditranslasi oleh Septiana dan kawan-kawan dan Ryff Psychological Well-Being Scale yang telah ditranslasi dan adaptasi budaya oleh Rachmayani dan Ramdhani. Analisis data penelitian menggunakan teknik *Spearman's Rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perfeksionisme dengan kesejahteraan psikologis. Khususnya *self-oriented perfectionism* berhubungan negatif signifikan dengan dimensi *autonomy* dan berhubungan positif signifikan dengan dimensi *purpose in life*. Dimensi *other-oriented perfectionism* berkorelasi negatif signifikan dengan dimensi *positive relation with others* dan *autonomy*. Dimensi *socially prescribe perfectionism* berkorelasi negatif signifikan dengan dimensi *self-acceptance*, *autonomy*, dan *environmental mastery*.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, mahasiswa, perfeksionisme, skripsi

Daftar Pustaka, 55 (1989 2022)

ABSTRACT

Zafira Ramadhani, 111911133038, Hubungan Antara Perfekfionisme Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

x + 104 pages, 48 attachments.

This study aims to determine the relationship of perfectionism and psychological well-being in Airlangga University students who are preparing their thesis. Perfectionism is a personality construct which is a reflection of circumstances involving the ego and the level of perfection. Psychological well-being is a condition in which individuals can be positive on themselves and others. Able to build warm relationships, independent, be able to control the environment and its stressors, have meaning and purpose in life, and realize their potential and develop it.

This research was conducted on Airlangga University students who were compiling their thesis with 125 participants in total. Data collection was carried out by online survey. The measuring instruments used in this study are Multidimensional Perfectionism Scale (MPS) by Hewitt et al. and the Ryff's Psychological Well-Being. Data analysis in this study used the Spearman's Rho technique.

The results of this study shows a significant relationship between perfectionism and psychological well-being. Self-oriented perfectionism has a significant negative relationship with autonomy and significant positive relationship with purpose in life. Other-oriented perfectionism has a significant negative relationship with positive relations with others and autonomy. The socially prescribe perfectionism has a significant negative relationship with self-acceptance, autonomy, and environmental mastery.

Keyword: college student, perfectionism, psychological well-being, thesis

Reference, 55 (1989 2022)