

SKRIPSI

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BABAT LAMONGAN**



Oleh :

DINDA AYU LESTARI BASUKI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BABAT LAMONGAN**



Oleh :

**DINDA AYU LESTARI BASUKI
NIM 1018111133135**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA**

202

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 30 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



- Tim Penguji:
- a) Nuzulul Kusuma Putri, S.KM., M.Kes
 - b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
 - c) Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Gizi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

DINDA AYU LESTARI BASUKI
NIM 101811133135

Surabaya, 12 Desember 2022

Menyetujui,
Pembimbing



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

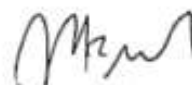
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM, M.Kes
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes.
NIP 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dinda Ayu Lestari Basuki
NIM : 101811133135
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BABAT LAMONGAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 Desember 2022

A handwritten signature in black ink is placed over a red revenue stamp. The stamp is a 10,000 Rupiah 'Meterai Tempel' (adhesive stamp) from the Indonesian government, featuring the Garuda Pancasila emblem and the serial number 4GE170238029436.

Dinda Ayu Lestari Basuki

NIM. 101811133135

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BABAT LAMONGAN”.

Skripsi ini menjelaskan mengenai faktor determinan yang berhubungan dengan *stunting* pada balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Babat Lamongan, diantaranya umur, pengetahuan gizi, tingkat pendidikan dan pekerjaan ibu, umur, jenis kelamin, BB lahir, PB lahir balita, riwayat ASI eksklusif, penyakit infeksi dan keterjangkauan fasilitas kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan jika tidak ada hubungan antara faktor yang diteliti dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Babat.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tinggiya kepada Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, saran serta motivasi dalam penulisan skripsi ini. Selain itu, pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Muji Sulistyowati, SKM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Airlangga
4. Terimakasih kepada para penguji Nuzulul Kusuma Putri, S.KM., M.Kes, Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes dan Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
5. Orangtua dan keluarga besar yang selalu memberi doa, dukungan moral maupun materi
6. Teman-teman “Sapi Laut” dan “Pejuang Wisuda” yang membantu dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini
7. Teman-teman Mahasiswa Peminatan Gizi yang turut membantu dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini
8. Mas Rizal Riesqi Risfansyah yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam penulisan skripsi ini
9. Tenaga kesehatan Puskesmas Babat Lamongan yang turut membantu dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT dapat memberikan berkat dan rahmat atas segala amal dan perbuatan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak lain yang membutuhkan.

Surabaya, 12 Desember 2022

ABSTRACT

East Java Province Nutrition Status Monitoring (PSG) data for 2017 shows that the prevalence of stunting in toddlers aged 0-59 months in East Java is 29.6% consisting of 19.8% short and 9.8% very short. The factors causing stunting studied were mother's age, mother's education, mother's occupation, age of toddler, gender of toddler, birth weight, birth length, infectious disease, history of exclusive breastfeeding, affordability of transportation to health facilities and mother's knowledge related to nutrition and stunted. The purpose of this study was to analyze the determinants of stunting in children aged 24-59 months in the Babat HealthCenter, Lamongan Regency.

This study was an analytic observational study using a cross sectional design on 46 mothers who live in the working area of the Babat Lamongan Health Center. Samples were selected using the Simple Random Sampling method. Data collection on mother's knowledge used a questionnaire containing questions related to knowledge about toddler nutrition, toddler nutritional needs, stunting, and exclusive breastfeeding. Nutritional status data was obtained by measuring height with a microtoise device. Data analysis using the Chi Square Test.

The results of the study showed that there was no relationship between maternal age ($p=0,761$), mother's education ($p=0,934$), mother's occupation ($p=0,152$), age of toddler ($p=0,381$), gender of toddler ($p=1,000$), birth weight ($p=0,064$), birth length ($p=0,064$), infectious disease ($p=0,292$), history of exclusive breastfeeding ($p=1,000$), accessibility of health care transportation ($p=0,126$), and mother's level of knowledge ($p=0.318$) with stunting.

Based on the results of this study, it can be concluded that although all variables are not related to stunting, there are several factors that tend to experience stunting, birth weight and birth length. Mothers who have stunted children are expected to pay attention to their child's food intake. This is intended to catch up with growth delays.

Keywords: Stunting, Knowledge of nutrition, Nutritional Status, Toddler

ABSTRAK

Data Pemantauan Status Gizi (PSG) Provinsi Jawa Timur Tahun 2017 menunjukkan bahwa prevalensi *stunting* balita 0-59 bulan di Jawa Timur sebesar 29,6% terdiri dari 19,8% pendek dan 9,8% sangat pendek. Faktor-faktor penyebab *stunting* yang diteliti adalah usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia balita, jenis kelamin balita, berat badan lahir, panjang badan lahir, penyakit infeksi, riwayat ASI Eksklusif, keterjangkauan transportasi ke faskes dan tingkat pengetahuan ibu terkait gizi dan *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor determinan penyebab *stunting* ada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain *cross sectional* pada 46 orang ibu yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Babat Lamongan. Sampel dipilih menggunakan metode *Simple Random Sampling*. Pengambilan data pengetahuan ibu menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan terkait pengetahuan tentang gizi balita, kebutuhan gizi balita, *stunting*, dan ASI Eksklusif. Data status gizi didapatkan melalui pengukuran tinggi badan dengan alat mikrotis. Analisis data menggunakan Uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara usia ibu ($p=0,761$), pendidikan ibu ($p=0,934$), pekerjaan ibu ($p=0,152$), usia balita ($p=0,381$), jenis kelamin balita ($p=1,000$), berat badan lahir ($p=0,064$), panjang badan lahir ($p=0,064$), penyakit infeksi ($p=0,292$), riwayat ASI Eksklusif ($p=1,000$), keterjangkauan transportasi ke faskes ($p=0,126$), dan tingkat pengetahuan ibu ($p=0,318$) dengan kejadian *stunting*.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa meskipun semua variabel tidak ada yang berhubungan dengan *stunting*, namun ada beberapa faktor yang memiliki kecenderungan untuk mengalami *stunting* yaitu berat badan lahir dan panjang badan lahir. Bagi ibu yang memiliki anak *stunting* diharapkan agar memperhatikan asupan makanan anaknya. Hal ini dimaksudkan untuk mengejar keterlambatan pertumbuhan.

Kata kunci : *Stunting*, Pengetahuan gizi, Status Gizi, Balita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tumbuh Kembang Balita	6
2.2 Status Gizi Pada Balita	9
2.3 Kebutuhan Gizi Balita	11
2.4 Konsep <i>Stunting</i>	12
2.5 Teori <i>Precede-Proceed</i> Teori Lawrence W. Green.....	15
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	18
3.2 Hipotesis Penelitian.....	18
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	20
4.2 Populasi	20
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	20
4.4 Lokasi dan Waktu Pengambilan.....	22
4.5 Teknik Pengambilan Data	22
4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22

4.7 Instrumen Penelitian.....	25
4.8 Teknik Analisis Data	27

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
5.2 Karakteristik Responden	29
5.2.1 Usia Ibu.....	29
5.2.2 Tingkat Pendidikan Ibu.....	29
5.2.3 Pekerjaan Ibu	30
5.3 Karakteristik Balita.....	31
5.3.1 Usia Balita.....	31
5.3.2 Jenis Kelamin Balita	31
5.3.3 Berat Badan Lahir.....	32
5.3.4 Panjang Badan Lahir.....	32
5.3.5 Status Gizi Indeks TB/U	33
5.3.6 Riwayat Penyakit Infeksi	33
5.4 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	34
5.5 Keterjangkauan Transportasi Ke Fasilitas Kesehatan	34
5.6 Tingkat Pengetahuan Ibu.....	34
5.7 Hubungan Antar Variabel.....	36
5.7.1 Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Stunting	36
5.7.2 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	36
5.7.3 Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	37
5.7.4 Hubungan Usia Balita Dengan Kejadian Stunting.....	38
5.7.5 Hubungan Jenis Kelamin Balita Dengan Kejadian Stunting	38
5.7.6 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting.....	39
5.7.7 Hubungan Panjang Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting.....	40
5.7.8 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting	41
5.7.9 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting.....	41
5.7.10 Hubungan Keterjangkauan Transportasi Ke Fasilitas Kesehatan Dengan Kejadian Stunting.....	42
5.7.11 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting	43

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Karakteristik Responden	45
6.1.1 Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	45
6.1.2 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	45
6.1.3 Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	46

6.2 Karakteristik Balita	47
6.2.1 Hubungan Usia Balita Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	47
6.2.2 Hubungan Jenis Kelamin Balita Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	48
6.2.3 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	48
6.2.4 Hubungan Panjang Badan Lahir Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	49
6.2.5 Status Gizi Indeks TB/U	50
6.2.6 Hubungan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	51
6.3 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	52
6.4 Hubungan Keterjangkauan Transportasi Ke Fasilitas Kesehatan Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	52
6.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	53
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran.....	56
 DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.3	Penilaian status gizi berdasarkan indeks antropometri menurut PerMenKes RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.....	12
4.1	Daftar definisi operasional.....	26
5.1	Distribusi Usia Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	33
5.2	Distribusi Pendidikan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	34
5.3	Distribusi Pekerjaan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	34
5.4	Distribusi Usia Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	35
5.5	Distribusi Jenis Kelamin Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	35
5.6	Distribusi Berat Badan Lahir Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	36
5.7	Distribusi Panjang Badan Lahir Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	36
5.8	Distribusi Status Gizi Indeks TB/U Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	37
5.9	Distribusi Riwayat Penyakit Infeksi Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	38
5.10	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	38
5.11	Distribusi Keterjangkauan Transportasi Ke Fasilitas Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	39

5.12	Distribusi Tingkat pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	40
5.13	Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	42
5.14	Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	43
5.15	Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	44
5.16	Hubungan Usia Balita Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	44
5.17	Hubungan Jenis Kelamin Balita Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	45
5.18	Hubungan Berat Badan Lahir Balita Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	46
5.19	Hubungan Panjang Badan Lahir Balita Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	47
5.20	Hubungan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	48
5.21	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	49
5.22	Hubungan Keterjangkauan Transportasi Ke Fasilitas Kesehatan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	50
5.23	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Babat Lamongan Tahun 2022.....	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.6	Precede-Proceed Model.....	19
3.1	Kerangka konseptual faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita (Modifikasi dari konsep <i>Precede-Proceed</i> Teori Lawrence Green).....	20
5.1	Peta wilayah kerja Puskesmas Babat Lamongan.....	32
5.2	Frekuensi Hasil Pengetahuan Gizi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Informed Consent.....	71
2	Lembar Kuesioner Data Demografi Ibu dan Balita.....	72
3	Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	74
4	Surat Layak Etik.....	76
5	Surat Izin Penelitian.....	77
6	Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan.....	78
7	Dokumentasi Pengambilan Data.....	79
8	Hasil Uji Statistik.....	80

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah lima tahun
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
FasKes	: Fasilitas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
PB/U	: Panjang Badan Menurut Umur
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PT	: Perguruan Tinggi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat